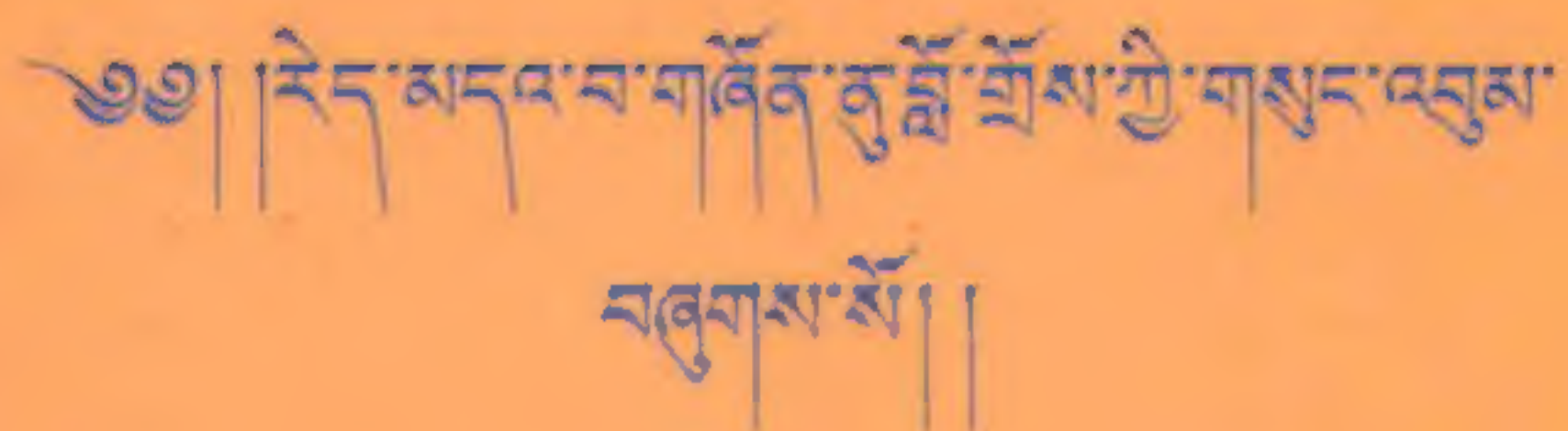


20



མེད་ཀྱི་ལ།

མི་ཁྱོན་པོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་བརྒྱ་ལྷན་ཁང་གིས་བརྒྱུ་གས།

པོད་སྐྱོང་ན་པོད་མིག་དཔེ་སྐྱོར་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་།

༣༣། རེད་མདའ་པ་གཞོན་ལུ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་གསུང་འབུམ།

བསྐྱེད་མི་སྤྲི་མཚན་སྒོ།

བཀའ་འདྲི་བྱ་ལུ།

གཟན་དཀར་རིན་པོ་ཆེ། ཐུབ་བསྟན་སྒོན་ལམ།

གཙུག་ལྷན་གྱི།

སྒོ་ཐར་འཇམ་སྒོ།

ཕྱི་སྐོར་ལག་རྩལ་གྱི།

པད་དོ།

སྐྱེད་ལྱུང་གྱི།

སྐྱེད་ལྱུང་གྱི་ཐུགས་པ་བསྟན་འཛིན།

ལྷན་གྱི།

གཡང་ཤོད་ལྷན་གྱི་ཐུགས་པ་བསྟན་འཛིན། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ། ཤེས་རབ་དྲི་མེད།

ལས་ལྷན་མི་སྤྲི།

ཐུགས་པ་བསྟན་འཛིན། དོ་ལྷན་གྱི་ཐུགས་པ་བསྟན་འཛིན། ལྷན་གྱི་ཐུགས་པ་བསྟན་འཛིན།

ཆེ་རིང་དབང་ལྷན་གྱི་གཡང་ཤོད་ལྷན་གྱི་ཤེས་རབ་དྲི་མེད།



འོད་མདའ་བ་གཞིན་རྒྱུ་གྲོ་ས།

དཀར་ཆག

ལུང་གྲན་ལས་བརྒྱས་པ།	༡
ལེའུ་དང་པོ།	༥
ལེའུ་གཉིས་པ།	༥ ༣
ལེའུ་གསུམ་པ།	༩༠
ལེའུ་བཞི་པ།	༡༡༩
ལེའུ་ལྔ་པ།	༡༤༡
ལེའུ་དྲུག་པ།	༢༠༩
ལེའུ་བརྒྱན་པ།	༢༥༥
རྣམ་རིག་གྲུབ་པའི་རྒྱན།	༢༥༩
རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རབ་རྟུ་བྱེད་པ་ལུང་རིགས་གྲུབ་པའི་རྒྱན།	༢༩༤

༡༡། །ལུང་ཀུན་ལས་བརྟམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
དབུ་ཕྱོགས་ལགས་སོ། །

ཕྱོགས་བརྟའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །
གང་གི་མཐུན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ལྟ་བའི་གྲིབས་སོ་རྣམས་བསལ་ནས། །ཆོས་
ཀྱི་དེ་ཉིད་སྟོན་མཛད་པའི། །བྱུང་དབང་དེ་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆིལ། །གསུང་རབ་
དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི། །ལུང་རྣམས་ཀུན་ལས་ལེགས་བརྟམ་ནས། །རྒྱ་
ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པའི། །བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་གསལ་བར་དབྱེ། །འདིར་བདེ་
བར་གསལ་གསུང་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཆོག་དང་
དོན་ཇི་ལྟར་གཙོ་བ་རྣམས་བརྟམ་ནས། །ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མདོན་པར་
འདོད་པའི་དོན་གཞི་དང་། །ལམ་དང་། །འབྲས་བུའི་རྒྱལ་གཞུང་ཁུང་རྩས་བདེ་བླག་
ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ། །ལུང་ཀུན་ལས་བརྟམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཆད་པར་བྱེད་
པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། །གཞུང་གི་མཆོན་དོན་བཏགས་པ། །མཆོན་ཅན་གཞུང་ལུགས་

བསྟན་པ། གཞུང་བཤད་རྫོགས་པར་བཀོད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། སྐད་གཉིས་
 བར་སྐྱར་བ། མཚན་དོན་དང་མཐུན་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་གཉིས་སོ། །བར་
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོམ་པ་ལ་འདུག་པའི་ཡན་ལག་འདུག་བྱ་བསྟན་བཅོས་གྱི་རང་
 བཞིན། བྱ་བ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་བསོད་
 རམས་སྟེ་ལ་བའི་ཡན་ལག་སྟོན་པ་ལ་མཚོད་པར་བརྗོད་པ་ནི། སྟོན་པ་འཇིག་
 རྟེན་པར་མཛད་པས། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་སྟེ། འདི་ལ་གསུམ་གྱི། དང་
 པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། དམ་པ་རྣམས་ནི་བྱ་བ་ལ་འདུག་པའི་བྲོག་མར། རང་དང་
 པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་བྱེད་པས། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱང་དམ་པའི་སྦྱོད་
 པ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། སྟོན་པའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་དེ། ཕྱག་
 བྱས་པས། རང་དང་རྗེས་སུ་འདུག་པ་པོ་རྣམས་ལ་བསོད་རམས་བསྐྱེད་པའོ། །
 གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ནི། དོན་གཉིས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བའི་སངས་
 རྒྱལ་ལ་འདུད་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའོ། །གསུམ་པ་ཚོགས་གི་དོན་ནི། ཕྱག་འཆལ་ལོ་
 ཞེས་བསྟན་དོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། སྒྲིག་གསུམ་མི་མཐུན་པའི་བྲོགས་ལ་སྟོམ་པས་ན་
 ཐུབ་པ་སྟེ། ཉན་བྲོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་འདིའི་
 བཀས་མངའ་བསྐྱར་བས་ན། དབང་པོ་སྟེ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལའོ། །
 དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་རི་ལྷ་བྱ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གང་གིས་ན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 བར་བྱེད་ཅེ་ན། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་བརྟེན་
 པ་སྟེ། དེ་ལྷ་རང་གི་དོན་ནི། མི་མཐུན་པའི་དགྲ་ལས་ཞེས་པ་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་

དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། བར་པ་དང་བམས་ཅད་མཁུན་པའི་
ལམ་གྱི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིན་པོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
སྒྲིབ་པ་དེ་དག་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྟེ་སྒྲུངས་པས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའོ། །

གཞན་དོན་ལ་ངོ་བོ་དང་དེའི་རྒྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་ཞེས་ཏེ།
ཆོ་འབྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་པས་
ན་སྟོན་པ་ལྟ་དང་མིའི་འཇིག་རྟེན་ལ་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གྱི་བབས་ཕྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་པན་པ་ཉི་
བར་རྒྱབ་པས་ན། པན་མཛད་པ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མཁུན་དང་ཞེས་པ་སྟེ།
རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་མཁུན་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་
བརྟེ་བ་ཆེན་པོ། གྲངས་དང་མཐུང་བག་ཡས་ཏེ། གཞལ་དུ་མེད་པ་མངའ་བའོ། །
དེ་ལ་མཁུན་པས་ནི། དོན་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞེན་སྟོན་ལ། བརྟེ་བས་ནི་པན་པ་ཁོ་ན་སྟེ།
རྣམ་འགྲེལ་ལས། བརྟེ་བས་ལེགས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །བདེན་པ་སྒྱུར་མཛད་རྒྱབ་
བྱེད་བཅས། །ཞེས་སོགས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བས་ན་མཁུན་བརྟེ་གཉིས་ནི། གཞན་
དོན་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡན་ལག་
བརྟུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། ཟབ་ཅིང་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་སྟེ། འདི་ལ་
ཡང་གསུམ་གྱི་དང་པོ། དགོས་པའི་དོན་ནི། རི་སྐད་དུ། དམ་བས་མང་པོ་ཁས་ཆེ་
མི་བྱེད་ཅིང་། །གལ་ཏེ་དགའ་བས་ཁས་ནི་ཆེས་གྱུར་ན། །རྟོ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟ་
བུར་ནི། །ཤི་ཡང་གཞན་དུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར། དམ་བཅས་

གཉིས་པ་འདུག་བྱ་བསྟན་བཅོས་གྱི་རང་བཞིན་ལ། གཏན་ལ་དབབ་
 བྱའི་ཡུལ། ཉམས་སུ་སྤང་བྱའི་ལམ། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ་གྱི་
 དང་པོ་ལ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སྒྱིར་བཤད། ཟག་བཅས་ཤེ་བྲག་དུ་བཤད།
 ཐུན་མོང་དུ་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་གཏན་ལ་དབབ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ།
 སྤང་འམས་སྒྱེ་མཆེད་གསུམ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་གཏན་ལ་དབབ་
 པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལའང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་སྤང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་
 གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། རྒྱུན་རྒྱུས་འདུས་ཤིང་ཡུང་ནས་བྱས་པས་ན་འདུས་བྱས།
 མཆོམ་ཉིད་འཛིན་པས་ན་ཆོས། ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་གཟུགས་གྱི་སྤང་པོ་དང་།
 སོགས་པས་བསྟན་པ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྒྱུ་པར་
 ཤེས་པའི་སྤང་པོ་དང་ལྷ་པོ་ཉིད་དུ་འདུས་སོ། །དེ་ལ་གཞིག་ཅིང་གཞིམ་དུ་རུང་
 བས་ན་གཟུགས། དེའི་རིགས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་སྟོས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་སྒྲུངས་པས་ན་
 སྤང་པོ། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་ན་ཆོར་བ། འདུས་ཏེ་ཤེས་པས་ན་འདུ་ཤེས། སེམས་
 མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ན་འདུ་བྱེད། ཡུལ་སོ་སོར་རྒྱུ་པར་རིག་པས་ན་རྒྱུ་
 པར་ཤེས་པ། དེ་དང་དེའི་རིགས་ཅན་རྒྱུས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་སྒྲུངས་པས་
 ན་དེ་དང་དེའི་སྤང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་གཟུགས་སྤང་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་གངས་གྱི་སྟོན་སྒྱུ་པར་དབྱེ་བ་དང་།
 མཆོམ་ཉིད་གྱི་སྟོན་སྒྱུ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་བསྟན་གཉིས་ཀའི་དོན་སོ་
 སོར་བྱེ་སྟེ་བསྟན་པ་གསུམ་གྱི། དེ་ལ་དབབ་པོ་ལྷ་བསྟན་མེད་ཐོགས་བཅས་སུ་

བསྟན་ནས། དབང་དོན་ལྟ་བུ་བསྟན་ཡོད་ཐོགས་བཅས་སུ་བཤད་པ་དང་། རྗེས་
གཟུགས་དེ་དག་གཅིག་ལ་དང་དུ་བརྟགས་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་
གཟུགས། བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་དུ་བསྟན་པ་དང་བཞི་ལས། གཉིས་པ་ལ་
གཉིས། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་
བཤད་པ། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི། མིག་དབང་གི་དོན་བསྟན་ཡོད་ཐོགས་བཅས་སུ་
བསྟན་ནས། རྣ་དབང་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་དོན་བསྟན་མེད་ཐོགས་བཅས་སུ་བསྟན་
པ་གཉིས་ཀྱི། གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དེ་ལ་ཆོས་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱས་པར་བྱེ་ན་གཟུགས་
ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་དེ། མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ལྟ་དང་། གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་དོན་ལྟ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་རྣམས་སོ། །
མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་ན་གཉིས་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ནི་འདི་ནའོ། །ཕ་
གི་ནི་ཕ་གི་ནའོ། །ཞེས་སོགས། ཁ་དོག་དང་དབྱེབས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡུལ་གོག་པར་
སྒྲོས་སྤྱད་དུ་རུང་བ་ཡུལ་སྤྱད་པས་གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་། གཟུགས་ཅན་ནང་
པན་ཚུན་འཕྲད་པས་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་དུ་རུང་བ། དཔེར་ན། ལག་པས་མེ་ཏོག་ལ་
རིག་པས། དེའི་ཁ་དོག་ཉམས་པ་ལྟ་བུ་རིག་པས་གཟུགས་སུ་རུང་བ་གཉིས་སོ། །
དེ་ལ་དང་པོ་ནི། བསྟན་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་
གཟུགས་སོ། །དེ་སྐད་དུ། མདོར་པ་ཀུན་ལས་བརྟམ་པར། གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་
མཆན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་སུ་ཡོད་
པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། རིག་པས་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་སྤྱད་པས་

གཟུགས་སུ་ཡོད་པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཟུགས་རྣམ་པ་བརྟུ་གཅིག་བཤད་པ་
 དེ་ལ། དབང་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཅི་ཞེན། མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་དུ་མེད་པས་ན།
 བསྟན་མེད་གཟུགས་ ཅན་ གཞན་ གྱི་གོ་ འགེགས་ པས་ རྒྱུགས་ བཅས་ གཟུགས་
 མོགས་ ཡུལ་ གྱི་ རྣམ་ པ་ ཅན་ གྱི་ ཤེས་ པའི་ གཟུགས་ བརྟན་ འཆར་ དུ་ རུང་ བས་
 བ་གཟུགས་དང་བ་ནི། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། རྩེ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྟའོ། །དེ་སྐད་
 དུ་ཡང་མདོ་ལས། དག་སྟོང་མིག་ནི་ནང་སྟེ་མཆོད་དེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་
 རྒྱུར་བྱས་པས་གཟུགས་དང་བའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་མིག་གི་དབང་པོ་ནི།
 མིག་འབྲས་ཀྱི་ནང་ན་དབྱིབས་ཟར་མའི་མེ་དོག་ལྟར་པན་ཚུན་མ་འདྲེས་པར་
 གནས་སོ། །རྣ་བ་ནི། དབང་དེན་རྣ་འབྲུག་གི་ནང་ན། དབྱིབས་གྲོ་གའི་འཛེར་
 བུ་ལྟ་བུ་གནས་སོ། །སྒྲ་ནི་སྒྲ་རྒྱད་ཀྱི་ནང་ན་དབྱིབས་ཟར་ས་ཀྱི་བྱར་མ་གཤིབས་
 པ་ལྟར་གནས་སོ། །རྩེ་ནི་དབྱིབས་སྒྲ་བ་བཀས་པ་དང་འདྲ་བ་ལྟའི་དབྱས་ན་སྒྲ་
 རྩེའི་ཁྲོན་ཙམ་ཞིག་ལྟེ་དབང་གི་རྒྱལ་གྱིས་མ་འཁེབས་པར་གནས་སོ། །ལུས་དབང་ནི།
 ཀླར་མཐིལ་ནས་སྒྲི་བོའི་བར་གྱི་ལུས་ཀྱི་སྒྲི་ནང་གུན་ལ་བྱ་རེག་འཇམ་གྱི་སྒྲུ་དང་
 འདྲ་བར་གནས་སོ། །

དབང་པོ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་འབྱུང་འབྱུར་
 གང་ཞིག་ མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེན་ནང་གཟུགས་ཅན་དང་བ་ཞེས་པ་ནས།
 འབྱུང་འབྱུར་གང་ཞིག་ ལུས་ ཀྱི་ རྣམ་ པར་ ཤེས་ པའི་ དེན་ གཟུགས་ ཅན་ དང་ བ།

ཞེས་པའི་བར་སྒྱུར་དོ། །དོན་ལྡེའི་གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འབྱུང་འབྱུར་གང་ཞིག་
 མིག་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན། དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ཁ་དོག་
 དང་དབྱིབས་རྣམ་པ་གཉིས། རྣམ་པས་དབྱེ་ན། སྒྲོ་སེར་ནས་སྒྲུང་མུན་ཀྱི་བར་
 རྣམ་པ་ཉི་ཤེས། སྒྲོའི་མཆོན་ཉིད་ནི། འབྱུང་འབྱུར་གང་ཞིག་ ཉན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན། དབྱེ་ན་ཟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །དེའི་
 མཆོན་ཉིད་ནི། འབྱུང་འབྱུར་གང་ཞིག་ ལྟེའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ།
 དབྱེ་ན་མངར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དྲུག་གོ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ནི། འབྱུང་འབྱུར་
 གང་ཞིག་ སྒྲོའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ། དབྱེ་ན། དེ་ཞིམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིའོ། །རིག་བྱ་ལ་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་རིག་བྱ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། འབྲས་གཟུགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་པའི་རིག་བྱ། འབྱུང་འབྱུར་
 ཀྱི་རིག་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ནི། འབྱུང་འབྱུར་གང་ཞིག་ ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པ། དབྱེ་ན། འབྱུང་བ་བཞི་དང་འཇམ་རྩལ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཅིག་
 གི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་ལ། ཁ་དོག་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་སྒྲོ་སེར་དཀར་དམར་བཞི་སྟེ། དེ་
 དེ་ལའང་རས་སྒྲོན་ལ་སོགས་པ་སྒྱུར་བྱུང་དང་། མེ་ཏོག་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་
 སྒྲིམ་གཉིས་གཉིས་སོ། །དེང་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ནི་དབྱིབས་ཏེ་དེ་ལ་ཁ་དོག་
 རྩལ་འདུས་པ་ལྟོགས་གཅིག་ཏུ་ནར་བ་ནི་དེང་པོ། དེ་བྱུང་དུ་ལས་ནི་བྱུང་དུ་ཁ་
 དོག་གི་རྩལ་ལ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་མཉམ་པར་གནས་པ་ནི་ལྷུས་པོ། ཐམས་ཅད་ནས་

མཉམ་པར་གནས་པ་ནི་ལྷམ་པ་སྟེ་གྲུ་བཞིར་གནས་པ་འོ། །ཁ་དོག་གི་རྩལ་འདུས་
 བས་དབུས་སུ་བཀོད་པ་ཤས་ཆེ་བ་མཐོན་པོ་སྟེ། དེ་ཤས་རྒྱང་བ་དམའ་བ་འོ། །
 མཐོ་དམན་མེད་པར་མཉམ་པ་ནི་ཕྱ་ལེ་བ་འོ། །མཐོ་དམན་ཅན་ནི་ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་
 པ་འོ། །སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ནི་ཁ་དོག་གི་བྱང་པར་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲིན། རུ་བ་ནི་
 གྲགས་པར་ཟད་དོ། །རྩལ་ནི་རྒྱང་འཇུག་པོ། རྟག་ནི་ལྷོ་ལུང་པོ། །གྲིབ་མ་ནི།
 སྒྲར་བའི་བྱང་པར་མེད་པར་ཡང་གཟུགས་སྒྲར་བ་འོ། །ཉི་མ་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་
 པོ། །སྒྲར་བ་ནི། རྒྱ་བ་སྒྲར་མ་མེད་པར་མོར་བུ་སོགས་ཀྱི་འོད་དག་གོ། །མུན་པ་ནི།
 གང་ན་གཟུགས་ཅན་མི་མཐོང་བ་འོ། །གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་དག་ནི་མིག་ཤེས་ཀྱི་
 ཡུལ་ཡིན་པས་བསྟན་ཡོད་དང་། གཟུགས་ཅན་གཞན་གྱི་གོ་འགོགས་པས་ཐོགས་
 པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ཀྱང་ཡིན།

སྒྲ་ནི་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཟིན་པ་མ་ཡིན་
 པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་གཉིས། དེ་རེ་རེའང་སེམས་ཅན་དུ་ལུང་དུ་
 ལྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་མི་ལྟོན་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་བཞི། དེ་ལ་ཟིན་
 པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་སེམས་ཅན་དུ་ལྟོན་པ་ནི་དག་སྒྲ་ལྟ་བུའོ། །
 སེམས་ཅན་དུ་མི་ལྟོན་པ་ནི་ལག་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུའོ། །མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་
 རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་སེམས་ཅན་དུ་ལྟོན་པ་ནི་སྒྲལ་པའི་དག་སྒྲ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་ཅན་
 དུ་མི་ལྟོན་པ་ནི་རྒྱང་སྒྲ་དང་གིང་སྒྲ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པོ་རེ་རེ་ལའང་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 རྣ་བའི་དབང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་། མི་འོང་བ་མི་ཕན་པ་དང་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་

བས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། །དྲི་ནི་ཞིམ་པས་སྒྲིའི་དབང་པོ་ལ་པན་པ་དང་། དེ་ལས་
 ལོག་པ་གཉིས་ལས། རེ་རེ་ལའང་ཆ་གས་རྒྱུད་བ་དང་ཆེ་བའི་སྒྲོ་ནས་མཉམ་པ་
 དང་མི་མཉམ་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞིའོ། །རོ་ནི་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་
 མངར་བ་གིང་མངར་གྱི་རོ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུར་བ་རྒྱུ་རུ་རའི་རོ་ལྟ་བུ་དང་། ལན་ཚུ་
 ཚུའི་རོ་ལྟ་བུ་དང་། ཆ་བ་པི་པི་ལིང་གི་རོ་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་བ་ཏིག་ཏའི་རོ་ལྟ་བུ་དང་།
 བསྐྱ་བ་ཨ་རུ་རའི་རོ་ལྟ་བུ་དང་དྲུག་གོ། །རྩ་བའི་རོ་དེ་དག་པན་ཚུན་རྒྱུར་བའི་ཡན་
 ལག་གི་དབྱེ་བ་པན་ཚུན་མཐའ་ཡས་སོ། །རེག་བྱ་ལ་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་གྱུར་གཉིས་
 གྱི་དང་པོ་ལ་བཞིའི་ས་ནི། ལུས་ཤེས་ལ་སྒྲ་ཞིང་འབྲས་པར་སྒྲུང་བའོ། །རྒྱ་ནི་
 བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་རར་སྒྲུང་བའོ། །མེ་ནི་དྲོ་བའམ་གས་ཆེན་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའོ། །
 རྒྱུར་ནི་ཡང་ཞིང་གཡོ་བར་སྒྲུང་བའོ། །འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རེག་བྱ་ལ་འཇམ་པ་ནི་
 རྒྱུད་བཟོད་པར་རྩ་སྒྲིན་གྱི་རེག་བྱ་ལྟ་བུའོ། །རྩུབ་པ་ནི་རྒྱུད་མི་བཟོད་པ་རེ་བ་
 སོགས་གྱི་རེག་བྱ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱི་བ་ནི་སྒྲུང་འགོ་བྱར་དུ་དམའ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ཡང་བ་ནི་དེ་ལས་ལོག་པའོ། །གྲར་བ་ནི། རྒྱུད་རྒྱུད་འདུས་པ་རེག་བྱ་གང་གིས་
 ཉེན་ན་དྲོ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པའོ། །བཀྲེས་པ་ནི་རྒྱུད་གི་ཁམས་གས་ཆེ་
 བའི་རེག་བྱའི་བྱུང་པར་སྒྲེ། གང་གིས་བཀྲེས་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ཟས་དོན་
 དུ་གཉེར་བའི་འདོད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །སྒྲོམ་པ་ནི་མེའི་ཁམས་གས་ཆེ་
 བའི་རེག་བྱའི་བྱུང་པར་ཏེ། གང་གིས་སྒྲོམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་བདུང་བ་དོན་དུ་
 གཉེར་བའི་འདོད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བས་ན་བཀྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ནི་

གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཟས་དང་བདུང་བ་དོན་དུ་གཉིས་བའི་སེམས་བྱུང་འདོད་པ་
 ཡིན་ལ། སེམས་བྱུང་དེ་དག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རིག་བྱ་ལ་བཀྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་
 པ་ཞེས་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་ཉི་བར་བཏགས་པའོ། །སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་དོན་
 གཞན་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི། མིག་གེས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས། བསྐྱེད་མེད་ཐོགས་
 བཅས་ཀྱི་གཟུགས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲུང་མཛོད་དུ། གཟུགས་རྣམ་གཉིས་དང་
 རྣམ་གསུམ་སྟེ། །སྒྲུ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། །རོ་ནི་རྣམ་དུག་དྲི་རྣམ་བཞི། །རིག་
 བྱ་བཅུ་གཅིག་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུང་
 ཀྱི་གཟུགས་འདི་རྣམས་ལྟ་ནི་ཅིག་པའོ། །འོན་ཏེ་སོ་སོར་གནས་ཞེ་ན། འདོད་
 པའི་ཁམས་ན་དབང་པོ་ཡང་མེད། སྒྲུ་ཡང་མེད་པ་ནི་ཟེར་གྱི་རྟུལ་ལྟ་བུ་བསགས་
 པའི་རྟུལ་སྒྲ་རབ་གཅིག་ལ་རྩ་ས་བརྒྱད། འབྲལ་མི་གེས་སུ་གནས་ཏེ་གང་ཞེ་ན།
 འབྱུང་བ་བཞི་དང་། དྲི་རོ་རིག་བྱའི་གཟུགས་རྣམས་སོ། །སྒྲེས་བུའི་ཡན་ལག་དང་
 ཉིད་ལག་ལྟ་བུ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྟན་པ་ལ་ནི་ལུས་དབང་གི་རྩ་ས་སྒྲར་གྱི་
 བརྒྱད་གྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་པས་རྩ་ས་དགའོ། །མིག་ལྟ་བུ་ལུས་དབང་ལས་གཞན་པའི་
 དབང་པོ་དང་ལྟན་པ་ནི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་རྩ་ས་བཅུ་ལོ། །སྒྲུ་དང་བཅས་
 ར་རྩ་ས་བཅུ་གཅིག་གོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་དྲི་རོ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ན་
 དབང་པོ་མེད་པ་དང་། །སྒྲུ་མེད་སྒྲ་རབ་རྟུལ་རྩ་ས་དུག། །ལུས་དབང་ལྟན་ལ་རྩ་ས་
 བདུན་ཏེ། །དབང་པོ་གཞན་ལྟན་རྩ་ས་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་སྒྲུར་རོ། །འདུས་པ་ཀུན་
 ལ་འབྱུང་བ་བཞི་རབ་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཆོང་བར་འདོད་པ་འདི་ནི་ཁྱེ་བྲག་སྒྲུ་

བའི་ལྷགས་སོ། །མདོ་སྡེ་པ་དག་འདུས་པ་གང་ལ་འབྱུང་བ་གང་མདོན་སུམ་གྱིས་
 དམིགས་པ། དེ་ལ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་ཀྱི། གཞན་རྣམས་ནི་ཁམས་གྱི་
 རྩ་ལ་དུ་གནས་གྱུར་དངོས་སུ་མེད་དོ། །ཞེས་འདོད་དེ། དེའི་སྤྱིར་འབྱུང་བ་གཅིག་
 ལས་གྱུར་བའི་འདུས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ས་སྟོན་སྒྲུལ་པོ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་ལས་གྱུར་
 པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་གཤེར་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་ལས་གྱུར་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་
 ཉིད་རྩོ་བ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་ལས་གྱུར་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་འདྲིལ་ཞིང་རྩོ་བའི་
 གནས་སྐབས་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་ཀུན་
 སྒྲོང་གི་སེམས་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཅས་ཅད་དུ། རྒྱུན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
 བའི་ལུང་དུ་བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་གང་བསྐྱེད་དུ་མེད་ཅིང་། ཐོགས་པ་མེད་ཅིས་པ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་དུ། གཡེངས་དང་སེམས་མེད་པ་ཡི་ཡང་། །དགེ་དང་མི་དགེ་
 རྗེས་འབྲེལ་གང་། །འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་
 བཛོད། །ཅིས་བཤད་དོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ།
 སྟོམ་པ་དང་། སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་སྟོམ་པ་ཡང་མ་
 ཡིན། སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །སྟོམ་པ་ནི་གསུམ་སྟེ་བསམ་གཏན་
 དང་། ཟག་མེད། སོ་སོར་བར་བའི་སྟོམ་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་བསམ་གཏན་ས་
 དུག་ཟག་བཅས་སུ་སྟེ་བས། འཆལ་ཚུལ་གྱི་ས་བོན་ཉམས་དམའ་བར་བྱས་པས་
 སྟོང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་ས་དུག་ཟག་མེད་དུ་བསྟེན་པས་འཆལ་
 ཚུལ་གྱི་ས་བོན་དུངས་ལྷུང་བའི་སྟོང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་བར་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲོ་གསུམ་

གྱི་མི་དག་པའི་ལས་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབས་པ་བརྟེན་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་
སོ་སོར་བར་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་རིགས་བདུན་ནས་བརྒྱད་དེ། འོག་ནས་འཆད་དོ། །
སྒྲིམ་མིན་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ལས་སོ། །སྤྱོགས་
གཅིག་གིས་པན་པའམ་གཞོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ནི། སྒྲིམ་པའང་མ་ཡིན་སྒྲིམ་པ་
མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །མི་སྟུག་པ་སྒྲིམ་པའི་ཡིད་ལ་ཀེར་རུས་ལ་སོགས་
པར་སྒྱུར་བ་དང་། ཟད་པར་ས་ཁུ་སོགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྱུད་ཡུལ་དུ་ས་ཁུ་
སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྱུར་བ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་གཟུགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་དང་
རྣམ་པར་རིག་མིན་པ་ནི། བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཆོར་བའི་བྱུང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ཆོར་བའི་མཚན་ཉིད་ནི།
སིམ་གདུང་བར་མ་གང་རུང་གི་རྣམ་པར་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་
ལ་ངོ་པོའི་སྒྲིམ་ནས་དབྱེ་ན། བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་། སྟུག་བསྐྱེལ་དང་།
ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། བཏར་སྒྲིམས་ཏེ་ལྟའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་གེས་འཁོར་གྱི་
ཆོར་བ་སིམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡིད་གེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་སིམ་པའོ། །གསུམ་
པ་ནི། དབང་གེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་གདུང་བའོ། །བཞི་པ་ནི། ཡིད་གེས་འཁོར་
གྱི་ཆོར་བ་གདུང་བའོ། །ལྔ་པ་ནི། གཉིས་ཀའི་ཆོར་བ་བར་མའོ། །བསམ་གཏན་
གསུམ་པ་ན་ཡིད་གེས་ཀྱི་ཆོར་བ་སིམ་པ་ཉིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་
དུ་ཡང་མཛོད་དུ། ལུས་ཆོར་སིམ་པ་མ་ཡིན་གང་། །སྟུག་བསྐྱེལ་དབང་པོའི་སིམ་
པ་ནི། །བདེ་བའོ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན། །སིམས་ཀྱི་དེ་ནི་བདེ་དབང་པོ། །

གཞན་ན་དེ་ཉིད་བདེ་བའོ། །ཞེས་དང་། བདར་སྒྲོམས་ནི། །བར་མའོ་གཉིས་ཀའི་
མི་ཉོག་ཕྱིར། །ཞེས་བཤད། ཉེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱེ་ན། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་
བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ནས། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་སྟེ་དྲུག་གོ། །

གསུམ་པ་འདུ་ཤེས་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི།
ཡིད་དབར་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་ཡུལ་གྱི་ཐ་སྐད་ཀྱི་ཆོད་མ་ཡོངས་སུ་
གཙོད་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། མིག་གི་
འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ནས། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་
བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་བར་དྲུག་གོ། །

བཞི་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ། འདུ་བྱེད་ཡུང་པོའི་
མཆོན་ཉིད་ནི། ཡུང་པོ་གཞན་བཞི་ལས་གྱུར་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་སོ། །གཉིས་
པ་དབྱེ་བ་ལ། འདུ་བྱེད་བྱན་མོང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་།
མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་མ་གཉོགས་པའི་
སེམས་བྱུང་བཞི་བརྩ་ཅ་དགའོ། །མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་ནི། ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་
བརྩ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས། སེམས་བྱུང་བཞི་བརྩ་ཞེ་དགུར་
གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆོན། སྟེ་ཆོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲོ་
ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་བྱུང་དག་ལས་ཆོར་བ་
དང་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཡུང་པོར་ལོགས་སུ་བཞག་ཅི་ན། ཆོར་བས་རོ་སྤྱོད་བས་
འདོད་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པས་ཅོད་ཅིང་། འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པས་ལྷ་བ་ལ་

ཞེན་ནས་ཚྱོད་པས། དེ་དག་ཚྱོད་པའི་ཕྱ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཚོར་བས་ཞེན་ཅིང་
འདྲ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པས་ལའོར་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་པོའི་
གོ་རིམ་གྱི་རྒྱ། རགས་པའི་ཕྱིར་དང་ཀུན་ཉོན་མོངས། །སྒོད་སོགས་དོན་ལམས་ཇི་
བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཆེས་རགས་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གྱི་གོ་རིམ་
གྱི་རྒྱ་དང་། ཟས་དང་ཚོད་མ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་དག་གིས་ལམས་གཉིས་རབ་ཏུ་བྱེ་
བའི་ཕྱིར། སེམས་བྱུང་གཞན་རྣམས་ལས་ཚོར་བ། འདྲ་ཤེས་ལོགས་སུ་ལུང་པོར་
བཞག་གོ །གཉིས་པ་ནི། གང་གི་རིགས་ཅན། ཟག་བཅས་དང་། ཟག་མེད་གྱི་
སེམས་གྱི་ལའོར་དུ་འབྱུང་བའི་ཀུན་འགོ་ལྟ་དང་། ཡུལ་བྱེ་བྲག་ཅན་ཁོ་ན་ལ་
འདུག་པ་ཡུལ་རེས་ལྟ་དང་། གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དག་
བ་བཅུ་གཅིག་དང་། རྒྱུ་དུ་མ་ནས་སེམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་
དུག་དང་། རྣམ་པ་རེ་རེས་སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་
མོངས་པ་ནི་ཤུ་དང་། གྲོགས་གྱི་དབང་གིས་དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་
གང་རུང་དུ་འགྱུར་བ་གཞན་འགྱུར་བཞི་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་དུག་གི་དང་པོ། དེ་ལ་ཀུན་འགོ་ལྟ་གང་ཞེ་ན།
སེམས་ཀུན་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་རིག་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་
ཤེས་དང་། སེམས་པ་རྣམས་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་སྟེ། ལྟ་བུ་དེ་ལས་གང་ཡང་རུང་
བ་གཅིག་མེད་ན་ཡང་སེམས་ཀྱིས་ཡུལ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ལ་རིག་པ་ནི་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་སུ་འདུས་ནས། ཡུལ་གྱི་

ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མའི་མཚན་མ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་
 རོ་། །ཡིད་བྱེད་ནི་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་སྟེ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པར་བྱེད་
 པའི་སེམས་བྱུང་རོ། །སེམས་པ་ནི། སེམས་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཡུལ་
 ལ་སྟོགས་པར་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་ཅིང་། གཡོ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་རོ། །
 ཆོར་འདུ་གཉིས་ནི་བཤད་ཟེན་ཏོ། །ཡུལ་ངེས་ལཱ་ནི། འདུན་པ་དང་། མོས་པ་དང་།
 དྲན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྒོ་སྟེ་གཤམ་རབ་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཡུལ་
 གྱེ་བྲག་ཅན་ལ་འཇུག་པས་གྱེ་བྲག་ངེས་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འདུན་པ་ནི། གང་བསམ་
 པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་འདོད་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སེམས་བྱུང་རོ། །འདི་ནི་འདོད་
 བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་འཇུག་པས་ཡུལ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །མོས་པ་ནི། རང་གི་སྒྲར་
 ལུང་རིགས་ཀྱིས་ངེས་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ལ་འདི་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་རོ། །མ་ངེས་པ་
 ལ་མི་འཇུག་པས་ཡུལ་ངེས་པའོ། །དྲན་པ་ནི་སྒྲར་འདྲིས་གིང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་
 དོན་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་གྱི་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་མ་བརྗོད་པའོ། །འདི་ཡང་མ་
 འདྲིས་པ་ལ་མི་འཇུག་པས་ཡུལ་ངེས་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཞི་རགས་དང་བདེན་
 བཞི་ལ་སོགས་པ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ནས། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་
 དེ་ཉིད་ལ་གཏད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའོ། །སྒོ་སྟེ་གཤམ་ནི་བརྟག་བྱའི་
 དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ནས་རང་དང་སྦྱིའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པའོ། །འདི་གཉིས་གང་ཡང་བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པས་ཡུལ་ངེས་པ་

ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་བརྟུག་ཅིག་ནི། དང་པ་དང་། རོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་། གྲེལ་ཡོད་པ་
 དང་། ས་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་མུག་མེད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་
 སྤྱངས་པ་དང་། བག་ཡོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བཏང་སྒྲོམས་དང་།
 རྣམ་པར་མི་འཆོ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་དད་པ་ནི། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་བདེན་བཞི་
 ལ་སོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཡིན་ནོ། །དཀོན་མཆོག་སོགས་
 ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སེམས་དང་བཅི་དང་བའི་དད་པ་འོ། །འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་དོན་
 དུ་གཉེར་བ་ནི་འདོད་པའི་དད་པ་འོ། །བདག་རིགས་དང་ཤེས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་འདི་
 ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པས་ཉེས་སྒྲོད་བྱུང་མི་རུང་སྒྲུལ་སྟེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བདག་ལ་འཛེམ་
 པ་རོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་། བདག་གི་ཉེས་སྒྲོད་བྱས་པ་གཞན་གྱིས་རིག་ན་མི་རུང་སྒྲུལ་
 པས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཞན་ལ་འཛེམ་པ་གྲེལ་ཡོད་པ་འོ། །ལུས་དང་བས་གོས་སོགས་
 གྱི་ལོངས་སྒྲོད་ལ་ཡིད་བྱུང་ཞིང་དང་དུ་མི་ལེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་
 ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་མེད་པ་བྱམས་པའི་བདག་ཉིད། སྒྲིམ་ཐོབ་དང་ཐོས་
 བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་རིམ་ལྡན་བ་
 བཞིན་རྟོགས་པ་དང་གསུམ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ས་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་
 པ་དང་། གཏི་མུག་མེད་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །བརྩོན་འགྲུས་སྒྲོག་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ལ་
 སེམས་མདོན་པར་སྒྲོ་བའོ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ནི། གང་གི་ལུས་སེམས་དགེ་བའི་
 ལས་ལ་བགོལ་དུ་རུང་བར་བྱེད་པ་འོ། །བག་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་སྤྱང་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་

བ་རྣམས་བསྒྲོམ་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །བཏང་སྒྲོམས་ནི། ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་སེམས་བྱིང་སྐྱོད་གྱིས་ཉམས་པ་མེད་པར་རང་
 གི་རང་གིས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འབྱུག་པའོ། །རྣམ་པར་མི་འཆེ་བ་ནི། གཞན་ལ་
 ལུས་ངག་གི་བློ་མི་འཆམ་ཞིང་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་མེད་པའི་ཆའོ། །བཅུ་
 གཅིག་པོ་དེ་དག་ནི། སྒྲན་བཟང་པོ་ལྟར། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་
 རོ་བོར་སྒྲེས་པའི་བྱིར། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་དག་བ་ཡིན་ནོ། །ཞོན་མོངས་པ་དྲུག་ནི།
 འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་། གཏི་མུག་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། བེ་ཆོམ་དང་།
 ལྷ་བ་དང་དྲུག་སྟེ། དེ་དྲུག་ལ་བཏེན་ནས་ཉེ་བའི་ཞོན་མོངས་པ་རྣམས་འབྱུང་བས།
 ཅུ་བའི་ཞོན་མོངས་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་བའི་རོ་བོ་ནི་ཤེས་རབ་ཞོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཅན་གྱིས། འཛིགས་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟའོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་ལུས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་
 པོ་དང་། ལོངས་སྦྱོང་ཉེ་བར་མཐོ་བ་རྣམས་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའོ། །ཁྱོ་བ་ནི།
 སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་། གང་ལས་སྤྱུག་བསྐྱལ་འབྱུང་བའི་གནས་སེམས་ཅན་དང་། སེམས་
 ཅན་མ་ཡིན་པ་དྲུག་མཆོན་སོགས་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཤིང་། གཞོན་པ་བྱ་
 བར་སེམས་པའོ། །ལ་རིག་པ་ནི། ཡུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་གྱི་ཆོས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་
 རྣམ་པར་མི་ཤེས་པར་བདག་དང་བདག་གི་བར་སྤོངས་པར་བྱེད་པའོ། །འཛིགས་
 ལྷ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་གསལ་ཞིང་། འདི་ནི་རྟོག་པ་མི་གསལ་བའི་རོ་
 པོ་ཡིན་པས་བྱ་དང་དོ། །ར་རྒྱལ་ནི་སེམས་ཁེངས་ཞིང་མཐོན་པོའི་རྣམ་པར་འབྱུག་

པའོ། །སེམས་ཁེངས་པའི་རྒྱའི་བྱེ་བྲག་ལས་ར་རྒྱལ་བདུན་དུ་འབྱུང་དེ། ར་རྒྱལ་
 དང་། ཆེ་བའི་ར་རྒྱལ་དང་། ར་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ར་རྒྱལ་དང་། རའོ་སྒྲུལ་པའི་ར་
 རྒྱལ་དང་། མའོན་པའི་ར་རྒྱལ་དང་། ལོག་པའི་ར་རྒྱལ་དང་། ཅུང་ཟད་སྒྲུལ་པའི་
 ར་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་དང་ཤེས་རྒྱལ་སོགས་པ་བདག་དང་ཡོན་ཏན་
 མཚུངས་པ་ལས་མཚུངས་སོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཁེངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རིགས་
 སོགས་བདག་དང་མཚུངས་པ་ལས་བདག་ལྷག་གོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཁེངས་པའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། རིགས་སོགས་བདག་ལས་ལྷག་པས་ཀྱང་བདག་ལྷག་གོ་སྒྲུལ་དུ་
 སེམས་ཁེངས་པའོ། །བཞི་པ་ནི་ཡུང་པོ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་ལྷ་བའི་སྒྲོ་ནས་
 སེམས་ཁེངས་པའོ། །ལྔ་པ་ནི། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པ་
 ལ་ཐོབ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཁེངས་པའོ། །དྲུག་པ་ནི། ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་ལ་བདག་
 ཡོན་ཏན་དང་ལུས་ལོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཁེངས་པའོ། །བདུན་པ་ནི། ཡོན་ཏན་སོགས་
 ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བས་བདག་ཅུང་ཟད་གཅིག་གིས་དམན་པར་སེམས་
 དཔའོ། །ཐེ་ཚོམ་ནི། བདེན་པ་དང་ལས་འབྲས་དང་དགོན་མཆོག་སོགས་ལ་ཡིན་
 མིན་དང་ཡོད་མེད་སོགས་སུ་སོམ་ནི་བའོ། །དེ་ལ་འཇིགས་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་ནི།
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྷ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་ཡང་དག་པར་ལྷ་བའི་ཤེས་
 རབ་པོ། །དེ་ཡང་ལྷན་སྦྲེས་དང་། ཀུན་བཏགས་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། སེམས་
 ཅན་ཀུན་ལ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རའོ་སྒྲུལ་དུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།
 རྣམ་འགྲེལ་དུ། བདེ་བར་གྱུར་པའམ་སྐྱེག་བསྐྱེལ་བར། །མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འདོད་

པས་ན། །ངེ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་གང་ཡིན། །སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་ལྟར་ཅིག་སྒྲེས། །ཞེས་
 པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བཤེས་གཉེན་ངན་པའི་ཉེས་བཤད་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་
 བོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་རྟག་པ་སོགས་སུ་ལྟ་བ་སྟེ། ལུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་
 གྱི་གཙོ་བོ་ལྟ་བུའོ། །མཐར་འཛིན་ལྟ་བུ་ནི། འཛིགས་ལྟས་བཟུང་བའི་བདག་དེ་
 ཉིད་རྟག་པའམ་ཆད་པར་ལྟ་བུའོ། །ལོག་ལྟ་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་དང་བདེན་བཞི་དང་
 བར་པ་སོགས་ལ་སྒྲུར་བ་འདེབས་པར་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི།
 འཛིག་ལྟ་དང་མཐར་ལྟ་དང་། དེའི་གནས་ལུང་བོ་ལ་གཙོ་བོ་མཆོག་དང་དམ་པ་
 ལ་སོགས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ལྟ་བུའོ། །ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་
 ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་ནི། དམན་པ་ལྟ་བ་ངན་པའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བའི་ཚུ་ལ་བྲིམས་
 དང་། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་བདག་གྲོལ་སོགས་བྱེད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ལྟ་
 བུའོ། །

ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཤུ་ནི། ཁྱོད་དང་ཞེས་པ་ནས་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་
 པའི་བར་ནི་ཤུ་སྟེ། དེ་དག་གིས་སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྲོ་བ་ནི་གཞོད་བྱེད་ཉེ་བར་གནས་པ་ན་
 འབྲལ་དུ་མཆོན་ཆ་སོགས་བརྟེན་པ་དང་། ཆད་པས་གཙོད་པ་སོགས་གཞོད་པར་
 བྱེད་པར་སེམས་པའོ། །ལའོན་དུ་འཛིན་པ་ནི་སྒྲུར་གཞོད་པ་བྱས་པ་མི་བརྟེན་པར་
 ཞེན་ལ་འཛིག་ཅིང་གཞོད་ལན་བྱེད་པར་འདོད་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ནི་བྲོ་བའི་ཆར་
 གཏོགས་སོ། །འཆབ་པ་ནི། ལུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ན་མ་བློ་བ་བྱས་པ་གཞན་

ལ་སྒྲིབ་ཅིང་མཐུང་བར་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་སོ། །འཆོག་
 པ་ནི། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོག་རྒྱུ་པོ་སྟེ་རྩུབ་མོ་པ་ལ་པོ་ཆེ་ཡི་
 ཞེར་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཀུན་ནས་སྒྲིབ་བར་བྱེད་པའོ། །ཐུག་དོག་ནི་གཞན་གྱི་
 འཁོར་དང་ལོངས་སྟོང་བྱོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྱོར་བར་སེམས་ཀྱིས་མི་བཟོད་
 ཅིང་སེམས་ཁོར་ནས་འབྱུགས་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་ཞེ་སྒྲིབ་གི་ཆར་གཏོགས་སོ། །
 སེར་སྒྲིབ་ནི་ཡོ་བྱད་ཀུན་ཏུ་འཛིན་ཅིང་གཏོར་བ་དང་མི་མཐུན་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 ཆར་གཏོགས་སོ། །སྒྲིབ་ནི། གཞན་སྒྲིབ་ཞིང་འབྲིད་པའི་བསམ་བས་ལུས་རག་ཚུལ་
 འཆོས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའོ། །གཡོ་ནི། རང་གི་ཉེས་པ་གཞན་གྱིས་གྲོངས་
 པ་ན་ཉེས་པ་སྒྲུབ་པའི་བྱབས་གཏམ་རྒྱུ་ལ་བསྒྲུབ་པ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་
 པའི་སེམས་བྱ་བྱ་སྟེ། འབྲེག་པོར་གྱུར་པའོ་དེ་གཉིས་ཀའང་འདོད་ཆགས་དང་
 གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་སོ། །རྒྱགས་པ་ནི། ནང་མེད་པ་དང་ལང་ཆོ་དར་ལ་
 བབ་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་སོགས་བདག་གི་འབྱོར་པ་ལ་
 ཆགས་པའི་དགའ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་
 སོ། །རྒྱུ་པར་འཆོ་བ་ནི་བརྟེན་པ་མེད་པས་བཅིངས་པ་དང་། བརྟེན་པ་སོགས་
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མཐོ་འཆོམ་ཞིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའོ་འདི་ནི་ཁོར་བྱོལ་
 ཆར་གཏོགས་སོ། །རྡོ་ཆ་མེད་པ་དང་བྱེལ་མེད་ནི་སྒྲུབ་བཤད་པའི་རྡོ་ཆ་ཤེས་པ་
 དང་བྱེལ་ཡོད་པ་ལས་བསྒྲོག་པ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཁ་ན་མ་གྲོ་བས་བདག་ལ་
 མི་འཛོམ་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་འཛོམ་པའོ། །འདི་གཉིས་ནི། དུག་གསུམ་ཀའི་

ན་གཞན་འགྱུར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འགྲོད་པ་ནི། བྱ་བའམ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་
 རུང་ཞིག་སྒྲར་བྱས་པའམ་མ་བྱས་པ་ལ་བྱིས་བདག་གིས་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པའམ་མ་
 བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་ལེགས་སྒྲུལ་དུ་ཡིད་ལ་བཅགས་པའོ། །གཉིད་ནི། ཁ་
 ཟས་དྲོད་མ་ཟེན་པ་ལ་སོགས་པ་གཉིད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
 འདུག་པའི་སེམས་དུག་རང་དབང་མེད་པར་ནང་དུ་སྒྲུད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་
 བྱུང་ངོ་། །དེ་གཉིས་ཀའང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་ནི་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་ལ།
 དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ནི། སེམས་པའམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་སོ། །
 རྟོག་པ་ནི། གང་ཟག་དང་། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་
 འདི་ཅི་ཞེས་ཀྱན་དུ་ཆོལ་བའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་སེམས་རྟིང་པའོ། །དབྱེད་པ་ནི།
 རྟོག་པས་བཅུལ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་ངེས་པའི་
 རྣམ་པས་སོ་སོར་རྟོག་པ་སེམས་ཞིབ་པའོ། །འདི་གཉིས་ཀའང་སེམས་ཡུལ་ལ་མངོན་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཆེ་སེམས་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོག་པའི་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་
 གཏོགས་སོ། །

གསུམ་པ་མཚུངས་པར་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་བཅུ་བཞི་ནི། ཐོབ་པ་ནས་
 མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་ཆོགས་ཀྱི་བར་སྟེ། དེ་ལ་ཐོབ་པ་ནི། དགོ་མི་དགོའི་ལུང་མ་བསྟན་
 ཀྱི་ཆོས་རྣམས་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། ས་
 བོན་དང་། དབང་དང་། མངོན་འགྱུར་དུ་ལྟན་པ་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ནི། སྟེས་
 ཐོབ་ཀྱི་ཆོས་མ་འོངས་པ་རྣམས་རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་རུང་དུ་གནས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་སློབ་བྱུང་གི་ཆོས་མ་འོངས་པ་རྣམས་རྒྱུན་གྱིས་བཅུ་ལ་ན་འབྱུང་རུང་
 དུ་གནས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་གང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ད་ལྟར་གནས་པའོ། །
 མ་ཐོབ་པ་ནི། ཆོས་གང་མི་ལྟན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན།
 འཕགས་པའི་ཆོས་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སོ་སོ་སྟེ་བོར་བཏགས་པ་བཞིན་འོ། །
 སྐལ་མཉམ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཡུང་པོ་རིགས་མཐུན་པའི་གནས་
 སྐབས་ལ་བཏགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མིར་རིགས་མཐུན་པ་
 བཞིན་འོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་
 བར་དུ་སྟེས་པ་ན། སྟོན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་བསྟོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཆོགས་དྲུག་གིས་བསྟུས་པ་རྣམས་རང་གི་རང་གིས་འགགས་
 པའི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའོ། །སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ནི།
 འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གོ། དར་པོ་ནི།
 བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་དྲུག་བཀག་པ་ལས་ཐར་པ་
 དང་ཐར་ལམ་དུ་འདུ་ཤེས་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་ཆོགས་དྲུག་གིས་བསྟུས་པའི་སེམས་
 སེམས་བྱུང་རྣམས་རེ་ཤིག་མི་སྟེ་བར་བྱས་པའི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་
 བཏགས་པའོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་པོའི་གང་བཤད་ནི། སོ་སོ་སྟེ་བོ་ལོག་པས་
 ཆོངས་པར་སྟོད་པ་ཚུལ་འཆོས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་དེ། ཐར་པ་དང་ཐར་པའི་ཐབས་
 བྱེན་ཅི་ལོག་ལ་ཞུགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་བསྟུ་བ་ལས། འདུ་ཤེས་མེད་
 པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ནི་སྟོབ་པ་ཡང་སྟོམས་པར་མི་འཇུག་ལ། མི་སྟོབ་པ་

ཡང་སྟོམས་པར་མི་འདུག་གོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོང་པ་
མེད་པས་སྟོང་བར་འགྱུར་དེ། དེའི་ཕྱིར་གོང་ན་ཆེས་ཞི་བའི་གནས་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་དེ། སྟེ་བ་དེ་ནི་དག་པའི་ཆོས་མ་བོ་བ་པ་རྣམས་བོ་བ་པར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱུ་བའི་
གནས་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །ཁམས་ནི་དང་པོར་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་བསྐྱེད་པར་
བྱེད་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉམས་སུ་སྟོང་
བར་འགྱུར་དེ། ཡང་དེ་ནི་ད་ལས། གང་ཟག་ལས་ནི། སོ་སོ་སྟེ་བོའི་རྒྱད་ཏུ་
གཏོགས་པའོ། །

སྟེ་བ་ལས་ནི། དང་པོར་འདོད་བསྐྱེད་ཅིང་། དེའི་འོག་ཏུ་གཟུགས་ཀྱི་
ཁམས་སུ་འབྲས་བུ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །རྣམ་པ་ནི། བསམ་
གཏན་བཞི་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས། འདུ་ཤེས་ནད་དང་། འབྲས་དང་། ཟུག་
རུའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་མ་སྟོངས་པའོ། །ཞེས་འདུ་ཤེས་སུན་འབྱེན་
པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་སྟོམས་པར་འདུག་གོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་ནི།
མིད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་སྟོམས་ལ་ཞི་བ་མུང་འདས་དང་འདྲ་བར།
ལྟ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཀུན་གཞི་མ་གཏོགས་པའི་ཆོགས་བདུན་ལ་ཁོར་དང་
བཅས་པ་རེ་ཤིག་མི་འབྱུང་བར་བྱས་པའི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་
པའོ། །འདི་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་པ་པོའི་གང་ཟག་ནི། བསྐྱུ་བར། དེ་ལ་སྟོབ་པ་
ཕྱིར་མི་འོང་བ་ལུས་ཀྱི་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། མི་སྟོབ་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་
རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡང་སྟོམས་པར་འདུག་གོ་ཞེས་བཤད་པ་རྟུང་དང་། སངས་རྒྱས་

དང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་སོ། །ཁམས་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྩོམ་པ་ལས་ནི་
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣམ་པར་མ་བཞག་པ་ནི། དང་པོར་འདིར་རྩོམ་
 ཅིང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ། །མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་གཟུགས་
 ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་བཞག་ན་ནི་
 མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་ལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་མ་རྩོམ་པ་རྩོམ་
 པའི་ཆེན། འདོད་པ་དང་ཁམས་གསུམ་ཀ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །རྣམ་པ་ནི་ཆོར་བ་
 དང་། འདུ་ཤེས་རྣམས་ནད་དང་འབྲས་དང་བྱག་རྩེའི་རྣམ་པར་བལྟས་ནས་འགོག་
 པ་ཡིན་ནོ། །སྟོག་གི་དབང་པོ་ནི། སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཡུང་པོ་དུས་རི་
 སྟོན་དུ་གནས་པར་འཕང་པ། གནས་པའི་དུས་རིས་པ་ལ་བཏགས་པའོ། །འདུས་
 བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞི་ལས་རྩོམ་པ་ནི། ནང་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་མ་བྱུང་བ་
 བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའོ། །གནས་པ་ནི། ནང་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་
 ཀྱི་རྒྱུན་རྩོམ་ནས་མ་གཤིའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའོ། །ཀྱ་བ་ནི། ནང་གི་འདུ་
 བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་སྟེ་མ་ལས་ཕྱི་མ་མི་འདྲ་བར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ལ་
 བཏགས་པའོ། །མི་དྲག་པ་ནི་ནང་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་འཇིག་པའི་གནས་
 སྐབས་ལ་བཏགས་པའོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ནང་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་
 ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་འཇིག་ཆེན་ཆེ་ལྟར་གྲགས་པ་ལྟར་གྱི་སྟོ་
 བ་དང་འཇིག་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་རྒྱུན་ལ་རྩིས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་མ་

ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲེ་འཇིག་སོགས་འཇིག་རྟེན་ན་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཛོད་འབྲེལ་དུ། སྟོན་མེད་ལས་བྱུང་སྒྲེ་བ་སྟེ། །རྒྱན་གནས་དེ་
 ཆད་འཇིག་པ་ཡིན། །རྒྱན་གྱི་སྒྲ་ཕྱིའི་བྲེ་བྲག་ནི། །གནས་སྐབས་གཞན་གཞན་
 འགྱུར་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མིང་གི་ཚོགས་ནི། མིག་ན་སོགས་
 ཚོས་གྱི་རོ་བོ་སྟོན་པའི་བྲ་སྟེད་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་བདགས་པའོ། །ཚོག་གི་ཚོགས་
 ནི་འདུས་བྱས་མི་རྟག་ཟག་བཅས་སྟུག་བསྐྱེལ་ཅེས་སོགས་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་
 དོན་གྱི་རོ་བོ་དེ་ཉིད་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་དང་འབྲེལ་བར་སྟོན་པའི་བྲ་སྟེད་གྱི་གནས་
 སྐབས་ལ་བདགས་པའོ། །ཡི་གེའི་ཚོགས་ནི། མིང་ཚོག་དེ་གཉིས་ཀའི་གནས་
 དབྱུངས་དང་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་མང་པོ་འཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བདགས་
 པའོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དེ་དག་བྲེ་བྲག་སྒྲ་བ་གཟུགས་དང་
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གསུམ་ལས་བྲ་དད་པའི་རྩ་སྟུ་གྱུ་བ་པར་འདོད་ལ།
 མདོ་སྟེ་པ་ཡན་ཆད་གཟུགས་དང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་
 ལ་བདགས་པའི་བདགས་ཡོད་ཅུ་ཡིན་གྱི་རྩ་སྟུ་མེད་ཅེས་ཟེར་རོ། །

ལྷ་པ་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཕྱུང་པོ་ལ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་མདོར་
 བསྟན་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་དོན་གྱི་རོ་བོ་སོ་སོར་མ་
 འདྲེས་པར་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །སེམས་བྱུང་རྣམས་ནི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅུ་འིག་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་རྣམ་ཤེས་སུ་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དོན་གྱི་རོ་བོ་ནི་
 གང་ཁྱད་པར་ནི་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་ཅུ་གྱི་གཟུགས་གྱི་

ལྷོག་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲིབ་གི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་
 འོང་བ་དང་། སྒྲོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་གི་ཆོ་མིག་གཤེས་ཀྱིས་བུམ་པའི་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཆོན། འདི་
 གཟུགས་སོ་སྟུང་དུ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཙམ་ལས་མིག་གཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ས་ཀྱིས་ངེས་
 པ་འདྲེན་པའོ། །དེའི་སྒྲིབ་མིག་གཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་རིག་གོ་
 ཞེས་བཞག་གོ། །འདི་བུམ་པའི་གཟུགས་སོ་འདི་སེར་པོའོ་སྒྲོན་པོའོ་ཞེས་སོགས་
 ཁྱད་པར་རྣམས་ལ་ནི། མིག་གཤེས་ལ་བོར་གྱི་ཆོར་བ་དང་འདུ་གཤེས་སོགས་སེམས་
 བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པ་འདྲེན་པས། དེའི་སྒྲིབ་སེམས་བྱུང་གི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རིག་
 གོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དབུས་མཐའ་ལས། དེ་ལ་དོན་
 མཐོང་རྣམ་པར་གཤེས། །དེའི་ཁྱད་པར་སེམས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་བཤད་དོ། །
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་རིག་ཚུལ་འདི་ལ་སྒྲ་རབས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་མང་དུ་རྣམ་གཞག་མཛད་ཀྱང་། སྒྲིས་མ་སྒྲིན་ཅིང་དེང་སང་སྒྲོ་ཁ་
 ལྷོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ཞིབ་པར་ཁོ་བོས་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་
 རྒྱ་ཀར་བཀོད་པས་དེར་བསྟར་བར་བྱའོ། །རྣམ་གཤེས་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་པར་གཤེས་
 པའི་ཆོགས་བརྒྱད་དེ། ཀུན་གཞི་དང་། ཉོན་ཡིད་དང་། རྣམ་གཤེས་ཆོགས་དུག་གོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་གཤེས་པ།
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད། འདུག་པའི་གཤེས་པ་དུག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་མཆོན་
 ཉིད་དང་དབྱེ་བ། གཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་གསུམ་གྱི་དང་

རོ་དངོས་ནི། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ཅེས་པའོ། །དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི་འབོར་
 འདས་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་པས་ཀུན་གཞི་ཞེས་གྲུབ་བྱའོ། །སྒྲིན་བསགས་པའི་ལས་
 ཀྱི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་
 ཞེས་གྲུབ་བྱའོ། །ལུས་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐོབ་ཐེན་གནས་པར་
 བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་གྲུབ་བྱ། ཤེས་བྱ་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་
 ཀྱི་གནས་ཡིན་པས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཞེས་གྲུབ་བྱའོ། །འདིའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་
 པ་རིམ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཐམས་ན་ནི་འདིའི་དམིགས་པ་གཉིས་ཏེ། བར་
 ལེན་པའི་རྣམ་རིག་དང་། བྱི་སྒྲོད་ཀྱི་རྣམ་རིག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཟུང་འཛིན་དུ་ཀུན་
 བཏགས་པའི་བག་ཆགས་དང་། གནས་དང་བཅས་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་
 གཉིས་ཡིན་ལ་དེ་ལ་དང་པོ་ནི། འདིས་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ལེན་
 བར་བྱེད་པས་ན་ལེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ལེན་
 པ་ཡིན་ལོ། །སྒྲོད་ཀྱི་རྣམ་རིག་ནི། རི་ཁང་ཁྲིམ་ལ་སོགས་པ་བྱི་རོལ་ན་དབང་པོས་
 བསྐྱུས་པ་སྒྲུང་བ་འདི་དག་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་བྱིར་གསུམ་པོ་འདི་ཀུན་གཞིའི་དམིགས་པ་
 ཡིན་ཅེ་ན། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་བྱས་པ་ལས་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པའི་རྣམ་ཤེས་རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པའི་དབང་
 པོ་སྒྲུང་བ་དང་། རི་ཁང་ཁྲིམ་ལ་སོགས་པ་བྱི་རོལ་སྒྲོད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བར་སྒྱེ་

བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཀུན་བཏགས་ལ་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ནི། རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་དོན་དང་སེམས་སུ་སྒྲུབ་བའི་དམིགས་པ་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེད་
 བྱེད་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེའི་དམིགས་པར་བཞག་སྟེ། དཔེར་ན། མདོ་སྡེ་པ་དག
 གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་དངོས་སུ་མི་
 སྒྲུབ་ཡང་དེ་དག་གི་ཤེས་པ། བཟུང་བ་རྣམ་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་དེའི་དམིགས་
 པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་རོ། །དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྟེན་དང་བཅས་པ་
 དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲོལ་རྣམས་ནི། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་
 པས། དེའི་ཕྱིར་དམིགས་པར་བཞག་གོ། །གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་ནི་ཀུན་བཏགས་
 ཀྱི་བག་ཆགས་ཁོ་ན་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་
 རྒྱུན་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པའི་སྟོམས་འཇུག་གིས་བསྐྱབས་
 པའི་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ལས། གཟུགས་མེད་བཞིར་སྐྱེས་པའི་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་དང་པོ་གཉིས་སུ་བཟུང་བྱ་ཚད་མེད་པའི་
 དམིགས་པ་ཅན་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་བཟུང་བྱ་ཆ་ཕྱ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཆ་ཕྱ་བའི་
 དམིགས་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་འཇུག་
 ཅེ་ན་རིམ་གྱིས་འཛོལ་བར་དུ་ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་རོ་གཅིག་པ་
 ཉིད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་ཞེན། མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་
 པ་གཟུགས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། འདིའི་དམིགས་པ་མྱོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདིའི་
 ཞེས་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་རོ་

གཅིག་ཏུ་འདུག་ཅེ་ན། སྒྲེ་གནས་སུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྲུབ་བའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་
 ཉིང་གྱི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཇི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་ཇི་སྤྲོད་འཆོ་བའི་བར་དུ་
 འདུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དམིགས་རྣམ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་ཞེས་
 གྲུང་བུའོ། །དེ་ལྟར། སུམ་ཅུ་པར། དེ་ནི་ལེན་པ་དག་དང་གནས། །རྣམ་པར་རིག་
 པ་མི་རིག་པ། །ཞེས་བཤད། གཉིས་པ་དེའི་བྱད་པར་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་གཤམ་
 དེ་ལ་མཆུངས་པར་ལྟན་པའི་ཆོར་བ་ནི། བདང་སྟོམས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། བདེ་བའམ་
 སྒྲུག་བསྐྱེལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དམིགས་རྣམ་རིས་སུ་ཆད་པས་འདི་དང་མི་མཆུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ངོ་བོ་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་དང་
 མཆུངས་པར་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་མི་དགེ་མཛོན་འགྱུར་དང་། ལྟན་ཅིག་
 རྒྱད་གཅིག་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ལཱོར་གྱི་རིག་པ་དང་། སེམས་པ་འདྲ་
 གཤམ་ཡིད་བྱེད་སོགས་གྲུང་དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་བདང་སྟོམས་ཅན་དང་མ་བསྐྱབས་
 ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ནོ། །འདིའི་གྲོགས་ནི། ཀུན་འགྲོ་ལྡེ་ལས་གཞན་མེད་དོ། །
 ཀུན་གཞི་དེ་ནི་ལཱོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སྐད་ཅིག་གྲུང་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་
 འདུག་ཏེ། དཔེར་ན། རུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཀུན་གཞི་ས་བོན་གྱི་ཆ་ཉན་
 རང་གི་དགྲ་བཙོམ་པ་བྱོབ་ནས་ལྷོག་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་པ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ལྷོག་སྟེ།
 གནས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་ནི་ཉན་རང་གི་ལུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་རྒྱུན་ཆད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷོག་ལ།
 ཐེག་ཆེན་པས་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདུག་བློགས་སུ་མེ་ལོང་ཡེ་གཤམ་སུ་

རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྣམས་པ་ཙམ་གྱིས་ངོ་བོར་གནས་ཤིང་ཤེས་
 རིག་གི་རྩ་ས་སུ་མ་གྱུ་བ་པས་དམིགས་པ་དང་རྣམས་པ་མེད་པ། རྣམས་སྒྲིན་ཆ་ལས་
 རྩ་ས་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་བྱེད་པའོ། །དེ་བས་ན་འདི་གཉིས་རྩ་ས་སོ་སོར་དམིགས་
 སུ་མེད་ཀྱང་མཆོམ་ཉིད་ཐ་དང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་བདག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་གཞི་ཡིན་པས་གུན་གཞི་ཡང་ཡིན། དམིགས་རྣམས་འཛིན་
 པས་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པའི་བྱིས་རྣམས་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིས་དེ་ལ་ནི་གུན་གཞི་
 ཞེས་ཀྱང་བྱ། གུན་གཞིའི་རྣམས་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྣམས་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམས་ཤེས་
 ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཕྱི་མ་ནི། འདིར་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྲས་
 བུའི་ངོ་བོ་འཇམ། འདི་ཡང་དེ་དག་ལ་རྒྱུའི་ངོ་བོར་སྦྱོར་བའི་བྱིས་གུན་གཞི་ཡིན་གྱི།
 ཤེས་རིག་མ་ཡིན་པས་གུན་གཞིའི་རྣམས་ཤེས་དང་རྣམས་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམས་ཤེས་མ་
 ཡིན་ནོ། །གུན་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་རབ་ཏུ་མང་པོ་ལས། འབྲས་
 བུ་རྣམས་པར་སྒྲིན་པ་ཇི་ལྟར་འབྱེན་པའི་ཚུལ་ནི། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བ་
 དེའི་རྣམས་སྒྲིན་ཐོག་མར་འབྱེན་པར་འགྱུར་པོ། །ཕྱི་ཡང་མཉམ་ན། འཆི་ཀར་གང་
 མའོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཐོག་མར་སྒྲིན་ནོ། །འཆི་ཀར་གསལ་མི་གསལ་མཉམ་ན། གང་
 ཞིག་གོམས་པ་ཤས་ཆེ་བ་དེ་ཐོག་མར་སྒྲིན་ཏེ། དེ་མཉམ་ན་ལས་གང་ཐོག་མར་
 སྦྱང་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཐོག་མར་འབྱེན་པར་འགྱུར་པོ། །ཞེས་བཤད་དེ། ཇི་སྐད་དུ་

སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས། ལས་ནི་ལམོར་བར་ཁྱི་གང་དང་། །ཉི་བ་གང་
 དང་གོམས་པ་གང་། །སྟོན་བྱས་གང་ཡིན་དེ་དག་ལས། །མྱ་མ་མྱ་མ་རྣམས་སྟོན་
 འབྱུང་། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །རྣམ་པར་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་ཀུན་གཞི་ནི།
 བྱ་རན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་ཉན་རང་རྣམས་
 གྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒྱུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུར་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་
 ཀྱང་བྱ་རན་འདས་ཀྱི་རྒྱུར་གསལ་པོར་བཤད་པ་ནི་མེད་དོ། །གང་ཡང་། ཐོག་མ་
 མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱེངས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་དེ། །དེ་ཡོད་པས་ན་
 འགྲོ་ཀུན་དང་། །བྱ་རན་འདས་པ་ཐོབ་པར་འབྱུང་། །ཞེས་བཤད་པ་ནི། ཀུན་གཞི་
 ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ཅུ་ལ་དགོངས་སོ། །གསུམ་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་
 ལུང་ནི། མདོ་སྟེ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལས། ལེན་པའི་ཞེས་དེ། ལེན་པའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་དེ། རྣམ་སྟོན་གྱི་ཆ་དང་ས་བོན་གྱི་ཆ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཟབ་
 པ་ཡིན་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྱུར་གཏོང་དཔག་པར་མི་རུས་
 པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ཕྱ་བ་ཡིན་དེ། རྣམ་སྟེ་མེད་པས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་
 བརྗོད་དུ་མི་རུས་པས་བརྟག་པར་དཀའ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། རྩ་བོ་
 རྒྱན་རང་གི་རང་གིས་འབབ་པ་ན། རྒྱུར་གི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱབས་ཇི་རྟེན་པ་དེ་
 དག་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩ་བོའི་
 རྒྱན་ལྟར་སྒྲིབ་ཅིག་གྱུར་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་རྩ་རྒྱབས་ལྟ་བུའི་འཇུག་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་པས། རྩ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་འབབ་ཅིས་

སྒྲོལ་སྒྲོ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ནི་བྱིས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་བྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་སྒྲོལ་པའི་སྒྲོ་ནས།
 རས་མ་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བསྟན་མི་དགོས་ཤིང་། བསྟན་ན་ཉེས་དམིགས་སུ་
 འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་བསྟན་མི་དགོས་ཤི་ན། འདི་ནི་ཤེས་བྱ་ཕྱ་མོས་
 བསྟུས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་བྱ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཤེས་པ་ལྟར་མི་ལེན་པའི་
 བྱིར་རོ། །བསྟན་ན་ཉེས་དམིགས་སུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ལུས་ལེན་པ་དང་།
 རྒྱན་བྱིས་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་བྱིས་བདག་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་བྱིར་བདག་
 ཡོད་དོ་སྟུམ་དུ་བསམས་ནས་རང་གི་མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་
 འཕྲོབ་པ་ལ་རིང་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་བདག་ཏུ་ཚྭ་ག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་
 ཞེས། །ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ཉོན་ཡིད་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་། འདུག་ཕྱོག་
 གི་དུས་གཉིས་བྱི། དང་པོ་ནི། ཀུན་གཞི་དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་འོག་ནས་འཆད་པར་
 འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་དུས་རྟག་ཏུ་རང་རྫོམས་སེམས་
 པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་དམིགས་ཞེ་ན། རྣམ་སྒྲིན་རང་བཞིན་གྱི་ཀུན་གཞིའི་དབང་
 གིས་འདི་ཉིད་བདག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བས་དེའི་བྱིར། དེ་ལ་དམིགས་ཞེས་
 བྱའི་ཀུན་གཞི་རང་གི་རོ་བོ་ལ་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞི་ནི་ས་མ་བྱོབ་
 པ་ལ་དེའི་རང་གི་རོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་མི་ཚྭ་གས་པའི་བྱིར་རོ། །འདིའི་གྲོགས་ནི་
 དགུ་སྟེ། ཀུན་འགྲོ་ལྟ་དང་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་དང་། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་། བདག་

ཏུ་ར་རྒྱལ་བ་དང་། བདག་ཏུ་མོངས་པ་རྣམས་སོ། །ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཅན་ཡིན་ལ།
 རོ་བོ་བསྐྱེདས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན། གྲོགས་ཉོན་མོངས་པ་བཞིས་རྟོག་རྟོག་
 རོར་བུས་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་མི་དག་དག་དང་། ལྷན་ཅིག་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོན་བྱེད་པས་ལམ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 བར་ཤེས་པ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་མཆོན་མར་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་རོ་བོར་བསྐྱེད་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་བདག་པོའི་རྟོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འདུག་ལྷོག་གི་དུས་ནི། འདི་ནི་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་
 པ་ལ་མེད་དེ། འགོག་པའི་སྟོམས་འདུག་ནི་ཉོན་ཡིད་བཀག་པས། འདུ་ཤེས་མེད་
 པའི་སྟོམས་འདུག་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིན་རྟོན་
 ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་ན་མེད་དེ། དེ་ནི་བདག་ཏུ་
 ལྷ་བའི་གཉོན་པོ་ཉིད་ཀྱིས། བདག་ལྷ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་དག་ནི་གནས་སྐབས་ལྷོག་པའི་དུས་ཏེ། འཕགས་ལམ་དང་སྟོམས་འདུག་
 ལས་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲར་ཡང་ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་བདག་ཏུ་ལྷ་བའི་བག་
 ཆགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་རང་དག་ལས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་དང་། ཐེག་
 ཆེན་པ་ལ་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་མི་འབྱུང་སྟེ། གནས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་བདག་ཏུ་
 ལྷ་བ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་མཐར་ཐུག་ལྷོག་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་
 གསུམ་པོ་དེ་མ་གཏོགས་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ནོར་ལྷུང་དུ་འབྱུང་རོ། །འཕགས་

ལམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་ཡང་། མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་པོ་དེ་
 འགགས་པས། ཉོན་ཡིད་ལོག་ཅེས་བྱའི། ཡིད་གྱི་རྩ་ས་ལོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡིད་ཤེས་ཟག་མེད་ལ་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བའི་གནས་མེད་པར་བཤམ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་བས་ན་རི་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དེ་སྤྱོད་
 དུ་ཡིད་གྱུར་ཡིན་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡང་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
 ཉོན་མོངས་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པ་དེའི་ཆོ་ཡིད་གྱི་རྩ་ས་ཤེས་
 ཟག་མེད་དག་གི་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བའི་གནས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཡིན་གྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་པོ་ནམ་ལོག་པ་ན་
 ཉོན་ཡིད་གྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉོན་ཡིད་ལོག་ཅེས་བྱའི་ཡིད་གྱི་རྩ་ས་ལོག་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་དེ་ཉིད་ཉེས་པ་བསམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་རང་གི་རང་བཞིན་
 གཉིས་མེད་གྱི་ངོ་པོ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆོ་ཡིད་གནས་གྱུར་པ་དང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་བྱ་སྒྲུབ་བྱོབ་པོ། །དེ་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 ཉན་རང་སློབ་པ་དག་གི་ལམ་ལ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཆོ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཁོ་
 ན་ཡིན་ནོ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ་ན་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་གྱི་ཡིད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །མི་སློབ་པའི་གནས་སྐབས་
 ན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལ། ལུང་པོ་ལྷག་མེད་གྱི་ལུང་འདས་སུ་རྒྱུན་ཆད་དོ། །བུམས་
 མེམས་འཕགས་པ་ལམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་གནས་གྱུར་པ་ཟག་པ་མེད་
 པའི་ཡིད་ཡིན་ནོ། །ལམ་ལས་ལངས་པ་ན་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ནི་ཉོན་མོངས་

པ་བཞི་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་སྒྲིམ་པ་ཉེན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ས་བརྒྱད་
 པ་ཡན་ཆད་དུ་ཉེན་མོངས་པ་བཞི་དང་། མཚུངས་ལྡན་དུ་མི་སྒྲིམ་པ་ཉེན་མོངས་
 པ་ཅན་མ་ཡིན་པོད་འོན་ཀྱང་ཆོས་སུ་མོངས་གིང་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཕྱ་མོ་དག་དང་
 ལྡན་ཅིག་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ཏུ་དགོ་བའམ་ཟག་མེད་ཡང་མ་ཡིན་པས་མ་
 བསྒྲིམས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཡིད་ཅིས་བྱའོ། །རྩི་རྩི་ལྷ་བུའི་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་
 མཇུག་ཐོགས་སུ་ནི། གང་ཟག་དང་ཆོས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་
 དང་བྲལ་བས་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་རང་གི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་ཅིང་འོད་གསལ་
 བ་ཞིག་ཏུ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་
 འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་དུ་རྒྱན་རྩིས་སུ་འབྲེལ་བར་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཡིད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིམ་པའི་སྤྱད་ཅིག་
 འབྱུང་བའི་གནས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གནས་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་མཉམ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་མ་འཕྲོབ་པོ། །ཉོན་ཡིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་མངོར་བསྟུས་
 པ་ནི། སུམ་ཅུ་པར། དེ་ལ་གནས་ཏེ་རབ་བྱུང་ཞིང་། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡིད་ཅིས་
 བྱ། །རྣམ་ཤེས་རང་སེམས་བདག་ཉིད་ཅན། །བསྒྲིམས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི། །
 ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉག་ཏུ་འགྲོགས། །བདག་ཏུ་ལྷ་དང་བདག་ཏུ་མོངས། །བདག་
 རྒྱལ་བདག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ། །གང་དུ་སྒྲིམ་པ་དེའོ་གཞན། །རིག་སོགས་ཀྱང་དེ་
 དག་བཅོམ་མེད། །འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ན་མེད། །འཛིག་རྟེན་འདས་

པའི་ལམ་ན་མེད། །ཅེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་འདྲུག་ཤེས་དུག་ནི། བདག་རྒྱུན་
 མིག་སྟོགས་དབང་པོ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་སྟོགས་རང་གི་ཡུལ་རྣམས་སོ་
 སོར་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུག་སྟེ། དེ་ལ་མིག་གི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ནི། མིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཀྱི་དོན་གྱི་རོ་བོ་རིག་པ་ཞེས་པ་ནས་
 ཡིད་ཤེས་ནི་ཡིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ཀྱི་དོན་གྱི་རོ་བོ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཞེས་པའི་
 བར་དུ་སྦྱར་རོ། །འི་ལྟར་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་ཤེས་སྟེ་བ་ལྟར། ཡུལ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཀྱང་སྟེ་བ་ཡིན་ན། མིག་ཤེས་ཞེས་སྟོགས་དབང་པོའི་སྟོན་ནས་བ་སྟེད་
 བདག་ས་ཀྱི་གཟུགས་ཞེས་སྟོགས་ཡུལ་གྱི་སྟོན་ནས་བ་སྟེད་མ་བྱས་ཞེ་ན། དབང་པོ་
 རྣམས་ནི་ཤེས་པའི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་སོ་སོའི་དབང་པོས་
 རང་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་གྱི་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡུལ་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གཅིག་གིས་
 ཀྱང་སྟེས་བུ་དུ་མའི་རྣམ་ཤེས་བྱམ་མོང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱམ་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་རྒྱའི་སྟོན་ནས་བ་སྟེད་བྱས་པ་ཡང་བདེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན། ས་བོན་དང་ས་དང་རྩ་ལ་སྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བའི་ལྷ་གུ་ལ་ནི།
 རས་ཀྱི་ལྷ་གུ་ཞེས་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ས་བོན་གྱི་བ་སྟེད་བྱས་པ་ན། མངོན་པར་
 འདོད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་ཀྱི། སའམ་རྩའི་ལྷ་གུ་ཞེས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་འདྲུག་ཤེས་རྣམས་ནི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་མིག་སྟོགས་དབང་པོ་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་མ་

ཡིན་ཏེ། མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱི་བྲག་ཏུ་མི་ཚོགས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཁམས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཉེར་
སྟོད་འཛིན་པས་ཁམས་སུ་བཞག་ལ། ཉེར་སྟོད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་གནས་ཀྱི་
སྟོན་པ་འཛིན་པ་ལ་མིག་སོགས་དབང་པོའི་ཁམས་དྲུག་དང་། དམིགས་པའི་སྟོ་
ནས་འཛིན་པ་ལ་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་གྱི་ཁམས་དྲུག་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་
ཀྱིས་འཛིན་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དྲུག་ཏུ་ངེས་པས་དེའི་བྱིར་ཁམས་ནི་
བཙོ་བརྒྱུད་དག་ཏུ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་མིག་གི་ཁམས་ནི་གཉིས་ཏེ། མདོན་འགྱུར་
དང་ས་བོན་མོ། །དང་པོ་ནི། འདས་དང་ད་ལྟར་གྱི་མིག་གི་དབང་པོ་རྣམས་ཏེ་
མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཉེར་སྟོད་བཟུང་བེན་པ་དང་། འཛིན་བཞིན་པ་ཡིན་
པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་མིག་གི་ས་བོན་དང་ད་ལྟར་
མིག་དབང་གི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་སྟེ། དེ་དག་ནི་མིག་གི་
རྒྱ་ཡིན་པས་མིག་གི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་དང་
རྣམ་ཤེས་ཁམས་དྲུག་དང་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྟ་བུ་པོ་ལའང་མདོན་འགྱུར་དང་ས་
བོན་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་དང་དེའི་ཁམས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་བཤད་པ་ནི། རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་ཚོགས་དྲུག་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ།
དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡིད་ཀྱི་
ཁམས་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདུག་ཤེས་དྲུག་པོ་དེ་ཉིད་འགགས་མ་བྲག་པའི་གནས་

སྐབས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིད་ཤེས་ཕྱི་མའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་
 ཀྱི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དུག་ ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སུ་
 འདུས་པའི་ཕྱིར། ཁམས་བཙུག་བརྒྱད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས། རྣམ་ཤེས་ལྷ་ལ་ནི།
 སྤྲིན་ལ་སྤྲིན་པའི་དབང་པོ་རྣམས་རྟེན་ཡིན། ཡིད་ཤེས་ལ་རྟེན་གཞན་མེད་པས་
 དེའི་ཕྱིར། དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་རབ་ཏུ་སྒྱུབ་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཤེས་
 ཁམས་དུག་ལས་ལོགས་སུ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་རྣམ་པར་བཞག་ནས། ཁམས་ནི་བཙུག་
 བརྒྱད་དག་ཏུ་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ལ། སྒྱིར་བཤད་པ། རྟོགས་
 དགའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་བ་
 ལ་སྤྲིན་པའི་ལུང་པོ་གསུམ་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་འདུས་མ་
 བྱས་ནི། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་
 མཆེད་དང་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཉིར་སྒྲོད་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཛོད་དུ། དེ་གསུམ་རྣམ་རིག་བྱེད་
 མིན་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་བཅས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཁམས་ཞེས་བྱ། །
 ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། རྣམ་རིག་མིན་པ། འདུས་མ་བྱས་བཤད་པ་གཉིས་
 ཀྱི་དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། མཛོད་དུ། གཡེངས་དང་ཞེས་གསུངས་དེ། དེ་ལ་
 རང་གུན་སྒྲོད་གིས་སེམས་གཡེངས་པ་དང་། མ་གཡེངས་པ་དང་། སེམས་མེད་པ་
 དང་། ཡིད་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་ཞིང་། རོ་བོ་དགེ་མི་དགེ་གང་
 རུང་ཡིན་པ་རྒྱུན་རྒྱུ་སུ་འབྲེལ་བར་འདུག་པ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་རྒྱུར་བྱས་

བ་ལས་བྱུང་བ་བསྐྱེད་དུ་མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པ། དེ་ནི་ལས་དང་བྱ་བའི་ངོ་བོ་
 ཡིན་ཡང་། རང་ཀུན་སྒྲོང་གི་སེམས་རྣམ་པར་རིག་པར་མི་བྱེད་པས་དེའི་སྒྲིབ་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་རྣམ་རིག་མིན། །རྣམས་
 གསུམ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་མཛོད་ལས་གསུངས་ཏེ། དོན་སྒྲུབ་བཤད་ཟེན་དོ། །སྒྲོམ་
 མིན་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ནི། རྒྱལ་པོ་དང་། སྒྲོན་པོ་དང་། ཤན་པ་དང་། བྱ་བ་
 དང་། ཉ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། ཏག་ཏུ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་བསམ་
 པ་དང་མ་བྱལ་བའི་སྒྲིབ་རོ། །སྒྲོམ་མིན་ཐོབ་ཚུལ་ནི། སྒྲོམ་པ་མིན་པ་བྱ་བ་དང་།
 །ཁས་ལེན་པ་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲེས་པ་རྣམས་རང་
 །གི་ལས་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་འཐོབ་བོ། །ཞུགས་སྒྲིབ་ཆད་ཐོབ་ལ། དེའི་རིགས་མ་
 ཡིན་པ་རྣམས། གང་ཟག་ཀྱང་ལས་འདིས་འཆོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཁས་སྒྲུངས་བ་
 ཅམ་གྱིས་འཐོབ་པར་བཤད་དོ། །གཏོང་ཚུལ་ནི། སྒྲོམ་མིན་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། །
 ཤི་དང་མཆོན་གཉིས་བྱུང་བ་ལས། །ཞེས་བཤད་དོ། །མཆོན་གཉིས་པ་ནི། ཞིང་
 ཆ་སྒྲོ་ཅན་ལ་འབྱུང་དང་སྒྲོ་གང་ཡང་མི་སྒྲེ་བ་ལྟར། སྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲོམ་མིན་གཉིས་
 ཀའི་ཞིང་མ་ཡིན་ཅོ། །སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲོམ་མིན་ལས་གཞན་པ་སྒྲོམ་ལྷན་མིན་ཅན་
 གཉིས་ཀའི་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བའི་དགེ་བཤམ་མི་དགེ་བ་ནི་བར་མ་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་
 བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོབ་ཚུལ་ནི། ལྷག་མའི་རྣམ་རིག་མིན་ཞིང་དང་། །ལེན་
 དང་གུས་པར་བྱེད་ལས་ཐོབ། །ཅེས་དགེ་འདུན་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་འབུལ་བ་ལྟ་
 བུ་ཞིང་དེ་གྲུབ་པ་ཅམ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་མ་བུས་པར་ཟས་མི་ཟ་ཞེས་པ་

ལྷ་བྱ་ལས་སྒྲུངས་པ་ཅུ་དང་། མཚོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་ལྷ་བྱ་ལས་དེ་བྱས་
 པ་ཅུ་གྱིས་ཐོབ་པོ། །གཏོང་རྩེ་པ་ནི་བར་མ་ལྷགས་སྒྲུངས་བྱ་བ་དང་། །དོན་ཆོ་
 རྩ་བ་ཆད་པ་ལས། །ཞེས་དད་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོས་ཀུན་ནས་བསྒྲུངས་
 པ་དག་ནི། ཀུན་སྒྲོང་གི་ལྷགས་དེ་ཟད་པ་ཅུ་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་དག་
 ནི་ལས་སྒྲུངས་བཏང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་པའི་བྱ་བ་དེ་མ་གྲུབ་པ་དང་།
 ཏྲག་དུ་མཚོད་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་ལྷ་བྱ་ནི་མཚོད་རྟེན་ཞིག་པ་ལྷ་བྱ་དོན་ཆད་
 པ་དང་ཆོ་འཕོས་པ་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་ཆད་པ་ལས་གཏོང་ངོ། །གཉིས་པ་འདུས་
 མ་བྱས་ནི། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པས་ན་འདུས་མ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་
 རྒྱུ་པ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་པ་མཐའ་དང་ནི་འགོག་པ་གཉིས། །སོ་སོར་བརྟགས་པའི་
 འགོག་པ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་པ་མཐའི་
 མཚན་ཉིད་ནི། གཟུགས་ཅན་གཞན་མི་སྒྲིབ་ཅིང་བྱེད་པ་བམས་ཅད་ཀྱི་གོ་འབྱེད་
 པའོ། །བདེན་པའི་རྒྱུ་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་བརྟགས་པས་ཐོབ་པའི་འགོག་
 པ་ནི། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འགོག་པ་གང་། ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ཉོན་མོངས་སྒྲུངས་པས་ཐོབ་པའི་བྲལ་བའོ། །དེ་ནི་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་ལྟར་ལྟར་
 པའི་རྒྱུ་པ་ཇི་སྟེད་པ་བྲལ་བའི་རྒྱུ་པ་ཀྱང་དེ་སྟེད་ཡོད་པ་ལས་རྒྱུ་པ་སོ་སོ་ཡིན་གྱི་
 གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་མཐོང་སྒྲུང་སྒྲུངས་པའི་བྲལ་བ་མདོན་དུ་
 བྱས་པ་ན། མཐོང་སྒྲུང་ལྷག་མ་རྒྱུ་པ་སྒྲུངས་པའི་བྲལ་བ་ཡང་མདོན་དུ་བྱས་པས་
 མཐོང་ལས་སྐད་ཅིག་མ་བྱི་མ་རྒྱུ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་སོ། །འདུས་

བྱས་པ་འོངས་པ་སྒྲེ་བ་ལ་གཏན་དུ་གཤགས་ཤིང་པའི་འགོག་པ་གང་སོ་སོར་བརྟགས་
འགོག་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་བརྟགས་པས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་མ་ཚད་བ་ཅམ་གྱིས་
ཐོབ་པའི་འགོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབས་གསུམ་པོ་འདི་དག་རྟག་
པའི་རྩ་ས་སུ་འདོད་ལ། མདོ་སྒྲེ་བ་ཡན་ཆད་མེད་དགག་ཅད་མེད་པར་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་སྒྲེ་མཆེད་བཤད་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་གི་ཉེར་སྒྲོང་སྒྲེ་པའི་སྒྲོ་
ཤིང་པའི་ཆ་ནས་སྒྲེ་མཆེད་དུ་བཞག་ལ། དེའི་ཕྱིར། སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་དབང་པོ་རྒྱལ་ནི་
རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་གི་ཉེར་སྒྲོང་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲེ་པའི་སྒྲོ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ནང་གི་སྒྲེ་
མཆེད་རྒྱལ་ཏུ་བཞག་ལ། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་རྒྱལ་ནི་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉེར་
སྒྲོང་དེ་དག་སྒྲེ་པའི་སྒྲོ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིའི་སྒྲེ་མཆེད་རྒྱལ་ཏུ་བཞག་སྟེ། དེ་དག་
ནི་སྒྲེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་བྱམ་མོར་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ།
བསྐྱེ་ཆུ་ལ། སྒྲ་དོན། ཁུད་པར་དབྱེད་པ། ཆོས་གསུམ་བསྐྱེན་པའི་དགོས་པ་ལོ། །
དང་པོ་ནི། སྒྲར་བཤད་པའི་ཕྱིར་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ནི་མདོར་བསྐྱེན། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱིར་པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་
དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ཏེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་
ཕྱིར་པོས་ནི། གཟུགས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་བཅུ་དང་། སྒྲེ་མཆེད་བཅུ་བསྐྱེས་ལ། ཡིད་
ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་པོ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་བསྐྱེས་
ཤིང་ཆོས་ཁམས་ཀྱི་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་པོ་གསུམ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་

ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་བསྐྱུས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་རིགས་མཐུན་དུ་མ་སྒྲོས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་སྒྲུངས་པ་དང་།
 སེམས་སེམས་བྱང་སྐྱེ་བའི་སྒྲོ་དང་། རིགས་སམ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ནི་གོ་
 རིམ་བཞིན་ལུང་པོ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེའི་དོན་དོ། །གསུམ་
 པ་ལ། ཆོས་གསུམ་སྐྱེ་ལ་དབྱེད་པ་དང་། སེམས་སེམས་བྱང་ལ་བྱེད་པར་དུ་དབྱེད་
 པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་དུག་གི་དང་པོ་ཁམས་གང་དུ་གཏོགས་དབྱེད་པ་ནི། ཁམས་
 བཙུ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་གང་ན་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཁམས་
 བཙུ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་བཙུ་བཞི་ཡོད་དེ། དྲི་
 རོ་དང་སྒྲ་ཕྱེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །དྲི་རོ་ནི་ཁམས་
 ཟས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁམས་ཟས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་
 དེར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་མེད་དོ། །ཡུལ་མེད་པ་ན་དེ་ལ་ཡོངས་སྒྲོལ་བྱེད་པར་
 དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ཕྱེའི་རྣམ་ཤེས་དག་ཀྱང་མེད་དོ། །རྟེན་མཛོས་པར་
 བྱེད་པ་དང་། དག་སྐྱེ་བརྗོད་དག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་ཕྱེའི་དབང་པོ་དག་
 ནི་ཡོད་དོ། །གཟུགས་མེད་ན་ཡོད་དང་ཆོས་དང་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་
 རྣམས་ཡོད་ཀྱི་གཞན་རྣམས་མེད་དེ། གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཟག་བཙས་ཟག་མེད་དབྱེད་པ་ནི། ཁམས་བཙུ་བརྒྱད་པོ་དེ་
 དག་ལས་ཟག་བཙས་དུ་ཟག་མེད་དུ་ཅེ་ན། ཁམས་ཐ་མ་དེ་གསུམ་ནི་ཟག་པ་དང་
 བཙས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་ཡིན་དེ། འདི་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་

40

སུ་གྲུང་པ་འཇམ། ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནས། རྣམ་ཡང་མ་བྱུང་མ་སྦྱང་བས་ན་
 འབྱུང་བ་འབྲས་བུའི་གཟུགས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་གནས་པ་བྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ན་
 ཆེན་པོ། འབྲས་བུའི་གཟུགས་རྣམས་བརྟེན་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་། སྒྲིན་པ་དང་།
 བསྐྱོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་བཞི་ལས་མང་མི་དགོས་ཤིང་། ཉུང་ན་མི་རྣམས་པས་
 བཞི་ཉིད་དོ། །རིག་བྱའི་ཁམས་ནི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འགྱུར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ།
 སྒར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །ལྷག་མ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དགུ་པོ་ནི་འབྱུང་བ་ལས་གྲུང་བ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྦྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཕེལ་བ་བྱུང་བ་ལ་རག་ལས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་གཟུགས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །རྣམ་རིག་མིན་པ་འང་བྱེ་
 བྲག་སྒྲ་བ་དག་འབྱུང་འགྱུར་མཆེན་ཉིད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་
 རྒྱར་བྱས་པ། །ཞེས་བཤད་དོ། །མདོ་སྡེ་པ་དང་ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་ལུས་རག་གི་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ལ་འདོད།
 དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་འདོགས་པས་འབྱུང་འགྱུར་ཞེས་བྱའོ། །
 སེམས་སུ་འདོད་ཅེས་པ་སེམས་སེམས་བྱུང་རྫས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་
 རུང་ཞིང་། བྱ་དང་ཏུ་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་མི་རུང་རོ། །བཞི་པ་སེམས་དང་སེམས་
 བྱུང་ལ་དབྱུང་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅུམ་རིག་ཅིང་ཡོངས་སུ་གཅོད་
 པ་ནི་སེམས་ཡིན་ལ། བདེ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་སོགས་དོན་གྱི་
 ཁྱད་པར་ཉོགས་པ་ནི་སེམས་བྱུང་སྟེ། དབུས་མཐར། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་
 ཤེས། །དེའི་ཁྱད་པར་སེམས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་བཤད་དོ། །སེམས་དང་སེམས་

བྱང་རྩལ་གཅིག་སྟེ། རྩོམ་གཅིག་ཉིད་དོན་གྱི་རོ་བོ་རིག་པའི་ཆ་ནས་སེམས་དང་།
 བྱང་པར་རིག་པའི་ཆ་ནས་སེམས་བྱང་དུ་བཞག་གོ། །ལུང་ཡང་མདོ་སྟེ་རྒྱན་དུ།
 སེམས་ཉིད་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཆགས་སོགས་སྒྲུང་བའམ། །དང་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲུང་བར་འདོད། །ཞིན་མོངས་དག་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདྲེན་
 པར་བྱེད་དོ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ནི། སེམས་སེམས་བྱང་རྩལ་གཅིག་པ་
 བཞེད་དེ། བསྐྱ་བར་དག་སྒྱུར་དང་བྲམ་ཟེ་གང་ལ་ལ་མིང་ལས་སེམས་ཙམ་ཞིག་
 རྩལ་སུ་ཡོད་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་འདོད་པ་དེ་
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་བཀག་ནས་མཐར་མཐུག་བསྐྱ་བར། ལྷ་ཉིད་
 འབྲུང་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། །དེའི་གནས་སྐབས་སྒྱུར་ཕྱིར་དང་། །བྱེད་རྒྱ་བྱེ་བྲག་
 མེད་ཕྱིར་དང་། །ལུང་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་ནི་
 འདི་ཡིན་ཏེ་སེམས་སེམས་བྱང་རྩལ་གཅིག་ན། ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་བྱང་
 གི་ཡུང་པོ་གསུམ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཡུང་པོར་འདུས་པས། ཡུང་པོ་ལྷ་མི་འབྲུང་པར་
 འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ཆོར་བ་ལ་
 སོགས་པར་འཛོག་གོ་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་དེ་སེམས་ལས་བྱང་དང་ན་སེམས་
 སེམས་བྱང་རྩལ་གཅིག་ཏུ་འགལ་ཞིང་། བ་མི་དང་ན་སྒྱུར་སྒྲུལ་ལས་མི་འདའོ། །
 ཡང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལས་གནས་སྐབས་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱེད་རྒྱའི་
 བྱང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་

སེམས་བྱང་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འདོད་པ་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་སེམས་འདི་ནི་ཡུན་
 རིང་པོ་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་ལུང་དང་ཡང་འགལ་དེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སེམས་བྱང་རྣམས་སེམས་
 ལས་བྱ་དང་པ་ཡིན་ན། དེས་སེམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱས་པ་རིགས་དེ།
 དཔེར་ན། གསེར་དང་རང་བཞིན་ནི་བྱ་མི་དང་ན་གང་ཞིག་གང་གིས་འཆིང་སྟེ།
 རང་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་བྱེད་པ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །ལྷ་པ་དབང་པོས་ཡུལ་འཛིན་
 རྒྱལ་དབྱེད་པ་ནི། མིག་དང་ཡིད་དང་རྣ་བ་གསུམ་གྱིས་ཡུལ་དང་མ་ཕྱད་པར་ཡུལ་
 འཛིན་དེ། ཡིད་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཕྱད་པ་མེད་ལ། མིག་དང་རྣ་
 བས་རྒྱང་རིང་པོའི་རྒྱ་རྒྱར་གི།ཁ་དོག་མཐོང་བ་དང་། སྒྲ་བོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་
 ལས་གཞན་སྒྲ་ལྟེ་ལུས་གསུམ་གྱི་ཡུལ་དང་ཕྱད་ནས་འཛིན་དེ། ལྟེ་ལ་མ་རིག་པར་
 ཁམ་ཟས་ཀྱི་རོ་མི་སྟོང་ཞིང་། ལུས་ལ་མ་རིག་པར་རིག་བྱ་མི་ཆོར་ལ། དབུགས་
 མ་བརྟུབས་པར་སྒྲ་ས་དྲི་མི་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ཅི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་
 པོ་འདི་དག་གིས་རང་གི་ཚད་དང་མཉམ་པའི་དོན་འཛིན་ནམ། དོན་དེ་མི་མཉམ་
 པའི་དོན་འཛིན་ཞེ་ན། སྒྲ་ལྟེ་ལུས་གསུམ་གྱིས་ནི་དབང་པོའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཇི་སྟེད་
 པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་མཉམ་པ་འཛིན་པར་འདོད་ལ། མིག་དང་རྣ་བ་
 ནི་མ་རིས་དེ། རིས་འགའ་ནི་རྒྱང་དུས་དེ་སྒྲའི་ཅེ་མོ་མཐོང་བ་ལྷ་བུའོ། །རིས་
 འགའ་ནི་མཉམ་སྟེ། གང་གི་ཆོ་རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་འབྲས་བུ་མཐོང་བ་ལྷ་བུའོ། །རིས་
 འགའ་ནི་ཆེ་བ་སྟེ། མིག་སྟེ་བ་ཅུམ་གྱིས་རི་མཐོང་བ་ལྷ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་

ལ་ཡང་འབྲུག་སྐྱ་དང་། སྐྱར་བུའི་སྐྱ་ཐོས་པ་ལྟ་བུར་རིགས་པས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །
 དྲག་པ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་དབྱེད་པ་ནི། རྩོམ་པ་དུ་སྐྱ་བ་རྣམས་གཟུང་བ་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་དང་འཛིན་པ་ནང་གི་ཤེས་པ་དག་དུས་མཉམ་གྱུ་ཡང་དུ་འཛིན་
 བར་འདོད་ལ། མདོ་སྡེ་པ་དག་ཤེས་པ་རང་དང་འདྲ་བ་བསྐྱེད་བྱེད་གྱི་དོན་ལྟོག་
 ར་མོ་གཟུང་བ་དང་། དོན་དང་འདྲ་བར་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་འཛིན་པར་འདོད་པ་གཟུང་
 འཛིན་ཏུ་འབྲས་དུས་མི་མཉམ་པར་འདོད་དོ། །སེམས་ཙམ་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་
 པའི། རྣམ་བདེན་པ་དག་ནི། སྐྱོ་ལྡེའི་དབང་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་གཟུགས་སྐྱ་ལ་སོགས་
 བྱི་དོན་དམ་པར་སྒྲུང་མཁན་སེམས་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། དག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་
 བ་སྒྲུང་དུ་སེམས་ལས་ཕྱི་རོལ་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །རྣམ་རྒྱུན་
 པ་ནི། སེམས་ནི་ཤེས་སྒྲིང་གཡའ་དང་བྲལ་བ་ལྟར། དུས་བམས་ཅད་དུ་གཟུང་
 འཛིན་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་སྒྲིང་བ་གཉིས་མེད་གྱི་རོ་བོར་གནས་ལ་གཟུགས་སྐྱ་
 ལ་སོགས་པ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ནི། དག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་དུ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་རྒྱུན་པ་ཡིན་དེ། ཡང་དག་པར་ན་ཤེས་པ་དང་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་འདོད་དོ། །དབུ་མ་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་ནི་
 གཉིས་ཀ་སྐྱ་མ་དང་། རྩི་ལམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པར་འདོད་
 ལ་དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལུན་ནི། བ་སྒྲུང་དུ་མདོ་སྡེ་པ་དང་མཐུན་པར་འདོད་
 ཅིང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་དང་། ཞིབ་འཛོལ་ནི། རྣམ་བདེན་པ་དང་མཐུན་པར་བཞིན་ལ།
 དཔལ་ལུན་སྐྱ་བ་གྲགས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པ་ལྟར་གྱི་གཟུང་

འཛིན་གྱི་ཚུལ་ཐ་སྐད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་བྱུང་བར་དུ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་གྱི་
 དང་པོ། རྫས་ཏྲགས་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། སྒར་བཤད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་རྣམས་ལ་རྫས་
 ཡོད་དུ་བཏགས་ཡོད་དུ་ཞེན། སེམས་བྱུང་ཞེས་དེ། དེ་ལ་རྫས་ཡོད་ནི་ཤུ་པོ་གང་
 ཞེན། ཀུན་འགྲོ་ལྟ་དང་ཞེས་པ་ནས་བརྩོན་འགྲུས་སྒྱུར་ས་ཞེས་པའི་བར་དེ། དེ་
 དག་ནི་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་རྒྱ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། རྫས་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལས་
 གཞན་པའི་སེམས་བྱུང་ནི་ཤུ་ཅུ་དགུ་ནི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་དེ། གང་གས་གཞི་
 གཞན་གྱི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་པར་དེ་དག་གི་མཆོན་ནིད་མི་རྟོགས་པས། རང་རྒྱ་
 མི་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ལོ། །སྒྲིབ་རྫས་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་གྱི་ཚུལ་ལ་རིགས་པས་
 དབྱེད་བཞེད་པ་དང་མི་བཞེད་པ་དང་། རོན་བྱེད་ནུས་པ་དང་མི་ནུས་པ་དང་། རང་
 རྒྱ་བྱབ་པ་དང་མི་བྱབ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ནི་སྒྲ་མའོ། །བཏགས་
 ཡོད་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པ་དང་། ཆོགས་པ་ལ་བཏགས་པ་དང་།
 ཆ་ལས་བཏགས་པ་གསུམ་ལས། འདིར་ཕྱི་མའོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་གང་ལ་
 བཏགས་ཚུལ་ནི། སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི། འདོད་ཆགས་གྱི་ཆ་ལ་བཏགས་
 པ་ཡིན་ལོ། །གནས་སྐབས་ཡིན་ཅེས་པ་མི་ལེགས། གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པ་ནི།
 ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའོ། །འཁོར་འཛིན་ལ་སོགས་ལྟ་ནི། ཞེ་སྤང་གི་ཆ་ལ་བཏགས་
 པ་ཡིན་དེ། ཞེ་སྤང་གི་མཆོན་ནིད་ཐུན་མོང་དུ་རྫས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །རྒྱ་
 མཆོན་འདི་གཞན་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཆབ་པ་ལ་སོགས་དུག་ནི། གདི་མུག་

གི་ཆ་ཡིན་ཅེས་པ་རགས་པ་སྟེ་ཞིབ་མོར་ན། འགྲོད་གཉིད་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་
བསྟན་རྣམས་སེམས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་སོ། བྲེལ་མེད་སོགས་
དུག་དུག་གསུམ་སྟེ་ལ་བཏགས་ཞེས་པ་ཡང་གཞན་བཞི་ལ་རིགས་ཀྱང་། གཡོ་སྦྱ་
ཞེ་སྒྲུང་གི་ཆར་མི་གཏོགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་སོ། །
བཏང་སྟོམས་བག་ཡོད་མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་མེད་པ་དང་། གཏི་མུག་མེད་པ་སྟེ།
དུག་གསུམ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན། ཅེས་པ་ཡང་། བག་ཡོད་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་།
བཏང་སྟོམས་སེམས་བྱུང་རྫས་ཡོད་དུ་གཞུང་དུ་བཤད་དོ། །རྣམ་པར་མི་འཆོ་བ་
ཞེ་སྒྲུང་མེད་པའི་ཆ་ཡིན་ལ། གཏི་མུག་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆའོ། །ལྟ་བུ་དང་ཤེས་
བཞིན་མིན་པ་ལོག་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་པོ་ཡང་མ་ལོར་མི་
རྟོགས་པ་ན་སེམས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆའོ། །བརྗོད་པ་ནི། ཉོན་
མོངས་ཀྱི་དམིགས་པ་མ་བརྗོད་པའི་དྲན་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །

གསུམ་པ་ས་གང་ན་དུ་ཡོད་དཔྱད་པ་ནི། སེམས་བྱུང་འདི་དག་ས་གང་
ན་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། འདོད་པ་ན་ཐམས་ཅད་པས་བསྟུས་པའི་རྩྭ་ལ་དུ་ཡོད་ལ། བྲོ་བ་
ནས་འགྲོད་གཉིད་ཀྱི་བར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ན་མེད་དེ། ཀྱན་ནས་མནར་
སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཁོང་བྲོ་མེད་པས་དེའི་ཆར་གཏོགས་པའི་བྲོ་
བ་ལ་སོགས་མེད་ལ། ཡོ་བྱད་ལ་གཟུང་འཛིན་མེད་པས་སེར་སྒྲ་མེད་ཅིང་། མི་
དགེ་བ་མེད་པས་ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་། བྲེལ་མེད་པ་མེད་དོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་
འགལ་བའི་ཕྱིར། འགྲོད་གཉིད་མེད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་བྱད་

པར་ཅན་ན་རྟོག་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་མེད་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ལའོར་གྱི་ཀུན་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཡོ་སྒྲུ་ཡོད་དེ། རྟ་བུལ་གྱི་ཆོངས་པ་ལ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་གང་དུ་འགག་དྲིས་པ་ན། ས་ཤེས་ཏེ། ཁོ་བོ་ནི་ཆོངས་པ་འོ། །ཆོངས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་འདྲིན་པ་ལ་ཞུགས་སོ་ཞེས་སོ། །གཡོ་སྒྲུ་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་མེད་དེ། རྟོག་དཔྱོད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལའོར་གྱི་ཀུན་འཛིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ཆོས་གསུམ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་བསྟན་ཅེ་ན། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྟག་པ་གཅིག་པུའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཟ་བ་པོའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། དེ་དག་བསྒྲེག་པའི་ཕྱིར། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བཤད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དབུས་མཐར། གཅིག་དང་རྒྱ་དང་ཟ་བ་པོར། །འདི་རྣམས་ལ་ནི་གདག་ཏུ་ལྟ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ལུང་ཀུན་ལས་བརྒྱུས་པ་ལས། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའི་འགྲེལ་པའོ། །

གཉིས་པ་ཟག་བཅས་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། འབྲས་བུ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་བདེན་པས་བསྟུས་པ་དང་། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པས་བསྟུས་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་སྟོན་བཅུད་གྱི་འཛིག་རྟེན་བཤད་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་འཛིག་ཆགས་གྱི་

ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་བཤད་པ་ལ། ཕྱི་སྟོང་
རྟེན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། རང་བཅུད་རྟེན་པའི་རྣམ་གཞག་ དེ་དག་ཕུན་མོང་གི་བྱུང་
པར་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་གསེར་གྱི་ས་གཞི། རི་སྒྲིང་རྒྱ་མཚོའི་ཆགས་
ཚུལ་གྱི་དང་པོ་ནི། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་འདི་ལྟར་
གནས་པར་འདོད་དེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས། སྟོང་
ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གནས་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མདོར་པར་གྱུ་བ་སྟེ། དེའི་
ཆོད་ནི་རྩམས་སུ་དཔག་ཆོད་ས་ཡ་དུག་འབུམ་དང་མཐའ་བསྐྱོར་གྱི་རྒྱུ་དཔག་
ཆོད་གངས་མེད་དེ། གྲངས་ཀྱི་གནས་གཞན་དུག་ཅུའི་ཐ་མ་ལ་གྲངས་སུ་བྱས་པ་
ཡིན་གྱི་བགྲང་དུ་མེད་པ་ལས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ཡང་ཆོན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་
རྩོ་རྩེས་ཀྱང་གཞིག་པར་མི་རྣམས་པའི་སྤྱ་བའོ། །དེའི་སྟོང་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་
ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲིན་རྣམས་འདུས་ནས་ཆར་གྱི་རྒྱན་བབས་པས་དེ་ཅུའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་གྱུར་ཏེ། དང་པོ་ནི། རྒྱ་རྩམས་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་གཅིག་དང་ཉི་མེའོ། །དེ་
ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་གསལ་པས་འོ་མ་སྒྲོལ་བའི་སྒྲིས་
མ་ཆགས་པའི་ཚུལ་དུ། སྟོང་གསེར་དུ་གྱུར་པོ། །དེའི་ལྷག་མ་ཅུའི་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་རྩམས་སུ་འབུམ་ཕྱག་བཅུད་ཡོད་ལ། དེའི་ལྷག་མ་གསེར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
རྩམས་སུ་སུམ་འབུམ་ཉི་མེའོ། །ཅུ་དང་གསེར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞེང་ལ་དཔག་
ཆོད་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་དང་། སྟོང་ཕྱག་གསུམ་དང་། བཟུ་ཕྱག་ཕྱེད་དང་ལྔ་
རྣམས་སོ། །ཅུ་གསེར་དེའི་མཐའི་འཁོར་ཡུག་ཏུ་ཞེང་ལ་རི་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་

སུམ་འགྱུར་དུ་བརྟེན་ཏེ། དཔག་ཚད་སྙེ་ཕྱག་གསུམ་དང་། འབུམ་ཕྱག་དྲུག་དང་།
 གྲི་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ལོ། །དེ་དག་གྲང་མཛོད་དུ། དེ་ལ་སྒྲོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི། །
 གནས་པར་འདོད་པའི་འོག་དག་གི། །རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལའོར་རྩམས་སུ་ནི། །སྙེ་ཕྱག་
 དྲུག་འབུམ་གྲངས་མེད་དོ། །རྒྱུ་རྩམས་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་གཅིག་དང་། །སྒྲོང་ཕྱག་
 དག་ནི་ནི་ཤུ་ལོ། །ཕྱིས་ནི་རྩམས་སུ་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱད། །ལྷག་མ་དག་ནི་གསེར་དུ་
 འགྱུར། །རྒྱུ་དང་གསེར་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི། །ཐད་ཀར་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་
 དང་། །སྒྲོང་ཕྱག་གསུམ་དང་བརྒྱ་ཕྱག་ནི། །ཐུང་དང་ལྔ་རྩམས་ཁོ་ནའོ། །ལའོར་
 ཡུག་དུ་ནི་སུམ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་རི་གླིང་
 མཆོ་གསུམ་གྱི་དབྱིབས་དང་ཚད་ནི། །གསེར་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲོང་དུ་རི་རབ་
 གསེར་གྱི་རི་བདུན། །ལའོར་ཡུག་གི་རི་དང་བཅས་པ་རི་དགུ་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་
 དབུས་ན་རི་རབ་དང་། དེ་ལ་གསེར་གྱི་རི་བདུན་གྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་བདུན་སོག་ག་
 ལྟར་བསྒྲོར་ནས་གནས་ཤིང་། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་མཆོ་དང་བཅས་པའི་མཐའ་
 ཁོར་ཡུག་གི་རིས་བསྒྲོར་རོ། །གསེར་གྱི་རི་བདུན་ཁོར་ཡུག་གི་རི་དང་བཅས་པའི་
 བར་ན། །ནང་རོལ་པའི་མཆོ་བདུན་ཕྱི་རི་རྒྱ་མཆོ་དང་། །རྒྱ་མཆོ་བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་།
 ཕྱི་རི་རྒྱ་མཆོ་ལྔ་ཕྱགས་བཞི་ན། །གླིང་བཞི་གླིང་ཕྱན་བརྒྱད་དེ། །གླིང་བཅུ་གཉིས་
 གྲོང་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་དུ་བསྒྲོར་ཏེ་གནས་སོ། །རི་དགུ་པོ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ནི་གང་། །ཚད་
 ཅི་ཅམ་ཞེ་ན། །ལྷན་པོ་ནི། །ཕྱོགས་བཞི་པོ་བྱང་དང་ཤར་དང་སྒྲོ་དང་ནུབ་རྩམས་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ། །རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དང་། །དབུལ་དང་། །བེ་རྒྱུ་དང་། །ཤེལ་

བཞིའི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པའོ། །རི་རབ་ཀྱི་ངོས་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཐུ་
ནས་དེའི་ངོས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡང་དེའི་མདོག་དུ་སྒྲུབ་སྟེ། འཛམ་གུ་གླིང་གི་ལོགས་
བེ་རུ་ཡིན་པས་དེའི་འོད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་མདོག་སྒྲོན་པོར་སྒྲུབ་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
ཆོད་ནི་གསེར་གྱི་སྟེང་ན་ཆུ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོད་དཔག་ཆོད་བརྒྱད་ཁྲི་
རྒྱུ་ཅིང་། ཆུའི་མཆོམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡང་དཔག་ཆོད་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་ཅིང་། ངོས་ལ་
དཔག་ཆོད་བརྒྱད་ཁྲི་རེ་གྲུ་བཞིར་གནས་སོ། །རི་རབ་ཀྱི་ཆུ་མཆོམས་ཡན་ཆད་ཀྱི་
ངོས་ལ་བར་རིམ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། བར་རིམ་འོག་མ་ནས་དེའི་སྟེང་མའི་བར་གྱི་ཐག་
ནི་དཔག་ཆོད་སྟེང་ཐག་བཅུ་བཅུ་རེ་ཡོད་དེ། དེས་ན་རི་རབ་ཀྱི་ཆུ་མཆོམས་ཡན་
གྱི་ཕྱེད་ཡན་ཆད་ལ་རྩོགས་སོ། །བར་རིམ་དེ་དག་གི་ཞེང་དུ་དང་པོར་དཔག་ཆོད་
སྟེང་ཐག་བཅུ་དྲུག་ གཉིས་པར་བརྒྱད། གསུམ་པར་བཞི། བཞི་པར་གཉིས་
ནམས་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་པོ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕགས་ཏེ་གནས་སོ། །གནས་ཚུལ་ནི་
ཕྱིར་འབྱར་རམ། ཡང་ན་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུམ་སྟེ་གནས་སོ་ཟེར་དེ། སྤྲ་མ་
ཡིན་གྱི་ཕྱི་མ་བཤད་པ་མེད་དོ། །རི་དང་པོ་བདུན་ནི་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ།
ཕྱི་མ་ཁོར་ཡུག་གི་རི་ནི་ལྷགས་སོ། །རི་དང་པོ་བདུན་གྱི་མིང་ནི་ནང་མ་གཉའ་གིང་
འཛོམ་ཞེས་སོགས་ཏེ་གོ་སྤྱོད། །གླིང་བཅུ་གཉིས་རི་དགུ་པོ་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད། གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཡན་ཆད་ཕྱིའི་རྒྱ་མཆོའི་ནང་དུ་དཔག་ཆོད་བརྒྱད་ཁྲི་རེ་
རྒྱུ་པར་མཉམ་ཞིང་གླིང་བཅུ་གཉིས་པོ་ཆུའི་སྟེང་དུ་འབྲས་བུའི་ལུང་པོ་ལྷར་རྩ་
བ་རྒྱ་ཆེར་བརྟན་ཞིང་། ཅེ་མོ་ལྷུམ་པོ་ཆུར་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་ཆོད་ནི།

གཉིས་ཤིང་འཛིན་གྱི་རྒྱ་མཆོམས་ཡན་གྱི་རྩམས་སྟེན་དཔག་ཚད་བཞི་བྲིས་མཐོ་སྟེ།
ལྷན་པོའི་སྟེང་དོ། །འི་བདུན་ཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པ་བརྒྱད་པོ་སྟེ་མ་སྟེ་མ་ལས་སྟེ་
མ་སྟེ་མ་འཕངས་དེ་རྩམས་སྟེ། སྟེང་སྟེང་བྲི་སྟེ། གཉིས་ཤིང་འཛིན་གྱི་སྟེང་ནི་
གཤོལ་མདའ་འཛིན་ཡིན་པས་དཔག་ཚད་ནི་བྲིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་སྟེང་འཛིན་གྱི་
སྟེང་ནི། ཁོར་ཡུག་ཡིན་པས་དཔག་ཚད་སྟེ་བརྒྱ་བརྒྱ་སྟེང་དང་བཅུ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་པའི་བར་དུ་གེས་པར་བྱའོ། །འི་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གི་ཞེང་ཡང་རང་རང་གི་རྒྱ་
མཆོམས་ཡན་གྱི་འཕངས་དང་ཚད་མཉམ་པར་གེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ལྷགས་
རིའི་ཞེང་དུ་དཔག་ཚད་སྟེ་བརྒྱ་བརྒྱ་སྟེང་དང་བཅུ་གསུམ་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་
ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གསེར་གྱི་འི་བདུན་གྱི་བར་བདུན་ནི་རོལ་པའི་མཆོ་བདུན་ཞེས་
བྱའོ། །མཆོ་བདུན་པོ་དེ་རྣམས་ནི། ཞེང་ཡང་རི་རབ་ནས་རྣ་འདུད་གྱི་བར་གྱི་རི་
རྣམས་གྱི་ཞེང་དང་མཉམ་སྟེ་དེས་ན་རོལ་མཆོ་ནང་མའི་ཁ་མཆོན་ནི་རི་རབ་གྱི་
ཞེང་དང་མཉམ་པས། སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ནི་ནང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་ལ།
རོལ་མཆོ་བདུན་པའི་ཁ་མཆོན་ནི་རི་རྣ་འདུད་དང་མཉམ་པས། དཔག་ཚད་སྟོང་
གཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པའི་བར་དུ་བརྗེའོ། །འི་སྟེ་སྟེང་འཛིན་ནས་ཁོར་ཡུག་གི་
རིའི་བར་ནི། སྟེང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ་དེའི་ཁ་མཆོན་དུ་དཔག་ཚད་འབུམ་ཕྲག་
གསུམ་དང་སྟོང་ཕྲག་ནི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་སོ། །རོལ་མཆོ་རྣམས་གྱི་རྒྱ་ནི་ཡན་ལག་
བརྒྱད་དང་ལྷན་དེ། འདི་ལྟར་བསིལ་བ་དང་། ཞིམ་པ་དང་། ཡང་བ་དང་། འཇམ་
པ་དང་། དྲངས་པ་དང་། གྲིང་བ་མེད་པ་དང་། འབྱང་ན་མགྲིན་པ་ལ་མི་གཞོད་པ་

དང་། རྩོམ་པ་མི་གཞིན་པའོ། །ཕྱི་རི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འོ་མི། བ་ཆའི་རོ་ཅན་སྟོག་
 ཆགས་དང་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་དུ་མ་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་ནི་གྲིང་རྒྱམས་ཀྱི་ཆད་དང་
 དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གྲིང་འདི་ལ་ལྟོས་པའི་རི་རབ་ཀྱི་ལྟོ་ན་
 ཡོད་པས་ལྟོ་ཕྱོགས། ཤིང་འཛམ་བུས་མཚོན་པའི་གྲིང་ཡིན་པས་ན་འཛམ་བུའི་
 གྲིང་། དེའི་རོས་རིང་བ་གསུམ་ཀྱི་རེ་རེ་ལ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་གཉིས་
 ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཤིང་རྩའི་དབྱིབས་སུ་གནས་སོ། །དེའི་རོས་བྱང་བ་གཅིག་ལ་
 དཔག་ཆད་ཕྱེད་པའོ། །གྲིང་དེའི་དབུས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ། གང་དུ་བྱང་རྒྱབ་
 སེམས་དཔའ་བཞུགས་ནས་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དོ་
 རྩེའི་གངས་མའོན་པར་གྱུ་བ་སྟེ། དེའི་ཡུལ་ས་ཕྱོགས་གཞན་གྱིས་བཟོད་པར་མི་
 རུས་སོ། །ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་གྲིང་ནི། དབྱིབས་ལྷགས་འདྲ་བ། རོས་གསུམ་
 གྲིང་འདི་དང་འདྲ་བར་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ལ། རོས་གཅིག་ལ་དཔག་
 ཆད་སུམ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་འོ། །ལུས་བཟང་ཞིང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པས་ན་ལུས་འཕགས་
 ཞེས་བྱའོ། །བ་གྲང་སྟོང་གྱི་གྲིང་གི་དབྱིབས་ནི་ཀུན་ལ་ལྷུམ་པོ་སྟེ། དབུས་གྱི་ཞིང་
 ལ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྲག་ཕྱེད་དང་གསུམ་དང་། ཁོར་ཡུག་དུ་དེ་སུམ་འགྲུར་དཔུང་།
 ཉེ། དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྲག་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་དོ། །ཁོར་བྱ་དང་བ་ལང་ལོངས་སྟོང་
 བྱེད་པས་བ་ལང་སྟོང་དོ། །སྒྲ་མི་སྟན་ནི། ཁོར་ཡུག་དུ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྲག་
 བརྒྱད་དོ། དེ་ཡང་གྱུ་བཞིར་གནས་ཤིང་། ཕྱོགས་རེ་ལ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་རེར་
 མཉམ་སོ། །སྐད་རན་པ་འབྱེན་པའམ། འཆི་བའི་ཆོ་སྒྲ་མི་སྟན་པ་འབྱུང་སྟེ་འཆི་

བས་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཅོ། །དེ་དག་ནི་མཛོད་དུ། །འཛམ་གུ་གླིང་གི་ངོས་གསུམ་སྟེ། །སྟོང་
 ཐག་གཉིས་གཉིས་ཤིང་ལྟེང་དབྱིབས། །གཅིག་ལ་དཔག་ཆོད་ཐུང་དང་བཞི། །
 ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་སྒྲ་གས་འདྲ། །ངོས་གསུམ་འདི་དང་འདྲ་བ་ལ། །དཔག་
 ཆོད་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ལོ། །བ་ལང་སྟོང་ནི་ལྷུ་པོ་སྟེ། །སྟོང་ཐག་ཐུང་དང་བརྒྱད་
 ཡིན་ཅོ། །དེ་དབུས་སྟོང་ཐག་ཐུང་དང་གསུམ། །སྒྲིམ་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞིར་
 མཉམ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གླིང་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་བར་གྱི་གླིང་བརྒྱད་ནི།
 ལུས་དང་ལུས་འཕགས་ནི་ཤར་གྱི་ལོ། །སྒྲིམ་སྒྲུབ་དང་། །སྒྲིམ་སྒྲུབ་གྱི་ལྷུ་པོ་བྱང་
 གི་ལོ། །རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན་ནི་ལྟེང་། །གཡོ་ལྟན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ་ནི་
 ལུང་གི་ལོ། །དེ་དག་ཀུན་ནི་མི་གནས་ཤིང་། །ཁ་ཅིག་རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན་ནི་
 སྒྲིམ་པོ་གནས་ཞེས་ཟེར་རོ། །གླིང་འདི་དེ་ཁྱད་པར་ནི། །འཛམ་གུ་གླིང་འདི་ནས།
 བྱང་དུ་ནི་རི་ནག་པོ་དགུ་འདས་པ་ན་ཁ་བའི་རི་ཡོད་ལ། །དེའི་ཕ་རོལ་ན། །མཆོ་མ་
 རྩོས་པ་ཞེས་བྱ་བ། །ཆུར་དཔག་ཆོད་ལྔ་བཅུ་པ་ཞེས་དུ་ཡང་དེ་ཅུ་ཡོད་པ། །ཡན་
 ལག་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་ཆུས་གང་བ། །དེ་ནི་དེ་གྱི་འགྲམ་ན་ཤིང་འཛམ་གུ་ཞེས་
 པའི་སྒྲ་འབྱེན་པ་ཡོད་དོ། །དེའི་དབང་གིས་གླིང་འདི་ལ་ཡང་། །འཛམ་གུ་གླིང་
 ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ལས་ཆུ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འབབ་སྟེ། །གར་ནི་ཤར་དུ་ལོ། །སི་ལྷ་
 ནི་ལྟེང་རོ། །པ་ལྷ་ནི་ལྟེང་དུ་ལོ། །སི་དུ་ནི་བྱང་དུ་ལོ། །དེ་དག་གྱུར་གྱི་རིམ་བཞིན་དུ་
 གླུང་ཆེན་དང་། །ཁུ་མཆོག་དང་། །རྟ་དང་། །སེང་གའི་ཁ་ནས་འབབ་ཅིང་། །དབུལ་
 དང་། །བེ་རུ་དང་། །ཤེལ་དང་། །གསེར་གྱི་བྱེ་མ་འདྲེན་ཅིང་། །ཆུ་བཙན་ལྔ་བརྒྱ་རེ་

བས་བསྐྱུས་འཛེམས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷགས་ཁང་སྒོ་མེད་པ་མེ་འབར་བའི་ནང་
 དུ་བཅུག་ནས་ཆོ་ངེས་འདེབས་པས་དུ་འབོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ལྷགས་ཁང་དེ་ལྷ་
 བུ་ཉིས་སྟགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པས་ན་དུ་འབོད་ཆེན་པོ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་གསལ་
 ཤིང་མེ་འབར་བས་འབོད་ནས་ཡུག་སྟེ་སྟེ་བོར་ཡུག་པས་ཁ་སྐྱ་སོགས་ནས་མེ་སྟེ་
 འབར་བས་ཆ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གསལ་ཤིང་ཅེ་གསུམ་པས་ཡུག་སྟེ་ཡུག་པ་
 གཉིས་མགོ་བོ་དང་བཅས་པ་ནས་ཡུང་སྟེ། ཁ་སྐྱ་བ་སྟེ་བུ་ག་དང་བཅས་པ་ནས་
 མེ་སྟེ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་འབར་བ་རབ་དུ་ཆ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད་པོ་གུན་ལ་སྟུག་བསྐྱུལ་ལྷག་པ་བཅུ་དྲུག་རེ་ཡོད་དེ། འདི་ལྷ་ར་དེ་དག་གི་
 སྟུགས་བཞིའི་སྒོ་རེ་རེ་ན་ལྷག་པ་བཞི་བཞི་ཡོད་དེ། དང་པོར། མེ་མ་མུར་བུས་
 རུབ་ཅུམ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་རྒྱུ་པ་འདེག་འཛོག་གིས་ཤ་སྟེ་
 འཛོག་བྱེད་དོ། །དེའི་པ་རོལ་ན་ལོ་མ་རལ་གྱི་ལྷ་བུའི་ནགས་ཆ་ལ་ཡོད་དེ། དེ་
 རྒྱལ་བ་ན་རོ་སྟགས་སྟེ་སའི་འདམ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་འབོགས་པ་ན་དེའི་ནང་ན་
 ཡོད་པའི་འབྲུ་མཆུ་རྣོན་གྱིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་རྒྱུ་པ་བར་དུ་འབོགས་སོ། །
 དེ་རྒྱལ་ནས་སྟེ་གྱིས་གཏམས་པའི་ལམ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་འགྲོ་བ་ན་རྒྱུ་པ་འདེག་
 འཛོག་གི་ཤ་སྟེ་འཛོག་བྱེད་དོ། །དེའི་པ་རོལ་ན་ལོ་མ་རལ་གྱི་ལྷ་བུའི་ནགས་ཆ་ལ་
 ཡོད་པས། དེར་འབོད་པ་ན། ལོ་མ་རལ་གྱི་ལྷ་བུ་དག་ལྷུང་བས་ཡན་ལག་དང་
 ཉིང་ལག་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་པ་རོལ་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཤལ་མ་རིའི་ནགས་ཆོར་
 མ་རྣོན་པོ་སོར་བཅུ་དྲུག་པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་སེམས་ཅན་དེ་དག་འབབ་འཛོག་བྱེད་པ་ན།

ལུས་གཤག་ཅིང་། རྩ་ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་གྱིས་མིག་དག་ཕྱར་ནས་ཟ་བར་བྱེད།
 གསུམ་པོ་དེ་དག་མཆོན་ཆར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ལྷག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱེད། །དེའི་ཕ་རོལ་
 ཐལ་ཆོན་གྱི་ཆུ་བོ་རབ་མེད་ཀྱི་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཆུས་གང་བ་ཡོད་དེ། དེར་སེམས་
 ཅན་དེ་དག་ལྱུང་བ་ན་ངོས་གཉིས་ནས་སྒྲིམ་བུ་ལག་ན་དབྱུག་པ་སོགས་ཐོགས་
 བས་བསྐྱར་ནས་ཕྱིར་དབྱུང་དུ་མི་སྟེར་རོ། །དེ་དག་གི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་
 པོ་རྣམས་འབོད་བཞིན་དུ་བསྐྱོར་དེ། འདི་དག་ཕྱོགས་བཞིའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྷག་པ་
 བཙུ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་གཞོད་པ་
 བྱས་ནས། ཡང་འདིར་གཞོད་པ་བྱེད་པས་ལྷག་པ་ཞེས་བྱེད། །གཉིས་པ་ནི། ཆ་
 བའི་དཔྱལ་བ་དེ་དག་གི་ཐད་ཀར་གྱང་བའི་དཔྱལ་བ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། གྱང་ནས་
 ལུས་ཆུ་བུར་བྱུང་བ་ལྟར་འབྱུངས་པས་ཆུ་བུར་ཅན་དང་། དེ་ལས་ཐར་དེ་ཆུ་བུར་
 རྟོལ་བ་ལྟར་འབྱུངས་པ་ཆུ་བུར་རྟོལ་བ་ཅན། གྱང་བས་ཉིན་པས་སོ་ཐམ་ཐམ་པ་
 དང་། དག་ཏུ་ཨ་ཆུ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཀྱི་རྟུང་ཟེར་བ་དང་། དགས་པའི་ཁ་དོག་སྒྲོན་
 པོར་འགྱུར་དེ། ཁ་ལྷའམ་དྲུག་ཏུ་གྱེས་པ་ཨུ་རྟུ་ལ་ལྟར་གས་པ་དང་། སྒྲོན་པོ་ལས་
 ཐལ་དེ་དགས་པའི་མདོག་དམར་པོར་གྱུར་ཅིང་། ཁ་བརྒྱད་དམ་བཙུ་དྲུག་ཏུ་གས་པ་
 བད་མ་ལྟར་གས་པ་དང་། དགས་པ་ཆེར་དམར་ཞིང་། ཁ་བརྒྱའམ། དེ་ལས་ལྷག་
 བར་གས་པ་ནི། བད་མ་ལྟར་ཆེར་གས་པའོ། །ཉི་ཆོ་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ནི་
 འཛམ་བུའི་གླིང་གི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་། རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་དང་། ཕྱ་རམ་
 ཀྱི་ཐང་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དེ། འཕགས་པ་དགེ་འདུན་སྐུངས་དང་། གྲོ་བཞིན་སྒྲིམ་

གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་དེ། ལུང་ལས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གྲོ་བཞིན་
 གྱེས་ཀྱི་མཆོའི་འབྲམ་དུ་ལམ་ནོར་དེ་མུ་རམ་གྱི་ཐང་ལ་འབྲམས་ནས་རིམ་གྱིས་
 སོང་བ་ན། སེམས་ཅན་གཅིག་མཆོན་མོ་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་པོའི་ནང་དུ་ལྷ་
 མིའི་ལོངས་སྤྱོད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་བདེ་བ་སྤྱོད་། རམ་ལངས་པ་
 དང་གཞལ་མེད་ཁང་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཅིང་། ལུས་ས་ལ་ལྷུང་ནས་གཅན་གཟན་
 འཛིགས་སུ་རུང་བས་ཟ་ཞིང་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་ཉི་མ་མ་རྒྱབ་
 བར་ལ་སྤྱོད་ནས་ཡང་མཆོན་མོ་ལྷའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱོད་བར་མཐོང་ནས། གྲོ་བཞིན་
 གྱེས་གྱིས་འདི་ལྷ་བུ་ཅི་ལས་བྱུང་བྱིས་པས། ཉིན་པར་གཞན་གྱི་སྒྲིག་བཅད་ཅིང་། །
 མཆོན་མོ་ཚུལ་བྲིམས་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ལས་དེའི་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་དང་། །སྤྲིག་
 ཏོ་འདི་ནི་སྤྱོད་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྱིན་པ་དང་། ཉིན་མོ་སྤྲུ་མ་
 ལྷུང་ལྷའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱོད་སྤྲིགས་དང་ལྡན་ལ། མཆོན་མོ་སྤྱིན་པོའི་བྱད་མེད་ཆེན་མོ་
 ཞིག་གིས་ཀུན་ནས་བགྱིས་ནས་མགོ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐོས་པས་མི་ཟད་པའི་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་སྤྱོད་བ་ཡང་ཉིན་པར་ལྷའི་བདེ་བ་སྤྱོད་བ་མཐོང་ནས་སྤྲུ་མ་ལྷུང་བྱིས་པས།
 མཆོན་མོ་བྱི་པོ་བྱེད་ལ་ཆགས། །ཉིན་པར་ཚུལ་བྲིམས་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ལས་དེའི་
 འབྲས་བུ་བཟང་པོ་དང་། །སྤྲིག་ཏོ་འདི་ནི་སྤྱོད་བ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲུས་དེ། དེ་ལྷ་བུ་ལ་
 སྤྲིགས་པའོ། །གཉིས་པ་དུད་འགྲོའི་འཛིག་རྟེན་བཤད་པ་ནི། དུད་འགྲོའི་གནས་
 ཆེན་པོ་ནི། ཕྱིའི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན་ལ། དེར་སྤྱུ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་དགའ་བོ་དང་། ཉེ་དགའ་
 དང་། བཏང་ཞིང་དང་། བཏང་བཟུང་དང་། གཟི་ཅན་དང་། རག་པོ་ཆེན་པོ་དང་།

ཡུལ་འཁོར་སྤང་དང་། ཨི་ལའི་འདབ་མ་རྣམས་ཀྱང་གནས་ཤིང་། བར་གི་རྒྱ་མཆོ་
 རོལ་པའི་མཆོ་བདུན་དག་ནའང་གནས་སོ། །སྤྱད་དུང་འགྲོ་ཁ་ཐོར་བ་ནི། ལྷ་
 དང་མའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་སོ། །གསུམ་པ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་འཛིག་
 རྟེན་བཤད་པ་ནི། ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་ནི་ཡུལ་དབུས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་དཔག་
 ཚད་ལྷ་བརྒྱའི་འོག་ན། ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་
 གནས་ཏེ། དེ་ནི་ལྷའི་དཔལ་འབྱོར་ཙམས་སུ་སྤྱོད་བ་རྒྱ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཏེ།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དག་བ་དང་། མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་སྟོན་པར་བྱེད་པས་པན་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ནམ་མཁའ་དང་
 ས་གཞི་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་གཞན་རྣམས་ནི། གནས་མ་
 དེས་པར་གནས་ཤིང་རང་རང་གི་ལས་འབྲས་ལ་སྟོན་པ་དག་ནི་ཁ་ཐོར་བ་ཞེས་
 བཤད། །

གཉིས་པ་མཐོ་རིས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཉི་ཟླའི་ཚད་འཆར་རྒྱབ་དང་
 བཅས་པ། འདོད་ལྷ་ལྷ་མིན་དང་བཅས་པ། གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས་
 དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉི་ཟླ་དག་ཐག་ཅི་ཙམ་ནས་རྒྱ་ཞིང་ཚད་ཀྱང་ཅི་
 ཙམ་ཞེ་ན། ཉི་ཟླ་ནི་ལྷན་པོའི་བྱེད་རིག་ཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་ཅི་ནས་རྒྱ་སྟེ་འདི་ནས་
 དཔག་ཚད་བཞི་བྱེད། །ཟླ་བའི་ཚད་ནི་ཞེང་དུ་དཔག་ཚད་ལྷ་བཙུ་ཡིན་ལ། མཐའ་
 སྒྲོར་དུ་སུམ་འགྱུར་དོ། །རྒྱ་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པ་ལྷའི་བུ་ཟླ་བ་གནས་
 པའོ། །ཟླ་བ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་དུ་སྤྱང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གང་གི་ཆོ་ཉི་མ་དང་ཉི་

བ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟླ་བ་ལ་ཕྱགས་པས་པ་འོལ་གྱི་ངོས་སུ་རང་གི་གྲིབ་མ་བྱུང་བ་ན།
 གྲིབ་མ་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་གྱི་ཚད་གྱི་ཟླ་བ་འགྲིབ་པར་སྒྲུབ་རྟོ། །ཉི་མ་དང་ཉི་
 བ་ཅམ་གྱིས་གྲིབ་མ་ཆེར་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲོན་མ་དང་ཐག་རིང་བ་ན་ཀ་བའི་
 གྲིབ་མ་ཆུང་ཞིང་ཉི་བ་ན་ཆེར་འགྲོ་བ་བཞིན་ལོ། །གནས་སྟོང་ཆོ་གྲིབ་མས་རིལ་
 གྱིས་སྒྲིབ་ཅིང་མར་གྱི་ངོ་ལ་ཉི་མ་དང་རིང་བ་ཅི་བཞིན་གྲིབ་མ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བས་
 འཕེལ་བར་སྒྲུབ་རྟོ། །ཉི་མའི་ཚད་ནི་ཞིང་དུ་དཔག་ཚད་ལྟ་བུ་གཅིག་དང་བཅས་
 ཤིང་། ཁོར་ཡུག་ཏུ་སུམ་འབྱུང་དང་། འོག་མེ་ཤེལ་ལས་བྱུང་བ། དེ་ནང་ལྷའི་བྱ་
 ཉི་མ་གནས་སོ། །ཉི་མས་གྲིང་རྒྱམས་སུ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་
 ལ་འདིར་ནམ་ཐེད་པ་དང་། རྒྱབ་ཏུ་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། བྱང་དུ་ཉི་མ་ཐེད་པ་དང་།
 ཤར་དུ་ཉི་མ་འཆར་བ་རྒྱམས་དུས་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་ནམ་དང་ཉི་མ་མཉམ་པའི་
 དུས་ནའོ། །དེ་དག་གྱང་ཉི་ཟླ་ལྟར་ཤིང་ཐེད་ནའོ། །དཔག་ཚད་ལྟ་བུ་གཅིག་
 དང་བཅས། །ནམ་ཐེད་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། །ཉི་མ་ཐེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག །
 ཅིས་དང་། ཉི་མ་དང་ནི་ཉི་བ་ལས། །རང་གི་གྲིབ་མས་འགྲིབ་པར་སྒྲུབ་། །ཞེས་
 པ་ལྟར་རྟོ། །གཉིས་པ་ནི་རི་རབ་གྱི་བང་རིམ་བཞིའི་དང་ཕོ་ལ་གཞོད་སྒྲིན་ལག་
 ན་རིན་པོ་ཆའི་གཞོང་པ་ཐོགས་པ་དང་། གཉིས་པ་ན་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་ཐོགས་
 པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་རྟག་ཏུ་ཆར་གིས་སྒྲོས་པ་དང་། བཞི་པ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ལྟ་
 རྒྱམས་རིམ་པ་བཞིན་གནས་སོ། །དེར་མ་ཟད་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་དང་། སྐར་མ་དང་།
 གསེར་གྱི་རི་བདུན་དང་། འཛམ་གླིང་གི་རི་དང་ཆུ་དང་ཤིང་ལྟོན་པ་སོགས་ལ་

ཡང་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་གནས་དེ། དེས་ན་ལྷའི་
རིགས་འདི་ནི་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའོ། །རི་རབ་གྱི་རྒྱ་མཆམས་མན་ཆད་གྱི་ཁོང་སེང་ན།
ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གནས་ལ། དེ་དག་གི་འབྱོར་པ་ནི། སུམ་ཏུ་རྩ་གསུམ་པའི་
དཔལ་ལ་འགྲན་བཟོད་པ་ཡོད་དོ། །ལྷ་མ་ཡིན་དེ་དག་འགྲོ་བའི་རིགས་གང་ཡིན་
ཞེ་ན། དལ་ཆེར་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོའི་རིགས། །ཞེས་པ་ནི། ཤེས་བྱེད་ཁྱེད་སྐྱེས་མ་
མེད་པའི་ཕྱིར་མོར་བའོ། །དེས་ན་བསྐྱེད་བར་ལྷའི་འགྲོ་བར་བཤད་ལ། དྲན་པ་
ཉེར་བཞག་ཏུ་དུད་འགྲོ་འདི་དག་ཅེས་བཤད་པ་ནི། མི་སྐྱེན་པོ་ལ་བ་ལང་ཞེས་པ་
ལྷར་སྐྱེད་པ་ཡིན་གྱིས། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་མོ། །ལྷུན་པོའི་རྩེ་ན་སུམ་ཏུ་རྩ་གསུམ་
པའི་ལྷའི་གནས་ཡོད་ལ། ལྷུན་པོའི་ཕྱོགས་མཆམས་བཞི་ན། དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱ་
ལྷུན་དུ་འཕགས་པའི་ཁང་པ་བརྩེགས་པ་བཞི་ཡོད་ལ་དེ་དག་ན། གཞོད་སྦྱིན་ལག་
ན་རྩོ་རྗེ་བློགས་པ་རྣམས་གནས་སོ། །ལྷུན་པོའི་རྩེ་མོའི་དབུས་ན། ལྷ་རྣམས་གྱི་
གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་ན་སྐྱེག་ཅེས་བྱ་བ་ངོས་རེ་ལ་དཔག་ཆད་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་རེ་ཡོད་པ་
རྣམས་སུ་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གཉིས་སུ་མཐོ་བ་གསེར་གྱི་རང་བཞིན། འོག་གཞི་
ཆོན་སྐྱ་བརྒྱས་བཀྲ་བར་བུས་པ། ཤིང་བལ་ལྷར་རིག་ན་འཇམ་པ། རྒྱང་པ་བཏེགས་
ན་པར་གྱིས་བྱེད་ཅིང་། བཞག་པ་ན་ཞེས་གྱིས་བྱེད་པའི་མཉེན་པ་དང་ལྷན་པའོ། །
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དབུས་ན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟངས་ཞེས་བྱ་བ་ལྷའི་དབང་པོ་
བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གནས་ཡོད་དེ། རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱུ་བ་པ་གནས་གཞན་རྣམས་གྱི་དཔལ་
ཐིལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པ། རོས་རེ་ལ་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་སུམ་བརྒྱ་ཡོད་པའོ། །

གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་བའི་སྐྱོད་མོས་ཚལ་བཞི་
 ཡོད་དེ། འདི་ལྷ་རྩེ་སྐྱོད་མོས་ཚལ་གིང་རྩ་སྣ་ཚོགས་ཅན་དང་། རྩུབ་གྲུབ་གྱི་
 ཚལ་དང་། འདྲེས་པའི་ཚལ་དང་། དགའ་བ་བདུན་པའི་ཚལ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུན་ནོ། །
 སྐྱོད་ཚལ་དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་དཔག་ཚད་ནི་ཤུས་བཅད་པ་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་
 བའི་གནས་ས་གཞི་བཟང་པོ་ཕན་ཚུན་འགྲུན་པ་ལྷ་བུ་མཛེས་པ་བཞི་ཡང་ཡོད་དོ། །
 གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་བྱང་ཤར་གྱི་མཚམས་ན་ཡོངས་འདྲའི་གིང་ས་བརྟོལ་ཞེས་བྱ་བ་སུམ་
 ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་དགའ་བའི་མཚོག་གི་གནས་ཞིག་ཡོད་དེ།
 དེའི་རྩ་བ་ནི་དཔག་ཚད་ལྷ་བུར་དུ་བྱུག་གོ། །འཕར་དུ་ནི་དཔག་ཚད་བརྒྱད་འཕགས་
 མོ། །ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། འདབ་མ་དག་ནི་དཔག་ཚད་ལྷ་བུར་བྱུག་སྐྱོད་
 གནས་སོ། །དེའི་མེ་ཉླ་དང་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་དྲི་རྩི་ཕྱོགས་སུ་དཔག་ཚད་བརྒྱུར་
 སྤང་ལ། རྩི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་དཔག་ཚད་ལྷ་བུར་སྤང་དོ། །ལྷོ་རྩུབ་གྱི་མཚམས་
 གང་དུ་ལྷ་རྣམས་འཁོད་ནས་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སེམས་པར་བྱེད་པ་ལྷའི་
 འདུན་ས་ཚོས་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གྲང་རི་སྐྱད་དུ། དེ་ལ་ལག་ན་
 གཞོང་ཐོགས་དང་། རྟག་ཕྱོས་དང་ནི་འཕྲེང་ཐོགས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ལྷ་
 རྣམས་གནས། །ལྷུན་པོའི་རྩེ་ན་སུམ་ཅུ་གསུམ། །དེའི་ངོས་ལ་བརྒྱད་ཁྲིའོ། །
 ཕྱོགས་མཚམས་བརྩེགས་པ་བཞི་ལ་ནི། །ལག་ན་རྩོ་རྩེའི་གནས་དབུས་ན། །གྲོང་
 ཁྱིམ་ལྷ་ན་སྐྱུག་ཅེས་པ། །ངོས་ལ་ནི་སྐྱོད་ལྷ་བརྒྱུ་པ། །དཔག་ཚད་སྐྱོད་དང་གནིས་
 གསེར་གྱིས། །རང་བཞིན་གཞི་བཟླ་མཉེན་པ་ཡོད། །ཕྱི་རོལ་གིང་རྩ་སྣ་ཚོགས་

དང་། །རྩལ་གྱི་འདྲེས་ཆེན་དགའ་བས་བརྒྱན། །དེ་དག་གི་ནི་ཕྱི་རོལ་ན། །ནི་
 ལུས་བཅང་ན་ས་གཞི་བཟང་། །བྱང་ཤར་མཆོམས་ན་ཡོངས་འདུ་སྟེ། །སྟོ་རྩལ་
 མཆོམས་ན་ཆོས་བཟང་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
 གནས་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །སུམ་ཏུ་ཏུ་གསུམ་དེའི་སྟེང་ན་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་
 རྣམས་ཀྱི་གཞུང་མེད་ཁང་ཡོད་དེ། དེ་ལ་འདོད་པའི་ལྷ་རིས་བྲུག་གི་གནས་གཞན་
 བཞི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པ་ནི་འབྲུག་བྲལ་བ་དང་། དགའ་ལྷན་པ་དང་། འཕྲུལ་
 དགའ་བ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །འདོད་ལྷ་བྲུག་པོ་དེ་དག་
 གིས་འབྲིག་པ་སྟོན་པའི་ཚུལ་ནི། འོག་མ་གཉིས་ནི་མི་བཞིན་དུ་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་
 སྟོན་པར་བྱེད་ལ། འབྲུག་བྲལ་པ་ལུས་འབྱུང་པ་ཙམ་གྱིས་དང་། དགའ་ལྷན་པ་
 ལག་པ་བཅངས་པ་དང་། འཕྲུལ་དགའ་བ་སྟོན་པ་ཙམ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་
 དབང་བྱེད་པ་ཕན་ཚུན་བལྟས་པས་འབྲིག་པའི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་དེ། འོག་
 མ་གཉིས་ལ་ཁུ་བ་མཆོན་ཀྱི་སྟོ་ནས་རྒྱང་གི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་གི་རགས་པ་མི་འབྱུང་
 རོ། །འབྲུག་བྲལ་བ་ཡན་ཆད་ལ་ཁུ་བ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །དེ་དག་སྟེ་ཚུལ་ནི།
 རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པ་རྣམས་ཀྱིས་པ་ལོ་ལྷ་ལོན་པའི་བོངས་ཆོད་ཙམ་དང་།
 སུམ་ཏུ་ཏུ་གསུམ་པ་རྣམས་ལོ་བྲུག་ལོན་པ་ཙམ་དང་། འབྲུག་བྲལ་བ་རྣམས་ལོ་
 བདུན་ལོན་པ་ཙམ་དང་། དགའ་ལྷན་པ་རྣམས་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ཙམ་དང་། འཕྲུལ་
 དགའ་བ་རྣམས་ལོ་དགུ་ལོན་པ་ཙམ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པ་རྣམས་ལོ་
 བཅུ་ལོན་པ་ལྟ་བུའི་བར་དུ། ལ་མ་གང་རུང་གི་པར་དུ་བརྟུས་དེ་སྟེའོ། །འདོད་

ཁམས་པ་རྣམས། རོ་ཚ་བྲིལ་ཡོད་ཤས་ཀྱང་བས་པ་ལ་ཆེར་གཅེར་བུར་སྐྱེ་ལ། གཟུགས་
 ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ནི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། གོས་དང་བཅས་པར་སྐྱེ་ལ།
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་རྣམས་ནི། རང་གི་ཁང་པ་དང་བཅས་པར་སྐྱེ་ཞིང་། འོག་མ་
 རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་ནི། བསྐྱལ་པ་ཆགས་པའི་ཆེ་རང་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་གི་ཆེད་
 དུ་བྱ་མི་དགོས་སོ། །འདོད་ཡོན་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་རང་གི་ལས་ཀྱི་ཇི་ལྟར་
 འབྱུང་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་འདོད་ཡོན་ལ་དབང་བྱེད་པ་མི་དང་འདོད་ལྷ་འོག་མ་བཞི་
 རྣམས་ཡིན་ལ། རང་གིས་སྐྱུ་ལ་པའི་འདོད་ཡོན་ལ་དབང་བྱེད་པའི་འཕྲུལ་དགའ་
 བ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གིས་རང་གིས་ཆེད་དུ་འདོད་དོན་སྐྱུ་ལ་པ་འགྲུབ་ཀྱི། གཞན་
 ཀྱི་ཆེད་དུ་སྐྱུ་ལ་པ་མི་འགྲུབ་པོ། །བདག་གཞན་གཉིས་ཀས་སྐྱུ་ལ་པའི་འདོད་དོན་
 ལ་དབང་བྱེད་པ་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་རང་དང་གཞན་
 གཉིས་ཀའི་ཆེད་དུ་འདོད་དོན་སྐྱུ་ལ་པ་འགྲུབ་ཅིང་། རང་གིས་སྐྱུ་ལ་པ་སྟོང་ལས་
 རྒྱུར་དུས་གནས་པའི་ཆེད་དུ། གཞན་གྱི་སྐྱུ་ལ་པ་ལ་ལོངས་སྟོན་དོ། །གསུམ་པ་ནི།
 སྤྲིག་པའི་ཆོས་བསལ་བའི་བྱིར་ཆངས་པ་ཞེས་བྱ་ལ་ཆངས་པ་དེའི་རིགས་སུ་གཏོགས་
 པའི་བྱིར་ཆངས་རིས་དང་། ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་འདུན་ན་འདོན་ཏེ། ཆོག་འདོན་
 བདེ་བའི་བྱིར་ཆངས་པའི་འདུན་ན་འདོན་དང་། ཆོ་དང་ཁ་དོག་སོགས་ཆངས་པ་
 གཞན་པས་ཆེ་བས་ན་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 གནས་གཞན་གསུམ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ས་གོང་མ་ལ་ལྷོས་ནས་འོད་རླུང་བའི་བྱིར་
 འོད་རླུང་དང་། འོད་ས་འོག་མ་ནས་ཆད་བཟུང་བར་མི་རྣམས་པའི་བྱིར་ཆད་མེད་

འོད་དང་། གནས་གཞན་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འོད་གསལ་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་གནས་གཞན་གསུམ་ཡིན་ལོ། །ཡིད་ཀྱི་ས་པའི་བདེ་བ་
 ས་གོང་མ་ལ་ལྟོས་ནས། རྒྱུ་དུ་ཡོད་པས་དག་རྒྱུ་དང་། བདེ་བ་དེ་ས་འོག་མ་
 བས་ཆོད་བཟུང་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཆོད་མེད་དག་དང་། བདེ་བ་ཆེར་རྒྱས་པའི་
 ཕྱིར་དག་རྒྱས་རྣམས་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་གནས་གཞན་ཡིན་ལོ། །ས་གཞི་
 སྒྲིན་ཆགས་པ་ལྟར་འདབ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་མེད་དང་། མི་གཡོ་བའི་
 ལས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་སྐྱེས་དང་། གནས་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་
 བྱིས་པ་ཀྱང་ལས་འབྲས་བྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་ཆེ་རྣམས་བསམ་གཏན་བཞི་
 པའི་བྱིས་པའི་གནས་གཞན་ཡིན་ལ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་མ་འདྲེས་པའི་གནས་གཞན་
 གོང་མ་རྣམས་ལས་མི་ཆེ་བས་མི་ཆེ་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་
 བས་ཉོན་མོངས་པས་མི་གདུང་བའི་ཕྱིར་མི་གདུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་མིག་
 ལྟར་མཛེས་པའི་ཕྱིར་གྲ་ལོ་སྒྲུང་བ་དང་། མཐོང་བའམ་ལྟ་བ་རྣམས་པར་དག་ཅིང་
 བཟང་བས་གིན་ཏུ་མཐོང་དང་། གནས་གཞན་ཡོད་པ་ལས་འདི་ལས་ཁྱེད་སོགས་
 ཡོན་ཏན་མཆོག་གཞན་མེད་པས་འོག་མིན་སྟེ་ལྟ་བོ་འདི་གནས་གཅིང་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་འཕགས་
 པའི་གནས་གཞན་ཡིན་ལོ་སྟེ། ཆོངས་པའི་འདུན་ན་འདོན་ནི། ཆོངས་ཆེན་ལོགས་
 ན་གནས་གཞན་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་གནས་གཞན་བཏུ་དུག་ཡིན་ལོ། །
 གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་གནས་གཞན་མེད་དེ། གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲིབ་པའི་ཁྱད་པར་ལ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲིབ་མཆོད་དང་། རྣམ་
ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲིབ་མཆོད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིབ་མཆོད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་
འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྒྲིབ་མཆོད་རྣམས་སོ། །

འོ་ན་དེ་དག་གར་དུ་གནས་ཤིང་། གཟུགས་མེད་གྱི་དྲིང་རིམ་འཛིན་ཐོབ་
པ་རྣམས་གར་དུ་གི་འཕྲོས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་རྣམ་མཁའ་གཟུགས་མེད་གྱི་མིང་བཞིའི་
ཡུང་པོ་གྲུབ་ནས་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གནས་མེད་
དེ། །སྒྲིབ་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་དང་། གཟུགས་མེད་གར་དུ་གི་བའོ། །ཞེས་
བཤད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་ཐུན་མོང་གི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ལ་དུག་ དང་པོ་
གནས་དང་གནས་གཞན་གྱི་བར་གྱི་ཆོད་བཤད་པ་ནི། འཛམ་གུ་གླིང་ནས་སུམ་ཅུ་
ཅུ་གསུམ་གྱི་བར་ལ་དཔག་ཆོད་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་ཅིང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ནས་འབྲབ་
བྲལ་གྱི་བར་ལ་དཔག་ཆོད་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་དོ། །དེ་ཡན་ཆོད་གྱི་གནས་གོང་མ་རྣམས་
དང་གནས་འོག་མ་རྣམས་གྱི་བར་གྱི་ཆོད་ནི་གོང་ནས་གོང་དུ་ཉིས་འབྲུར་དུ་བརྩི་
བར་བྱའོ། །གནས་འོག་མ་འཛམ་གུ་གླིང་ནས་འབྲབ་བྲལ་ལ་ཅི་སྟོད་ཡོད་པ།
འབྲབ་བྲལ་ནས་དགའ་ལྡན་གྱི་བར་ལ་ཡང་ཡོད་པས་ན། འཛམ་གུ་གླིང་ནས་གྲུ་
འོམ་སྒྲུང་ལ་ཇི་སྟོད་ཡོད་པ། དེ་ནས་འོག་མིན་ལ་ཡོད་དེ། ཇི་སྟོད་དུ། གནས་
ནས་གནས་འོག་ཇི་སྟོད་པར། །དེ་ནས་དེའི་གོང་དེ་སྟོད། །ཅིས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །
རྩ་འབྲུལ་དང་ལྡན་པའམ། གོང་མའི་ལྡན་ཁྲིད་པ་ལྟ་བུ་རྩ་འབྲུལ་གཞན་བརྟེན་
མ་གཏོགས་པ། གནས་འོག་མ་པ་དེ་དག་གིས་གནས་གོང་མ་རྣམས་མཐོང་བ་

མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལུས་ཚད་ནི། འཛམ་གུ་གླིང་པའི་མི་རྒྱལ་སྐྱེ་ལུས་ནི་རང་གི་
 ཁྱུ་བཞི་པའམ་ཕྱེད་དང་བཞི་པའི་ཚད་ཅན་ཡིན་ལ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་དང་།
 རྩལ་པ་ལང་སྟོང་དང་། བྱང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་རྒྱལ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྒྱལ་སྐྱེ་
 ཉིས་འགྱུར་དུ་བསྐྱེད། ཤར་པ་རྒྱལ་སྐྱེ་བཀྱེད། རྩལ་པ་རྒྱལ་སྐྱེ་བཀྱེད་དུག བྱང་པ་
 རྒྱལ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཕུ་ཕུ་གཉིས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ལས་བཞི་པའོ། །འདོད་ལྷ་
 དུག་གི་ལུས་ཀྱི་ཚད་། རྩལ་ཚེན་རིགས་བཞི་པ་རྒྱལ་སྐྱེ་བཀྱེད་ཀྱི་ཚད་དང་། གོང་མ་
 རྒྱལ་སྐྱེ་འོག་མ་འོག་མ་ལས་བཀྱེད་ཀྱི་ཚད་ཆ་རེ་འཕེལ་དེ། གཞན་འཕྲུལ་དབང་
 ཕྱེད་པ་རྒྱལ་སྐྱེ་ཀྱི་ལུས་ཚད་བཀྱེད་ཀྱི་ཚད་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་འགྱུར་བར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །གཟུགས་ཅན་དང་པོ་ཚངས་རིས་པ་རྒྱལ་སྐྱེ་ཀྱི་ལུས་ཚད་ནི་དཔག་ཚད་
 ཕྱེད་ཡིན་ལ། དེའི་གོང་མ་འོད་ཀྱང་བ་མན་ཚད་འོག་མ་འོག་མ་ལས་གོང་ནས་གོང་དུ་
 དཔག་ཚད་ཕྱེད་ཕྱེད་བསྐྱེད་སྟེ་འོད་ཀྱང་དཔག་ཚད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །འོད་ཀྱང་རྒྱལ་སྐྱེ་ཀྱི་ལྷག་ཡན་ཚད་འོག་མིན་ཀྱི་བར་ནི། འོག་མ་རྒྱལ་སྐྱེ་
 ལས་གོང་མ་རྒྱལ་སྐྱེ་ལུས་ཉིས་འགྱུར་ཉིས་འགྱུར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སྟོང་
 བཏང་ནས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ནི། སྒྲིལ་མེད་པའི་ལུས་ཚད་འོག་མ་ལས་ཉིས་
 འགྱུར་དུ་བརྩིས་པའི་ཚད་ལས་དཔག་ཚད་གསུམ་དོར་ནས་བཀྱེད་དང་ནི་ཤུ་ལ་
 ལྷའི་ཚད་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་ན་འོག་མིན་པའི་ལུས་ཚད་བྲི་དུག་སྟོང་
 དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཐམས་གོང་མའི་ལྷ་དེ་དག་གི་ལུས་ནི་དེང་རེ་འཛིན་གྱིས་
 དབང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་འདོད་ན་སྒྲུག་གུའི་ཕེ་མོས་

ཡུག་པའི་ཁྱོན་ཙམ་དུ་ལོ་ཤོད་ཀྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐོགས་པ་མེད་པར་བཤད་དོ། །
 དེ་དག་ཀྱང་། འཇམ་མཁའ་གླིང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆད། ཁྱུ་བཞི་པ་དང་ཕྱེད་དང་བཞི། །
 ཤར་དང་བ་ལང་སྟོན་དང་ནི། ཁྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ཉིས་འགྲུར་བསྟེན། འདོད་དང་
 ལྷན་པའི་ལྷའི་ལུས། ཁའི་ཆ་ནས་ནི་རྒྱང་གྲག་དག ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
 བསྟེན། གཟུགས་ཅན་དང་པོ་དཔག་ཆད་ཕྱེད། དེའི་གོང་མ་ཕྱེད་ཕྱེད་བསྟེན། །
 འོད་ཀྱང་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ཡན་ཆད། ལུས་ཀྱི་ཉིས་འགྲུར་ཉིས་འགྲུར་བསྟེན། སྟོན་
 མེད་དཔག་ཆད་གསུམ་དེར་རོ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། རན་སོང་གསུམ་ཀྱི་
 ལུས་ཆད་ལ་ནི། དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་མདོན་པ་ལ་སོགས་དང་། ཅི་རིགས་
 པ་མདོ་དྲན་པ་ཉིར་བཞག་སོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་ཆེ་ཆད་ནི། སྟོན་
 ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ནི་ལོ་སྟོང་སྟེ། རུབ་བ་ལང་སྟོན་པ་དང་། ཤར་ལུས་
 འཕགས་པོ་གཉིས་ནི་སྟེ་མ་སྟེ་མ་ལས་ཕྱི་མ་རྣམས་ཆེའི་ཆད་ཕྱེད་ཕྱེད་སྟངས་ནས།
 རུབ་པ་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། ཤར་པ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ལོ། འཇམ་མཁའ་གླིང་འདི་ན་
 མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་དེས་པ་མེད་དེ། དེས་བྱང་ཞིང་། དེས་རིང་པོར་འགྲུར་བས་བ་
 མའང་ཆེ་བྱང་བར་འགྲུར་བས་ཆེ་ལོ་བཅུ་པར་འགྲུར་ཞིང་བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མི་
 རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ནི་དཔག་དུ་མེད་དེ། སྟོང་ལ་སོགས་པས་བགྲང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ནི། མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྷ་བཅུ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པའི་
 ཉིན་ཞག་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་སུམ་ཅུ་ལ་རྩ་བ་དང་། དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོར་བུས་
 པའི་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པ་དག་གིས་བྱལ་བོ། ཞག་དང་ཆེའི་

ཆོད་གཉིས་ཀ་སྐུམ་ཏུ་ཏུ་གསུམ་དང་ཡན་ཆོད་འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་ལས་གོང་མ་
 གོང་མ་ཉིས་འགྱུར་གྱི་ཆེ་སྟེ། མི་ལོ་བརྒྱ་ལ་སྐུམ་ཏུ་ཏུ་གསུམ་པའི་ཞག་གཅིག་དང་།
 དེའི་ལོ་སྟོང་བྱུང་ཅེས་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཟུགས་ཅན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཆེའི་
 ཆོད་ནི། རང་ལུས་འཇལ་བྱེད་གྱི་དཔག་ཆོད་རེ་རེ་དང་བསྐྱལ་པ་རེ་མཉམ་པར་
 བྱས་པའི་དཔག་ཆོད་ཅི་ཅུམ་ཡོད་པའི་ཆེའི་ཆོད་གྱི་བསྐྱལ་པ་བརྩི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་
 ལ་ཆོངས་རིས་ནས་ཆོངས་ཆེན་གྱི་བར་ནི་བསྐྱལ་ཆེན་བྱེད་ལ་བསྐྱལ་པར་བྱས་ནས་བ་
 རྩི་ལ། འོད་ཀྱང་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོད་གྱིས་བརྩི་བར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཆོངས་རིས་བར་བསྐྱལ་ནི་ཤུ་དང་། ཆོངས་པའི་འདུན་ན་འདོན་བར་བསྐྱལ་
 བཞི་བཅུ་ལ་བསྐྱལ་པར་བྱས་པའི་བསྐྱལ་ཆེན་གཅིག་དང་། ཆོངས་ཆེན་བར་བསྐྱལ་
 བྲུག་ཏུ་ལ་བསྐྱལ་པ་བྱེད་དང་གཉིས་བྱས་པ་ནས། འོད་ཀྱང་བསྐྱལ་ཆེན་གཉིས་
 དང་། འོག་མིན་བསྐྱལ་ཆེན་བྲི་བྲུག་སྟོང་བྱུང་བོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཟུགས་
 མེད་པ་རྣམས་ནི་འོག་མ་རྣམས་ལས་གོང་མ་རྣམས་བསྐྱལ་པ་སྟོང་ཕྲག་ནི་ཤུ་ནི་
 ཤུས་ལྷག་པར་འཕེལ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆོད་པས་ནི་བྲི་
 དང་། སྤྱིང་རྩི་པས་བརྒྱད་བྲི་བྱུང་པའི་བར་དུའོ། །དཔྱལ་པའི་ཆོ་ཆོད་ནི། ཡང་
 སོས་ནས་ཆོ་བའི་བར་བྲུག་གི་ཆེའི་ཆོད་འདོད་ལྷ་བྲུག་གི་ཆེའི་ཆོད་རྣམས་གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་ཞག་གི་ཆོད་དུ་འགྱུར་ལ་ཆེའི་ཆོད་གྱི་ལོ་གྲངས་ནི་འདོད་ལྷ་
 བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པའི་ཆོ་ཆོད་ནི། ཡང་
 སོས་པའི་ཞག་གཅིག་ལ་དེའི་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཆོ་ཆོད་ཡིན་ཞིང་། གཞན་འཕྱལ་དབང་

བྱེད་པའི་ཆོ་ཆད་ཆ་བ་པའི་ཞག་གཅིག་ ལོ་ཡང་དེའི་ལོ་གྲངས་དང་མཉམ་མོ། །
 རབ་ཏུ་ཆ་བ་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་བྱེད་དང་། མཚན་མེད་པའི་ཆོ་ཆད་བར་གྱི་བསྐྱལ་
 པ་གཅིག་ཕྱབ་པོ། །དུད་འགྲོ་ཆོ་རིང་བ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་བར་གྱི་བསྐྱལ་
 པ་གཅིག་ཕྱབ་སྟེ། ལུང་ལས། དག་སྟོང་དག་སྒྲུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་
 བསྐྱལ་བར་གནས་པ་འཛིན་པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །མིའི་བླ་བ་གཅིག་ལ་ཉིན་
 ཞག་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་པའི་རང་ལོ་ལྟ་བུ་ཡི་དྲགས་རྣམས་གྱི་ཆོ་ཆད་ཡིན། བཤེས་
 སྟོང་དུ། ལྟ་སྟོང་དག་དང་བྲིས་ཡང་འཆི་མི་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་པོ། །
 གྲང་དཔྱལ་རྣམས་གྱི་ཆོ་ཆད་ནི། མ་ག་དའི་བྲེ་ཆད་གྱི་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་ཤོད་པའི་
 ཉིལ་གྱི་སྒྱུངས་གཅིག་ནས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ནས་ཉིལ་རེ་སྒྱུང་བས་སྒྱུངས་དེ་བྱད་བར་
 སྒྱུར་པ་ནི་ཁུ་བུར་ཅན་གྱི་ཆོའི་ཆད་ཡིན་ལ་འོག་མ་རྣམས་ན་སྟེ་མ་ལས་ནི་ཤུ་
 འགྱུར་དུ་འཕེལ་བར་བརྟེནོ། །དེ་དག་གྲང་རི་སྒྲུང་དུ། སྒྲི་མི་སྟོན་ན་ཆོ་སྟོང་སྟེ། །
 གཉིས་ན་བྱེད་བྱེད་སྒྲངས་པའོ། །འདི་ན་མ་རེས་བ་མ་ནི། །ལོ་བརྒྱ་དང་པོ་དཔག་
 ཏུ་མེད། །མི་རྣམས་ལོ་ནི་ལྟ་བུ་ལ། །འདོད་པ་དག་གི་ལྟ་རྣམས་གྱི། །འོག་མ་
 དག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ །གོང་མ་གཉིས་ཀ་ཉིས་འགྱུར་པོ། །གཟུགས་ཅན་ཉིན་
 མཆན་མེད་ཆོ་ནི། །རང་ལུས་གཞལ་བའི་བསྐྱལ་པ་ཡིན། །གཟུགས་མེད་བསྐྱལ་
 པ་སྟོང་ཕྱག་ནི། ཉི་ཤུ་ལྟག་པ་ལྟག་པ་ཡིན། །འོད་རླུང་ནས་བབྱུང་བསྐྱལ་ཆེན་ཏེ། །
 དེའི་འོག་མ་བྱེད་ཡིན་པོ། །ཡང་སོས་ལ་སོགས་དྲུག་རིམ་བཞིན། །འདོད་ལྟའི་ཆོ་
 དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། །དེས་ན་དེ་དག་རྣམས་གྱི་ཆོ། །འདོད་པའི་ལྟ་དང་འདྲ་བ་

ཡིན། །རབ་དྲུ་ཆ་ཐེང་མནར་མེད་ནི། །བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་དྲུད་འགྲོ་ནི། །མཆོག་
 རིང་བསྐྱལ་བ་འོ་ཡི་དྲགས་རྣམས། །ཁྱེ་བ་ཉིན་ཞག་གིས་ལྟ་བརྒྱ། །དིལ་སྤྱངས་
 བས་ནི་ལོ་བརྒྱ་ཞིང་། །དིག་གཅིག་སྤྱང་བས་ཟད་གྲུར་བས། །ཁུ་བུར་ཅན་གྱི་ཆོ་
 ཆོང་ཡིན། །གཞན་གྱི་ཆོ་ནི་ཉི་ཤུར་འགྲུར། །ཞེས་བཤད་བ་ལྟར་རོ། །ཐམས་ཅད་
 གྲུང་རང་གི་ཆོ་ཆོང་ལྟར་བྱལ་བར་ངེས་སམ་ཞེན། །སྒྲིམ་སྒྲན་པ་ཆོ་ཆོང་བཞིན་ངེས་
 བར་བྱལ་ལ། །གཞན་གྱི་ཆོ་ཆོང་རྩོགས་པ་མི་རྣམས་དེ། དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་འཆི་
 བ་ཡོད་དོ། །

བཞི་བ་སྒྲིག་ནས་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཐམས་ཅད་རྣམས་གྱི་སྒྲིག་ནས་ནི། སྒྲོང་
 ར་ལས་སྒྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་འོ། །དེ་ལ་བརྟུས་སྒྲིས་ནི། དབང་
 རོ་རྣམས་ཅིག་ཅར་གྲུབ་ཅིང་ཅིག་ཅར་འགག་ལ། །གཞན་གསུམ་ནི་རིམ་གྱིས་གྲུབ་
 ཅིང་། རིམ་གྱིས་འགག་གོ། །དེ་ལ་མི་དང་དྲུད་འགྲོ་ལ་སྒྲིག་ནས་རྣམ་པ་བཞི་ག་
 ཡོད་དེ། དེ་ལ་དྲུད་འགྲོ་བརྟུས་སྒྲིས་ནི། གྲུ་འཇུག་བརྟུས་དེ་སྒྲིབ་ཡོད་དོ། །མི་
 བརྟུས་སྒྲིས་ནི་བསྐྱལ་བ་དང་ཕོ་འཇུག་རྣམས་སོ། །དྲུད་འགྲོ་འོ་སྒྲིག་ནས་གཞན་གསུམ་
 ནི་གོ་སྒྲོའོ། །དཔལ་བ་དང་ལྟ་དང་སྤྲོད་པ་བར་མ་ཐམས་ཅད་བརྟུས་སྒྲིས་ཁོ་ན་
 ཡིན་ལ། ཡི་དྲགས་པ་ལ་ཆེར་བརྟུས་སྒྲིས་ཡིན་ལ་མངལ་ནས་སྒྲིབ་པ་ཡང་ཡོད་དེ།
 འཕགས་པ་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བུ་ལ་ཡི་དྲགས་མོ་གཅིག་གིས་སྒྲིས་པ། བདག་ནི་མཆོན་
 མོ་བུ་ལྟ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིན་མོ་བུ་ལྟ་དག་བསྐྱེད་ནས་དེ་དག་ཟ་མོད་གྱི། འོན་
 གྲུང་བདག་ལ་ཆོས་པ་མེད་ཅེས་བཤད་དོ། །མི་སྒྲོང་སྒྲིས་ནི། རྒྱ་མཚོར་གྱུ་ཆག་

པའི་མི་ཞིག་གི་དེ་ལེ་བ་ལ་འདུས་པས་སྒྲིང་ལ་ཆགས་ནས་དེ་དང་བྱུང་བྱུང་མོ་འདུས་
པས་སྒྲིང་དང་གཞིས་སྒྲིས་ནས་དེ་ལ་གནས་བདུན་བྲག་དང་ཉི་པའི་བྲག་ཅིས་བྱ་བ་
བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལེན་གྱི་བུ་ལྷ་བརྒྱ་བཅུ་མོ་ལ་སྒྲིང་དང་ལྷ་བརྒྱ་བཅུ་པ་
ལས་སྒྲིས་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། ། རྫོང་གཤེར་སྒྲིས་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆོངས་སྒྲིན་གྱི་སྒྲི་བོའི་
གཤེར་ལས་དང་ལས་ནུ་སྒྲིས་གི་དང་། ད་ལས་ནུའི་བྲག་གཡས་པ་ལས་རྒྱལ་པོ་མཛེས་
པ་དང་། མཛེས་པའི་བྲག་གཡོན་པ་ལས་ཉི་མཛེས་སྒྲིས་པ་དང་། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་
ཨ་མའི་ཆལ་དུ་ཨ་མ་སྒྲི་མ་སྒྲིས་པ་ལྷ་བུ་རྫོང་གཤེར་ལས་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཆོད་བཤད་པ་ལ་ལྷ། རྒྱུགས་ཆའི་འཇལ་བྱེད་ནི།
དཔག་ཆོད་གྱི་ཆོད་གྱིས་གནས་དང་། ལུས་གྱི་ཆོད་རྣམས་བཤད་ལ། ལོའི་ཆོད་
གྱིས་ཆའི་ཆོད་བཤད་ན། དེ་དག་གི་ཆོད་མ་བཤད་པས། དེ་དག་གི་ཆོད་གང་ཡིན་
ཞེ་ན། དཔག་ཆོད་གྱི་ཆོད་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ནས་སོར་སོའི་བར་འདི་དག་ནི། སྤྲ་སྤྲ་
རྣམས་ལས་སྤྲ་སྤྲ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་བདུན་འགྱུར་དུ་བརྩི་བར་བྱ་སྟེ། རྩལ་
སྤྲ་རབ་བདུན་ནི་རྩལ་སྤྲ་དང་། དེ་བདུན་ནི་ལྷགས་རྩལ་དང་། དེ་བདུན་ནི་ཁུ་
རྩལ་དང་། དེ་བདུན་ནི་རི་བོང་གི་རྩལ་དང་། དེ་བདུན་ནི་ལྷག་རྩལ་དང་། དེ་
བདུན་ནི་གླང་རྩལ་དང་། དེ་བདུན་ནི་ཟེར་གྱི་རྩལ་དང་། དེ་བདུན་ལ་སྒོ་མ་དང་།
དེ་བདུན་ལ་སྒོ་མ་དེ་ལས་བྱུང་བ་གིག་དང་། དེ་བདུན་ལ་ནས་དང་། དེ་བདུན་ལ་
སོར་སོའི་ཆོགས་ཞེས་བྱའོ། །སོར་སོའི་ཆོགས་ནི་ཤུ་བཞི་ལ་བྱུག་དང་། ལྷ་བཞི་
ལ་གཞུ་འདོམ་གང་དང་། གཞུ་འདོམ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་རྒྱང་གྲག་ཞེས་བྱ་ལ། གྲོང་ནས་

རྒྱུར་གྲགས་གཅིག་འཕགས་པ་ལ་དགོན་པར་འདོད་དོ། །རྒྱུར་གྲགས་དེ་བརྒྱད་
 ལ་དཔག་ཆད་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དུས་ཆའི་འཇལ་བྱེད་ནི། ལོའི་ཆད་ནི་རྩལ་
 སྒ་རབ་གཅིག་སྒྲ་འོག་འདྲེ་བའི་བར་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ལ། དུས་མཐའི་
 སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ནི་ཤུ་ལ་དེའི་སྐད་ཅིག་ཅེས་བྱ་ལ། དེའི་སྐད་ཅིག་དེ་དག་གྱུར་
 རྒྱག་ཅུ་ལ་ཐང་ཅིག་གོ། །ཡུད་ཅུ་མ་དང་། ཉིན་ཞག་དང་། རྩ་བའི་ཆད་རྣམས་ནི་སྒྲ་
 མ་ལས་སྒྲི་མ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་སུམ་ཅུར་འགྱུར་དེ། ཐང་ཅིག་སུམ་ཅུ་ལ་
 ཡུད་ཅུ་མ་དང་། དེ་སུམ་ཅུ་ལ་ཉིན་ཞག་དང་། དེ་སུམ་ཅུ་ལ་རྩ་བའོ། །མཛོད་དུ།
 དགུན་དང་སྒྲི་དང་དབྱར་རྣམས་ཀྱི། །རྩ་བ་ཐེད་དང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི། །རྩ་བ་ཐེད་
 ནི་ལུས་པ་ན། །མཁས་པས་ཞག་མི་བྱབ་པ་དོར། །ཞེས་གསུངས་པས་རགས་རྩིས་ལ།
 རྩ་བ་གཉིས་གཉིས་ན་ཞག་མི་བྱབ་པ་རེ་རེ་དོར་བས་ལོ་གཅིག་ལ་ཞག་གི་ཤོ་ལ་
 རྒྱག་ལས་མེད་གྱུར། ཞིབ་མོར་བརྩིས་ན། ཤོ་ལ་ཞག་གྲངས་བརྒྱ་གཅིག་ཡོང་
 བས། དེ་དག་དང་བཅས་པའི་རྩ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་དུ་བརྩེའོ། །དེས་ན་
 ཆོས་ཞག་གི་རྩ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཞག་ཤོ་ལ་བརྒྱ་གཅིག་དང་བཅས་པ་དང་། ཉིན་ཞག་
 སུམ་ཅུ་ལ་རྩ་བར་བྱས་པའི་རྩ་བ་བརྒྱ་གཉིས་དོན་གཅིག་པས། ཉིན་ཞག་བརྩིས་
 པའི་རྩ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལོ་གཅིག་ཡིན་ལོ། །ཞག་མི་བྱབ་པ་རྒྱག་བྱུང་ཡང་། ལོའི་
 རྩིས་ལ་དེ་མི་གདོགས། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ནོར་བ་སྟེ། ཞག་མི་བྱབ་པ་རྒྱག་ལོ་ལ་མི་
 རྩི་ན་ཞག་ཤོ་ལ་དང་བཅས་པའི་རྩ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལོ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་
 འགལ་བ་དང་། ཞག་མི་བྱབ་དང་བཅས་པའི་རྩ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ ཅེས་

པའི་ལུང་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཉི་མའི་བཞོད་པ་འདུག་ལྟོག་ནི།
 དགུན་ར་བ་འགོ་ཅན་གྱི་ཟླ་བའི་སྤང་དམ། དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་རྒྱལ་གྱི་ཟླ་སྟོང་
 ལ་དགུན་ཉི་ལྟོག་པས། ལྟོང་ཉི་གྲིབ་བྱང་ནས་ལྟོག་ལ། དེ་ནས་ཟླ་བ་དྲུག་ཞག་
 དྲུག་འདས་པ་ན་དབྱར་ཉི་ལྟོག་པས། བྱང་གི་ཉི་གྲིབ་ལྟོ་ནས་ལྟོག་གོ། །ད་ལོའི་
 དགུན་ཉི་ལྟོག་པ་ནས་སང་གི་དགུན་ཉི་ལྟོག་པའི་བར་གྱི་ལྟོག་མཆོམས་གཉིས་པོ་
 ལོ་གཅིག་གི་ཆད་དེ། དེ་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡོད་ལ་ཆོས་ཞག་བདུན་ཅུ་
 ཅུ་གཅིག་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་ཉིན་མཆོན་རིང་བྱང་མཉམ་ཚུལ་ནི། དགུན་ཉི་ལྟོག་
 ནས་ཟླ་བ་གསུམ་དང་ཞག་གསུམ་འདས་པ་ན་དབྱིད་ཉིན་མཆོན་མཉམ་ཞིང་།
 དབྱར་ཉི་ལྟོག་ནས་དེ་ཙམ་འདས་པ་ན་སྟོན་ཉིན་མཆོན་མཉམ་པོ། །ལྔ་པ་ཟླ་ལྷག་
 འབྱུང་བའི་དུས་ངེས་ནི། བྱེད་ཅིས་དང་བསྟུན་ཏེ། ཞིབ་མོར་བཅིས་ན། ཟླ་བ་བྱེད་
 དང་བཅས་པའི་ཟླ་བ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ན་ཟླ་ལྷག་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྲེལ་བ་དྲི་
 མེད་འོད་དུ་བཤད་དོ། །

དྲུག་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཆད་བཤད་པ་ནི། གླིང་བཞི་པ་ཉི་ཟླ་ཆདས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་དང་བཅས་པ་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱ་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆོན་པོའི་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་མེ་ལ་སོགས་པས་འཇིག་པ་ན་ཡང་། མཉམ་དུ་
 འཇིག་ཅིང་འབྱུང་བ་ན་ཡང་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རེ་རེའི་གདུལ་
 བྱའི་ཞིང་རེ་ཡིན་ཏེ། དེར་སངས་རྒྱས་གཉིས་སྟེ་སྟེ་མེད་པར་གཅིག་ཅུར་འབྱུང་གནས་
 མེད་ཅིང་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །དེ་ཡང་མཛོད་དུ། གླིང་བཞི་པ་དང་ཉི་ཟླ་དང་། །རི་

རབ་དང་ནི་འདོད་ལྟ་དང་། །ཆོངས་པའི་འཛིག་ཏེན་སྟོང་ལ་ནི། །སྟོང་ནི་སྒྱི་ལུང་
 དག་ཏུ་འདོད། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གཉིས་པ། །བར་མའི་འཛིག་ཏེན་ཁམས་སུ་
 འདོད། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་མོ། །མཉམ་དུ་འཛིག་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན། །
 ཅེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་འཛིག་ཆགས་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་བཤད་པ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་འཛིག་
 པའི་བསྐྱལ་བ་བཤད་པ་ནི། ཅི་ཅམ་ན་བསྐྱལ་བ་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འཛིག་
 པའི་བསྐྱལ་བ་དཔྱལ་བའི་སྤྱད་པ་སྟོང་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྟོང་གྱི་འཛིག་ཏེན་མ་
 ལུས་པར་ཟད་ཀྱི་བར་སྟེ། དེ་ལ་བསྐྱལ་བ་འཛིག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་
 འཛིག་པ་དང་སྟོང་འཛིག་པ་འོ། །དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པ་རྣམས་
 གི་འཕྲོས་ནས་ལས་ཟད་པ་རྣམས་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་སྒྲེ་ཞིང་། མ་ཟད་པ་རྣམས་
 འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གཞན་གྱི་དཔྱལ་བར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། འདིར་སེམས་
 ཅན་དཔྱལ་བ་གསར་དུ་མི་སྒྲེ་བ་ན། བསྐྱལ་བ་འཛིག་པའི་མགོ་བརྩམ་པ་ཡིན་ཞིང་
 རིམ་པ་དེས་དཔྱལ་བ་མ་ལུས་པ་ཟད་ཅིང་། ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་དུ། འགྲོ་བ་གཞན་དང་འཛིག་ཏེན་གཞན་དུ་འཕྲོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཟད་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། དུད་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ན་གནས་པ་རྣམས་སྤར་ཟད་ཅིང་། མི་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བ་རྣམས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཛིག་གོ། མི་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་
 ཞིག་གིས་སྒྲོ་བ་དཔོན་མེད་པར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྒྲོ་མས་པར་འཇུག་པ་
 གོ་བ་ཅིང་། དེའི་རྗེས་སུ་མི་གཞན་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་པས་བསམ་གཏན་དང་པོ་

པ་ཐོབ་སྟེ། ཤི་འཕོས་ནས་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྟེའོ། །སྒྲིམ་སྒྲུབ་པ་དག་ལ་
 ཆགས་བྲལ་མེད་པས་ཤི་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་ཤི་ནས་ཚངས་པའི་
 འཛིག་རྟེན་དུ་སྟེ་ལ་རིམ་པ་དེས་ན་འདོད་པར་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་
 པའི་ཆེ་འདོད་པའི་འཛིག་རྟེན་ཞིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སེམས་
 ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་ཅིང་
 གཞན་དག་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་སྟོབ་པ་བཅས་ཅན་ཀྱང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། ཤི་ནས་འོད་གསལ་དུ་སྟེ་སྟེ། རྒྱལ་དེས་སེམས་ཅན་
 གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་ན་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་འཛིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོད་
 སྟོད་པ་དེ་ཉིད་ཉི་མ་བདུན་རིམ་གྱིས་བྱུང་བས་རི་རབ་གྱི་མཐར་བུག་པར་བསྐྱེད་
 ཤིང་། མེ་ལྷེ་རྒྱུད་གིས་ཁྲེང་བས་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡང་སྐྱེག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 རྒྱས་འཛིག་པ་ན། ལྷ་དང་མི་དག་བསམ་གཏན་གསུམ་པར་སྟེ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལས་
 བྱུང་བའི་རྒྱས་སྟོད་ལན་ལྔ་རྒྱས་ལྔ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱུད་
 གིས་འཛིག་པ་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པར་སྟེ་ཞིང་ལུས་རྒྱུད་ནད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་བཞིན་
 དུ་སྟོད་རྒྱུད་གིས་སྒྲུབ་ཤིང་མེད་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཆགས་རྒྱལ་ནི། འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་ནི་དང་པོ་ནམ་མཁའ་
 སྟོད་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟོད་ཀྱི་སྒྲ་ལྷས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱུད་

འཇམ་པོ་ལངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དམུལ་བའི་སྤྲིད་པར་སེམས་ཅན་གཅིག་སྟེ་བ་
ཇོགས་ཀྱི་བར་དུ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས་འཐབ་བྲལ་གྱི་
བར་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་རྒྱམས་ཡས་རིམ་གྱི་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུར་ཆགས་ལ། དེའི་འོག་
ཏུ་ས་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱམས་ནི་རྒྱུར་གི་དགྱིལ་ལའོར་ནས་མས་རིམ་དུ་ཆགས་སོ། །དེ་
ནས་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་འོད་གསལ་ནས་གི་འཕོས་ནས་ཆངས་
པའི་གཞལ་མེད་ཁང་སྟོར་བར་སྟེ་བར་འགྱུར་ལ་དེ་ནི་ཆངས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་
ཞིང་། དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་གྱུར་གི་འཕོས་ནས་ཆངས་པའི་འདུན་
ན་འདོན་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ལྟ་དང་། མི་དང་། རན་སོར་
གསུམ་ཆགས་གིར་གང་གི་ཆེ་དམུལ་བ་མནར་མེད་པར་སེམས་ཅན་གཅིག་སྟེས་
པ་དེའི་ཆེ་ཆགས་པ་ཇོགས་པ་ཞེས་བུའོ། །

གསུམ་པ་གནས་པའི་བསྐྱལ་པ་ལ་གསུམ། བར་བསྐྱལ་དང་བསྐྱལ་ཆེན་
གྱི་ཁུད་པར་ནི། གནས་པའི་བར་གི་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་ནི་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་ནས་
འགྲིབ་པའི་མགོ་ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཆེ་ལོ་བཙུ་པར་གྱུར་པའི་བར་དུ་སྟེ།
འཛིག་རྟེན་ཆགས་པའི་ཆེ་མི་རྒྱམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་ལ་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་བཙུ་
དགྱུ་འདའོ། །ཆེ་ལོ་བཙུ་པ་དེ་ནས་ཡར་བརྒྱད་བྱིའི་བར་དུ་སྟེ་བ་དང་མར་བཙུ་པའི་
བར་དུ་འགྲིབ་པ་བུར་རེ་ལ་བར་བསྐྱལ་རེར་བུས་པའི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཞན་ནི་
བཙོ་བརྒྱད་དོ། །ཆེ་ལོ་བཙུ་པ་ཐ་མ་དེ་ནས་ཡར་བརྒྱད་བྱིའི་བར་དུ་འཕེལ་སྟེ། མར་
མི་འགྲིབ་པ་དེ་ནི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་ཏེ། མར་གྱི་མ་ཐོག་རིང་མོ་

ཞེས་བུའོ། །ཅི་ཙམ་ན་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་ཅེ་ན། ལོ་བརྒྱ་རེ་ན་འཕེལ་བའི་ཆོ་ལོ་
 རེ་འཕེལ་ལ། འགྲིབ་བའི་ཆོ་ལོ་རེ་འགྲིབ་བར་བྱེད་ལ་སྒྲ་མ་ཡ་ཐོག་དང་ཕྱི་མ་མ་
 ཐོག་གཉིས་པོ་ལ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་རེ་ན་ལོ་རེ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་ཅེས་བོད་ཀྱི་དག་
 ཟེར་སྟེ། ཤེས་བྱེད་མེད་ཅིང་ལུང་རིགས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་མི་རིགས་སོ། །
 དེས་ན། འདི་ཙམ་ན་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་གྱི་ཆོད་རེས་པ་བཤད་པ་མེད་ལ། དེ་དག་
 སྟོན་སྟོན་པ་ཤས་ཆེ་ཆུང་གིས་འཕེལ་འགྲིབ་སྒྱུར་བུ་ལ་དུ་འགྱུར་ཞེས་མ་ཁས་པ་
 དག་ཟེར་དེ། དེ་ཙམ་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཉི་ཤུར་འཛིག་རྟེན་
 གནས་པ་ཞེས་བུའོ། །གནས་པ་དང་ཆགས་པ་དང་འཛིག་པ་དང་སྟོང་པ་བཞི་པོ་
 བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཉི་ཤུ་རེ་དུས་རེ་མཉམ་སོ། །སྟོན་ཆགས་པ་དང་འཛིག་པ་ལ་བར་
 གྱི་བསྐྱལ་བ་རེ་དང་། བཅུད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་དང་འཛིག་པ་ལ་བར་གྱི་
 བསྐྱལ་བ་བཅུ་དགུ་རེའི་ཡུན་འགོར་རོ། །གནས་པ་དང་འཛིག་པ་ཆགས་པ་སྟོང་
 པ་རྣམས་གྱི་བར་བསྐྱལ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཅེས་བུའོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་དུ་འཕགས་པ་གསུམ་འབྱོར་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་གྲངས་
 མེད་པ་གསུམ་དུ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་ངོ། །གྲངས་
 གྱི་གནས་གཞན་དུག་ཅུའི་ཐ་མ་ནི་གྲངས་མེད་དེ། གྲངས་གྱི་གནས་གཞན་དུག་
 ཅུའི་སྟོམ་པ་ནི། གཅིག་བཅུ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྱིམ་འབུམ་དང་། །ས་ཡ་བྱེ་བ་དུང་ལྷུར་
 རྣམས། །རྩེ་པོ་མེད་པའི་གྲངས་སུ་བཤད། །ཐེར་འབུམ་ཕྱག་ཁྱིམ་རབ་བཀྲམ་
 དང་། །གཏམ་དགྲིགས་མི་འབྲུགས་བྱུང་འབྱེན་དང་། །སྤངས་རྟེན་དེད་འབྱེན་

མཐའ་སྒྲུང་དང་། །རྒྱ་རིགས་འོད་མཛེས་དཔར་པོ་དང་། །ཡེགས་འབྱིན་རྟོགས་
 འགྲོ་དབྱིངས་རྣམ་དང་། །རྒྱ་རིགས་སྟོབས་ལའོར་བད་ཤེས་དང་། །རྒྱུ་འབྱུང་
 སྟོབས་མིག་ནི་ཤུ་གཅིག་། གངས་མེད་ཀུན་ལ་བརྟུ་འགྱུར་བསྟེ། །བར་དུ་བརྒྱད་
 བེ་མ་རྟེན་དོ། །ཅེས་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཞིན་གྱིས་བཤད་དོ། །སངས་རྒྱས་དེ་
 ཡང་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་ནས་མར་འགྲིབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བརྒྱའི་ནང་ཡན་ཆད་དུ་
 འབྱུང་གི་བརྒྱད་ཁྲིའི་གོང་ན་ཡང་འཕེལ་བའི་ཆེ་མི་འབྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་
 སྟོ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱ་པ་ཕྱིན་ཆད་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། སྟོགས་མ་ལྟ་པོ་བདོ་
 བས་ཏེ། ཆེ་དང་དུས་དང་ཉོན་མོངས་དང་། ལྷ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྟོགས་མ་
 ཤིན་དུ་ལྷག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསེ་རུ་ལྷ་བུའི་རང་སངས་རྒྱས་ནི་བསྐྱེལ་པ་ཆེན་པོ་
 བརྒྱར་ཆོགས་བསགས་པ་ལས་འབྱུང་རོ། །དེ་ཡང་ཡར་སྟོ་དང་མར་འགྲིབ་གཞིས་
 ཀའི་དུས་སུ་འབྱུང་རོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ལམ་སྐྱར་ན་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་ཐར་པ་
 ཐོབ་སྟེ། ཆེ་དང་པོ་ལ་ཆོགས་སོག་གཞིས་པ་ལ་སྟོར་ལམ་སྟེ། གསུམ་པ་ལ་
 འཕགས་ལམ་ཐོབ་པོ། །བུལ་བ་ལ་ནི། དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་སྤྱོད་པ་ལན་བདུན་པ་
 སོགས་ངེས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བ་བཞི་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི།
 ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བ་འབྱུང་བ་ནི། ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་ལས་མི་ཕྱི་སྟེ། དེ་མན་ཆད་དུ་
 འདིའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གསེར་དང་དཔུལ་དང་།
 ཟངས་དང་། ལྷགས་གྱི་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །དེ་དག་ནི་གོ་ངེས་
 བཞིན་སྤྱོད་བཞི་དང་། བྱང་མ་གཏོགས་པ་སྤྱོད་གསུམ་དང་ཤར་དང་སྟོའི་སྤྱོད་

གཉིས་དང་། འཇམ་གླིང་གཅིག་ཉིད་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལ་ནི་ཁམས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསུས་ནས་འདུད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་རང་ཉིད་
 ཡུལ་དེ་དང་དེར་ཕྱིན་པས་འདུད་པར་འགྱུར། གསུམ་པ་ལ་ནི། གཡུལ་བཤམས་
 པ་ཙམ་གྱིས་འདུད་དོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་གཡུལ་བཤམས་དེ། མཆོན་བརྩམ་པ་ཙམ་
 ཀྱིས་འདུད་པར་འགྱུར་རོ། །བཅའ་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་གཞོན་པ་
 མི་བྱེད་ཀྱི་དག་བཅུ་ཉི་ལམ་ལ་འགོད་དོ། །གླིང་བཞི་པ་གཅིག་ཏུ་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་
 བའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ལྟ་ན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་མིན་དེ། འགྲན་སྒྲུ་མེད་པའི་ལས་བསགས་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་གཉིས་གཅིག་
 ཅར་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྟ་ན་པས་ཀྱང་
 རྒྱལ་པོ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་ནི་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་གསལ་བ་
 དང་ཡུལ་ན་མི་གནས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྟར་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་
 མེད་ལ། སངས་རྒྱས་ནི་དེ་ལས་བསྒྲེག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རིན་ཆེན་ཐེང་
 བར། ལའོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཡང་། །འདི་དག་ཡོད་པར་འདོད་མོད་ཀྱི། །
 དག་དང་གསལ་དང་མཛོས་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆར་མི་ཤོད། །ཅིས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་བསྐྱལ་བ་མཐར་ཕྱིན་ཚུལ་ནི། བསྐྱལ་བ་དང་པོ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་
 པོ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་དེ་སྒྲར་བསྐྱལ་བ་དང་པོར་བྱུང་བའི་མི་

རྣམས་ནི་གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་ལྷ་བཞིན་བརྟུས་ཏེ་སྐྱེས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་
 རང་གི་འོད་གྱིས་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་དགའ་བའི་ཟས་ཅན་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་
 མ་ཚར་བ་མེད་པ་ཆོད་པག་ཏུ་མེད་པ་བྱབ་པའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་ནས་དུས་རིམ་
 གྱིས་འདས་པ་ན་རོ་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཕུང་ཁྲོལ་མཐའ་དག་
 བྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར། འཛིག་རྟེན་ཆགས་པའི་ཆོས་འི་སྟེང་ཆུས་བྱབ་རྒྱུར་གིས་གྱིས་
 མར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སའི་རོ་སྒྲུང་རྩེའི་རོ་ཅན་གྱིས་སའི་སྟེང་བྱབ་པར་གནས་
 པ་ལ་རྒྱུ་ཆགས་ཅན་ཞིག་གིས་སོར་མའི་རྩེ་མོས་དའི་རོ་སྒྲུང་པས། གཞན་རྣམས་
 གྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པས་ཁ་ཟས་ཟ་བའི་རྩོམ་པ་དང་པོ་བྱུང་ལ། དེ་ནས་ལུས་རྩུབ་
 ཅིང་། འོད་ཉམས་པས་མུན་པ་བྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་གྱི་དབང་གིས་
 ཉི་ཟླའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་ངོ་། །དེ་རྣམས་པ་དང་། སའི་ཞག་སེར་པོ་སྒྲུང་རྩེའི་རོ་ཅན་བྱུང་
 བ་ཡང་མུང་པས་རྣམས་པོ། །དའི་འོག་ཏུ་ལྷམ་བུའི་ཆལ་མར་མོ་སྒྲུང་རྩེའི་རོ་ཅན་
 བྱུང་བ་ཡང་མུང་པས་རྣམས་པོ། །དེ་ནས་མ་སྒྲོས་མ་བཏབ་པའི་འབྲས་སྒྲུ་ལུ་བྱན་
 བགས་མེད་པ་བྱུང་བས་དེ་ཟོས་པས་ཟས་རགས་པས་རྒྱ་མཐུན་བྱུང་ཞིང་གཤམ་
 བ་དང་ཕྱི་བའི་ལམ་དང་། མོ་དང་མའི་དབང་པོ་དག་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་
 མོ་དང་མའི་དབྱིབས་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་དག་ལན་ཚུན་མཐོང་བ་ན་སྒྲོན་གོམས་
 པས་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། འདོད་ཆགས་སྐྱེས་ཏེ་འབྲིག་པ་
 སྤྱོད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་དེ་དག་གི་འབྲས་དེ་ནངས་བཟའ་བུ་ནངས་ལེན། རྣམ་
 བཟའ་བུ་རྣམས་ལེན་པ་ལ་སེམས་ཅན་ལེ་ལོ་ཅན་ཞིག་གིས་སོག་འཛིག་བྱས་པ་ན་

གཞན་དག་གྲང་དེ་བཞིན་བྱེད་པས་འབྲས་བུས་སོ། །ཆོག་མི་སྐྱེ་བས་འབྲས་ཀྱི་
 རོན་དུ་ཞིང་བགོས་ནས་གུན་དུ་བཟུང་བས་གཞན་གྱིས་དེ་ལ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་
 བྱུང་ནས། དེ་དག་ཆར་བཅད་པའི་ཕྱིར། མི་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཞིང་གི་ཐོབ་ཤས་དུག་ཆ་ལུ་ལ་ནས་ཞིང་དཔོན་དུ་བསྐློས་པས་པལ་པོ་ཆེ་གུན་གྱིས་
 བཀུར་བའི་རྒྱལ་པོ་མང་པོས་བཀུར་བ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་དོ། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 དང་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འདོད་པ་ལ་འགའ་ཞིག་ཡིད་བྱིར་བྱོགས་དེ། དགོན་
 པར་འདོད་བ་ལ་བུམ་ཟེ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་འུའི་རིགས་དང་། དམངས་
 རིགས་ལ་སོགས་པ་རིགས་བྱ་དང་པ་དག་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འགའ་ཞིག་
 གིས་ལེགས་པར་མ་བསྐློས་པས་རྒྱན་པོ་མང་དུ་བྱུང་བས། དེ་དག་ལ་མཆོན་གྱིས་
 བཏབ་པས་བདག་ཅག་གིས་མ་བརྒྱས་སོ་ཞེས་རྩུན་སྒྲ་བ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་རིམ་
 གྱིས་མི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ལྷག་པར་སྤྱད་པས་ཆེ་འབྲིབ་པས་དེ་
 མཐར་ཆེ་བྱུང་བ་ལོ་བཅུ་པར་འགྱུར་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱུང་བྲོལ་གྱི་རྩ་བ་ནི་རོ་ལ་ཆགས་
 པ་དང་ལེ་ལོ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཆེ་ལོ་བཅུ་པའི་དུས་སུ་བར་གྱི་བསྐླལ་པ་མཐར་
 བྱིན་དོ། །དེ་ཡང་མཆོན་དང་ནད་དང་མུ་གེའི་བསྐླལ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐླལ་པ་བར་
 མ་མཐར་བྱིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཆེ་ལོ་བཅུ་པའི་དུས་སུ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 སེམས་ཅན་རྣམས་གཞོད་སེམས་ལྷག་པར་བསྐྱེད་དེ། གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་
 ན་རྩོན་པས་རང་དམིགས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་གང་སྤངས་པ་མཆོན་རྩོན་
 པོར་གྱུར་ནས་པན་རྩུན་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་

222

རྟེན་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ནི། མེ་དང་། རྩ་དང་། རྩུང་གསུམ་ཡིན་གྱི། སས་མ་ཡིན་
 གྱི་ས་ལས་གྲུང་པའི་སྒྲོན་བཞི་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མེས་བསམ་གཏན་དང་པོ་
 མཉམ་ཆད། རྩུང་གཉིས་པ་མཉམ་ཆད། རྩུང་གིས་གསུམ་པ་མཉམ་ཆད་འཛིག་པར་
 བྱེད་དེ། དང་པོ་ན་རྟེན་དཔྱེད་མེ་ལྷ་བུ་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་པ་ན་དགའ་བདེ་རྩ་
 ལྷ་བུ་ཡོད་པ་དང་། གསུམ་པ་ན་དབུགས་དབྱུང་དུབ་གཡོ་བ་རྩུང་ལྷ་བུ་ཡོད་པས་
 སོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་ནང་གི་སྒྲོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་འཛིག་མི་རྣམས་
 གྱི་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་འཆི་བ་ན་གཞལ་མེད་ཁང་དང་བཅས་ཏེ་འཛིག་གོ། །དེ་སྐད་
 དུ་ཡང་། མེ་དང་རྩ་དང་རྩུང་དག་གིས། །འཛིག་པ་དག་ནི་ཡང་གསུམ་ཡིན། །
 བསམ་གཏན་གཉིས་སོགས་གསུམ་པོ་ནི། །དེ་དག་གི་རྩེ་གོ་རིམ་བཞིན། །དེའི་
 སྒྲོན་དང་ཆོས་མཐུན་ཕྱིར། །བཞི་པ་ན་མེད་མི་གཡོའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།
 །གཉིས་པ་འཛིག་ཚུལ་གྱི་གྲངས་ནི། དང་པོར་མེས་འཛིག་པའི་བསྐྱལ་པ་བདུན།
 དེའི་འོག་ཏུ་རྩུང་འཛིག་པའི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ ཚུལ་དེ་ལྟར་མེས་འཛིག་པ་བདུན་
 བདུན་གྱིས་མཐུག་ཏུ་རྩུང་འཛིག་པ་རེ་རེ་བྱས་པའི་རྩུང་འཛིག་པའི་བསྐྱལ་པ་
 བདུན་ཐལ་ནས། དེ་ནས་མེས་འཛིག་པའི་བསྐྱལ་པ་བདུན་གྱི་ཕྱི་མ་རྩུང་གི་འཛིག་
 ཅིང་དེ་དག་ཀུན་ལ་འཛིག་ཆགས་གྱི་བསྐྱལ་པ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགོ་རྒྱས་
 པའི་ལྷའི་ཆོ་ཆད་དོ། །དེ་དག་མེ་ཡིས་བདུན་མོ་རྩུང་ཡིས་གཅིག་ །དེ་ལྟར་རྩུང་བདུན་
 ཐལ་ནས་གྲང་། །མེའི་བདུན་མོ་དེ་ནས་ནི། །མཐུག་ཏུ་རྩུང་གིས་འཛིག་པ་ཡིན། །
 ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ལུང་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ལས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བསམ་རྒྱུ་

སྒྲོང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། །འབྲེལ་བའི་མི་དག་
 བ་ནི། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་བའི་སེམས་སེམས་བུར་རྣམས་སོ། །སྒྲོང་
 བའི་མི་དག་བ་ནི། སྒྲོག་གཙོང་ལ་སོགས་པ་ལུས་ངག་གི་ལས་རྣམས་སོ། །གཉིས་
 པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ལས་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ། དེ་དག་གི་བྱད་པར་བཤད་པ་
 གཉིས་གྱི། དང་པོ་མི་དག་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་སྒྲོག་གཙོང་པ་
 བྱི་གསོད་པར་བསམ་བཞིན་དུ་གསལ་བྱེད་ལ་མ་ཙོར་བར་མཆོན་བསྟུན་པ་
 སོགས་སྒྲོང་བ་བརྩམས་ནས། གསལ་བྱ་རང་ལས་གཞན་བསལ་བ་སྟེ་གི་བའོ། །
 ལྷ་སྒྲིན་བསལ་པར་བསམས་ནས་མཆོད་སྒྲིན་བསལ་པ་ལྷ་བུ་ལ་སྒྲོག་གཙོང་
 དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་ཞིང་། ལྷ་སྒྲིན་ནམ་འོན་ཏེ་མཆོད་སྒྲིན་ཡིན་སྟམ་དུ་གེ་ཆོམ་
 ཟ་བ་ན། གང་ཡིན་ཡང་རུང་བ་གསོད་སྟམ་ཡང་དངོས་གཞི་འབྱུང་ངོ་། །མ་བྱིན་
 ལེན་པ་ནི་བསམ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ཙོར་མ་ཙོར་བར་
 མཐུའམ་འཇབ་བུས་བདག་གིར་བྱེད་པའོ། །བཞེད་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་བཞེད་པར་
 འདོད་པ་སྟེ། འོག་པར་ཞུགས་པ་ནི་འོག་པར་གཡེམ་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ།
 འདི་ལྟར། ཡུལ་མ་ཡིན་པ་མ་དང་སྤྲོད་མོ་དང་བདུན་རྒྱུད་རྩྱུ་ཆད་གྱི་གཉིན་དང་
 གཞན་གྱིས་བདག་དུ་བཟུང་བ་སོགས་པའོ། །ལམ་མ་ཡིན་པ་ཁ་དང་གཤང་ལམ་
 ལ་སོགས་པར་འཇུད་པའོ། །གནས་མ་ཡིན་པ་སྒྲོང་བ་དང་བཅས་པ་ལྷ་རྟེན་བཞུགས་
 པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྒྱེ་བོ་མང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའོ། །དུས་མིན་
 པ་སྒྲུམ་མའམ་བསྟེན་གནས་བྱེད་པ་སོགས་ངེས་པ་ལ་གནས་པ་དང་འབྲིག་པ་

ལྷན་དུ་མི་རུང་བའི་ནད་གྱིས་ཐེབས་པ་སོགས་སོ། །

རྩུ་མ་ཆོག་གི་དོན་གཞན་དུ་གནས་པ་ལ་གཞན་དུ་བསྐྱོན་པར་འདོད་པས་
 འདུ་ཤེས་གཞན་དུ་བསྐྱོར་བའི་ཆོག་གི་དོན་པ་རོལ་པོས་མཛོན་པར་གོ་བའོ། །
 འདི་ལ་ཡང་གང་ལ་སྒྲུ་བར་འདོད་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་མ་ཞོར་བའོ། །རྩུ་མ་བའི་གཞི་
 འི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་གསུམ་
 གྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། རྟོགས་པའི་དོན་རྣམས་ལ།
 མཐོང་བ་མ་མཐོང་ཞེས་སོགས། དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པའོ། །ཕྲ་མ་ནི་པ་
 རོལ་མཛའ་བ་དང་མི་མཛའ་བ་དག དབྱེ་བའི་བྱིར་བདེན་པའམ་རྩུ་མ་ཡང་རུང་།
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་གྱི་མ་ཞོར་བར་ཆོག་སྒྲུས་གིར་དོན་གོ་བའོ། །ཆོག་རྩུབ་
 གཞན་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་གྱིས་མི་སྟོན་པ་བརྗོད་པའི་ཆོག་དོན་གོ་ཞིང་
 མ་ཞོར་བའོ། །ཕྲ་མ་སོགས་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་ཆོག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་
 དག་ཀྱལ་བ་སྟེ། ལུ་སྟེགས་གྱི་ལྟ་བ་བབྱང་ནས་དེ་དག་གི་བསྟན་བཅོས་རན་པ་
 འདོན་པ་དང་། དག་སྟོང་ལོག་འཆོ་ཅན་ཁ་བསག་བྱེད་པ་དང་། ཆགས་པས་གྲུ་
 དང་ཚྭས་གར་སོགས་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མུ་རན་གྱི་སྟེ་སྟེགས་འདོན་
 པ་དང་། འདུ་འཛིའི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་ཀྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱབ་སེམས་
 འི་གཞན་གྱི་ཞོར་ལ་ཆགས་ཏེ་མཐུའམ་འཇབ་བུས་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་པའོ། །
 གཞོད་སེམས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་འདོད་པའི་ཞེ་སྟངས་པའོ། །དག་
 སྟེགས་གི་འབྲས་བུ་བདེ་སྟེགས་དང་། ཆོ་འདི་ནས་བྱི་མར་འཕོ་བ་མེད་ཅེས་སོགས་ནི་

ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཡོད། །དེ་ལ་བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཡིད་གྱི་གསུམ་པོ་དེ་དག་
དང་མཚུངས་པར་ལྟ་བུ་པའི་སེམས་པ་ནི་དེ་དག་གི་ལས་འགྲོས་གྱིས་འགྲོ་བའི་
སྤྱིར་ལས་གྱི་ལམ་ཡིན་གྱི་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་རག་གི་ལས་དང་སེམས་པ་གང་
ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སློག་གཙོད་ལ་སོགས་པ་ལུས་རག་གི་བདུན་པོ་རྣམས་
བྱས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་དེ་དག་ཀུན་སྤྱོད་གིས་སེམས་པ་
ནི་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ལས་གྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དག་བའི་ལས་ལམ་བཤད་པ་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མི་དག་
བ་བཅུ་པོ་གཞི་ཉི་བར་གནས་པ་ན། སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ནི་
དག་བའི་ལས་གྱི་ལམ་བཅུ་ཞེས་ངེས་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་ལས་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ།
སེམས་པའི་ལས་དང་། བསམ་པའི་ལས་ཏེ། དེ་ལས་དང་པོ་ནི། ལུས་རག་གི་
ལས་ཀུན་ནས་སྤྱོད་བའི་སེམས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་བའམ་མི་དག་བའི་
ལུས་རག་གི་ལས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོ་གས་སྐྱེས། །
དེ་ནི་སེམས་དཔའ་དང་དེས་བྱས། །སེམས་པ་ཡིད་གྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྐྱེད་ལུས་
དང་རག་གི་ལས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་བཤད་
པ་ལ་དུག་གི་དང་པོ་སྤྱོད་ངེས་གྱི་ལས་བཤད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཤུགས་དྲག་པོས་
མི་དག་བ་བྱས་པ་དང་། རབ་དུ་དང་བ་དྲག་པོས་དག་བ་བྱས་པ་དང་། དེ་དག་
མེད་པར་ཡང་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་སྟོམས་འཇུག་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གནས་པ་
སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ལ་པན་གཞོད་བྱས་པ་དང་། དག་བའམ་མི་དག་བའི་

ལས་དེ་རྒྱན་ཆགས་སུ་བྱེད་པ་དང་། བ་མ་གསོད་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
གིས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མྱོང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཉོན་མོངས་རབ་དང་
བྲག་པོ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཞིང་དང་རྒྱན་ཆགས་སུ། །བྱེད་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། །
བ་མ་གསོད་གང་དེ་ངེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལ་ཡང་སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་
དང་། མཐོང་ཆོས་ལ་མྱོང་འགྱུར་དང་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ནི་ལས་དེ་བྱས་པའི་བྱི་
མ་ལ་རྣམ་སྒྲིན་མྱོང་བ། མཆོམས་མེད་ལྷ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་
གཉིས་པ་ཕན་ཆད་རྣམ་སྒྲིན་མྱོང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལས་བྱས་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་
ལ་རྣམ་སྒྲིན་མྱོང་བའོ། །དམག་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་དང་ཡིངས་བྱེད་པ་སོགས་སྐྱེ་
བོ་མང་པོས་བསད་བྱ་གཅིག་གསོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལོར་རྒྱ་བ་སོགས་ནི། ཆེད་
དུ་བྱ་བའི་དོན་གཅིག་སྐྱབ་པར་གཅིག་པའི་བྱིར་བམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིག་གཅོད་བྱེད་
པ་པོ་དང་འདྲ་བར་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་དང་ལྗན་ནོ། །སྒྲིག་གི་བྱིར་ཡང་མི་
གསོད་བསམ་པའི་ངེས་པ་ཡོད་ན་མང་པོའི་ནང་དུ་བྱིན་ནས་གཞན་གྱིས་སྒྲིག་
གཅོད་སོགས་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དོན་གཅིག་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
མཐོང་ཆོས་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས་དེ་ཡང་། ཞིང་དང་བསམ་པའི་བྱུང་པར་ལས་
གྱུར་ཏེ། བསམ་པའི་བྱུང་པར་ལས་ནི་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་ཉུང་རུམ་བས་རང་གི་
སྒྲིག་བསྐྱེལ་ལ་དཔགས་ནས་སྒྱུར་གི་རྒྱུག་པ་མྱོང་བ་ལས་བར་བར་བྱས་པས་
མཆོན་སོར་ཁྱད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞིང་གི་བྱུང་པར་ནི། གང་དག་འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་

པར་ཞུགས་པ་དང་། བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཏིང་
 ངེ་འཛིན་མཐོང་ལམ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ལངས་པ་ལ་ཕན་བཏགས་
 པའོ། གཞོན་པ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཕྱལ་དུ་མྱོང་བར་འགྱུར་དེ། འགོག་
 པ་ལས་ལངས་པ་ནི་ནི་བ་མུང་འདས་དང་འདྲ་བའི་གནས་པའི་མཆོག་ལ་ལངས་
 པ་དང་། བྱམས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལས་ལངས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཆད་
 མེད་པ་ལ་ཕན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ལྷག་བསམ་ཡིན་པས་དང་། མཐོང་
 ལམ་ལས་ལངས་པ་ནི་གནས་འགྱུར་གསར་པ་ཐོབ་པས་དང་། དག་བཅོམ་པའི་
 འབྲས་བུ་ལས་ལངས་པ་ཡང་སྒྲིམ་སྒྲུབ་མ་ལུས་པ་སྒྲུབས་པས་གནས་འགྱུར་གསར་
 པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཁམས་དང་ས་གང་ན་ཡོད་པ་ནི། དག་བའི་ལས་
 ལམ་བཅུ་ནི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་ཆད་བར་ཡོད་ལ་གཟུགས་མེད་ན་ཡོད་ཀྱི་
 ལས་ལམ་གསུམ་པོ་ཡོད་ཅིང་ལུས་རག་གི་ལས་དག་མེད་དེ། གཟུགས་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཁམས་གོང་མ་དག་ན་སི་དག་བ་མེད་ཅིང་། དཔྱལ་བ་ན་སྒྲིམ་སྒྲུགས་འདོན་
 པ་སོགས་རག་ཀྱལ་བ་དང་། ཕན་ཚུན་བརྒྱད་བཀག་བྱེད་པ་སོགས་ཚིག་རྒྱུག་དང་།
 གཞོན་སེམས་གསུམ་དངོས་སུ་ཡོད་ཅིང་། ལས་མ་བྱེད་པར་མི་འཆི་བས་སྒོག་
 གཅོད་མེད་ལ། ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་མེད་པས་མ་བྱིན་ལེན་མེད། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱིས་
 རྒྱན་མ་ཆད་པར་མནར་བས་ལོག་གཡེམ་མེད་ཅིང་། དགོས་པ་མེད་པས་རྩོན་སྒྲིམ་
 མེད་ཅིང་། ཏྲག་དུ་བྱེ་ཐོན་པས་ཕྱ་མ་མེད་ཅིང་། འདོད་བྱ་མེད་པས་བརྒྱབ་སེམས་
 མེད་ལ། ལས་འབྲས་མདོན་དུ་གྱུར་པས་ལོག་ལྷ་མེད་དོ། །སྒྲིམ་སྒྲུན་ཉོན་མོངས་

ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུ་ལེན་པ་ཡོད་པས་ངག་ཀྱིས་བཤོད་ལ། གཞན་མེད་དེ་སྤྲིག་
པ་ཅན་གྱི་བསམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོག་རྩལ་ཕྲ་མ་གཞོད་སེམས་ལོག་ལྷ་རྣམས་
མེད་ལ། ཆོ་ངེས་པའི་ཕྱིར་སྤྲིག་གཅོད་མེད་ཅིང་། རྩལ་དང་བྱད་མེད་ལ་ཡོངས་སུ་
བབྱར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོག་གཡེམ་དང་བརྒྱབ་སེམས་མེད་དོ། །འདོད་པའི་བསམ་
གཞན་ན་མི་དགེ་བ་བཅུ་ཀ་ཡོད་དོ། །ལྷས་ལྷ་མི་གསོད་ཀྱང་འགྲོ་བ་གཞན་གསོད་
པར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་འཕེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་ནི། ཡང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། རྫོགས་
བྱེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་ངེས་མཐུན་གྱི་ངོ་བོ་
ཅུ་མ་འཕེན་པར་བྱེད་ལ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཆོ་ངེས་བྱར་གཟུགས་སྤྲུག་མི་སྤྲུག་
སོགས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་སོ། །འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ནི་སྦྱོ་བ་དེགས་
མཐུན་འཕེན་པར་བྱེད་ཀྱི། དུ་མ་མ་ཡིན་ཏེ། དེགས་མཐུན་དུ་མ་བྱར་འཕེན་པར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྫོགས་བྱེད་ནི་དགེ་སྤྲིག་གི་ལས་དུ་མས་ཀྱང་བྱེད་དེ། རི་སྐད་དུ།
གཅིག་གིས་སྦྱོ་བ་གཅིག་འཕེན་ཏེ། ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །
བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཕེན་བྱེད་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པ་ཡིན་ལ། དེར་
ལོངས་སྦྱོད་དབུལ་བ་སོགས་མི་འདོད་པ་རྣམས་མི་དགེ་བས་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ལས་ལྷོག་པ་རྣམས་ནི་དགེ་བས་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ནི་
འཕེན་བྱེད་མི་དགེ་བས་འཕངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ན་ལོངས་སྦྱོད་ཆེ་བ་སོགས་ནི་
དགེ་བས་རྫོགས་ཤིང་། དེ་ལས་ལྷོག་པ་ནི་མི་དགེ་བས་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་

པ་སྒྲིབ་པའི་དབྱེ་བ་ནི། འཕགས་པའི་ལས་སྒྲིབ་པ་ལ་གཤགས་ཀྱིད་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་
གསུམ་སྟེ། ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལོ། །དེ་ལ་
མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་ནི། ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ནི་གདོན་མི་བྱ་
བར་ངན་འགྲོང་འགྲོ་བས་ཆེ་དེ་ལ་འཕགས་ལས་སྒྲིབ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཉོན་
མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞིག་གས་ཆེ་ཞིང་རྒྱུན་རིང་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་
བུ་ལ་གཉོན་པོའི་གོ་སྐབས་མི་རྟེན་པ་འཕགས་ལས་གྱི་སྒྲོང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
བྱ་མ་དང་མ་ནིང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །རྣམ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་ངན་སོང་གསུམ་
དང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་དང་། འདུ་གཤམ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་སྒྲིལ་
པ་ནི་འཕགས་ལས་གྱི་སྒྲོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་འགྲོ་བ་
ལྡན་བསྐྱུས་ཏེ། འདུ་གཤམ་མེད་པའི་ལྟ་དང་། སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་མེད་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་རོ། །མཆོམས་མེད་དངོས་མ་བྱས་ཀྱང་། མཆོམས་མེད་པའི་སྒྲོང་བ་བྱས་ལ་
བསམ་པ་དེ་ལས་མ་སྒྲོག་ན། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་འཕགས་ལས་
ཐོབ་པ་མི་སྤྱིད་སྟེ། བསམ་པ་གིན་ཏུ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

ལྟ་བུ་མཆོམས་མེད་གྱི་ལས་བཤད་པ་ནི། མིར་གྱུར་པའི་པ་མ་དང་དགྲ་
བཅོམ་པ་གསོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་བགྲོང་བར་འདོད་པའི་ངན་སེམས་གྱིས་
སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་ཏེ་བྲག་འབྱེན་པ་དང་། ལམ་ལུང་ལོའི་དབྱེན་བྱེད་པ་རྣམས་མཆོམས་
མེད་ལྟ་ཡིན་ནོ། །མི་མ་ཡིན་པས་པ་མ་བསང་གྱང་མཆོམས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ།
པ་མའི་བསམ་པ་གས་རྒྱུར་བ་དང་། བན་འདོགས་རྒྱུར་བས་སོ། །པ་མ་མཆོན་

འགྱུར་བའི་སྒྲིམ་པ་ལས་བྱད་མེད་བསད་ན་ཡང་འགྱུར་རོ། །བྱད་མེད་འགའ་ཞིག་
གིས་མངལ་དུ་རྒྱར་རྒྱར་པོར་ཆགས་པ་བྱད་མེད་གཞན་གྱི་མངལ་དུ་བྲགས་ཏེ།
དེ་སྒྲིམ་པ་ལས་བྱ་བཅས་པ་དེས། དང་པོ་གང་གི་མངལ་ནས་རྒྱར་རྒྱར་པོར་བྱད་
བའི་བྱད་མེད་དེ་བསད་ན་མཆོམས་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། བྲི་མ་ལ་མི་འགྱུར་རོ། །རི་
སྐད་དུ། མཆོན་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་གྱུར་འགྱུར། །གང་གི་སྒྲིམ་ཆོན་ལས་བྱད་མ། །
ཞེས་སོ། །སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་དེའི་འོག་དྲ་དྲ་བཅོམ་ཐོབ་སྟེ་གི་ཡང་མི་འགྱུར་ལ།
བཀྲེང་འདོད་མེད་པར་བརྟེན་པར་བསམ་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལ་བྲག་སྒྲིམ་ཡང་
མཆོམས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་སྟེ། བསྒྲིབ་འོག་དྲ་དྲ་བཅོམ་པ་ལས་མིན། །སངས་རྒྱས་
བརྟེན་པར་སེམས་ལ་མིན། །ཞེས་སོ། །འཕོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་འབྱེད་པ་པོ་ནི།
དགེ་སློང་ལྟ་བུ་སློང་པ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྟན་པས་ཡིན་གྱིས། བྱད་པ་ལ་སློང་པ་
དང་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བས་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་གྱིས་རབ་ཞན་པ་དང་། བྲི་མའི་
ཆོག་ལ་གཞན་དག་ཡིད་མི་ཆེས་བའི་བྲིར་རོ། །དབྱེ་བར་བྱ་བ་སོ་སོ་སྒྲིབ་པོ་ཡི་དགེ་
འདུན་རྣམས་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་གྲེས་ནས་དང་པོ་ཐོབ་པས་མི་བྱེད་བའི་
བྲིར་རོ། །ཆོགས་ནི་མ་མཐའ་དགེ་སློང་དགུ་ཡན་ཆད་ཆད་དགོས་ཏེ། དབྱེ་བྱ་
བྲིགས་རེར་དགེ་སློང་བཞི་རེ་དང་། འབྱེད་པ་པོ་དང་བཅས་པའོ། །གང་གི་ཆེ་འབྱེད་
པ་པོ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། དེས་བསྒྲིབ་པ་ལ་ལས་དུ་བཅོད་པ་ན་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་ཉིན་ཞག་གཅིག་དུ་མི་གནས་ཏེ། དེའི་གོང་དུ་མཆོག་ཟུང་གཅིག་གིས་འདུམ་
པར་བྱེད་བའི་བྲིར་རོ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་བྲི་བའི་

བྱིར་ལའོར་ལོའི་དབྱེན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དག་སྟོང་ལྷ་སྟོང་ཚུལ་ལྟན་
 པས། །འབྱེད་དོ་གཞན་དུ་བྱིས་པ་རྣམས། །སྟོན་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་པ། །
 བྱེ་བའོ་དེ་ནི་མི་གནས་སོ། །འཛམ་བུ་གླིང་ན་དགུ་སྟགས་གྱི། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་
 སངས་རྒྱལ་མ་ཐག་དང་མཆོག་བྱང་གཅིག་མ་བྱོན་པའི་སྤྱོད་ལ་དང་། བསྟན་པ་
 ལ་ལྷ་བ་དང་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་བྱུང་བ་དང་། འཛམ་ས་མ་བཅད་པ་དང་། བྱབ་པ་
 རོངས་པའི་འོག་དུ་མི་འབྱུང་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དང་པོ་མཐའ་སྟོན་བྱང་གཅིག་གི།
 སྤྱོད་ལ་བྱབ་པ་རོངས་པ་དང་། །འཛམ་ས་མ་བཅད་པ་དག་དུ་ཡང་། །འཁོར་ལོའི་
 དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །འཛམ་ས་མེད་པ་གཞན་པས་ཆེས་ཕྱི་སྟེ། གཞན་
 དག་ནི་རྣམ་སྟོན་དཔུལ་བར་ངེས་ཀྱང་མནར་མེད་དུ་མ་ངེས་ལ། འདིའི་རྣམ་སྟོན་
 བར་བསྐལ་གཅིག་དུ་མནར་མེད་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་དེ། རི་སྐད་དུ། བསྐལ་བར་
 མནར་མེད་སྟོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དག་འདུན་དབྱེན་བྱིར་རྩུན་སྟེ། ཁ་
 ར་མ་ཐོ་རབ་ཆེར་འདོད། །ཅེས་སོ། །ལ་མ་གསོད་པའི་འཛམ་ས་མེད་ནི། གླིང་
 གསུམ་གྱི་སྟེས་པ་དང་། བྱང་མེད་ལ་འབྱུང་གི་བཟ་དང་མ་ནིང་སྟགས་མ་ཡིན་དེ།
 ལ་མ་དག་གིས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་རྟོན་དུ་རུང་བའི་ལུས་ཆང་བར་མ་བསྐྱེད་པར་
 ཕན་པ་རྒྱུད་པ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་ངོ་ཆ་བྱེད་ཡོད་གས་རྒྱུད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་། འཛམ་ས་མེད་གླིང་གསུམ་དག་ན་ཡོད། །བཟ་སྟགས་ལ་མི་འདོད་དོ། །
 ཕན་དང་ངོ་ཆ་རྒྱུད་པའི་བྱིར། །ཅེས་སོ། །ཉི་བུ་ལྷ་ནི། མ་ཡང་ཡིན་དག་བཅོམ་མ་
 ཡང་ཡིན་པ་ལ་མི་ཆངས་པར་སྟོང་གིས་སུན་བྱུང་ན་མ་གསོད་པ་དང་ཆ་འདྲ་བ་

དང་། གང་ནས་མཆོན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གསོད་པ་ནི་ཡ་གསོད་པ་དང་ཆ་འདྲ་བ་དང་། འཕགས་པ་སྒྲོབ་པ་
 གསོད་པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་གསོད་པ་དང་ཆ་འདྲ་བ་དང་། རྒྱ་གཞུགས་འཇིག་པ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་བྲག་འབྱེན་པ་དང་ཆ་འདྲ་བ་དང་།
 དག་འདུན་གྱི་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སྒྲོ་འབྲོག་པ་ལའོར་ལོའི་དབྱེན་དང་ཆ་འདྲ་བས་
 འཆོམས་མེད་པ་དང་ཉེ་བ་ལྷ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རེས་གནས་དེ་རི་ལྷ་
 བུ་ཞེན། གང་ཕན་ཆད་མཆོན་བཟང་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའི་ལས་
 བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ནས་འཆོར་བྱ་བར་འགྱུར་བའི་དུས་ན་ལས་དེ་
 རྩིས་ཞིང་དེ་བྱེན་ཆད་བདེ་འགྲོ་ཁོན་དང་། རིགས་མཐོན་པོ་ཁོན་ར་སྒྲེ་ཞིང་། དབང་
 པོ་ཆོང་བ་དང་། པོ་ཁོན་དང་། ཆོར་བས་དྲན་པ་དང་། རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་
 བྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །གང་
 ནས་མཆོན་གྱི་ལས་བྱེད་པ། །བདེ་འགྲོ་རིགས་མཐོར་སྒྲེ་དབང་ཆོང་། །ཁོར་གྱུར་
 ཆོར་བས་དྲན་མི་ལྷོག། །ཅེས་སོ། །

དུག་པ་ལས་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཀྱི་བྱང་པར་བཤད་པ་ནི། བསམ་པ་སོགས་
 སྒྲོར་བ་དང་། ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་བྱས་པ་དང་། བྱས་ཐེན་པའི་བྱིས་ཡང་
 བྱེད་པ་སོགས། འདུག་གི་ལས་དང་། གང་ལ་ཕན་གཞོན་བྱ་བའི་གཞི་དང་། གང་
 གིས་ལས་ལམ་མཐར་ཐུན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་པ་དང་། འདི་དང་འདི་དེང་བྱའོ། །
 འདི་དང་འདི་བྱིས་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་བསམ་པ་དག་ཆེ་བ་དང་། ཆུང་བ་ལ་ལས་དེ་ཆེ་

བ་དང་ཆུང་བར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་ལས་ཞེས་བཤད་པ་
 རི་ལྟར་ན་བསགས་པ་ཡིན་ཞེན། སྒོ་སྒོན་དུ་བཏང་སྟེ། བསམ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་
 དང་། ལས་གང་གིས་བདེ་འགྲོའམ་ངན་འགྲོར་འཕེན་པར་རྟུས་པའི་ལས་དེ་རྫོགས་
 བར་བྱས་པ་དང་ལས་དེ་བྱས་པ་ལ་བྱིས་མི་འགྲོད་པ་དང་། དེའི་མི་མཐུན་བྱོགས་
 གྱི་གཉིན་པོ་མེད་པ་དང་། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ལས་གཞན་ཡང་བྱེད་པས་
 ལའོར་དང་རྣམ་སྒྲིམ་འབྱེད་པར་ངེས་པ་ནི། བསགས་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱས་པ་ནི་བསགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་རྒྱུན་གསུམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་འབྲས་
 བྱ་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བཤད་པ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དང་པོ་ནི།
 འབྲས་བྱ་སྒྲེ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་བྱེད་རྒྱ་དང་། གྲོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་གྲོགས་ཅན་
 ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལྟ་ན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། རིགས་མཐུན་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་
 ཕན་འདོགས་པ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་དང་། གྲོགས་གྱི་དམིགས་པ་འཛིན་པ་ལ་ཕན་
 འདོགས་པ་མཚུངས་ལྟ་ན་གྱི་རྒྱ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་ཕན་
 འདོགས་པ་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་དང་། རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་རྣམ་
 སྒྲིམ་གྱི་རྒྱ་སྟེ། རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་དུག་དུ་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ལ་དུག་གི་དང་
 པོ་བྱེད་རྒྱ་ནི། བྱེད་རྒྱ་བྱེད་པས་སྟོང་པ་དང་། མི་སྟོང་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་
 རང་ལས་གཞན་པའི་འདུས་བྱས་བམས་ཅད་སྟེ། སྒྲེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པའི་
 བྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ་ཞེས་སོ། །བྱེད་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་།

བཅས་པ་ལ་དབང་གེས་སྐྱེས་པ་ལ་དབང་པོས་ཡུལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 འབྲས་བུ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །གཉིས་པ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་ནི་གྲོགས་དང་གྲོགས་ཅན་གང་ཕན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། དཔེར་
 ན་ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། རྩེ་བྲག་སྐྱ་བ་ལྷར་ན་
 མཆོན་གཞི་འདུས་བྱས་དང་། མཆོན་ཉིད་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བར་གི་རྟེན་
 མཚུངས་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བུའོ། །རི་རྒྱད་དུ།
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་གང་ཕན་ཚུན་འབྲས། །འབྱུང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འདུག་དང་། །
 སེམས་བཞིན་མཆོན་ཉིད་མཆོན་གཞི་བཞིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྐལ་མཉམ་
 ཀྱི་རྒྱ་ནི། འབྲས་བུ་དང་རིགས་དང་ས་འདྲ་བར་གྱུར་བའི་རྒྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དུས་སྐྱ་
 མའི་འདྲ་བ་ཕྱི་མའི་འདྲ་བའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། ལྷན་ཅིག་པའམ་ཕྱིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ཡང་སྐལ་མཉམ་རྒྱ་ནི་འདྲ་བའོ། །རང་རིས་སའོ་སྐར་སྐྱེས་རྣམས། །ས་
 དགའི་ལམ་ནི་ཕན་ཚུན་དུ། །མཉམ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཡིན། །ཅེས་སོ། །
 དཔེར་ན་ནང་གི་དགེ་བ་དང་སྤྲིག་པ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཆོས་སྐྱ་མ་རྣམས་དེ་
 དག་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིའི་ནས་དང་སྐལ་ལུ་ལ་སོགས་
 པའི་ས་བོན་རྣམས་ནི། དེ་དང་དེའི་སྐལ་གའི་རྒྱ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྷ་བུའོ། །

བཞི་པ་མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་གཅིག་ལ་
 བརྟེན་པར་མཚུངས་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཕན་
 ཚུན་འགྲོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དམིགས་པ་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷར་

ཡང་། མཚུངས་ལྟ་བུ་ཀྱི་ནི་སེམས་རྣམས་དང་། །སེམས་བྱང་རྟེན་མཚུངས་ཅན་
 རྣམས་སོ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ཀུན་འགྲོའི་ཀྱི་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཞོན་
 མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་སྣ་མ་རྣམས་ནི། དེ་དག་གི་ཕྱི་མ་ཀུན་འགྲོའི་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ཡང་སྐལ་ལ་མཉམ་གྱི་ཀྱི་ཡིན་མོད་གྱི། འདི་ནི་འབྲས་བུ་ཞོན་མོངས་ཅན་བསྐྱེད་
 པ་ལ་ལྷོས་ནས་ཀྱི་ལ་སོགས་པར་བཞག་གོ །དེ་ཡང་། ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ཞོན་
 མོངས་ཅན་རྣམས་གྱི་རང་སར་ཀུན་འགྲོ་ལྷ། ཞེས་སོ། །དུག་པ་རྣམ་སྤྲོད་གྱི་ཀྱི་ནི།
 མི་དག་བ་དང་དག་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་འདོད་
 པའམ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་སྤྲོད་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཟག་མེད་
 བྱི་ས་བོན་སྐམ་པོ་རྒྱན་དང་བུལ་བ་དང་འདྲ་བར་སྤྲོད་པའི་རྒྱན་གྱིས་མ་བརྒྱན་
 པས་རྣམ་སྤྲོད་མི་འབྱེད་ལ། ལུང་མ་བསྟན་ནི་ས་བོན་རུལ་བ་དང་འདྲ་བར་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོབས་རྒྱུད་བའི་བྱིར་རྣམ་སྤྲོད་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱེད་མི་རུས་སོ། །

གཉིས་པ་ཀྱི་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ལའང་མདོ་རྒྱས་གཉིས་
 གྱི་དང་པོ་ནི། ལྷ་སྟེ། རྣམ་སྤྲོད་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་དང་།
 བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་བུལ་བའི་བུའོ། །དང་
 པོ་ནི། རང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱིས་བསྟན་པའི་མ་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་དག་
 མི་དག་ལ་སྐྱེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་དང་རིགས་མཐུན་པའི་འབྲས་བུའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། རྒྱས་དབང་བསྐྱུར་བའི་འབྲས་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱའི་སྟོབས་གྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུའོ། །ལྷ་པ་ནི། གཉིན་པོས་སྤང་བྱ་བཅོམ་པའི་འགོག་པའོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྣམ་སྒྲིམ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཆོས། །སེམས་ཅན་བརྗོད་ལུང་བསྟན་
 གྱིས་སྒྲིམ། །རྒྱ་མཐུན་རྒྱ་དང་འདྲ་བའོ། །ཞེས་དང་། བུལ་བ་སྒྲིའི་ཟད་པའོ། །གང་གི་
 སྒྲིབས་གྱིས་གང་བསྒྲིབ་པའི། །འབྲས་ཏེ་སྒྲིམ་བུ་བྱེད་ལས་སྒྲིམ། །སྒྲིམ་བུར་མ་
 ཡིན་འདུས་བུས་ནི། །འདུས་བུས་ཁོ་ན་བདག་པོའི་འབྲས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
 རྒྱས་བཤད་ནི། །འབྲས་བུ་དེ་དག་རྒྱ་གང་ལས་བུར་ཞེ་ན། རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་རྒྱ་ལས་
 རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་ལ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཅིང་དེ་
 ཡང་སྐལ་ལ་མཉམ་དང་ཀུན་འགྲོ་གཉིས་ལས་སྒྲིམ་སོ། །དེ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་བ་རྒྱ་མཐུན་
 དང་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གཉིས་ལས་སྒྲིག་གཅོད་པ་ལས་ཆེ་བུར་བ་ནི་དང་པོ་དང་།
 སྒྲིབ་ཡང་སྒྲིག་གཅོད་པ་ལ་དགའ་བ་ནི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ནོ། །བདག་པོའི་འབྲས་
 བུ་ནི་བྱེད་རྒྱ་ལས་སྒྲིམ་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་སྒྲིགས་དབང་པོ་དང་། རོལ་ལ་དེ་དག་
 གི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲིབ་གྱི་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་གྱི་ལས་ལས་
 སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིམ་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་མཚུངས་ལྡན་དང་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་གཉིས་ལས་སྒྲིམ་ཏེ། དཔེར་ན་ནང་དུ་ཉེར་སྒྲིགས་ལས་བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིགས་རྟེན་པའི་གོ་རིམ་དང་བྱེད་གསེར་མགར་ལ་སྒྲིགས་
 པའི་བརྗོད་པོ་དང་། ལོ་རྟག་ལ་སྒྲིགས་པའོ། །བུལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་སྒྲིའི་ཟད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲིའི་བདེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། ཟད་པ་ནི་
 སྒྲིབ་པ་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་ལ་སྒྲིབ་བུ་སྒྲིབ་བུར་གྱི་དྲི་མ་འགོག་པའོ། །
 གསུམ་པ་རྒྱ་འབྲས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་བཤད་པ་ལའང་མདོར་རྒྱས་གཉིས་

གྱི་དང་པོ་ནི། འབྲས་བུའི་ངོ་པོ་ལ་པན་འདོགས་པ་རྒྱུའི་རྒྱུ་དང་། སེམས་སེམས་
 བྱེད་སྒྲེ་བའི་གོ་འབྱེད་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དང་། སེམས་སེམས་བྱེད་བའི་དམིགས་
 པ་བྱེད་པ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་དང་། འབྲས་བུའི་རྟེན་བྱེད་པ་བདག་པོའི་རྒྱུ་ལོ། །
 གཞིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བཞིའི་དང་པོ་ནི། དེ་ལ་རྒྱུའི་རྒྱུ་ལོ། རྒྱ་རྒྱལ་ལས་བྱེད་
 རྒྱ་ལས་གཞན་པ་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་སྟེ། རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ལྷ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །
 གཞིས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ལོ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱེད་བ་ལྷ་མ་རྣམས་ནི་སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱེད་བ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཏེ། ལྷ་ཕྱི་
 དག་ཤེས་རིག་དུ་འདྲ་བས་ན་མཚུངས་པ་དང་། ཤེས་པ་གཞན་གྱི་བར་མ་ཆོད་
 བས་དེ་མ་ཐག་པ་དང་། ཤེས་རིག་ལྷ་མ་འགགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱི་མ་སྒྲེ་བའི་
 གོ་སྐབས་རྟེན་པས་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ནི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱེད་བའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་
 བྱེད་པོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བར་ཡུལ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་
 སོ་སོའི་དམིགས་རྒྱུ་ཡིན་ལོ། །བཞི་པ་བདག་རྒྱུ་ལོ། ལྷ་རང་ལས་གཞན་པ་
 བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱ་ཞེས་བཤད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 དབང་པོས་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་པ་སོགས་སོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུ་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན།
 འབྲས་བུ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་པོ་སྒྲེ་བར་བྱེད་པ་རྒྱ་ཡིན་ལ། གཞན་དང་བྱུན་
 མོང་བའི་ཁྱད་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་གུའི་ངོ་པོ་ནི་ས་

པོན་གྱིས་བསྐྱེད་ལ་སྟོན་པོ་དང་བཟང་ངན་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་རྣམས་ཁུ་ལུད་
སོགས་གྱིས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་
དང་། རྣམ་བུར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་ནི། མདོར་
བསྟན་ལ་མོར་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཆ་མ་ལུས་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་
ལ་དབྱེ་ན་མ་རིག་པ་ནས་སྐྱེ་གིའི་བར་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟའི་དང་པོ། རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཆ་བཤད་པ་ནི། མདོར་བསྟན་
ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གམས་ཅད་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་། འཕངས་པའི་
འབྲས་བུ་དང་། མདོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་དང་། མདོན་པར་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་
རྣམས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་གཤམ་པ་རྣམས་ནི་
ཡང་སྤྱད་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྟེ་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་གྱི་རྣམ་
གཤམ་ལ་ཡང་སྤྱད་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་བག་ཆགས་གོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཕངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །སྤྱད་ལེན་སྤྱད་པ་གསུམ་རྩི་ལྟར་འཕངས་པའི་ཡང་སྤྱད་མདོན་པར་འགྲུབ་
པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱད་པ་ནི་ཚོར་བ་བདེ་སྟག་ལ་མདོན་པར་ཞེན་
པའི་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པའི་ལུང་པོ་ལ་འདུན་པ་མཚུངས་
པར་ལྟན་པའི་སྤྱད་པ་ཆེར་འཕེལ་བའི་ལེན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་
སྤྱད་སྐྱེད་པ་ལ་མདོན་དུ་སྟོགས་པའི་ལས་ནུས་པ་མཐུ་ཅན་འགྲུབ་པོ། །མིང་གཟུགས་
ནས་ཚོར་བའི་བར་བཞི་པོ་ནི་འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྟོན་གྱི་ངོ་བོ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་སྤྱིད་གྱི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་མིང་དང་གཟུགས་ཡིན་དེ། མིང་གཟུགས་མངལ་དུ་ཆགས་པ་ནས་ཡང་སྤྱིད་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་སོ། །གྲུབ་པ་རྫོགས་པ་ནི། སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཡིན་དེ། མིག་སྟོགས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་རྫོགས་པ་ན། ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་རེག་པ་སྟེ། ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་སུ་འདུས་པ་ན་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཞེས་པའོ། །རེག་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཆོར་བ་ཡིན་དེ། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་རེག་པ་ལས་བདེ་སྤྱུག་གི་ཆོར་བ་འབྱུང་བའོ། །མ་རེག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོར་བ་ལས་སྤྱིད་པ་སྐྱེ་ལ་དེ་ལས་ལེན་པ་དང་། དེ་ལས་སྤྱིད་པ་འཕེལ་ཞིང་། དེ་དག་གིས་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་འཕངས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་པོ་དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱན་འཛིག་པ་གི་བ་ཡིན་ལ། མ་རྒྱས་པར་ཡང་འཆི་བ་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ཀ་ཡན་ལག་གཅིག་དུ་བྱས་སོ། །དེས་ན་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་གི་གཉིས་མཛོན་པར་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཉི་བར་བསྟ་བ་ནི། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་མདོར་བསྟུ་ན་གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་གསུམ་དུ་འགྱུར་དེ། འདི་ལྟར། མ་རེག་པ་དང་སྤྱིད་པ་དང་། ལེན་པ་གསུམ་ཉོན་མོངས་པའི་གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་དེ། མེས་པ་རབ་དུ་མ་ཞི་བ་དང་། གྲུན་ནས་གདུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་བྱེད་ནི། ལས་དངོས་ཡིན་ལ། སྤྱིད་པ་ཡང་ལས་རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། ལས་ཀྱི་གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ལྷག་མ་བདུན་ནི་ལས་ཉོན་དེ་དག་གི་འབྲས་

བུར་གྲུར་པའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲིག་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཞེས་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཉོན་མོངས་གསུམ་མོ་ལས་གཉིས་སོ། །གཞི་བདུན་དེ་
བཞིན་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ཡན་ལག་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་
བ་ནི། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་མགུན་ཕྱོགས་སུ་གྲུར་བ་ནི་མ་རིག་པ་སྒྲིག་ རི་སྐྱོད་དུ།
རིགས་མི་མགུན་ཆོས་གཞན་མ་རིག་ །མི་མཛའ་མི་བདེན་ལ་སོགས་བཞིན། །
ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྒྲིངས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། ཤེས་
བྱ་ལ་སྒྲིངས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་ལས། འདིར་དང་པོ་
བཟུང་ངོ་། །འདུ་བྱེད་ནི་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་
བའི་ལས་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བསོད་ནམས་ནི། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་དགེ་བའི་
ལས་ཡིན་ཞིང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲིག་པའི་ལས་དང་། མི་གཡོ་བ་ནི་
ཁམས་གོང་མའི་ལས་སོ། །ལུང་མ་བསྐྱེད་ཞེས་པ་མ་འབྲེལ་ཏེ། ལུང་མ་བསྐྱེད་ནི་
ཡང་སྤྱིར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ངོ་། །རྣམ་ཤེས་ནི་ཀུན་གཞི་ཁས་
ལེན་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ལ། མི་ལེན་ན་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་འཛིན་
རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དུག་ཡིན་ནོ། །མིང་གཟུགས་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་ནི་རྒྱར་རྒྱར་པོ་
སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་ལ་མིང་ནི་ཆོར་བ་སོགས་
ཕུང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་ཡིན་ནོ། །མིང་གི་དོན་ནི་དོན་རྣམས་ལ་གཞིལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་ལ། འདི་དག་གྲུང་ཡང་སྤྱིར་སྤྱི་མར་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་ཞིང་གཞིལ་བས་ན་
མིང་ངོ་། །སྒྲིམ་ཆེད་དུག་དང་། རིག་པ་དང་། ཆོར་བ་དག་ནི་སྤྱར་བཤད་ཐེན་ཏོ། །

མེད་པ་ནི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། ལྷན་བསྐྱེལ་འདོར་བར་འདོད་པའི་
 ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ཆེར་འབྲེལ་སྟེ། བདེ་ལྷན་གི་ཡུལ་བྱང་དོར་
 རྩོམ་པ་ནི་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡང་མེད་བསྐྱེད་པ་ལ་རྣམས་པ་
 མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ལས་སྐྱེ་མཆོད་དུག་སྒྲུབ་མེད་གསལ་དུ་མངལ་དུ་
 བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་མཆོད་དུག་པོ་དེ་ནི་དགནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་
 ག་བ་ཡིན་ལ། འཇིག་པ་ནི་འཆི་བའོ། །བཞི་པ་ཡན་ལག་ཇི་ལྟར་རྫོགས་ཚུལ་དེ་
 ལ་གཉིས། ཆོ་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་ཚུལ་ཞུ་བྱུང་དང་བཅས་པ། བྱ་རྫོགས་གྱི་སྐྱད་
 ཅིག་ལ་རྫོགས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ཆོ་སྤྲུལ་དང་། འདི་དང་། བྱེ་
 མ་གསུམ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཆོད་གཅིག་རྫོགས་པར་འདོད་དོ། །
 བྱེ་བྲག་སྐྱ་བར་མ་ཟད་མདོ་སྟེ་པ་དང་རྣམས་བདེན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཞིན་དོ། །
 དེ་ལས་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ནི་ཆོ་སྤྲུལ་ལ་རྫོགས་ཏེ། སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱེད་
 རོ། །སྐྱེ་བ་དང་ག་གི་ནི་ཆོ་སྤྲུལ་ལ་རྫོགས་ཏེ། ཆོ་འདིའི་མེད་ལེན་མེད་གསུམ་
 གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱེད་རོ། །བར་གྱི་ལྷན་མ་བརྒྱད་ནི་ཆོ་འདི་ལ་རྫོགས་ཏེ།
 དང་པོ་ལྷ་རྣམས་སྤོང་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱེད་དང་། བྱེ་མ་གཉིས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 པའི་བྱེད་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྤོང་དང་བྱེ་མཐར་གཉིས་གཉིས་དང་། །བར་དུ་
 བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་ལྷན་ལ། །ཞེས་སོ། །བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་རྣམས་གནས་སྐབས་པ་
 དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་དང་། རྒྱུ་ཆགས་པ་དང་། སྐྱད་ཅིག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞི་ཡོད་པར་འདོད་དེ། དང་པོ་ནི། ཆོ་གསུམ་གྱིས་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་

ལ་ཡན་ལག་བཙུ་གཉིས་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དེ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཅན་དང་། རྒྱུ་
 ཆགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ཡིན་པོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆགས་པའི་དབང་གིས་སྟོག་
 གཙོད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ལས་གཅིག་པ་སོགས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་མ་རིག་པ་ནས་རྒྱ་
 ཤིའི་བར་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱི་མ་འབྲུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཙུ་གཉིས་རྣམས་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོག་གཙོད་པའི་སྒྲིངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་རིག་པའོ། །
 སེམས་པ་ནི་འདྲ་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་སོ། །
 དེ་དང་ལྡན་ཅིག་གི་ཕྱང་པོ་བཞི་ནི་མིང་དང་གཟུགས་སོ། །མིང་དང་གཟུགས་ལ་
 གནས་པའི་དབང་པོ་དུག་ནི་སྒྲེ་མཆེད་དུག་གོ། །སྒྲེ་མཆེད་དུག་འདྲས་པ་ནི་རིག་
 པའོ། །རིག་པ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་ནི་ཆོར་པའོ། །ཆགས་པ་ནི་སྤྲོད་པའོ། །དེ་དང་
 མཆུངས་ལྡན་གྱི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ནི་ལེན་པའོ། །དེས་ཀུན་ནས་སྤྲང་བའི་ལུས་
 ངག་གི་ལས་ནི་སྤྲོད་པའོ། །ལས་དེ་སྒྲེས་པ་ནི་སྒྲེ་པའོ། །ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་པ་ནི་རྒྱ་
 པའོ། །ཞིག་པ་ནི་ཤི་པའོ། །ལྟ་པ་མ་རིག་པའི་ས་མཆུངས་ཅི་བ་ནི། འདོད་པ་
 བྱས་འདོད་པར་སྒྲེ་བ་དང་། གོང་མ་ནས་འདོད་པར་སྒྲེ་བ་དང་། འདོད་པ་ནས་
 གོང་མར་སྒྲེ་བ་དང་། གོང་མ་ནས་གོང་མ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲེ་བ་དང་སྒྲེ། གང་ཟག་
 བཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཙུ་གཉིས་རྣམས་འདོད་པ་དང་། གོང་མ་ནས་འདོད་
 པར་སྒྲེ་ན་ཡན་ལག་བྲམས་ཅད་འདོད་པར་ས་མཆུངས་ཏེ། འདོད་པར་སྒྲེ་བའི་
 ལས་གོང་མར་སོག་པ་མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར་དོ། །འདོད་པ་ནས་གོང་མ་གཟུགས་
 གཟུགས་མེད་གང་རུང་དུ་སྒྲེ་བ་མ་རིག་པ་འོག་མ་འདོད་པར་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ།

འདོད་པའི་རྟེན་ལ་ལས་དེ་བསགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་གང་
 དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ས་གོང་མ་ཡིན་རོ། །གོང་མ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་གི་འཕོས་ནས་
 དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་བསགས་ན་བསམ་ཅད་རང་ས་ཉིད་དུ་
 མཆུངས་ལ་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྐྱེད་འགྱུར་གྱི་ལས་བསགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་
 བ་མ་རིག་པ་ས་འོག་མར་གཏོགས་ལ། གཞན་རྣམས་རང་སར་གཏོགས་སོ། །
 རགས་པ་ཅུམ་སྟེ་ཞིབ་མོར་སྒྱུད་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་སྟེ་ཡི་གེ་མངས་པས་
 འཛིགས་པས་མ་བྲིས་སོ། །ཁམས་དང་སའི་བྱད་པར་གང་ཞེན། འདོད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཁམས་གསུམ་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་རིགས་ལ་དེ་དང་དེའི་ཁམས་ཞེས་
 བརྗོད་ལ། དེའི་བྱིར་གང་ལ་འདོད་པའི་སྤྱིད་པ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་འདོད་
 པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་ལ། གང་ལ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྤྱིད་པ་འབྲེལ་
 བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་དེ་ཉིད་དེའི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །ས་ནི་འོག་མ་ལས་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱི་རིམ་པ་རེས་པ་སྟེ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་
 བྲལ་བའི་ཆོས་ནི་འདོད་པའི་ས་པ་ཡིན་ལ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 ཞིང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཅི་ཡང་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་སྤྱིད་རྩེ་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ནི་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོའི་ས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གོང་མའི་ཉེར་སྟོགས་
 རྣམས་ཀྱང་འོག་མ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་གོང་མའི་སར་གཏོགས་
 སོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་

ལའོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་སོ། །གནིས་པ་རྣམ་བུར་གི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། མ་རིག་པ་
འགགས་པས་འདྲ་བྱེད་འགག་ཅིས་པ་ནས་སྦྱེ་བ་འགགས་པས་རྒྱ་གི་འགག་ཅིས་
པའི་བར་ནི་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ནོ། །ལུང་ཀུན་ལས་བདུས་པ་
ལས་རྒྱ་འབྲས་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་གསུམ་པའི་འབྲེལ་པའོ། །

གསུམ་པ་རར་གཞན་གྱི་ཡུལ་མཐའ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། གཞན་སྟེ་
དར། རར་སྟེ་གནིས་གྱི་དར་པོ་ལ་ཆད་པར་སྦྱ་བ་དར། ཏག་པར་སྦྱ་བའོ། །དར་
པོ་ནི། སྦྱིར་མུ་སྟེགས་ཞེས་བྱའི་སྦྱ་དོན་ནི། བར་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་རྟོགས་སུ་
འཇུག་པས་མུ་སྟེགས་ཞེས་བྱ་ལ། རྒྱ་འཕེན་པ་ནི་བར་པ་མི་འདོད་པའི་སྦྱིར། མུ་
སྟེགས་གྱི་སྦྱ་དོན་མེད་དོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་རྒྱར་འཕེན་གྱི་ཡུལ་མཐའ་ནི་ལྷའི་སྒྲ་
མ་ཡུར་བུ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ལ། དུར་སྦྱོར་འཇིག་རྟེན་མིག་ཅིས་བྱ་བས། འཇིག་
རྟེན་རྒྱར་འཕེན་སྟོན་པའི་འཆད་ལྷའི་གཞུང་འབུམ་སྟེ་བརྩམས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། །
དེའི་ལུགས་ལ་འཇིག་རྟེན་སྦྱེ་བ་སྦྱ་མ་ནས་འདིར་འོངས་པ་དར། འདི་ནས་སྦྱི་མར་
འགྲོ་བ་མེད་ལ་དེའི་སྦྱིར་སྦྱེ་བ་སྦྱ་མར་བྱས་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་སྦྱི་མར་སྦྱོར་བ་
མེད་དོ། །སྦྱི་དར་ནར་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ལས་སམ་དབང་ཡུག་ལ་སོགས་པའི་
རྒྱ་ལས་བུར་བ་མེད་གྱི་གདོད་མ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡུལ་པའམ་སྒྲོ་བུར་དུ་བུར་བ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་སྦྱས་པ་ནི། སྒན་རྒྱུ་ཞེས་སོགས་རྒྱར་འཕེན་གྱི་གཞུང་དོ། །
དུར་སྦྱོར་འཇིག་རྟེན་མིག་གིས་རར་གི་བུ་མོ་ལ་འདོད་ལོག་སྦྱུད་པར་འདོད་ནས་
བུ་མོ་ལ་ཆད་ལྷ་འཇོན་དུ་གཞུག་པའི་སྦྱིར། ཅི་ཅམ་ཞེས་སོགས་སྦྱས་ཏེ། ཅི་ཅམ་

དབང་པོའི་སྒྲིབ་ཡུལ་བ། །སྒྲིམ་བུ་དེ་ཙམ་ཁོ་ནར་ཟད། །ཅེས་པ་མཐོ་རིས་དང་།
 དམུལ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅེས་པའོ། །སྒྲིབ་སངས་
 ཞེས་པ་རང་གི་བུ་མོ་ལ་འབོད་པའོ། །མང་བོས་གང་སྒྲིབ་པ་ཞེས་པ་ནི། དགེ་སྒྲིབ་
 གོ་ཏ་མས་མཐོ་རིས་དང་དམུལ་བ་དང་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་སོགས་ནི་སྟོན་
 དྲང་སྟོང་སྒྲིབ་ཀྱི་ཞེས་བུ་བའི་རྩུན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་བསྐྱུས་ཞེས་གྲགས་
 པ་དང་མཚུངས་ཞེས་པའོ། །སྒྲིབ་པ་སྒྲིམ་མེད་ན་སེམས་གང་ལས་བྱུང་ཞེན། སེམས་
 ཅི་ཁུ་བ་དང་ཐུག་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དབང་པོ་
 དང་བཅས་པའི་སེམས་ནི་མངོན་པར་གསལ་བའི་སེམས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ཡིན་
 ལ་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་གཞན་གྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མངོན་པར་མི་གསལ་
 བའི་སེམས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། སེམས་རྣམས་པའི་རོ་བོར་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་
 འབྱུང་བ་དང་སེམས་བྱ་མི་དད་པས་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཞིག་པ་ན།
 སེམས་དེ་ཡང་རྒྱུན་ཆད་པས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པའི་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དགེ་སྒྲིག་གི་འཆིང་
 བ་མེད་པས་འཛིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་ཞེས་བུའོ། །

གཉིས་པ་རྟག་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་བརྒྱད་ཀྱི། དང་པོ་གྲངས་ཅན་གྱི་ལུགས་ནི།
 དེ་ལ་སེར་སྒྲིབ་པ་དང་གྲངས་ཅན་པ་དང་སུམ་ཅུ་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །གྲངས་
 ཅན་གྱི་སྟོན་པ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་སེར་སྒྲིབ་ཤེས་བྱའི་གྲངས་ནི་ཀུན་བསྐྱུས་ན་རང་
 བཞིན་ནི་ཤུ་ཅུ་བཞི་དང་། སྒྲིམ་བུ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ནི་དེ་ནི་ཤུ་ཅུ་ལྟར་བསྐྱུར་ཏེ། དེ་
 ནི་དེ་གྱིས་དེ་ནི་དེ་ནི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་ཤེས་ན་རལ་པའམ་བྱི་བའམ་ཅོད་པར་ནས། །ཆ་

ལུགས་གང་གིས་གནས་གྲང་རུང་། །གྲོལ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེམ་མེད། །ཅེས་བཤད་
 རོ། །དེ་ལ་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་བུའི་མཆོན་ཉིད་ནི། གནས་སྐབས་བཅས་
 ཅད་དུ་མི་འགྱུར་བས་རྟག་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པས་གཅིག་པུ་དང་། སྤྱིར་བའི་ངོ་བོར་
 གནས་པས་སེམས་པ་ཅན་དང་། བྱ་བ་ལ་བཏང་སྒྲོམས་པས་བྱེད་པ་པོ་མིན་པ་
 དང་། ཡུལ་ལོངས་སྒྲིད་པས་ཟ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དབུ་མ་འཇུག་པར།
 ཟ་བོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག །ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་གྲངས་ཅན་རྣམས་
 གྱིས་བརྟགས། །དེ་དབྱེ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས། །མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་
 ལུགས་ནི་ཐ་དད་གྲུར། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟངས་གཏི་མུག་
 གསུམ། བདེ་སྟུག་བཏང་སྒྲོམས་གསུམ། སྒྲིང་སྒྲོབས་རྒྱལ་དང་མུན་པ་གསུམ་
 རྣམས་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཆ་མཉམ་པའི་གནས་
 སྐབས་ནི་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤེས་རིག་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་བཅས་ཅད་སྒྲིད་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། རྟག་པ་དང་། གཅིག་པུ་དང་། རང་དབང་ཅན་སེམས་མེད་
 པས་བེམས་པོ་དང་། བྱིས་པ་རྣམས་བྱིས་མཐོང་དུ་མི་འགྱུར་བས་མདོན་པར་མི་
 གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཙོ་བོ་དེའི་ནང་ན་སྒྲིམ་བུ་གནས་ཞེས་བཤད་པ་མེད་ཅིང་།
 གང་གི་ཆེ་སྒྲིམ་བུ་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྒྲིད་པར་འདོད་པ་སྒྲིམ་པ་ན། གཙོ་བོས་གཟུགས་
 མོགས་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་སྒྲུལ་ཞིང་དེ་ལ་སྒྲིམ་བུ་མདོན་ཞེན་བྱིས་ལོངས་སྒྲིད་པ་
 ན་ལའོར་བ་ཞེས་བྱ་ལ། གང་གི་ཆེ་སྒྲིམ་བུ་ལ་ལ་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཡིད་འབྱུང་སྟེ།
 དབེན་པར་བསམ་གཏན་བསྒྲོམས་པས་ལྷའི་མིག་འཕྲོབ་སྟེ། རང་བཞིན་འདྲེ་མོ་

དང་འབྲུག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་འགྲུར་གྱི་ཆོག་མ་རྣམས་སྤྱུལ་པར་ཤེས་པ་ན་རང་
 བཞིན་སྐྱེད་ས་པའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་འགྲུར་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས། སྐྱེས་བུ་ལ་
 རྣམ་འགྲུར་གང་ཡང་མི་འགྲོ་ཞིང་སྐྱེས་བུ་ཡང་ཡུལ་ལ་ལོངས་མི་སྤྱོད་པར་རང་
 ཉིད་ཡན་གར་བར་གནས་པའི་ཆོན་གྲོལ་བ་བློ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་
 རྣམ་འགྲུར་བསྐྱེད་པའི་ཆོར་བཞིན་ཞེས་བྱ་ལ། རང་བཞིན་དེ་ལས་རྣམ་འགྲུར་
 རྣམས་འབྱུང་ངོ། །དེའང་རང་བཞིན་དེ་ལའང་དང་པོར་ཤེས་གྱི་མེ་ལོང་ངོས་གཉིས་
 པ་ལྟ་བུའི་སྒོའམ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ནང་ནས་ཤེས་རིག་གི་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་
 ཞིང་ཕྱི་ནས་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ལ། ར་རྒྱལ་དེ་ལས་རྣམ་འགྲུར་
 བཅུ་དྲུག་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལྟ་ར་རྒྱལ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྒྲིང་སྒྲོབས་ཅན་དང་། སྤུང་པ་
 ཅན་དང་། རྟུལ་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ལས་མིག་ནས་ཡིད་གྱི་དབང་པོའི་བར་དབང་པོ་
 བཅུ་གཅིག་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་མིག་ནས་ལུས་གྱི་བར་ལྷ་ནི་སྒོའི་དབང་པོ་ཞེས་
 བྱའོ། །ལག་པ་ནས་གཤང་བའི་བར་ལྷ་ནི་ལས་གྱི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡིད་ནི་
 གཉིས་ཀའི་དབང་པོའོ། །སྤུང་པ་ཅན་གྱི་ར་རྒྱལ་ལས་གཟུགས་སོགས་དེ་ཙམ་ལྟ་
 འབྱུང་ལ། རྟུལ་ཅན་གྱི་ར་རྒྱལ་གྱི་གཉིས་གྱི་འདུག་པ་བྱེད་དོ། །དེ་ཙམ་ལྟ་ལས་
 ས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྟ་འབྱུང་ངོ། །དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། དབང་ཕྱག་
 ནག་པོའི་རྒྱད་ལས། རང་བཞིན་ལས་ཆེན་ཞེས་སོགས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་གཙོ་བོ་ནི།
 རྣམ་འགྲུར་ཀུན་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་ཁོ་རང་ནི་སུས་ཀྱང་མ་སྐྱེད་
 པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོ་དང་། སོགས་པས་བསྐྱེས་པ་ར་རྒྱལ་དང་། དེ་ཙམ་

ལྷ་ནི་རྩ་བའི་རང་བཞིན་ལས་སྐྱེས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རང་རང་གི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་
 སྐྱེས་པས་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་། འབྱུང་བ་ལྷ་སྟེ་བཅུ་
 དྲུག་པོ་ནི་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་པའི་བྱིར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། སྐྱེས་
 བུ་ནི་སྐུས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་འགའ་ཡང་མི་སྐྱེད་
 པའི་བྱིར་བྱེད་པ་འང་མིན་ནོ། །དེ་ཙམ་ལྷ་ལས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཞེས་བཤད་
 རས་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། དྲི་ལས་ས། སྐྱ་ལས་ནམ་མཁའ། གཟུགས་ལས་ཀླ།
 རོ་ལས་མེ། དེག་བྱ་ལས་རྒྱུ་འབྱུང་ངོ། །ཡོན་ཏན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་པའི་
 ལྷགས་ཡིན་གྱི། གྲངས་ཅན་པའི་ལྷགས་མིན་ནོ། །གྲངས་ཅན་པ་དེ་དག་ལས་ཁ་
 ཅིག་དཔེར་ན་རྩ་མཁན་གྱི་འདོད་པ་དང་། འཇིམ་པའི་ཉེར་ལེན་ལས་ཁམ་པོར་
 སོགས་སྐྱོད་གྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་བ་ལྟར། དབང་ལྷག་ལྷའི་འགྲོ་བའི་སྐྱེས་
 བུས་སྒོ་སྒོན་དུ་བཏང་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་ལས་རྣམས་འགྱུར་ནི་དངོས་པོ་བམས་
 ཅད་བསྐྱེད་པར་འདོད་དོ། །དབང་ལྷག་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་རྟག་པ་
 བདག་ལས་བྱ་དང་པའོ། །ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི་ཕྱ་དང་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་
 ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པས་ཕྱ་བ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ལག་པ་དག་དང་
 རྒྱུ་པ་དང་། མིག་དང་བཞིན་དང་ལུས་རྣམས་ཀྱིས། མང་པོ་བྱེད་ཅིང་འཇིག་
 བྱེད་པ། །དེས་ན་ཕྱ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སྐྱོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་འཇིག་
 བྱེད་པས་ཡང་བ་སྟེ། མཁའ་དང་རྒྱུ་དང་ས་དང་ནི། །རྒྱ་དང་མེ་དག་གནས་བྱེད་
 ཅིང་། །བསྐྱེད་པ་དང་ནི་རྒྱས་བྱེད་པས། །དེས་ན་ཡང་བར་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཅེས་

སོ། །འདིར་མཆོད་འོས་མི་འོང་། ཐམས་ཅད་དང་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་
 སྟེ་འཛིག་བྱེད་པས་བདག་པོར་དབང་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྱུང་པོ་གུན་ལ་དབང་
 བྱེད་ཅིང་། །གནས་པ་དག་དང་རྒྱ་བ་དག །གང་དང་གང་འདོད་དེས་བྱེད་པས། །
 དེས་ན་བདག་པོར་གྱུར་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །འབྱུང་པོ་གུན་ལ་ཕན་གཞོད་བྱེད་པ་
 ལ་དབང་བས་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདག་ལ་རག་ལུས་རང་དབང་ཅན། །
 འགའ་ལ་འང་འཛིགས་པ་ཡོད་མིན་དེ། །ཐམས་ཅད་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན། །དེས་
 ན་དབང་དུ་གྱུར་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཡིད་ཅམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པས་ན།
 གར་ཡང་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཡུལ་དང་བཟའ་དང་བཅའ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་
 ཡིད་གྱིས་གང་བསམས་པ། །ཡིད་གྱིས་རྗེས་སུ་མི་སྟོང་པས། །དེས་ན་གར་ཡང་
 ཕྱིན་ཅིས་བྱ། །ཞེས་སོ། །འབྱུང་པོ་གུན་གྱི་མཆོད་བྱར་གྱུར་པས་ན། མཆོད་འོས་དེ།
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཆོད་གྱུར་ཅིང་། །གནས་པ་དག་དང་རྒྱ་བ་དང་། །འབྱུང་
 པོ་གུན་གྱིས་མཆོད་པས་ན། །དེས་ན་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཡིན། །ཅིས་སོ། །ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་འདོད་རྒྱུར་བྱེད་པས་འདོད་རྒྱུར་ལྷན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །སྟོང་སྟོབས་དུ་ལ་
 དང་ལྷན་པ་གསུམ། །དེ་དག་གང་ལ་གནས་གྱུར་པ། །མིག་འབྱེད་ཅམ་གྱིས་
 བྱེད་གྱུར་པ། །དེས་ན་འདོད་རྒྱུར་ལྷན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་
 གང་འདོད་ཐོབ་པར་བྱེད་པས། འདོད་རྒྱུར་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐར་པ་འཕམ་ཡང་ན་
 ལྷའི་ལུས། །གང་དུ་བདག་ཉིད་འདོད་པ་དག། ཐམས་ཅད་འདོད་པས་ཐོབ་འགྲུར་
 པས། །དེས་ན་དགའ་རྒྱུར་ལྷན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །འདི་གུན་དབང་ཕྱག་གིས་

བྱས་པར་ཅིས་ཤེས་ཞེན། ཡོན་ཏན་དང་མོར་ལྷན་ཆེ་ཐུང་བ་དང་། རམ་པ་སྟོན་པ་
འགའ་ཞིག་ཆེ་རིང་བ་དང་། གཏོང་བ་དང་ལྷན་པ་ཡང་དབུལ་པོ་ལ་སོགས་པ་
མཐོང་བས་ན་དེ་དག་དབང་ཕྱག་མཉེས་མ་མཉེས་ལས་དབང་ཕྱག་གིས་བྱས་པར་
གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ཡོད་དེ་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
ནི་ཆོས་ཅན། བྱེད་པ་པོ་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་སྟོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
སྟོན་ཅིང་འདུག་པའི་སྤྱིར་སྟེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དབྱིབས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་ལྷན་
པའི་སྤྱིར། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སོགས་པ་བཞིན། བྱེད་པ་པོ་བྱེད་པར་ཅན་ནི་
དབང་ཕྱག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ་ནི། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་གཟེགས་
ཟན་གྱི། བྱེ་བྲག་པའི་གཞུང་བྱས་པ། གཟེགས་ཟན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཆོངས་པ་
ལྷར་སྒྲ་བས་ཆོངས་པ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ལྷག་པའི་ཆ་བྱེད་འཛིན་པས་ལྷག་པའི་སྟོབ་
མར་གྲགས་པས་ལྷག་ཕྱག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དེ་དག་ནི་རྩ་ལ་སོགས་པ་དྲུག་ཏུ་
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་རྩ་ལ་ནི་རྩ་པ་དགུ་སྟེ་བདག་
དང་། དུས་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་དང་། ཡིད་དང་། ས་ཁུ་དང་། མེ་དང་།
རྒྱ་སྟེ། འབྱུང་བ་བཞིའི་རྩ་སྐམས་སོ། །འབྱུང་བ་བཞིའི་རྩ་ལ་ཡང་། ཏྲག་པ་
དང་མི་ཏྲག་པའི་རྩ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི། འབྱུང་བ་བཞིའི་རྩ་ལ་སྤྱིར་བཙུགས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་གིས་བརྩམས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩ་སྐམས་སོ། །
བདག་གི་མཚན་ཉིད། འདོད་པ་དང་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྟེན་

གྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས་ཀུན་ལ་འདུག་པ་དང་། ལས་གྱེད་པ་པོ་དང་རྣམ་
 སྒྲིམ་ཟ་པ་པོ་དང་། རང་ཉིད་སེམས་མིན་ཞིང་སེམས་ཡོན་ཏན་དུ་ལྡན་པར་འདོད་དེ།
 དབུ་མ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པར། གཞན་དག་གྱང་ནི་འདིར་བདག་ཉིད། །འདོད་
 ལ་སོགས་པའི་རྟེན་གྱར་པ། །དེ་བཞིན་རྟག་དང་ཀུན་འདུག་ཅན། །རང་ཉིད་
 སེམས་མེད་པོ་པོར་འདོད། །ཅེས་བཤད་དོ། །བདག་དེ་ནི་སེམས་མེད་པས་བེམས་
 པོ་དང་རྟག་པ་བ་ས་བོན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་འགྲོ་འོང་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་མེད་པ་དང་།
 དག་སྒྲིག་གི་ལས་རྣམས་ཀྱི་གྱེད་པ་པོར་འདོད་དོ། །དུས་དང་། རྟོགས་དང་ནམ་
 མཁའ་དག་གྱང་བདག་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་མེད་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། ཀུན་ལ་
 ཁྱབ་པ་དང་། བྱ་བ་མེད་པར་འདོད་ལ། དེ་ལ་དུས་ནི། ཡུན་རིང་བྱང་སོགས་དུས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། རྟོགས་ནི་ཤར་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་རྒྱར་འདོད་དོ། །ཡིད་ནི་རྟག་པ་དུལ་ཕྱན་ཙམ་སྟེ། དེ་རྣ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་དབང་པོའི་སྒྲོར་ཞུགས་པ་ན་དེ་དང་དེའི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་
 པར་གྱེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡོན་ཏན་ནི་ཤུ་ཙ་ལྔ་སྟེ། མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་
 པོའི་སྟོ་ལྔ་བདེ་བ་དང་སྟུག་བསྟུལ་གཉིས་ཆགས་པ་དང་། སྤང་བ་ཆོས་དང་ཆོས་
 མ་ཡིན་པ་དང་། འདུས་བྱས་པ་དང་། འབད་པའི་ཤུགས་ཏེ། བརྩ་གསུམ་བདག་
 གི་ཡོན་ཏན་ཡིན། བྱི་མ་གཉིས་པོ་ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཞེས་གྱང་ཁ་ཅིག་ཟེར་རོ། །
 ཡོན་ཏན་དེ་དག་བདག་ལ་ཇི་སྤྲོད་དུ་འདུ་བ་དེ་སྤྲོད་དུ་བདག་ལ་བོར་བ་ཡིན་ཞིང་།
 གར་གི་ཆོ་དབང་སོགས་བདག་གི་བ་རྣམས་སྟུག་བསྟུལ་དུ་བསྒྲུམས་པས་དབང་

སོགས་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་མི་ལེན་ཅིང་། ཡོན་ཏན་རྣམས་
བདག་ལ་མི་འདུ་བ་ན་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དབུ་མ་སྟོང་པོར། སྟོ་
སོགས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་བཅད། །དུངས་ནས་ཐུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཡིད་
ལ་བདག་ཅེས་གནས་པ་ནི། །བྱེ་བྲག་པའི་ཐར་པར་གཤེས། །ཞེས་བཤད་དོ། །
གཅིག་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་དང་། ཆེ་ཆུང་རིང་བྱུང་ལ་སོགས་པའི་བོངས་
ཆོད་དང་། རྩ་ས་པན་ཚུན་ཐ་དད་པར་བྱེད་པའི་སོ་སོ་བ་དང་། རྩ་ས་གཅིག་པན་
ཚུན་ཤད་པའི་ཤད་པ་དང་། ཤད་པ་བྱེས་པའི་བྱེ་བ་དང་གཞན་མིན་པ་རྣམས་ཕྱོགས་
དང་དུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཟེར་ཡང་། རྩ་ས་གཞན་གྱི་ཡང་ཡོན་ཏན་ཡིན་གྱི་དེ་གཉིས་
ཁོ་ནར་མ་ངེས་སོ། །གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡན་འབྱུང་བ་ལྡེང་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ།
གཟུགས་མེ། སྒྲ་ནམ་མཁའ། དྲི་ས། རོ་རྒྱ། དེག་བྱ་རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །
བདེ་སྤྲུག་གི་ཆོར་བ་ནི་བདག་དང་དོན་གཅིག་ལ་འབྲེད་པར་འདུ་བའི་ཡིད་ཀྱི་
གཤེས་པ་དོན་གཞན་གྱིས་རིག་བྱར་བྱུར་པའི་ནང་གི་སེམས་པར་འདོད་དོ། །མེ་ལྷེ་
བྱེན་དུ་འདེགས་པ་རྒྱ་བྱར་དུ་འབབ་པ་སོགས་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ལས་
ཀྱིས་བྱས་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལས་ནི་འདེགས་པ་འཛིག་པ་བརྒྱུད་པ་སྒྲུལ་པ་འགྲོ་བ་
ལ་སོགས་པ་རྩ་ས་ལས་དོན་གཞན་པའོ། །སྟྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། མཆོག་དང་། ཉི་ཆོ་
བའི་སྟྱ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དྲག་པ་གཅིག་ལུ་རྩ་ས་ཡོན་ཏན་
ལས་གསུམ་ག་ལ་ཁུབ་པ་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་བའོ། །དེ་ནི་བྱེ་བྲག་དང་ཐ་དད་པའི་སྟྱ་
ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཉི་ཆོ་བའི་སྟྱ་ནི་རྩ་ས་ཉིད། ལས་ཉིད། ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟེ།

དེ་དག་ནི་སྤྱི་ཡར་ཡིན་ལ་བྱེ་བྲག་གྲང་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ནི། རྟག་
 པའི་རྩ་ས་ལ་འཇུག་པའི་མཐའ་སྟེ། དེ་ནི་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྩལ་ཕྱན་དང་གྲོལ་བའི་
 བདག་དང་། ཡིད་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་ཅིང་རྩལ་འབྱུང་པ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ལོ། །དབང་པོ་
 རོན་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་པན་ཚུན་སྦྱོར་བ་ནི་འདྲ་བའི་འབྲེལ་
 བར་འདོད་དོ། །བྱེ་བྲག་པའི་ནང་ཆོན་ཁ་ཅིག་དབང་ཕྱུག་བྱེད་པ་པོར་འདོད་ལ།
 དེ་དག་ན་རེ། གང་གི་ཆོད་བར་ཕྱུག་གི་འཇིག་རྟེན་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ།
 དབང་ཕྱུག་སྟོ་སྟོན་དུ་སོང་བས་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྩལ་ཕྱན་རྟག་པ་དག་པན་ཚུན་
 འདྲས་པས། རྒྱུད་དང་། ས་དང་། རུ་དང་། མེའི་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་ས་ཆགས་ལ་
 དེ་ནས་ཆོངས་པའི་སྒྲོ་ང་རབ་དུ་འབར་བ་ཞིག་ཕྱུང་ལ་དེའི་ནང་ནས་ཆོངས་པ་
 གཏོང་བཞི་པ་རལ་པའི་ཅོད་པན་འཆར་བ་བྱུང་སྟེ། དེས་བྱི་ནང་གི་སྟོང་བཅུད་
 རྒྱལ་ས་སྐྱེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་རིག་པ་ཅན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ་ནི།
 བྱེ་བྲག་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཆོག་གི་དོན་དུག་དུ་འདོད་པར་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དྲང་སྟོང་
 ཆོན་པོ་རྒྱང་མིག་གིས། རྟག་གའི་ཆོག་དོན་བཅུ་དུག་དང་། ལྷག་ཆོད་ནི་ཤུ་རྩ་
 བཞི་དང་། ཆོར་གཅོད་ནི་ཤུ་རྩ་གཉིས་རྒྱལ་ས་སྟོན་པ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་བྱས་
 མོ། །དེ་ལ་ལྷག་ཆོད་ནི་ཤུ་རྩ་བཞི་དང་། ཆོར་གཅོད་ནི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ནི། ཆོད་མ་
 རིགས་པའི་གཏེར་དུ་བཀོད་པས་འདོད་ན་དེར་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ཡི་གེ་
 མངས་སུ་དོགས་པས་མ་བྲིས་སོ། །རྟག་གའི་ཆོག་དོན་བཅུ་དུག་གསལ་པོ་བཤད་
 པའི་གཞུང་མ་མཐོང་། རགས་པ་ཅུ་མ་ཞིབ་མོ་རྒྱལ་བར་འབྲག་པའི་ཕྱོགས་སྤྱལ་

ཡོད་དོ། །རིག་ས་པ་ཅན་པས། གསོན་པོའི་ལུས་ནི་བདག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་བཞེད་ཅིང་། འདི་
 རྩོམ་འགྲོ་མེད་ཀྱང་། མི་མཐུན་རྒྱུགས་བུམ་པ་ལ་སོགས་ལས་རྒྱུག་པས་རྒྱུག་པ་
 ཀྱང་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཞི་པ་རིག་བྱེད་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་ནི། རིག་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ཁྱབ་འཇུག་ཏུག་པ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
 མེད་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཞིག་འདོད་དེ། མཚན་མོ་ལྷ་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས། མི་
 ཅམ་ལས་ནི་རབ་འདས་ཤིང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་པར་སྤངས། །འབྱུང་
 དང་བསྐྱུ་ལས་ངེས་གྲོལ་བ། །དེ་ནི་ནོར་ལྷའི་བུ་ཞེས་བྱ། །དངོས་ལ་དངོས་ཉིད་
 ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་མེད་ལ་ཡང་དངོས་ཉིད་མེད། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ལས་
 གྲོལ་བ། །གང་དེ་ཤེས་དེ་རིག་བྱེད་རིག་ །ཅེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་འཇུག་དེའི་
 འཇུག་པ་བཅུ་ནི། རིག་བྱེད་བཞི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བ་ན་ཁྱབ་འཇུག་གིས་
 ཉར་སྒྲུལ་ནས་བཏོན་སྟེ་ལྷ་རྣམས་ལ་སྒྲིན་པ་དང་། རུས་སྒྲུལ་དུ་སྒྲུལ་ནས་སྒྲོད་གྱི་
 འཇིག་རྟེན་བཏེག་པ་དང་། ལག་གློད་དུ་སྒྲུལ་ནས་སྒྲོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་མཚན་པ་
 དང་། རྩ་སྒྲུང་ཨ་མྲུའི་བུར་སྒྲུལ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་བསད་པ་དང་།
 ཤིང་རྩ་བཅུ་པའི་བུ་རྩ་མར་སྒྲུལ་ནས་སྤོང་པོའི་ཚིགས་བསད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ནག་
 པར་སྒྲུལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བུས། མིའི་སེང་གེར་སྒྲུལ་ནས་ལྷ་མིན་གྱི་དབང་པོ་
 འགྲོ་སྒྲུས་གསེར་ཅན་བསད་པ་དང་། མི་ལུ་བྱང་གི་གཟུགས་སུ་སྒྲུལ་ནས་ལྷ་མ་ཡིན་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོབས་ཅན་བསྒྲུས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སུ་སྒྲུལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་

དོན་བྱས་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་གྲགས་པའི་བུ་ཀྱི་རྟེ་ཅི་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ནས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་དུས་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་ལྷ་
 བ་ནི། དངོས་ལ་དངོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ལུང་བྲང་པ་དེ་ཡིན་ལ། དབུ་མ་
 པ་དང་ཆ་མཐུན་ཟེར་ཏེ། རྟག་པའི་དངོས་པོ་བདེན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་དབུ་
 མའི་དྲི་ཡར་བྲོ་རེ་སྒྲན། ཆངས་པའི་ཁ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དག་ལས་གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་མི་རིགས་བཞི་སྟེ་ཞིང་ཞལ་བཞི་ལས་སྒྲན་རག་གི་
 རིག་བྱེད། སྤྱིང་སྤྱུང་གི་རིག་བྱེད། རེས་བཟོད་གྱི་རིག་བྱེད། མཆོད་སྦྱོན་གྱི་རིག་
 བྱེད། རིག་བྱེད་ཆེན་པོ་བཞི་བཤད་དོ། །རིག་བྱེད་ནི་སྦྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་རང་
 བྱུང་གི་རྟག་པར་འདོད་ཅིང་། སྟོན་གཅོད་པའི་ཞེས་སོགས་ནི་ཨེ་བཤད་མི་ཤེས་
 སོ། །རྣམ་པ་གསང་བ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ་ནི། ལུ་སྟེགས་གསང་བ་པ་རྣམས་
 གང་གི་བདག་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟག་པ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་སྟོང་བཅུད་
 ཀྱན་ལ་བྱབ་པར་འདོད་ལ། སྤྱིང་ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཀྱན་གྱུང་སེམས་ཉིད་རྟག་
 པའི་བདག་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲན་དུ། ས་རྒྱ་མི་རྒྱུང་ལ་
 སོགས་པ། །དེ་ཤེས་རྟག་པ་འདུག་པ་ནི། །དེ་བདག་ཅན་གྱི་བདག་ཡིན་ཞེས། །
 ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྤྱི་རོ་ལ་རྣམས་ཤེས་པའི་རོ་བོར་མ་རྟོགས་པས་ན་ས་རྒྱ་ལ་
 སོགས་པ་སོ་སོར་རྟོགས་ན་ཀྱན་གྱུང་ཤེས་པ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་བདག་
 དེ་ནི་དགོ་སྟོན་ལས་འདས། སྤྱིང་བཟུང་བ་མེད་པ་ན་ནང་གི་དེར་འཛིན་པ་ཡང་
 མེད་པས་སྟོང་བ་གཅིག་མེད་བདག་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་གཡོས་པ་ནི་

གར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དྲུག་པ་རྒྱལ་དཔོག་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ་ནི།
 སྒྲིབ་པ་པ་དག་གར་ཟག་གི་བདག་གངས་ཅན་ལྟར་གཤམ་པའི་བདག་ཉིད་ངོ་བོ་མི་
 འགྱུར་བས་ཏྲག་པ། གནས་སྐབས་ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་བས་དུས་མི་ཏྲག་
 པར་སྒྲིལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པར། གཞན་དག་བདག་ནི་སྒྲིག་པ་དང་། །རྩེས་
 འགྲུའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ནི། །སེམས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་བཤད་དོ། །
 ཚད་མ་མཛོན་སུམ་དང་རྩེས་སུ་དཔག་པ་དང་། སྒྲ་བྱུང་དང་། ཉེར་འཇལ་དང་།
 དོན་གྱི་གོ་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དྲུག་ཏུ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲ་བྱུང་ནི། སྒྲ་
 ལ་དོན་ཏྲགས་པའི་སྒྲེའོ། །ཉེ་བར་འཇལ་བ་ནི། འདྲ་བ་ལས་ཀློག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 དོན་འཛིན་པ་སྒྲེ། དཔེར་ན་བ་མིན་མཐོང་བ་ལ་བ་ལང་ནི་འདི་དང་འདྲ་བའོ། །
 ཞེས་འཛིན་པའོ། །དོན་གྱིས་གོ་བ་ནི། ལྟ་སྒྲིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་མི་ཟ་བས་མཆོན་
 མོ་ཟ་བར་ཏྲགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་། ཞིག་ནས་
 མེད་པ་དང་། བན་ཚུན་མེད་པ་དང་། གཏན་མེད་པ་སྒྲེ། དངོས་པོ་མེད་པ་རྣམས་པ་
 བཞི་འཇལ་བའོ། །བདུན་པ་གཅེར་བུ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི། དྲར་སྒྲོང་རྒྱལ་བ་དམ་
 པའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བའི་གཅེར་བུ་པ་རྣམས་གཤམ་བུ་ཆོག་གི་དོན་དགུར་འདོད་དེ།
 འདི་ལྟར་སྒྲིག་དང་ཟག་པ་དང་སྒྲེམ་པ་དང་། དེས་པར་དགའ་བ་དང་། འཆིང་བ་
 དང་། ལས་དང་། སྒྲིག་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་། གར་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲིག་ནི།
 ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྒྲོད་པ་ལས། གཅེར་བུ་ལུས་ཀྱི་ཚད་བཞིན་དུ། སྒྲིག་
 ནི་ཞུམ་དང་རྒྱས་པར་སྒྲི། །ཞེས་པ་ལྟར། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཏྲག་པ་ལུས་ཀྱི་ཚད་ཅུམ་

སྒྲ་ཞིང་། སྒྲིག་ལྷན་གྱི་སྒྲིཊ་ཚན་དགུ་སྒྲི། འབྲུང་བ་བཞི་དང་། ཤིང་དང་། སྒྲིཊ་བུ་
 དང་། སྒྲིག་ལ་དང་། བུང་བ་དང་། མི་རྒྱལ་ས་སེམས་ཅན་དུ་འདོད་པས། ཤིང་ལ་
 སྒྲིག་ས་པ་སེམས་པ་ཅན་དུ་འདོད་ཅེས་སོ། །ཟག་པ་ནི་དགེ་བ་དང་སྒྲིག་པ་ལ་
 སྒྲིག་ས་པ། སྒྲིཊ་པ་ནི་ཚུལ་འཆལ་འགོག་པ། དེས་པར་དགའ་བ་སྒྲུ་འབལ་བ་
 དང་། ཟས་གཅོད་པ་ལ་སྒྲིག་ས་པའི་དགའ་བུའ། འཆིང་བ་ནི་སྒྲིཊ་ནང་སོ་སོའི་རྩ་
 བ་མི་མཐུན་པ་ལས་ནི་སྒྲིཊ་ལ་བདེ་སྒྲིག་སྒྲིང་བར་འགྱུར་བ། སྒྲིག་པ་ནི་སྒྲིག་གཅོད་
 སྒྲིག་ས་ཆོས་མིན། བསོད་ནམས་ནི་སྒྲིག་གཅོད་སྒྲིང་བ་སྒྲིག་ས་ཆོས། བར་པ་ནི་
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ན་འཛིག་རྟེན་འདུས་པ་ཞེས་བུ་བ་ཁ་བ་སྒྲིག་ས་རྩར་
 དགར་བ་དབྱིབས་གདུགས་སྒྲིཊ་དུ་བཀའ་ཏེ་བཟུང་བའི་དབྱིབས་འདྲ་བ་ཞིག་
 ཡོད་ལ། སྒྲིག་པ་བཤམས་ཅན་སྒྲིངས་ན་དེ་ལ་བཤམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རི་
 སྒྲིང་དུ། ཁ་བ་རྒྱ་སྒྲིཊ་མེ་ཏོག་མདོག །བ་ཞོ་བ་མོ་མུ་ཏོག་མདོག །གདུགས་བཀའ་
 བཟུང་བའི་དབྱིབས་འདྲ་བ། །བར་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་བཤད། །ཅེས་སྒྲིཊ་སོ། །
 བརྒྱད་པ་རྒྱས་པའི་ལུགས་ནི། དྲང་སྒྲིང་རྒྱས་པ་དངོས་པོ་རྒྱལ་ས་གྱི་རྒྱ་ནི་དུས་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གཞན་ཆང་བར་ཡོད་ཀྱང་དེས་འགའ་འབྲས་བུ་མི་འབྲུང་
 བའི་ཕྱིར་དང་། དུས་གྱི་བྱད་པར་ལ་ལྷོས་ནས་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲིག་ས་པ་
 འབྲུང་བར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་དེ་ཡང་རྟག་པ་དང་གཅིག་པུ་དང་བྱུང་བར་
 འདོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་ས་དང་རྒྱལ་སྒྲིག་ས་པའི་འབྲུང་བ་རྒྱལ་ས་ནི་དུས་གྱིས་འབྱེན་
 ཅིང་སྒྲིཊ་བར་བྱེད། སྒྲིཊ་རྒྱལ་ས་ནི་དུས་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་འཛིག་པར་བྱེད། དུས་

གྲིས་སྒྲིས་བུ་གཉིད་གྲིས་ལོག་པ་ཡང་དུས་སུ་སད་པར་བྱེད་པས་དུས་ལས་འདའ་
 བར་དགའ་བ་ཡིན་ཅེས་སོ། བྲོས་པས་གཡུལ་ངོར་བསད་པ་སོགས་ནི་མཐོ་རིས་
 སུ་འགོ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ལྷ་ཚོགས་རྒྱན་གྲིས་བརྒྱན་པའི། །ལྷའི་བུ་མོ་འོངས་ནས་
 བོ། །གཡུལ་ངོར་བསད་ལ་ཡོངས་འབྱུང་དེ། །ལྷའི་བྲིས་དུ་འབྱེད་པར་འབྱུང་། །
 ཞེས་དང་སྟོང་རྒྱས་པས་སྒྲིས་པར་གྲགས་ཏེ། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བསྟོད་
 པར། བྲོས་པས་གཡུལ་ངོར་བསད་ན་ནི། །མཐོ་རིས་འགོ་ཞེས་རྒྱས་པ་བེད། །
 མགོན་པོ་བྱོད་གྲིས་གནས་སྐབས་དེའི། །སེམས་ནི་ངན་འགོ་ཡིན་པར་གསུངས། །
 ཞས་བཤད་དོ། །གརྒྱ་བྲུས་བྲུས་བར་པ་འབྲོབ། །ཅེས་བེད་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གརྒྱའི་
 རྒྱོད་དང་ཀུ་ཤ་བྲིས། །བེལ་བ་ཅན་དང་སྟོན་པོའི་རི། །ཁ་ཁ་ལོའི་འཇུག་རོགས་
 སུ། བྲུས་བྲུས་ཡང་བྱུང་སྤྱད་པ་ཡིན། །ཅེས་བཤད་པར་གྲགས་པོ། །ཉི་མ་བརྟོལ་
 བས་སྟེང་དུ་འགོ་ཞེས་པ། བྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་དུ། བོ་ཙོ་ཉི་མ་བརྟོལ་ནས་ནི། །
 བར་པར་འབྱུང་བར་བཤད་ཅེས་གྲགས། །ཅེས་པ་འབྲེལ་པར། ཇི་ལྟར་དང་སྟོང་
 རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ཙོ་ཞེས་བྲུ་བས། བོངས་པ་བརྒྱས་སྟུག་བསྟུལ་བར་གྱུར་པའི་འགོ་
 བ་ལ་བསྟུས་ནས་སྟོ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲིས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་སྟུང་ན་ལས་
 འདས་པའི་གྲོང་བྱེད་དུ་འགོ་བར་འདོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྟེང་པའི་མཚ་དག་གིས་
 རྩུ་འཕྲུལ་བྲོབ་ནས་ནམ་མཁའ་འཕགས་ཏེ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་དབུས་སུ་
 རྩུ་འཕྲུལ་གྲིས་སྟོབས་གྲིས་བརྟོལ་ནས། བར་པའི་གྲོང་དུ་ཞུགས་སོ་ཞེས་བེད་པོ། །
 གཉིས་པ་རང་སྟེང་གྲུབ་མཐའ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་པའི་

གྲུབ་མཐའ་ནི། བསྟན་བཅོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པར་ཅེ་ཞིང་རོལ་པས་ན། བྱེ་བྲག་
 ཏུ་སྒྲ་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་གཞུང་ནི། མདོན་པ་སྟེ་བདུན། བསྟན་བཅོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བཤད་པ། མདོན་པ་མཛོད་ལ་སོགས་པ། སྟོབ་དཔོན་ནི། དབྱིག་བཤེས། འདུལ་
 བཟང་། ཡོན་ཏན་སྟོ་གྲོས། བཅུན་བ་དགེ་སྤང་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་གི་
 ལུགས་ཀྱི། སྤང་བ་གཟུགས། གཙོ་བོ་སེམས། ལའོར་སེམས་བྱུང་། གནས་སྐབས་
 ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད། ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞི་དང་། ཤེས་བྱ་
 གཞི་བྱུང་བར་ངེས་པར་འདོད་དོ། །ལྟ་བུ་དེ་དག་གྱུང་ལུགས་ཀྱི་བྱུང་མ་གཤིབས་
 པ་ལྟར་སོ་སོར་རྫས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ནི་སྤང་བཤད་པའི་གཟུགས་
 ཀྱི་སྤང་བུ་དེ་ཉིད་དེ། དེ་རྒྱལ་ཕྱན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་པར་འདོད་དེ། ཆ་ཡོད་ན་ཆ་
 ཤས་གཞན་དབྱེར་རུང་བས་རྒྱལ་ཕྱན་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །དབང་བའི་ཡུལ་དུ་
 གྱུར་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱལ་ཕྱན་བསགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། བསྟོར་
 བ་བར་དང་བཅས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྟུས་པས་པན་ཚུན་མི་བྱེས་
 པར་འདོད་དོ། །སྟེ་རོལ་དོན་གྲུབ་ཏུ། བ་དད་ཕྱོགས་ནས་མང་པོ་དག །འགའ་ལ་
 ཀྱན་ནས་བསྟོར་ཅུམ་དུ། །བརྗོད་པར་བད་ཀྱི་རྒྱལ་དེ་ནི། །ཆ་ཤས་བཅས་པའི་
 བདག་ཉིད་མིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །སེམས་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་སྤང་བཤད་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་སོ། །གཞན་ནི་བཤད་བཞིན་དོ། །གཟུགས་སོགས་
 གཟུང་བ་དང་། མིག་ཤེས་འཛིན་པ་རྣམས་རྫས་དང་། དུས་མཉམ་པ་ཤེས་པ་ལ་
 ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་བྱག་ཕྱད་དུ་འཛིན་པར་འདོད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ། དབང་

128

གཉིས་པ་མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་
 མི་བྱེད་པར་མདོ་སྡེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ན། མདོ་སྡེ་པ་སྡེ། དེའི་ལུགས་ཀྱི་གཞི་
 ལུང་ཅང་ནས་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་ནི་གཟུགས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་
 བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཅམ་ཡིན་གྱི། རྗེས་སུ་མེད་ལ་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་
 ཡང་རྗེས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་མིང་ཅམ་ཡིན་ཏེ། ཅམ་མཐའ་ནི་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་
 བཀག་པ་ཅམ་དང་། སོ་སོར་བཏགས་འགོག་ནི་གཉིས་པོ་བཅོམ་པ་ཅམ་དང་།
 བཏགས་མིན་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཚད་ནས་འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་། འདུ་བྱེད་བེམས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། ཅམ་མཐའ་
 མོ་གཤམ་བུ་དང་མཚུངས། འགོག་པ་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། ཁེས་སོ། །
 གཟུགས་སོགས་གཟུང་ཡུལ་རྣམས་ནི་རྟུལ་པུན་བསགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
 བེམས་པོ། ཤེས་པ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྒྲུང་བས་སྒྲོག་ན་མོ། རང་འཛིན་ལ་རང་འདྲའི་
 རྣམ་པ་གཏོར་བྱེད་ཡིན་པས་ཡུལ་དུ་བཞག་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་
 བསྐྱེད་བྱེད་ནི། རང་བང་པོའི་སྒྲིབ་ཡུལ་སྒྲུང་བ་མིན། ཁེས་སོ། རང་བཅའ་ན་ཤེས་
 དག་པའི་དྲུང་དུ་ཚོན་སྒྲུ་ཚོགས་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བའི་རས་ལ་སོགས་པ་བཞག་པ་ནི་
 ཤེས་པ་ལ་ཚོན་གྱི་ཁ་དོག་སྒྲུ་ཚོགས་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་པ་བྱི་རོལ་དང་འདྲ་
 བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། གཟུང་འཛིན་སྒྲུ་བྱི་དུས་ཐང་དད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ལ། དོན་
 དངོས་སུ་སྒྲུང་བ་ཅམ་གྱི་མི་འཛིན་ཀྱང་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 འཛིན་པར་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་བུ་མ་དང་འདྲ་བར་སྐྱེས་པ་ལས། བུས་པའི་

གཟུགས་འཛིན་དེ། ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། རི་རྒྱད་དུ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
དཔེར་ན་འབྲས་བུ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི། བདག་ཉིད་འདྲ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་
ལྟ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་། འཛིག་རྟེན་རྒྱ་གཟུགས་འཛིན་ཞེས་བརྗོད། ཅེས་པ་
བཞིན་ནོ། གང་ཟག་གི་བདག་གྲུབ་མེད་ཅིང་། བདེན་གཉིས་ནི། རོན་དམ་པར་
འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རོན་བྱེད་པར་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རོན་དམ་པ་ཡིན་ལ།
རོན་བྱེད་མི་རྣམས་གིང་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་དེ། རི་རྒྱད་དུ། རྣམ་འགྲེལ་
ལས། རོན་དམ་རོན་བྱེད་རྣམས་པ་གང་། རི་འདིར་རོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། གཞན་
ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་ལྟར་
བྱེད་པས་ན་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ། རོན་དམ་པར་སེམས་ཙམ་ཞིག་རྫས་སུ་གྲུབ་
པར་འདོད་པས་ནི་སེམས་ཙམ་པའོ། རི་དག་གི་ལུགས་ཀྱིས་ཀུན་བརྟགས་དང་
གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་སྟེ་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྟོ་ནས་གཤམ་བྱ་རྣམས་
གཏན་ལ་འབེབ་སྟེ། དེ་ལ་ཀུན་བརྟགས་ནི། བདག་དང་ཆོས་སུ་སྦྱ་ཆོགས་པར་
རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་ཆ་སྟེ། ཐ་སྟོད་ཙམ་དུ་ཡོད་ཅིང་དབྱེད་ན་རང་བཞིན་མེད་
པའོ། རི་རྒྱད་དུ། སུམ་ཅུ་པར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་གང་གིས། རྟོངས་པོ་གང་
གང་རྣམ་བརྟགས་པ། རི་ཉིད་ཀུན་ནས་བརྟགས་པ་ཡི། རོ་བོ་ཉིད་དེ་དེ་མེད་དོ། །
ཞེས་བཤད་དོ། རི་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་བརྟགས་དང་། མཚན་ཉིད་
ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བརྟགས་གཉིས་སོ། རྟངས་པོ་ནི། གཞན་དབང་ཉིད་དེ།

བདག་དང་ཚོས་སུ་སྒྲོ་བདག་ས་པའི་གཞི་ཡིན་པས། རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་བདག་ས་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ས་ཡིན་ལོ། །གཞིས་པ་ནི་གང་ཟག་ཚོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཐ་
 ལྷན་སྒྲ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་བྱིས་པའི་སྒྲོས་ཀུན་ཏུ་བདག་ས་པ་
 ཅུམ་དུ་ཟད་པས་ཀུན་བདག་ས་པ་ཞེས་བྱ་ལ་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །
 རང་བཞིན་དེར་མ་གྱུབ་ཀྱང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྒྲེས་པའི་ཡང་དག་པ་ས་ཡིན་པའི་
 ཀུན་ཏུ་ཉོག་པ་ནི་གཞན་དབང་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ལས།
 བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞིས་སུ་སྒྲ་བར་སྒྲེས་པས་ན། གཞན་གྱི་དབང་དོ། །
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལུམ་ཅུ་པར། གཞན་གྱི་དབང་གི་དངོས་པོ་གང་། རྣམ་ཉོག་ཡིན་
 ཏེ་རྒྱུན་ལས་སྒྲེས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལས་དབྱེ་ན་དག་པ་གཞན་དབང་དང་།
 མ་དག་གཞན་དབང་གཞིས། དང་པོ་ལམ་གས་པའི་རྗེས་སྟོབ་དག་པ་འཛིག་ཉོན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ནི་མཉམ་གཞག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་མཛོམ་ཞེན་སྤངས་པས་དག་
 པ་ཡིན་ལ། བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞིས་སྒྲ་དུ་སྒྲེས་པས་གཞན་དབང་
 ཞེས་བྱ་ལོ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཞིས་སུ་སྒྲ་བ་རྣམས་ནི་
 མ་དག་གཞན་དབང་དོ། །ཡོངས་གྱུབ་ནི་གཞན་དབང་ཡང་དག་པ་ས་ཡིན་པའི་
 ཀུན་ཉོག་དེ་གདོད་མ་ནས་གང་ཟག་དང་ཚོས་སུ་བྱིས་པས་ཀུན་བདག་ས་པ་ལྟར་
 དུ་མ་གྱུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། ལུམ་ཅུ་པར། གྱུབ་ནི་དེ་ལ་སྒྲ་མའོ། །
 ཉོག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་པ་གང་། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་འགྱུར་མེད་ཡོངས་
 གྱུབ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྱུབ་གཞིས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་རང་

བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྩི་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དང་པོ་
 མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །གཉིས་པའི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དེ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་
 དུ་མཛོམས་སུ་འགྱུར་པའི་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་བྱའོ། །སེམས་ཙམ་པ་དེ་ཡང་རྣམ་རྟུན་པ་དང་།
 རྣམ་བདེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་ཤེལ་སྒྲིང་དག་པ་ལ་རས་བྲ་བོ་
 སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བ་ལྟར། ཤེས་པ་ཤེལ་སྒྲིང་གཡའ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་གཟུང་
 འཛིན་གྱི་རྩི་མས་མ་གོས་པ་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་སྒྲ་ཆོགས་སུ་
 སྒྲུང་བ་ཡིན་པས། ཕྱི་རོལ་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་
 དོན་དང་ཤེས་པ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཀུན་བདག་ས་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་ཟེར་
 རོ། །རྣམ་བདེན་པ་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཤེས་པ་རང་ཉིད་གཟུགས་སོགས་
 ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲེས་པས་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་དག་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་
 འདོད་དོ། །ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དང་། ཞེས་སོ། །
 འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་དབྱེད་ཞེས་སོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་
 ཡོངས་གྲུབ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་དབྱེད་རྟོགས་སྟོ་ཞེས་སོ། །རྣམ་བདེན་པ་དག་
 གཟུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་མཁན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཡིན་ལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་འབྲུལ་བ་ཡིན་
 ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྣམ་རྟུན་པ་རྣམས་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་འབྲུལ་

པ་ཡང་དག་པར་དངོས་པོར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རབ་རིམ་གྱིས་མིག་བསྐྱེད་
 པ་ན་ནམ་མཁའ་སྐྱེད་མོགས་མེད་པ་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་བཤེན་རྩུན་གཉིས་
 ཀ་ལྟར་ཡང་བཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་འདི་ལྟུལ་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་རང་
 བཞིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བཤེན་པ་
 ཡིན་ཅིང་། ཤེས་པ་དེ་ཡང་སྐྱེད་ཅིག་ཆ་མེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གྲུངས་
 ཅན་གྱི་བདག་དང་ཁུད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་
 ལྟུལ་པ་ཡིན་པར་ཅིས་ཤེས་ནི་ན། སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་དང་།
 དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དམིགས་ན་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་
 དམིགས། གཅིག་མ་དམིགས་ན་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་མི་དམིགས་པ་སྒྲོ་གཅིག་གིས་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་དམིགས་པར་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་དྲགས་དང་། ཡང་གཟུགས་
 སོགས་ ཡུལ་རྣམས་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་གསལ་པོར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་བྱིར་
 དཔེར་ན་བཤེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་རིགས་པས་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྲུབ་པའོ། །

བཞི་པ་དབུ་མ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ་ནི། འཕགས་པ་གྲུ་རྒྱུ་བ། ཞི་
 བ་ལྷ། ཨུ་དེ་བ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་དབུ་མ་པ་བཤེན་པ་
 གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་བྱ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གཟུགས་སོགས་བཟུང་
 བ་དང་། དེ་དག་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཐ་སྙད་ལྟུལ་པའི་ངོར་བཤེན་པས་ན་
 ཀུན་རྫོབ་བཤེན་པའོ། །ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་

ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་སྒྲིམ་བུལ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚེས་དབྱིངས་དེ་
 ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་
 ལ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པའི་དོན་དང་།
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་གཉིས་
 ཉེ་བར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འཕགས་པ་རྣམས་དང་བྱིས་པ་རྣམས་དངོས་
 པོའི་རང་བཞིན་རྟོགས་ཚུལ་མཚུངས་ན་ཆགས་སོགས་ཀྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་
 དང་མ་གྲོལ་བའི་བྱད་པར་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རིགས་
 པ་དུག་ཅུ་པར། འཛིག་རྟོན་མ་རིག་ལྟོངས་གྱུར་པ། སྤྱིད་པ་རྒྱན་གྱི་རྗེས་འབྲང་
 དང་། །མཁས་པ་སྤྱིད་པ་དང་བུལ་བའི། །དགེ་བ་རྣམས་ལྟ་གཤམ་མཉམ། །ཞེས་
 བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དབུ་མ་འཇུག་
 པ་ལས། དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་རྒྱན་པར་མཐོང་བའི། །དངོས་རྟོན་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་
 འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་ཡིན་དོན་དམ་སྟེ། །མཐོང་བ་རྒྱན་
 པ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་བྱིས་པས་
 རྟོགས་པའི་དོན་ནི་མཐའ་བཞི་དང་བུལ་བའི་རྒྱ་རྒྱན་ལས་སྐྱེས་པ་རྟོན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་
 གདགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཚེས་རི་སྤྱིད་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་

བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། སྒྲུ་མ་དང་མྱི་ལམ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་
 བདེན་པར་ཐ་སྐད་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འདུག་པར།
 གཞོད་པ་མེད་པ་དབང་པོ་དུག་རྣམས་གྱི། །བཟུང་བ་གང་ཡིན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་
 རྟོགས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་བདེན་ཡིན་ལྷག་མ་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལྟོས་དེ་
 ནི་ལོག་པར་བཞག། ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དེ་ཡང་མ་དེག་
 པའི་རབ་རིབ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་བདེན་པར་བཞག་གོ། །འཕགས་
 པ་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། རྗེས་སྐོབ་དུ་ཡང་སྒྲུ་
 མ་ལྟ་བུར་རྫུན་པར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །དེས་
 གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྒྲུང་དེ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་བྱུང་བ་དེས་གསུངས་
 ཏེ། །བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་འོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རིགས་
 པ་དུག་ཅུ་པ་ལས་སྒྲིབ་བ་དང་། དགག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་འབའ་
 ཞིག་འོ་ན་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་ན་མེད་དོ། །འོ་ན་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་
 དོན་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། ས་སོགས་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་གཟུགས་སོགས་འབྱུང་
 འབྱུང་རྣམས་ནི་དེ་དང་དེར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པའི་གཟུང་ཆ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་
 པས་སྒྲུང་མཁན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འདུས་པས་ཕྱི་རོལ་
 ན་མེད་པར་གསུངས་ལ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དཔེར་ན་ཁབ་ལེན་

སྒྲིབ་འཇུག་ལས། གང་ཆོ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །སྒྲོའི་མདུན་ན་མི་གནས་
 པ། །དེ་ཆོ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་དུ་ཞི། །ཞེས་
 པས། སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་བསྟན་སྟུང་དུ་བསམས་ནས། སྒྲིབ་འཇུག་
 དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་བསྟན། །ཅེས་བཤད་པར་
 སྟངས་སྟེ། གཞུང་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དག་ཐ་སྟོན་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཡང་མི་བཞེད་ལ།
 གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་མི་བཞེད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཐ་སྟོན་
 ཅུམ་དུ་ཡང་མཐའ་བཞི་དང་བུལ་བའི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁས་ལེན་མོད། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཚུལ་དེ་ནི་ཤིན་དུ་ཟབ་པའི་བྱིར་གཞན་
 གྱིས་མི་རྟོགས་པས་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དག་གིས་དགོངས་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་པར་རྟོགས་
 པར་ཟད་དོ། །དབུ་མ་ཐལ་འབྱུང་པ་དག་རང་ལུགས་ལ་སྒྱུབ་བྱ་མེད་པས། རང་
 རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཁས་མི་ལེན་ལ། མཐར་ལྷུང་གི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་
 པ་བཞིས་འགོག་སྟེ། དེ་ལ་ཆོལ་བ་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ནི། དངོས་
 པོར་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་བདེན་དངོས་འགོག་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་སྟོབ་སྟེ་མིག་དབང་གཟུགས་ལ་དོན་དམ་པར་ལྟ་བུར་དུ་ཁས་
 སྤངས་ཤིང་། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མི་ལྟ་བར་འདོད་པ་ན། གང་རང་ལ་མི་ལྟ་བ་
 དེ་ནི་གཞན་ལ་ལྟ་བུར་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་བཞིན། མིག་ཀྱང་རང་ལ་མི་ལྟ་འོ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དབུ་མ་ཅུ་བར། གལ་ཏེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །ལྟ་

བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྟ་ན། །དེ་གཞན་དག་ལ་ཅི་ལྟར་
 ལྟ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཕྱོག་པ་གཅིག་པའི་དབུང་ལུ་ལ་བའམ། །འགལ་བ་
 བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ནི། །གཞན་གྱི་ཁས་སྒྲུངས་དྲགས་སུ་བཀོད་ནས། །བྱ་བྱེད་
 དུ་མི་རུང་ཞིང་། །མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་གྲུབ་ན་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། །ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་སྒྲུ་རོལ་ན། །ནམ་མཁའ་ཅུང་
 ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མཆོན་ལ་སྒྲུབ་གྲུབ་ན། །མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཁྱུ་མཆོན་མཆུངས་པའི་མགོ་སྟོམས་ནི། །ཁྱུ་
 །འབྲས་དོན་གཞན་དུ་ཁས་སྒྲུང་པ་ལས། །འོ་ན་མུན་པ་ལས་ཀྱང་མེ་ཕྱེ་འབྲུག་པོ་སྟེ་
 བར་འགྱུར་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་འདྲུག་པར། །གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཞིག་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་ན་ནི། །མེ་ཕྱེ་ལས་ཀྱང་མུན་པ་འབྲུག་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །
 སྐབ་བྱེད་བསྐབ་བྱེད་པ་མཆུངས་པའི་མ་གྲུབ་པ་ནི། །གཟུགས་རང་བཞིན་མེད་པར་
 སྐྱས་པ་ནི། །དེ་ལྟར་ལུང་པོ་ལྟ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རང་
 བཞིན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ་དབུ་མ་པ་ནི་རི་ལྟར་ཆོས་
 གཅིག་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐབ་པར་
 །འདོད་པའི་ཕྱིར་ཐལ་བར་འདོད་པའམ། །བསྐྱོག་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པོ། །
 །ཞེས་སྟོན་པ་སྟེ། །དབུ་མ་ཅུ་བར། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱན་བྱས་ཆོ། །གང་ཞིག་
 །ལན་འདེབས་སྐྱ་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །བསྐབ་པར་
 །བྱ་དང་མཆུངས་པར་འགྱུར། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་བྱས་ཆོ། །གང་ཞིག་སྟོན་

འདོགས་སྒྲུབ་ཅེས་པ། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་བཅུགས་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་
མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་ནི། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གཞན་གྱི་
བདེན་དངོས་འགོག་པའི་རིགས་པ་བཞི་ཞེས་སྒྲུབ་བས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་སོ། །

འོན་ཀྱང་དབུ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་རང་ལུགས་གྱི་དམ་བཅའ་
མེད་པ་བཞིན་དུ་རང་ལུགས་གྱི་རིགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །རང་རྒྱུད་པའི་སྒྲིབ་ཉིད་
སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བཞི་ནི། སྤྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་གུན་ཚེས་ཅན། དོན་
དམ་པར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་
དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་གཟུགས་ཅན་བཞིན། ཅེས་པ་རོ་བོ་ལ་དབྱུང་པ་གཅིག་དང་
དུ་བྲལ་ཞེས་སོ། །ཏྲགས་སྐྱབ་པ་ནི། སྤྱིའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་
གཅིག་ཏུ་མེད་དེ། ཆ་གཅིག་སྐྱིབ་ན་གུན་སྐྱིབ་པ་དང་། གཅིག་ཚོན་གྱིས་བསྐྱར་
ན་གུན་ཚོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པར་བྲལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྟུལ་
སྤྱ་རབ་ཆ་མེད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། དབུས་གྱི་རྟུལ་ལ་སྤྱོགས་དུག་གི་རྟུལ་གྱིས་བསྐྱོར་
བ་ན། དབུས་རྟུལ་གྱི་སྤྱོགས་གང་གིས་གར་རྟུལ་ལ་རེག་པའི་ངོས་དེར་སྤྱོགས་
གཞན་གྱི་རྟུལ་ལ་ཡང་རེག་ན་རྟུལ་དུ་མ་བསགས་པའི་གོང་བྱ་དང་རྟུལ་སྤོར་
གཅིག་བོངས་ཚོད་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ངོས་གཞན་གྱི་སྤྱོགས་གཞན་གྱིས་
རྟུལ་ལ་རེག་ན་རྟུལ་སྤྱ་རབ་ཆ་དུག་དང་སྤོར་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐྱོད་དུ་ཡང་། ཉི་
ཤུ་པར། དུག་གི་ཅིག་ཅར་བསྐྱོར་བ་ན། །སྤྱ་རབ་རྟུལ་ཆ་དུག་ཏུ་འགྱུར། །དུག་པོ་
དག་ཀྱང་གོ་གཅིག་ན། །གོང་བུའང་རྟུལ་སྤོར་ཅམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་

ལྟར་རོ། །ཀར་གཤམ་པ་ཡང་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དུ་བདེན་པར་ཡང་མེད་དེ། ཐོག་
 མར་སྐྱེ་བ་དང་། བ་མར་འགག་པ་དང་། བར་དུ་གནས་པའི་ཆ་གསུམ་མེད་ན།
 སྐྱེ་བའི་སྒྲ་ལོགས་དང་། འགག་པའི་སྒྲ་ལོགས་ཀྱི་དུས་བྱ་དད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྟར་ན་སྐད་ཅིག་མ་ཅི་ཅམ་མཐུང་གྱང་། དུས་ཡུན་རིང་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་
 བ་གཅིག་མེད་པའི་སྒྲ་དུ་མ་ཡང་མེད་དེ། དུ་མ་ནི་གཅིག་བསགས་པ་སྒྲོན་དུ་
 འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་སྒྲ་རོ། །དུ་ལ་ཕྱན་སྐད་ཅིག་ཆ་བཅས་སྒྲིབ། །གཅིག་མེད་
 དེ་བསགས་དུ་མའང་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབུ་མ་རྒྱན་དུ། བདག་དང་
 གཞན་སྒྲིབ་དངོས་འདི་དག །དེ་ནི་དུ་ན་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མའི་རང་བཞིན་
 བྲལ་བའི་སྒྲིབ། །རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན། །ཞེས་སོ། །ཡང་
 དངོས་པོ་ཀུན་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་བདག་གཞན་དང་།
 གཉིས་ཀ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་སྟེ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིབ། ཞེས་པ་
 རྒྱ་ལ་དཔྱོད་པ་དོ་རྩེ་གཟེགས་མ་ཞེས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབུ་མ་ཅུ་བར། བདག་
 ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་ཡིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་
 གང་དག་གང་ལ་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །རྟགས་གྲུབ་སྟེ།
 རང་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ་རང་ནི་ལ་རང་བྱེད་པ་འགལ་བའི་སྒྲིབ། དཔེར་ན་སོར་སོས་
 རང་ལ་མི་རྟག་པ་བཞིན། གཞན་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཞིག་པ་དང་མ་ཞིག་པའི་རྒྱ་
 ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྒྲིབ་ཏེ། ཞིག་པ་རྩ་ས་སུ་མེད་པའི་སྒྲིབ་དང་། མ་ཞིག་པ་ལས་
 སྐྱེ་ན། རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པར་བྲལ་བའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲོན་

གཉིས་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་ལ་རྒྱ་མེད་པ་
 ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ལས་ཡང་ན་ནས་ཡང་མེད་པར་བཤམ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དངོས་པོ་ཀུན་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། འབྲས་བུ་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་ཡང་སྐྱེ་བས་སྟོང་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་གྲུབ་སྟེ། འབྲས་
 བུ་ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་འགལ་དེ། གྲུབ་པ་གཞན་ལ་རྟག་མ་ལས་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་
 དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། མེད་པ་ལ་རྒྱའི་བུ་བ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་སྐྱེད་དུ་ཡང་བདེན་གཉིས་ལས། ཡོད་པ་ཡོད་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་སྟེ། །མེད་པ་མེད་ཕྱིར་
 སྐྱེ་མ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །ཡང་དངོས་པོ་ཀུན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་དེ། རྟོན་
 འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མ་བཞིན་ཞེས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་སོ། །དེ་ལ་བྱུང་བ་
 ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་
 བཅུ་གཉིས་གྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཀུན་འབྲུལ་
 པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་
 གཏན་ཆོགས་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དེས། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་
 པར་སྒྲུབོ། །ལུང་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ལས་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་པར་
 བཤད་པ་སྟེ། ཡེ་ལུ་བཞི་པའི་འབྲེལ་པའོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བྱའི་ལམ་ལ། ཐེག་པ་ཕུན་སོང་བ་དང་། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་ཕུན་སོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལ། ལམ་དངོས་དང་། དེ་
 རྒྱུ་བྱེད་གྱི་དབང་པོ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལ་ཡང་འཛིག་རྟོན་པ་དང་འཛིག་རྟོན་

ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཉིར་སྟོགས་ལ། མདོར་བསྟན་
 རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞིའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་
 གྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་པ་བཞིའི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་
 རོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་ཡང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།
 ས་དགུར་སྤང་བྱ་སྟོང་ཚུ་ལ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དུ་བསྒྲུལ་ཚུ་ལ། བདུན་པོ་སྟོ་
 མོའི་བྱེད་པར་བཞག་པ་བཞིའི། དང་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་གང་ཞེ་ན། མཚན་
 ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་
 དབེན་པ་དང་། དགའ་བ་སྤྲད་པ་དང་། སྦྱོར་བའི་མཐའ་དང་། སྦྱོར་བའི་མཐའི་
 འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་དང་བར་དང་ཐ་མར་སྟོང་བའི་
 དབང་གིས་ས་རེ་རེའི་སྒྲུལ་སྤང་གི་ཉམ་མོངས་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་། རྒྱུ་དུ་
 གསུམ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་དུ་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་
 བས། འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་སྟེ། ས་དགུ་པོ་
 རེ་རེ་ལའང་སྒྲུལ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དགུ་དགུ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་བདུན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཟག་བཅས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། ཟག་མེད་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། ཟག་བཅས་ནི་གོང་ས་དང་། འོག་ས་ལ་ཞི་
 རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྒྲུལ་ཞིང་ཟག་མེད་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བདེན་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྒྲུལ་མོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པའི་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་འོག་མ་རྣམས་སྟུག་བསྐྱེད་ཞིང་

ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་དང་། ཆེ་བྱང་བ་སོགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་མ་ཞི་ཞིང་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་སོགས་གོང་མ་རྣམས་དེ་ལས་བསྐྱེད་པས། རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱོས་བསམ་གྱིས་རྣམ་
 བར་དབྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །མོས་པ་ལས་བྱང་བ་ནི་མཆོན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་བྱང་སྒྲོར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའོ། །
 རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལས་བྱང་བའི་ཡིད་བྱེད་ནི་སྒྲོམ་སྤང་ཆེན་པོ་གསུམ་སྤྲོང་བའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་མོ། །དགའ་བ་སྤྲད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་རགས་པ་སྤངས་པས་
 དགའ་བ་དེ་ཁྱེད་དུ་ལ་རིག་ཅིང་། འབྲིང་གསུམ་སྤྲོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མོ། །
 དེའི་འོག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་ཕལ་ཆེར་སྤངས་པས། ཉོན་མོངས་པ་མངོན་འགྱུར་
 ཆེར་མི་སྐྱེ་བ་ན་ཉོན་མོངས་སྤྲར་ཡང་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་དུ། ཉོན་མོངས་པ་
 སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པའི་མཆོན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་དེ་ལྟར་རྩོལ་བ་ན་དབྱེད་པ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ན་སྤྲར་ཡང་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པ་རྣམས་གཉིན་པོས་
 ཟད་པར་སྤྲོང་བ་སྤྲོར་བའི་མཐའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། ཁྱེད་དུ་གསུམ་སྤྲོང་བའི་བར་
 ཆད་མེད་པའི་ལམ་མོ། །དབྱེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཁྱེད་པར་གྱི་ལམ་ཞེས་བོད་སྐད་
 རབས་པ་དག་ཟེར་རོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དུག་པོ་འདི་དག་ནི་ཉེར་སྟོགས་ཞེས་བྱ་ལ་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་སྟོགས་ནི་མི་སྟོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་བཅས་ཅད་སྤྲོང་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་སྟོགས་ནི་ཟག་བཅས་དང་། ཟག་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་

ལ། གཉིས་པ་ཡན་གྱི་ཉིར་སྟོགས་རྣམས་ནི་ཟག་བཅས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་
 འཕགས་ལམ་མི་བརྟེན་པའི་བྱིར་ཏེ། འོག་མའི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པར་གོང་མའི་
 ཉིར་སྟོགས་མི་འཐོབ་ཅིང་གོང་མའི་ཉིར་སྟོགས་ལས་འོག་མའི་དངོས་གཞི་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལམ་སྐྱབ་པར་སྐྱ་བའི་བྱིར་རོ། ཉིར་སྟོགས་བཅས་ཅད་ཆོར་བ་བཏང་
 སྟོམས་ཅན་དང་། དང་པོ་ལ་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅིང་། གཞན་
 རྣམས་དག་པ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མཛོད་དུ། དེ་དག་གིས་ནི་ཉིར་སྟོགས་བརྒྱད། །
 དག་པ་བ་དེ་མིན་སྟེ་བསྟུལ་མིན། །དང་པོ་འཕགས་པའང་། འུ་ཅིག་གསུངས། །
 ཞེས་སོ། །སྦྱོར་བའི་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཉིན་མོངས་པ་རྣམ་པ་དགུ་
 པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་
 སེམས་ཐོབ་པོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་བར་དུ་གོང་དུ་བཤད་པའི་
 སེམས་བདུན་པོ་བསྒྲུལ་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞིའི་དང་པོ་ནི། བསམ་
 གཏན་བཞིའི་དངོས་གཞིའི་མཆོན་ཉིད་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལ་
 ཡན་ལག་ལྷ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་གཉིས་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེས་འདོད་
 པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གནོད་སེམས་སྤྱིར་བའི་བྱིར་རོ། །དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེས་ལུས་སེམས་སྤྲིང་
 པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་གནས་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གཉིས་པོ་དང་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དག་འདུག་པའི་བྱིར་རོ། །བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་བྱེད་པར་ཅན་ན་རྟོག་པ་མེད་ལ་དབྱེད་པ་ཅམ་གྱི་ཉིང་

དེ་འཛིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། རང་རབ་རྟུ་དང་བ་
 གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེས་རྟོག་དཔྱེད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་
 གྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཏིང་པོ་འཛིན་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་པན་ཡོན་
 གྱི་ཡན་ལག་གོ། ཏིང་པོ་འཛིན་གནས་གྱི་ཡན་ལག་གོ། རང་རབ་རྟུ་དང་བ་ནི་དྲན་
 ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོར་རྟོག་དཔྱེད་གྱིས་བསྐྱབས་
 བས་རང་གི་དེས་ཤེས་ལས་མི་བྱེད་པས་ཡན་ལག་རྟུ་མ་བཞག་ལ། གཉིས་པར་
 རྟོག་དཔྱེད་སྟོང་བའི་བྱ་བ་གྱེད་པས་ཡན་ལག་རྟུ་བཞག་ལ། དགའ་བས་ཟླལ་
 གྱིས་མཐོན་པས་རང་མིང་གིས་མ་སྟོས་པར་རང་རབ་རྟུ་དང་བ་ཞེས་མིང་གཅིག་
 རྟུ་བྱས་ནས་བསྟན་ནོ། །མཛོད་དུ། རབ་རྟུ་དང་བ་དད་པ་ཡིན། །ཅེས་པ་ལྟར་
 བཤད་དོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ་བཏང་སྟོམས་དང་དྲན་པ་
 དང་ཤེས་བཞིན་གསུམ་ནི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་སྟེ། དགའ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བར་གྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ནི་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་
 ལག་ ཏིང་པོ་འཛིན་ནི་གནས་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །འདིར་དགའ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བས་དྲན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་རང་གི་མིང་གིས་སྟོས་སོ། །
 བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་སུ་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་སེམ་པ་དེ་ཉིད་དགའ་
 བ་རྣམས་གྱིས་ཡིད་ཤེས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སེམ་པར་གྱེད་པས་དགའ་བ་ཞེས་
 བྱ་ལ་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱིས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱས་པས་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་ཏེ་དབང་པོ་
 གནས་དང་བཅས་པ་སེམ་པར་གྱེད་པས་བདེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་

པར་ཡིད་ཤེས་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་ཆ་སྤངས་ཏེ་དབང་པོ་
 གནས་དང་བཅས་པ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། ཡིད་ཤེས་ལའོར་གྱི་ཚོར་བ་སྤྲོད་
 པ་དེ་ཉིད་ལ་དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་ཡན་
 ལག་བཞི་སྟེ། འདྲ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་དང་དྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཉིན་པོའི་
 ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་བདེ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་
 བྱིར་རོ། །ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ནི་ཡན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་
 ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། དྲན་པ་དང་
 བཏང་སྟོམས་གཉིས་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བས་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་མི་བྱེད་ལ། བཞི་པར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་
 སྟོན་བརྒྱུད་ལས་གྲོལ་བའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་སྟོས་སོ། །སྟོན་བརྒྱུད་ནི།
 རྟོག་དབྱེད་དང་། དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་དང་། བདེ་སྤྱད་ཡིད་བདེ། ཡིད་མི་བདེ་
 རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྟོག་དང་དབྱེད་དང་དབུགས་དག་དང་། །བདེ་བ་ལ་
 སོགས་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོར་བ་དང་དངོས་
 གཞི་ནི། གཟུགས་མེད་བཞི་ཀ་ཡང་ས་འོག་མ་རྣམས་ཆེ་བྱང་བ་སོགས་ཀྱིས་མ་ཞི་
 ཞིང་ཀུན་ཏུ་སྟོངས་པ་དང་། ས་གོང་མ་རྣམས་དེ་ལས་བསྐྱོད་པས་ཞི་ཞིང་གུ་ནོམ་
 པ་ཞེས་པའི་རྣམ་པས་མཆོན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པ་སོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་
 ཀྱིས་བསྟོམ་སོ། །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆོད་ནི། སྟོར་བའི་དུས་སུ་
 གཟུགས་དང་ཐོགས་པའི་འདྲ་ཤེས་རྣམས་བཤིག་སྟེ། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་

སྒྲུལ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་ཏེ། རང་སའི་མིང་བཞིའི་ཡུང་པོ་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །
 ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ནི། ཞི་བར་གནས་པའོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་
 མཆེད་ནི། སྒྲེར་བའི་དུས་སུ་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་སྒྲུལ་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་
 མཐའ་ཡས་སོ་སྒྲུལ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་རྣམ་མཁའ་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་ཏེ། རང་སའི་མིང་བཞིའི་ཡུང་པོ་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་ནོ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ནི། ཆོས་ཀུན་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྒྲུལ་དུ་སྒྲེར་
 བའི་དུས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་རྣམ་ཤེས་ལས་ཀྱང་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་ནས། རང་སའི་མིང་བཞིའི་ཡུང་པོ་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་ནི། སྒྲེར་བའི་དུས་སུ་འདུ་
 ཤེས་ནི་ནད་དང་འབྲས་དང་ཟུག་རུའོ་སྒྲུལ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འདུ་ཤེས་རགས་
 པ་མེད་ཅིང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཀུན་རྒྱལ་མེད་པའོ་སྒྲུལ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འདུ་
 ཤེས་ཕྱ་བ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཅི་ཡང་ལས་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་ཏེ། རང་སའི་མིང་བཞིའི་ཡུང་པོ་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་
 བར་གནས་པའོ། །གཟུགས་མེད་རྣམས་ནི་ཆོར་བ་བཏང་སྒྲུལ་སའི་ན་ཡིན་ནོ། །
 བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་འདི་དག་ལ། རང་སའི་ཉོན་མོངས་པས་དབེན་
 པ་འཛིག་ཏེན་པའི་དགེ་བ་རྩེ་གཅིག་པ་དག་པ་བ་དང་། རང་སའི་ཉོན་མོངས་པས་
 བསྐྱད་པའི་རྩེ་གཅིག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ། །དང་པོ་ལ་

ནི། ཆ་མཐུན་བཞི་སྟེ། ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་ནི། རང་སའི་ཉོན་མོངས་སྟེ་བ་དང་
 རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །གནས་པ་ཆ་མཐུན་ནི། ཉམས་པར་ཡང་མི་
 འགྱུར་ཞིང་། གོང་མར་བྱད་པར་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །བྱད་
 པར་ཆ་མཐུན་ནི། ས་གོང་མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟེ་བ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་བསམ་
 གཏན་ནོ། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི་ཟག་མེད་སྟེ་བ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་བསམ་
 གཏན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དག་པ་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་སོགས། །རྣམ་བཞི་དེ་ནི་
 གོ་རིམ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་སྟེ་དང་རང་ས་དང་། །གོང་དང་ཟག་མེད་རྩེས་མཐུན་
 པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱིད་ཅེ་ལ་ནི་བྱད་པར་ཆ་མཐུན་མེད་དེ། དེ་ལས་
 གོང་ན་ས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ལྟ་
 བ་ཤས་ཆེ་བ་ནི། ལྟ་བར་གྱུར་པ་དུག་ཏུ་ཅུ་གཉིས་ལས། གང་ཡང་རུང་བ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །སྤྱིད་པ་ཤས་ཆེ་བ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་
 བདེ་བ་རོ་སྟོང་བའི་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། ། ར་
 རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཁེངས་པའི་ར་རྒྱལ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་
 པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་ནི། རང་གིས་ཐོབ་པའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ཉིད་ཐར་པའི་ལམ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་ཡིད་གཉིས་
 དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །གཟུགས་མེད་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་
 དུ་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཡང་དེ་དག་ལས། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་དང་
 གཟུགས་མེད། འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གཉིས་གཉིས་

ཡོད་དོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲེ་བའི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་འཕེན་པར་བྱེད་
 པའི་དོན་རྩེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱ་སྒྲོམས་འདུག་
 གིས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་དང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུས་བསྐྱེས་པའི་བསམ་གཏན་
 དང་གཟུགས་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་དག་དང་པོར་གང་དུ་བསྒྲེད་དཔུང་པ་ནི། རྒྱ་
 སྒྲོམས་འདུག་གི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ནི་མི་ལ་སོགས་པ་ས་འོག་མའི་
 བར་དུ་སྒྲེས་ཏེ། རང་ས་དང་ས་གོང་མར་དེ་དག་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡང་། ས་གོང་མས་ས་འོག་མ་རྣམས་དོན་དུ་གཉིར་བ་མེད་པའི་བྱིར་དང་
 རང་ས་ལ་ཡང་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པར་ལྷ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་སྒྲེ་བའི་
 བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ནི། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ལྷར་སྒྲེས་
 བས་གནས་པ་ཡིན་ཅོ། །བཞི་པ་འདས་ལས་གྱི་རྟེན་གང་ཡིན་དཔུང་པ་ནི། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་དང་། དང་པོའི་ཉིར་སྒྲེགས་དང་། དངོས་གཞི་
 ཟུང་པར་ཅན་དང་། དེའི་གོང་མ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་པ་སྒྲེ་
 གསུམ་དང་བཅས་པ་ནི་བསམ་གཏན་ས་དུག་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་དག་དང་སྤྲིད་རྩེ་ལས་
 གཞན་པའི་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་སྒྲེ། དགུ་པོ་རྣམས་ནི་འདུ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་བ་
 གསལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མཐོང་བའི་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་སྒྲོམ་ལས་གྱི་རྟེན་དུ་བཤད་དོ། །བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་དེ་དག་
 འཁོར་བའི་ལས་གྱིས་བསྐྱེས་པ་རྣམས་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལས་ལ། ལས་གྱི་ངོ་བོ། དམིགས་

ཡུལ་བདེན་བཞི་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྤར་ལའོར་བར་ནམ་ཡང་འདྲིས་
མ་སྟོང་བས་ན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་སྟེ། དེ་ནི་སྟུག་བསྐལ་ལ་སོགས་
པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བས་ཐོབ་པོ། །གཉིས་པ་
སྟུར་བཤད་པ་དང་སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྟུག་བསྐལ་ལ་སོགས་
པ་འདི་དག་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟུག་བསྐལ་ལ་སོགས་པར་གཟིགས་པ་དེའི་
སྟུར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟུག་བསྐལ་
ལ་བདེན་པ་སོགས་སུ་བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྐད་དུ། མདོ་ལས། ལག་
མཐིལ་དུ་ཉག་གཅིག་འདུག་པ། །མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་རྟོགས་ལ། །དེ་ཉིད་མིག་
ཏུ་སོང་བ་ན། །མི་བདེ་བ་དང་གཞོན་བསྐྱེད་ལྟར། །བྱིས་པ་ལག་མཐིལ་འདྲ་བ་
ཡིས། །འདུ་བྱེད་སྟུག་བསྐལ་སྟུ་མི་རྟོགས། །འཕགས་པ་མིག་དང་འདྲ་བ་ཡི། །
དེ་ཡིས་གིན་ཏུ་ཡིད་ཀྱང་ལྷུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་བདེན་པ་
བཞི་པོ་འདི་ཉིད་དུ་ངེས་ཞེ་ན། བར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བྱ་དང་། སྤང་བར་
བྱ་བ་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤང་བྱ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོགས་ཀྱི་
རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་ལུས་པ་ནི། སྟུག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གིས་བསྐྱས་ལ། སྤང་
བྱ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་ལུས་པ་ནི། འགོག་པ་དང་
ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་བྱིར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་བདེན་པ་བཞི་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ།
བདེན་པ་ཇི་ལྟར་མདོན་རྟོགས་རིམ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དཔེར་ན།

སྒྲུབ་པས་ནད་གསོ་བ་ན། ཐོག་མར་ནད་གྱི་རང་བཞིན་གཤམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་འོག་ཏུ་ནད་གྱི་རྒྱ་བརྟགས་ནས་དེ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ནད་དང་
 བྲལ་བའི་བདེ་བར་གནས་པ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཐབས་སུ་སྒྲུབ་ནི་
 བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལྟར། ཐར་བ་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 བདེན་པ་ནི་གཤམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་གུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ནི་སྤང་བར་
 བྱ་བ་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་འགོག་པ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཐབས་ལམ་ནི་
 བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་བདེན་པ་བཞི་པོ་ཇི་སྒྲིབ་བཤད་
 བའི་ཚུལ་དུ་གཤམ་བྱ་ལ་སོགས་པར་བློས་བསམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་དབྱེད་ལ། དེའི་
 འོག་ཏུ་བསྒྲེམས་པས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་བློས་བསམ་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་
 རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་
 བཞི་ལས་དང་པོ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མཆོམ་གཞི་དང་། མཆོམ་ཉིད་གཉིས་
 གྱི་དང་པོ་ནི། སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་མདོར་བསྟུན། སྟུག་བསྐྱེད་གསུམ་དང་
 བྱེ་ན་སྟུག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་གསུམ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་
 གྱི་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་ཞེས་སོགས་ཏེ། དང་པོ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ནི་འཁོར་
 བའི་གདུང་བ་སྟེ། ཆོར་བ་སྟུག་བསྐྱེད་གནས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། རང་
 གི་མཆོམ་ཉིད་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ནི་ཟག་
 བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་གནས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། ཉམས་ན་གདུང་བ་
 བསྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་

ཅད་དོ། །ཞེས་པ་རྩོམ་ཏེ་ཟག་མེད་འདུས་བྱས་ནམས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེལ་
 དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་གནས་དང་བཅས་
 པ་སྟེ། སྟུག་བསྐྱེལ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྷན་པས་བཏང་སྟོམས་ལའོར་
 མོ་ཡུག་དུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་དུ་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཁྱེ་བྲག་དུ་སྟོབ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྟུ་ཡང་ཟག་བཅས་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་འདུས་པས་སྟུག་བསྐྱེལ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་མཆོངས་ལྷན་ཀྱི་
 ཟག་བཅས་མ་ཡིན་ཡང་དམིགས་པའི་སྟོན་མ་ཟག་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 པས་ཟག་བཅས་ཡིན་ཏེ་ཞེས་འདོད་ལ། ཐེག་ཆེན་ལ་གཟུགས་སྟུ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་གདུལ་བྱའི་དག་སྟངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསོད་
 རམས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟག་མེད་དུ་འདོད་དོ། །སྟོན་བཅུད་
 ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེལ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་ཕྱད་པའི་སྟུག་བསྐྱེལ་བ་ནི་དགྲ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཡུལ་དང་
 ཕྱད་པའོ། །བྲལ་བའི་སྟུག་བསྐྱེལ་བ་ནི་བྱ་སྟུག་པ་དང་བྲལ་བ་སོགས་ཡིད་དུ་འོང་
 བའི་ཡུལ་དང་བྲལ་པའོ། །འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐྱེལ་བ་ནི་སྒར་བཞིན་ཏེ། སྟུག་པོ་
 དབུལ་པོར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རེ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྟུག་བསྐྱེལ་བ་ནི།
 འདོད་བྱའི་དངོས་པོ་བཅུལ་ཏེ་མ་རྟོན་པའོ། །སྟེ་བའི་སྟུག་བསྐྱེལ་བ་ནི། མངལ་དུ་
 དོག་པ་ལ་སོགས་སྟུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀླ་བ་སྟུག་བསྐྱེལ་བ་ནི། བ་
 ཆོད་འགྱུར་བས་སྟུག་བསྐྱེལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ན་བ་སྟུག་བསྐྱེལ་བ་ནི་ཁམས་

མ་སྟོམས་པས་སྟུག་བསྐལ་བའི་བྱིར་རོ། །འཆི་བ་སྟུག་བསྐལ་བ་ནི་སྟོག་འགྱུར་
 བས་སྟུག་བསྐལ་བའི་བྱིར་རོ། །མདོར་ན་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྷ་སྟུག་བསྐལ་
 བ་ནི། གནས་ངན་ལེན་སྟུག་བསྐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་སྟུག་བསྐལ་རྣམ་པ་
 བརྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱད་པ་དང་། སྦྱི་བ་དང་། སྦྱ་བ་དང་། ར་བ་དང་། འཆི་
 བ་སྟུག་བསྐལ་བ་རྣམས་ནི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་བསྟུས་སོ། །བྲལ་བ་
 དང་རེ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པ་སྟུག་བསྐལ་བ་རྣམས་ནི་འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་
 བསྟུས་སོ། །མདོར་ན་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྷ་སྟུག་བསྐལ་བ་ནི་འདྲུ་བྱེད་གྱི་
 སྟུག་བསྐལ་གྱིས་བསྟུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བྱིས་པ་
 རྣམས་ཐུན་ཅི་ལོག་བཞིར་མཛོན་པར་ཞེན་པས་དེའི་གཉེན་པོར་མཆོན་ཅིང་བཞི་སྟེ།
 ཏྲག་པའི་གཉེན་པོར་སྟུག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་གཙང་བར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་
 སྟུག་བསྐལ་བ་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡུང་པོའི་ངོ་བོ་ལ་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པ་དང་། དོན་གཞན་པའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོའི་གཉེན་
 པོར་བདག་མེད་པ་དང་། གཉིས་པའི་གཉེན་པོར་སྟོང་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱད་ཅིག་པར་
 མི་སྟོང་ཅིང་རྒྱན་གྱིས་འགྱུར་བའི་བྱིར་མི་ཏྲག་པའོ། །ལུས་སེམས་ཡོངས་སུ་གདུང་
 བའི་བྱིར་སྟུག་བསྐལ་ལོ། །རིགས་པས་དབྱུད་ན་ཡུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བྱེད་
 པ་པོ་དང་། ཟ་བ་པོའི་བདག་མེད་པའི་བྱིར་བམས་ཅད་སྟོང་པའོ། །མི་ཏྲག་པ་དང་།
 དུ་མའི་བྱིར་ཡུང་པོ་རྣམས་ཏྲག་པ་དང་གཅིག་ཡུའི་བདག་ཏུ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་
 ཀུན་འབྱུང་ལ། མཆོན་གཞི་དང་། མཆོན་ཅིང་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟུན་

པ་ནི། ཀུན་འབྱུང་ནི་ལའོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ལའོར་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་ཀུན་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བུའོ། །དབྱེ་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
 གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ། ལས་ཀྱི་ཟག་བཅས་
 དག་བ་དང་མི་དག་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤར་ལེའུག་སུམ་པར་རྒྱས་པར་བཤད་
 ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་
 སྤྱིར་བཤད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ལ་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་འདོད་ཆགས་ནས་སྤྱི་
 བའི་བར་དུག་སྟེ། བཟའ་བྱ་བ་དེ་སྤྲུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་
 པས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གསུམ་ཡིན་ལ། ཟ་
 བ་པོ་སེམས་ཅན་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ར་རྒྱལ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་
 པ་ལ་ལོག་པར་གྲུབ་པ་ལྟ་བ་དང་། བྲེ་ཆོམ་སྟེ། ལོག་པར་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་དུག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱས་ཏེ་བག་ལ་ཉིལ་གཉིན་པོས་མ་སྤངས་པ་རྒྱའི་རྒྱུན་དང་། སྤྲུག་མི་
 སྤྲུག་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཉི་བ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་དང་། གཙང་བ་དེ་སོགས་རྩལ་བཞིན་
 མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྟེ་བའི་
 རྒྱ་ཆར་བ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་དུག་པོ་དེ་དག་ལས་སྤྱི་བ་ལ་སྤྱིར་དབྱེ་བས་
 ཉོན་མོངས་པ་བཅུར་འབྱུང་རོ། །སྤྱི་བ་ལ་དབྱེ་ན། ད་རྒྱལ་ལ་ཡང་བདུན་དུ་དབྱེ་
 བར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། སྤྱི་བ་དག་ནི་ཉིས་དམིགས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ལྟར་བྱེ་སྟེ། འབད་
 རྟེ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་ཁམས་གང་ན་དུ་ཞིག་

ཡོད་ཅེ་ན། ཁོང་ཁྱོ་ནི་འདོད་ཁམས་ཁོ་ན་ན་ཡོད་ཀྱི་ཁམས་གོང་མ་ན་མེད་དེ།
 ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་དགུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། ཀུན་ནས་མནར་
 སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་དགུ་ནི། འདིས་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་སོ། བྱེད་དོ། །
 བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། བདག་གི་དགུ་ལ་ཕན་བདགས་སོ། འདོག་གོ འདོགས་
 པར་འགྱུར་རོ། བདག་གི་གཉིན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་སོ། བྱེད་དོ། བྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དར་པོ། མཐོང་
 སྤང་བཤད་པ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་ན་བདེན་པ་བཞི་པོ་མཐོང་བ་ཅུམ་གྱིས་སྤང་
 བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་ལྷག་བཞི་སྟེ་སྟེག་བསྐྱེལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
 བའི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་མཐོང་
 བས་སྤང་བར་བྱ་བ་བཅུ་འེ་བར་རོ། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་བདེན་པ་བཞི་པོ་རེ་
 རེ་ལ་ཁོང་ཁྱོ་བོར་བས་དགུ་དགུ་སྟེ། དགུ་ལྷག་བཞི་ཡིན་ལ། བསྐྱེལ་པས་སུམ་
 ཅུ་ཅུ་དུག་པ་ལྷག་གཉིས་སོ། ཀུན་བསྐྱེལ་ན་ཁམས་གསུམ་ན་མཐོང་སྤང་གི་
 ཉོན་མོངས་བརྒྱ་ཅུ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ། རེ་ལ་འཛིག་ལྟ་དང་མཐར་ལྟ་ཀུན་
 བདགས་ཀྱི་ཆ་དང་། ལྟ་བ་བྱི་མ་གསུམ་པོ་རེ་ལ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་། ལྟ་བ་དེ་དག་
 ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོ་ང་རྒྱལ་མ་རིག་པ་རྣམས་མཐོང་
 སྤང་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་སྒྲོམ་སྤང་བཤད་པ་ནི། ཡུལ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། ལྟ་བ་ཅིག་སྒྲེས་པའི་འཛིག་ལྟ་དང་མཐར་
 ལྟ་དང་། འདོད་པ་ན་སྒྲོམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ཡོད་ལ། ཁམས་གོང་མ་

གཉིས་ན་ཁོང་ཁྱོད་མ་གཏོགས་པ་ལྟ་ལྟ་སྟེ། མདོར་བསྟུན་ཁ་ཁམས་གསུམ་ན་སྒྲིལ་
 སྒྲུང་གི་ཉིན་མོངས་པ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྲངས་དང་རྣམ་པས་སྟེན། ས་
 དགུ་པོ་དེ་དེ་ཡང་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་དུའི་དཔྱེ་བས་དགུ་དགུར་འབྱུར་བས་བཞི་བརྒྱ་
 བཅུ་བཞི་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་བྱམ་མོང་བ་དོས་བཟུང་བ་སྟོང་ཆུང་པ་ནི། དེ་ལ་མཐོང་
 སྒྲུང་རྣམས་ནི་བཤེན་གཉིན་རན་པ་ལ་ཆོས་ལོག་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐུང་
 བས་ཀྱན་བཏགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་མུ་སྟེགས་པའི་བདག་དང་གཙོ་བོ་སོགས་
 མུ་སྟོ་འདོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཐོང་སྒྲུང་རྣམས་ནི་སྒྲུང་སྒྲུབ་ས་ས་དང་རྣམ་པའི་བྱེ་
 བྲག་སྒྲིལ་སྒྲུང་གི་ཉིན་མོངས་པ་རྣམས་ཐོག་ལ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་དབང་
 གིས་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་རྗེས་མུ་ཞུགས་པས་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་
 ན་དུང་འགྲོ་ཡན་ཆད་ལ་ཐུང་བོ་ལ་རའོ་སྟུང་པའི་སྟོ་རྗེས་མུ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུའོ། །
 མཐོང་སྒྲུང་རྣམས་ནི་སྒྲུང་སྒྲུབ་ས་ས་དང་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་མ་སྟོས་པར་བདེན་
 པའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཅུ་གྱིས་སྟོང་བས་ཅིག་ཅར་སྟོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། མུག་བསྟུལ་
 གྱི་བདེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་མུག་བསྟུལ་མཐོང་བས་
 སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ལ་ལུས་པ་ཅིག་ཅར་སྟོང་བ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིལ་སྒྲུང་གི་ཉིན་མོངས་རྣམས་
 ནི་ཐོག་ལ་མེད་པ་ནས་རྗེས་མུ་ཞུགས་པས་སྒྲུང་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ས་དང་རྣམ་
 པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རིམ་གྱིས་སྟོང་བར་འབྱུར་དོ། །

གཉིས་པ་མཆོན་ཉིད་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཀྱན་འབྱུང་དེའི་མཆོན་ཉིད་
 ནི་བཞི་སྟེ། རྒྱ་དང་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་རབ་དུ་སྟེ་བ་དང་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པའོ། །དེ་ལ་

ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྲིད་པའི་བག་ཆགས་འཛིག་བྱེད་ཡིན་པའི་
 བྱིར་བྱ་ཞེས་བུའོ། །སྤྱད་བསྐྱེལ་རྩལ་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་གུན་
 འབྱུང་བ་ཞེས་བུའོ། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དང་དུས་དང་རྣམ་པ་བྱ་དང་པ་བསྐྱེད་
 པའི་བྱིར་རབ་སྐྱེ་ཞེས་བུའོ། །ལུས་སྒྲར་སྤངས་ཐེན་འདོར་བ་དང་མ་སྤངས་པ་
 ཡིན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རྒྱུན་ཞེས་བུའོ། །གསུམ་པ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ། མཚན་
 གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི། འཛིག་རྟེན་དང་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་སྤྲུང་བུའི་
 ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ནི་འགོག་པའི་
 བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྲུང་བུ་སྒྲོ་
 བྱུང་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཡང་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ།
 ཐེག་པ་ཆུང་དུ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྲུང་འདས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་། ལྷག་
 བཅས་དང་ལྷག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཆོས་རྒྱུན་བསད་དེ་གྲོང་མ་བཤིག་པ་
 ལྟར། དག་བཅོམ་པ་བྱ་མའི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་སྤྲུང་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 སྤྲུང་གྱུར་། ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤྲུང་པོ་མ་འགགས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་སྤྲུང་
 པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་ཆོས་རྒྱུན་བསད་པའི་འོག་དུ་གྲོང་ཡང་རང་གི་རང་
 གིས་ཞིག་པ་ལྟར་ཆེད་འདུ་བྱེད་བཏང་བས་སེམས་རྒྱུན་ཆད་དེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་
 སྤྲུང་པོ་མ་ལུས་པ་འགགས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་སྤྲུང་པོ་ལྷག་མེད་གྱི་སྤྲུང་
 འདས་སོ། །དེ་སྤྲུང་དུ་ཡང་། མདོ་ལས། མ་ཞུམ་པའི་ལུས་ཀྱིས་སུ། ཆོར་བ་དང་

ཉེ་བར་སྒྲོང་བའི་གཉེན་པོ་སྒྲོང་བའི་ལམ་དང་། བྱོགས་གཅིག་སྒྲོང་བའི་གཉེན་པོ་
མཐོང་བའི་ལམ་དང་། མཐའ་དག་སྒྲོང་བའི་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་བའི་ལམ་དང་། སྒྲངས་
པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མི་སྒྲོབ་བའི་ལམ་དེ་ལྟ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པ་ལ་
ཟད་པར་ཤེས་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱལ་མི་སྒྲེ་བ་ལ་མི་སྒྲེ་བར་ཤེས་བའི་ཟད་མི་སྒྲེ་
ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱང་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་རོ། །དེ་ལ་ཚོགས་སྒྲོང་གཉིས་དང་
སྒྲོམ་ལམ་ཟག་བཅས་ནི་ལམ་ཡིན་གྱི། ལམ་བདེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་ཡིན་
བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་མེད་མི་སྒྲོབ་བའི་ལམ་ནི། ལམ་གྱི་
བདེན་པའོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ནི། ལམ། དུགས་པ། རྒྱབ་པ། དེས་འབྱེན་
བཞིའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཐར་པའི་གྲོང་དུ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལམ་མོ། །ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོང་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུགས་
པའོ། །སེམས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱབ་པའོ། །སྤྱིད་པ་ལས་གཏན་
དུ་སྒྲོལ་ཞིང་རྟག་པའི་གནས་སུ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱེན་པར་བྱེད་པས་དེས་འབྱེན་
ནོ། །

གསུམ་པ་ལམ་སྤྱིའི་སྒྲོན་འགོ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གསུམ་བསྐྱེད་པ། ལུས་
སེམས་དབེན་པར་གནས་པ། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་འདོར་བ། སྒྲངས་པའི་
ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་བསྟེན་པ། ལོག་འཚོ་ལྟ་སྒྲོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོགས་ལམ་
གྱི་གནས་སྐབས་སུ། དུན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི། ཡང་དག་སྒྲོང་བ་བཞི། རྫུ་འཕྱལ་
གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་བསྟེན་མོ། །ཁྱུ་ལ་རི་ལྟར་

སྒྲོམ་ཞེ་ན། བྲིམས་ཅི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱུད་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་
 ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར། སྒྲོ་སྒྲོམ་གྲུབ་པ་རིགས་བདུན་གྱི་ཚུལ་
 བྲིམས་ལ་གནས་ནས། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྒྲོའི་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོག་པར་བྱ་ཞིང་།
 དེའི་འོག་ཏུ་བདེན་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་དང་རྩིས་སུ་མཐུན་པའི་གསུང་རབ་
 མཉན་པའི་སྒྲོ་ནས་བྲོས་པ་བྱ་ཞིང་། བྲོས་པའི་དོན་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་དེ།
 ཚུལ་བཞིན་དུ་སེམས་པའི་བསམ་བློར་གི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསམ་
 པའི་དོན་རྩི་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །བྲོས་
 བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། བྲོས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་
 མིང་འབའ་ཞིག་གི་ཡུལ་ཅན་དང་། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ནི་མིང་དོན་གཉིས་ཀའི་
 ཡུལ་ཅན་དང་། སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི་དོན་འབའ་ཞིག་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཅོ། །
 ཞེས་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་དག་འདོད། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་རབ་གཅིག་གིས་མིང་དོན་གཉིས་
 ཀ་ལ་དམིགས་པ་མི་སྤྲིད་པས། མིང་ལ་དམིགས་པའི་ཆ་བྲོས་བྱུང་དང་། དོན་ལ་
 དམིགས་པའི་ཆ་སྒྲོམ་བྱུང་དུ་འགྱུར་བས་མིང་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་པའི་
 བསམ་བློར་མི་སྤྲིད་པར་འགྱུར་ཅོ། །ཞེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གསུངས། དེ་
 བས་ན་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་མཉན་པ་ལས་བྱུང་བ་བྲོས་པ། བྲོས་པའི་དོན་རིགས་
 པས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལས་བྱུང་བ་བསམ་བློར་། བསམས་པའི་དོན་རྩི་གཅིག་ཏུ་
 བསྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་སྒྲོམ་བྱུང་དུ་རིགས་ལ་དེ་དག་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སྒྲོ་
 ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ལ་ངེས་པ་རྟོག་པ་དང་། གཏན་ཆོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་།

སྒྲིལ་ཏེ་ལ་མ་སྒྲིལ་པར་བསྒྲིལ་ས་པའི་སྒྲིལ་ས་ཀྱིས་དོན་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པའི་ཤེས་
 རབ་ཡིན་ནོ། །གཞིས་པ་ནི། ཐོས་བསམ་སྒྲིལ་པའི་ཤེས་རབ་དེ་དག་རྟེན་གང་ལ་
 གནས་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས། ལུས་བྱིས་པ་དང་རབ་རྒྱུ་བྱེད་པ་སོགས་དང་། སྒྲིལ་
 འདྲིས་བྱེད་པའི་འདྲུ་འཛི་ལས་ཐག་བསྐྱེད་ཞིང་སེམས་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་སོགས་
 ཀྱི་རྣམ་གཞིར་ལས་ཐག་བསྐྱེད་ས་པ་དག་ལ་རྣལ་འབྱོར་དེ་དག་སྒྲིལ་པར་འགྱུར་གྱི།
 ཆོས་གོས་དང་བསོད་སྒྲིལ་ས་རན་རོན་ཙམ་གྱིས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། དེ་དག་བཟང་
 པོ་དང་། མང་པོ་འདོད་པའི་འདོད་ཆེན་པ་དག་ལ། ཐོས་བསམ་སྒྲིལ་གསུམ་གྱི་
 ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དག་སྒྲིལ་བ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་
 བརྒྱད་ལ་གནས་པ་ལ་ནི། འཕགས་པའི་ལམ་སྒྲིལ་བ་མེད་པས། འཕགས་ལམ་སྒྲིལ་
 བ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་
 སྟོན་པའི་ལོངས་སྒྲིལ་རྟེན་རྟེན་པ་ལ་ཡིད་བདེ་བ་དང་། མ་རྟེན་པ་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་
 དང་། སེམས་པ་སྦྱོར་བའི་བདེ་བ་དང་། གདུང་བ་སྦྱོར་བའི་མི་བདེ་བ་དང་། མ་རོན་
 སུམ་དུ་སྒྲིལ་བ་དང་མི་སྒྲིལ་བ་བརྗོད་པ་དང་། རོར་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲིལ་དུ་སྒྲིལ་བ་
 རྣམས་ལ་ཡིད་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ།
 དེ་དག་མགོ་སྒྲིལ་ས་པའི་སྒྲིལ་ས་དོར་བར་བྱ་སྟེ། བཤེས་སྒྲིལ་དུ། འཇིག་རྟེན་
 མཁའ་པས་རྟེན་དང་མི་རྟེན་དང་། །བདེ་དང་མི་བདེ་སྒྲིལ་དང་མི་སྒྲིལ་དང་། །
 བསྐྱེད་སྒྲིལ་ཅེས་བགྱི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། །བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པས་
 མགོ་སྒྲིལ་ས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་འགལ་རྒྱུན་འཇིག་

རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་སྤངས་ནས། མཐུན་སྦྲེན་སྤྱང་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་
བསྐྱབ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཟས་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་ཉིན་ཞག་སྤྲགས་
གཅིག་གི་ཟས་ཅམ་ལས་ལྷག་པ་བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་བསོད་སྟོམས་པ་དང་།
ཟས་བརྩམས་པའི་སྟན་དེ་ལས་མ་ལངས་བར་དུ་ཅི་ཅམ་འདོད་པ་ཟ་ཞིང་སྟན་ལ་
ལངས་ནས་མི་ཟ་བ་སྟན་གཅིག་པ་དང་། དང་པོར་ཅི་ཅམ་འདོད་པའི་ཟས་ལ་བྱིན་
ལེན་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཟ་བའི། བྱིས་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་བྱུང་ཡང་མི་ཟ་བའི་ཟས་བྱིས་
མི་ལེན་པ་དང་གསུམ་མོ། །གོས་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་སྤྲ་གོས་བྲང་གོས་སྒྲམ་
སྤྱང་ཏེ་ཆོས་གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་གོས་ལྷག་པོ་རུང་བ་བྱས་པའི་སྟོ་ནས་མི་
འཆང་བ་ཆོས་གོས་གསུམ་པ་དང་། ཆོས་གོས་བམས་ཅད་བལ་རྩལ་པོ་འབའ་ཞིག་
ལས་བྱས་པ་འཆང་བ་བྱིང་བ་པ་དང་། དུས་ཚིགས་སུ་མ་དབྱེད་པའི་གོས་གསར་
པ་མི་འཆང་བས་དུས་ཚིགས་སུ་སྤྱང་པའི་རན་ངོན་ཅམ་དང་། གཞན་གྱིས་དོར་བའི་
རན་པ་དག་ལ་ཆོས་གོས་བྱས་ཏེ་འཆང་བ་བྱུག་དར་བྲོད་པ་དང་གསུམ་མོ། །

གནས་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་གྲོང་ནས་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་འཕགས་
པར་སྤྱི་ལ་པོ་བྱས་ཏེ་གནས་ཀྱི། གྲོང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་མི་གནས་
པས་དགོན་པ་བ་དང་། དུར་བྲོད་དུ་གནས་ཤིང་དུར་བྲོད་ཀྱི་རོ་གོས་དང་རོ་ལ་
བསྟོས་པའི་ཟས་ཅམ་གྱིས་འཆོ་བ་དུར་བྲོད་པ་དང་། དགོན་པའི་ཤིང་ལྗོན་པའི་
དུང་ན་གནས་པ་ཤིང་དུང་པ་དང་། དགོན་པའི་སྤྲ་གཤམ་མེད་པའི་སྤྱི་ལ་པོར་གནས་
པ་སྤྲ་གཤམ་མེད་པ་དང་བཞིའོ། །གནས་སལ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་གནས་

མལ་ཡང་ཡང་མི་འཆོས་པ་གཞི་ཇི་བཞིན་པ་དང་། མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་ཅོག་པུའི་
 སྒྲིང་ལམ་གྱིས་འདེལ་བ་ཅོག་པུ་པ་གཉིས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། མདོ་ལས། ཏག་ཏུ་ལྷ་
 བ་སྒྲུ་ཆོགས་པའི། བྱིས་པའི་ལྷ་བ་སྒྲུང་བ་དགའ། །འཆོ་བ་གཞན་ལ་རག་ལས་
 པའི། །དགོ་སྒྲིང་གི་ནི་འཆོ་བ་དགའ། །ཞེས་པ་ལྷར། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་
 ལོག་འཆོ་ལྷ་འབྱུང་ཉི་བས། ལོག་འཆོ་ལྷ་སྒྲུང་བར་བསྟན་པ་ནི། །བ་གསལ་རྟེན་
 དང་བཀུར་སྟེའི་བྱིར། །ཆོག་འཇམ་སྟོན་དུ་སྒྲུ་བའོ། །ཞེས་པའི་ཁ་གསལ་དང་།
 གཞོགས་སྒྲིང་དེ་ནི་ཐོབ་བྱེའི་བྱིར། །གཞན་གྱི་རྩ་ས་ལ་བསྟགས་བྱེད་པའོ། །ཞེས་
 པའི་གཞོགས་སྒྲིང་དང་། ཐབས་གྱི་འཇལ་བ་རྟེན་པའི་བྱིར། །མདོར་སུམ་གཞན་
 ལ་སྒྲིང་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པའི་ཐབས་འཇལ་དང་། རྟེན་པས་རྟེན་པ་རྣམས་འདོད་
 པས། །སྒྲུར་ཐོབ་པ་ལ་བསྟགས་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པའི་བརྟེན་པས་རྟེན་པ་ཆོལ་བ་
 དང་། རྩལ་འཆོས་རྟེན་དང་བཀུར་སྟེའི་བྱིར། །དབང་པོ་སྟོམ་པར་བྱེད་པའོ། །
 ཞེས་པའི་རྩལ་འཆོས་དང་སོགས་པས་ཞིང་ལས་ཆོང་ལས་དང་། ཆོས་བཙུངས་
 པའི་འཆོ་བ་སྒྲིང་བ་རྣམས་སོ། །ལོག་འཆོ་ཡིན་པས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་བྱེ་
 བྱག་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་ལྷ་སོ་སོའི་བསྟོམ་རྩལ་དང་། སྟོམ་
 མཐན་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་མདོར་ཏོགས་སྟེ་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། ཆོགས་ལམ།
 སྒྲིང་ལམ། མཐོང་ལམ། སྟོམ་ལམ། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་སོ། །དང་པོ་ལ། ཆོགས་
 ལམ་པལ་པ་ནི། སོ་སོ་སྟེ་བོའི་རྩལ་བྱིས་ས་དང་། དབང་པོའི་སྟོ་སྟོམ་པ་དང་།
 ཟས་གྱི་ཆོད་ཤེས་པ་དང་། བམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་ཆ་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་

ལ་བརྩོན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། ཆོགས་ལམ་
 ཁུང་པར་ཅན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁུང་དུར་དྲན་པ་ཉིར་བཞག་བཞི། འབྲིང་དུ་ཡང་
 དག་སྟོང་བ་བཞི། ཆེན་པོར་རྩུ་འཕྱལ་རྒྱང་པ་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་དམིགས་པ།
 རྣམ་པ། རོ་བོ། དགོས་པ། གནས་སྐབས་གང་དུ་སྒྲུལ་པ་དང་ལྔའོ། །དང་པོ་ནི།
 ལུས་དང་ཆོར་བ་སེམས་དང་ཆོས། རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲུལ་མོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 འདི་དག་གི་དམིགས་པར་བཞག་ཅི་ན། ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོ་ཅན་ལུས་ལ་
 བདག་གི་གནས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། ཆོར་བ་ལ་ནི་བདག་གི་ལོངས་སྟོང་གི་གཞི་
 དང་། སེམས་ལ་བདག་གི་དངོས་པོ་དང་། ཆོས་ལ་བདག་གི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་གཞིར་རྟོག་པ་དེ་ལས་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་ལུས་ནི་གསུམ་སྟེ། རང་དང་། ཕྱི་དང་། གཉིས་ཀའི་ལུས་སོ། །དང་
 པོ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གཟུགས་སོགས་ཕྱིའི་སྒྲེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་རང་གི་
 དབང་པོའི་རྟེན་དང་། གཞན་གྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཏེ། ཁྱུ་དང་སྒྲེ་
 མཆེད་གྱིས་གཉིས་ཀར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་ལ་
 ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་དང་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྟོ་ནས་ཅི་རིགས་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོས་ནི་ཆོར་བ་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་བྱང་རྣམས་དང་ལྔ་ན་
 མིན་འདུ་བྱེད། ཆོས་དབྱིངས་སྒྲེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་འདུས་མ་བྱས་དང་བཅས་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལུས་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་རོ་བོ་འབྱུང་

བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བ་སོགས་དང་། སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱི་ག་
 བསྐྱལ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཡང་ན་
 ལུས་མི་གཙང་བ་དང་། ཆོར་བ་སྤྱི་ག་བསྐྱལ་བ་དང་། སེམས་མི་རྟག་པ་དང་།
 ཆོས་བདག་མེད་པའི་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་སྤྱིའི་
 མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་དེའི་དམིགས་རྣམས་མ་བརྟེན་
 པའི་དྲན་པས་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་
 ལ་བསྐྱས་ནས་དྲན་པས་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཏོང་བར་བྱེད་
 པས་དེའི་ཕྱིར་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཞེས་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ལུས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་པ་ནི། སྤྱི་ག་བསྐྱལ་གྱི་
 བདེན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་ལུས་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱི་ག་བསྐྱལ་གནས་རན་ལེན་གྱི་
 རབ་དུ་བྱེ་བ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་
 པ་ནི། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཀུན་འབྱུང་གི་གཙོ་
 བོ་བྲེད་པ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་དུ་རྟོགས་ནས་དེ་སྤྱོད་པར་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་པ་ནི། འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་
 སྟེ། དེ་ལས་བདག་དང་བྲལ་བའི་རྣམས་ཤེས་སྒྲིད་ཅིག་གིས་འཇིག་པར་བརྟགས་
 པས་ཐུ་རན་ལས་འདས་པ་ན་བདག་ཆད་གྱི་དོགས་པའི་འཇིགས་པ་མེད་པས་
 འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་པ་ནི།
 ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་

སྤང་བྱ་དང་། དད་སོགས་རྣམ་བྱ་གི་ཚོས་རྣམས་བསྐྱེན་བྱ་ཉིད་དུ་བརྟགས་ནས་
 ལམ་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་ཉིད་དབུས་མཐར། གནས་ངན་
 ལེན་ཕྱིར་སྤྱོད་རྒྱའི་ཕྱིར། །གཞིའི་ཕྱིར་དང་མ་སྟོངས་ཕྱིར། །བདེན་པ་བཞི་ལ་
 འདུག་བྱའི་ཕྱིར། །དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བསྐྱོམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ལྷ་པ་ནི། ཚོགས་ལམ་དུ་བྱོས་པ་དང་བསམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་མི་སྟག་པ་དང་།
 དབུགས་འབྱུང་རྩལ་རྩལ་སྟུ་དྲན་པ་བསྐྱོམས་པས་ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སེམས་
 ལས་སྟུ་རུང་བར་བྱས་ནས། ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོམ་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ་ཡང་། དམིགས་པ་དང་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། རོ་བོ་དང་། སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ།
 ས་མཚམས་ཏེ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤང་བྱ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་།
 སྤང་བྱ་རྣམ་བྱ་གི་ཕྱོགས་སྐྱེས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 སྟག་པ་མི་དག་བའི་ཚོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྟོང་བ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་སྐྱེད་པ་
 དང་། དག་བའི་ཚོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བ་དང་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་འདུན་པ་བསྐྱེད། བརྩོན་འགྲུས་བརྩོན། སེམས་རབ་དུ་འཛིན།
 རབ་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི་ནི། སྤང་བྱ་ཉམས་
 པ་དང་། གཉོན་པོ་འཕེལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ། །བཞི་
 པ་ནི། སྤང་བྱ་མ་ལུས་པ་ཉམས་ཤིང་། གཉོན་པོ་མ་ལུས་པ་འབྲོབ་པའོ། །ལྷ་པ་ནི།
 འདི་ཚོགས་ལམ་འབྱིང་དུ་བསྐྱོམ་སྟེ། དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་གི་དངོས་པོ་ཚུལ་བཞིན་
 བརྟགས་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་ན། སྤང་གཉོན་གྱི་སྒྱུར་ཡོན་མཐོང་ནས་དེ་དག་ལ་སྤང་དོར་

ཚུམ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་དག་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འདིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོང་
བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་ཡང་དམིགས་ཡུལ་དང་། བསྐྱོམ་ཚུལ་
དང་། རོ་བོ་དང་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ས་མཚམས་ཏེ་ལྟའོ། །དང་པོ་ནི།
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་སྒྲུལ་བ་དང་བསྒྲུབ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་
པ་ནི། དབུས་མཐར། ཉེས་པ་ལྷ་སྟོང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། །བསྟེན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་
བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྷ་ར། སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་དང་ལུན་པར་སྐྱོམ་སྟེ། བརྒྱད་ནི།
འདུན་པ། ཚུལ་བ། དད་པ། ཤིན་སྒྱུངས། དྲན་པ། ཤེས་བཞིན། སེམས་པ།
བཏང་སྟོམས་སོ། །དེ་ཡང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལྷ་ཡོད་དེ། དབུས་མཐར། ལེ་ལོ་དང་
ནི་གདམས་ངག་དག། བརྗེད་དང་བྱིང་དང་ཁྲོད་པ་དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་
བྱེད་སྟེ། །འདི་དག་ཉེས་པ་ལྷ་ར་འདོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྷ་ར། ཐོག་མར་སྐྱོམ་པ་ལ་མི་
སྒྱུར་བའི་ལེ་ལོ་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་དང་། མདོན་
པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། གོམས་པ་ལ་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་བ་དང་། ལུས་སེམས་
ལས་སྒྱུར་བའི་ཤིན་སྒྱུངས་བཞི་བསྐྱོམ་སྟེ། གཉེན་པོ་དངོས་ནི་ཚུལ་བའོ། །
དེའི་གནས་ནི་འདུན་པའོ། །དེའི་རྒྱ་ནི་དད་པའོ། །ཚུལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་སེམས་
ལས་སྒྱུར་བའི་ཤིན་སྒྱུངས་སོ། །སྒྱུར་བ་ལ་ཞུགས་པ་ན་གདམས་ངག་བརྗེད་པ་
ནིང་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོར་གདམས་ངག་ཡིད་གྱིས་མ་བརྗེད་པའི་དྲན་
པའོ། །དངོས་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ན་བྱིང་ཁྲོད་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོར་དེ་

དག་བྱ་ར་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་ནོ། །བྱིང་རྒྱུ་མེད་པ་བྱིང་རྒྱུ་ལ་འདུ་མི་བྱེད་པ་
 ཉིང་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོར་བྱིང་རྒྱུ་གྱི་གཉེན་པོ་ལ་སེམས་མཛོན་པར་
 འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པའོ། །བྱིང་རྒྱུ་གྱིས་མི་མཉམ་པ་མེད་པར་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འདུག་
 པ་ན་སེམས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཉེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་པོར་རྩིས་མེད་
 ཏུ་སྒྲོན་མེད་འཛིག་པའི་བཏང་སྒྲུལ་སོ། །དེ་སྒྲུབ་ཏུ་ཡང་། དབུས་མཐའ་། དམིགས་
 པ་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་དང་། བྱིང་དང་རྒྱུ་པ་རྟོག་པ་དང་། དེ་སྒྲོབ་མཛོན་པར་
 འདུ་བྱེད་དང་། ཁྱི་ཆོ་རྒྱལ་ཏུ་འཛིག་པའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱིའི་ངོ་བོ་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གྲོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞི་སྟེ། འདུན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 གུས་པས་སྒྲོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པ་དང་།
 བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་རྒྱུ་ཏུ་སྒྲོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་རྩེ་གཅིག་
 པ་ཉིད་ལ་རེག་པ་དང་། སེམས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོན་གོམས་པས་ས་བོན་བཏབ་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པ་དང་། སྒྲོན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱལ་འབྱེད་གྱི་རྒྱ་ལས་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་
 ཉིད་ལ་རེག་པའོ། །བཞི་པ་ནི། རྩ་འབྲུལ་ལ་སོགས་གང་དང་གང་མཛོན་ཏུ་བྱ་
 བར་འདོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཡིད་གཏད་པས་མཛོན་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །ལྷ་པ་ནི། ཆོགས་
 ལས་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་ན་བསྒྲོམ་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྩ་འབྲུལ་
 གྱི་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིན། དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱོར་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་སྒྲུབ་ཅིས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་དྲོད་རྩེར་དབང་པོ་ལྷ་

བསྐྱེད་པ་ནི། འདི་ལ་ཡང་ལྷ་ལས། དམིགས་ཡུལ་ནི་བདེན་པ་བཞི་སྟེ། འཕགས་
ལམ་གྱི་སྒྲིབ་བས་བསྐྱེད་པས་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །སྐྱེས་
ཚུལ་ནི། དད་པས་བདེན་པ་རྣམས་ཤེས་བྱ་དང་སྤང་བྱ་སོགས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་བདེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཅིང་མྱུར་དུ་ཉོགས་པར་
བྱ་བའི་བྱིར་སྒྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། དྲན་པས་བདེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཅིང་ཉོགས་པའི་
དམིགས་རྣམ་པ་བརྗེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་ཚུལ་གཅིག་
པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། ཤེས་རབ་གྱིས་བདེན་པའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཚུལ་
གྱིས་བསྐྱེད་མོ། རོ་བོ་ནི། དད་པ། བརྩོན་འགྲུས། དྲན་པ། ཉིང་རེ་འཛིན། ཤེས་
རབ་གྱི་དབང་པོ་སྟེ་ལྷ་ཡོའོ། །དབྱེ་བ། དག་བ་ཀུན་ལ་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྷ་ཡོད་
དོ། །འབྲས་བུ་ནི། མཐོང་ལམ་མྱུར་དུ་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱེས་ལམ་གཞི་འགྲུབ་པའོ། །

གཞིས་པ་བཟོད་མཆོག་དུ་སྟོབས་ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། འདིའི་དམིགས་པ་
དང་བསྐྱེད་ཚུལ་སྟེ་མ་དང་འདྲ་ཞིང་། རོ་བོ་ནི། དད་སོགས་ལྷ་པོ་དེ་དག་སྟོབས་
འཕེལ་ཏེ། མ་དད་པ་སོགས་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་མ་འདྲེས་པར་གཞིན་པོ་འབའ་
ཞིག་འབྱུང་བ་ནི། སྟོབས་ལྷ་ཞེས་བྱའོ། །འབྲས་བུ་ནི། བཟོད་མཆོག་དང་། མཐོང་
ལམ་འགྲུབ་པའོ། །ས་མཚམས་ནི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་རབ་དུ་བསྐྱེད་སྟེ།
དབུས་མཐར། དབང་པོ་རྣམས་དང་སྟོབས་རྣམས་དང་། །རེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
གཞིས་གཞིས་སོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་
བདུན་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། འདིའི་དམིགས་ཡུལ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་

ཡོན་ཡན་ལག་ཡིན། །རྣམ་གསུམ་ཉོན་མོངས་མེད་ཡན་ལག་ །ཅེས་གསུངས་སོ། །
 བཞི་བ་སྒྲིམ་ལམ་ནི། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲིམ་
 གྱེ། འདི་ལ་ཡང་དམིགས་ཡུལ་དང་། བསྒྲིམ་ཚུལ་ནི་སྤྲི་མ་དང་འདྲ་གྱེ། ཞིང་། རོ་
 བོ་ནི། མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་དུ་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡོངས་སུ་
 གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། རང་གིས་རྟོགས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་
 སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རག་གུན་ནས་སྒྲོང་བ་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེས་གུན་
 བས་བསྐྱངས་ཏེ་རང་གིས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་རག་
 གི་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་རག་དང་། སྟོག་གཙོད་སོགས་ལུས་ཀྱི་ལས་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཁ་གསག་དང་ཚུལ་འཆོས་སོགས་
 ལུས་རག་གི་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་དང་། སྒྲིམ་སྤྱང་མ་ལུས་
 བ་སྒྲོང་བའི་བྱུང་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པའི་རྩི་ལ་བ་དང་། ཞི་གནས་དང་།
 རབ་དུ་འཛིན་པ་དང་། བཏང་སྒྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་མ་བརྗེད་པའི་ཡང་དག་པའི་བྱན་པ་
 དང་། མངོན་གྱིས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་
 སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་རྣམས་སོ། །འདི་
 ཐམས་ཅད་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་དུ་རྒྱས་པའི་སྒྲི་ནས་ཐོབ་པས། མཐོང་ལམ་
 བས་ཡོད་པར་བཞག་ལ། སྒྲིམ་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་རོ་བོ་སྒྲིམ་ལམ་དུ་བཞག་གོ། །
 འབྲས་བུ་ནི་སྒྲིམ་སྤྱང་སྒྲོང་བའོ། །བརྒྱད་པོ་འདི་དག་གྱུང་ཡན་ལག་བཞིར་འགྱུར་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནི། ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། མཉམ་

གཞན་དུ་ཆོག་པ་ལྟར་འདིའི་ཞེས་དབྱེད་པར་བྱེད་པའོ། ཆོག་པ་ནི་གོ་བར་བྱེད་
པའི་ཡན་ལག་སྟེ། རང་གིས་ཆོག་པ་ལྟར་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ངག་གུན་ནས་
སྒྲིབ་པའི་བྱིར་རོ། འངག་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་འཆོ་བ་རྣམས་ནི་ཡིད་ཆེས་པར་
བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་། འཆོ་བ་
རྣམ་དག་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པས་སོ། རྩོལ་བ་དང་དྲན་བ་དང་ཉིང་རིའཛིན་
གསུམ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་
སྒྲིབ་གི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། བྱིང་རྒྱུད་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། མདོན་གཤམ་
སོགས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པས་
སོ། འདི་སྐད་དུ་ཡང་། ཡོངས་སུ་གཙོད་དང་གོ་བྱེད་དང་། རྣམ་གསུམ་གཞན་
ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དེ་
བརྒྱད་དེ། ལྟ་དང་ཚུལ་བྲིམས་ཡོ་བྱད་བསྐྱངས། གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
འདོད། ཉོན་མོངས་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་དབང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོའོ། རྒྱུ་
ཞེས་སོ། བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲིབ་བ་རྣམས་ནི། དྲན་པ་ཉིང་བཞག་ནས། འཕགས་ལམ་
ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་བར་སྟེ་ཆོན་བདུན་པོ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དྲན་པ་ཉི་བཞག་
ཆོག་པ་ལམ་དང་། ཡང་དག་སྒྲིབ་བ་དང་། རྩོལ་ལྟར་ཆར་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྟ་
དང་། སྒྲིབས་ལྟ་རྣམས་དྲོད་སོགས་སྒྲིབ་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། བྱང་ཆུབ་ཡན་
ལག་བདུན་ནི་སྒྲིམ་ལམ་བྱང་ཆུབ་དང་ཉི་བའི་བྱིར་སྒྲིམ་ལམ་དང་། འཕགས་ལམ་
ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སྟེ། མཐོང་ལམ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་

ཡིན་ལ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱང་མུར་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་
 རས། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་དེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 མཛོད་ལས། མུར་བར་འགྲོ་སོགས་རྩིབ་སོགས་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། སྡེ་ཆོན་བདུན་
 རི་གོ་རིམ་བཞིན། །ལས་ནི་དང་པོ་པ་དག་དང་། །དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྒྱུ་མས་
 དང་ནི། །སྒྲིམ་དང་མཐོང་ལ་རབ་དུ་སྡེ་ཞེས་སོ། །ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པའི་ལམ་ནི།
 སྡུག་བསྔལ་ཤེས། ཀུན་འབྱུང་སྤངས། འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱས། ལམ་བསྒྲིམ་སོ་
 ཞེས་པའི་ཤེས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཤེས། ད་ཤེས་པར་བྱ་བར་
 མེད་དོ་ཞེས་པ་ནས། ལམ་སྒྲིམ། ད་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བར་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་ཤེས་
 པ་ཟག་པ་མེད་པ་དག གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་མི་སྒྲིབ་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་དག་གིས་མི་སྒྲིབ་པའི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་དེ། ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིམ་མཐར་གྱི་རྒྱད་ལ་མཛོན་རྟོགས་སྒྲིའུ་ལ་ལ་གསུམ། མཐོང་
 ལམ་མན་ཆད་སྒྲིའི་སྒྲིའུ་ལ་མཛོན་བསྟན་པ་དང་། ཉན་རང་སོ་སོའི་ལམ་གྱི་སྒྲིའུ་
 ལ་ལྟུང་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་སྒྲིམས་འདུག་གཉིས་གྱི་སྒྲིའུ་ལ་
 གྱིས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཆོགས་ལམ་དང་། སྒྲིམ་ལམ་ནི་བདེན་པ་
 མཛོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་ཡང་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲིའི་ལྟུང་དུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་དེ།
 ཆོགས་ལམ་དུ་ཐོས་བསམ་གཙོ་ཆེ་བས་སྒྲིའུ་བཏགས་ལ་བདེན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྒྲིམ་ལམ་སྒྲིམ་བུར་ཡིན་ཡང་། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་གྱིས་ཡུལ་ལ་སྒྲིའི་ལྟུང་

གྲིས་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ནི། ཆོས་ཉིད་
 སྒྲིས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ཡུལ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་
 ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞིས། རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཤེས། རྗེས་བཟོད་
 རྗེས་ཤེས་བཞི་བཞི་སྟེ། ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་དུ་སྟེའོ། །དེ་ལ་ཆོས་
 བཟོད་བཞི་ནི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་སྤྲོད་བའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་ལ།
 ཆོས་ཤེས་བཞི་ནི་དེའི་རྣམ་གྲོལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ཡིན་འོ། །རྗེས་བཟོད་
 བཞི་ནི་ཁམས་གོང་གཉིས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་སྤྲོད་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ལ།
 རྗེས་ཤེས་བཞི་ནི་དེའི་རྣམ་གྲོལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་འོ། །དེའི་
 ཕྱིར་མཛོད་ལས་བཟོད་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན། །བར་ཆད་མེད་དང་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལྟར་ན། སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ནི།
 སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 སྤྲུག་བསྐྲུལ་མཐོང་སྤངས་མ་ལུས་པ་སྤྲོད་བའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྲུས་
 པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཆོས་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་བཟོད་དང་དམིགས་རྣམ་
 ཐ་མི་དད་པ་ཅན་སྤྲུག་བསྐྲུལ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་
 རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི། བཟོད་ཤེས་སྤྲུལ་མ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་འཕགས་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཞེས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སོ། །རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་རྗེས་བཟོད་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཟག་

བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འདི་གཉིས་ནི་བྱད་པར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 བདེན་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཤེས་ནི། བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པས་གཟུང་བ་
 རྟོགས་ལ། རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པས་འཛིན་
 པ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀུན་བདུས་ཀྱི་འགྲེལ་པར། མཐོང་ལམ་གྱི་
 ཡུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་
 སྐད་ཅིག་གི་ཆད་ནི། དུས་ཅི་ཙམ་གྱིས་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་
 རྣམས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བའི་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་དུས་དེ་ཙམ་ལ་བྱའོ། །དུས་མཐའི་
 སྐད་ཅིག་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྩ་བར། རྗེས་ཐོབ་འཕགས་པའི་བདེན་བཞི་ལ། །
 ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་སྟེ། །ཞེས་པ་ནོར་པ་སྟེ། མཛོན་པ་གོང་འོག་གང་
 གི་ལུགས་ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་མཉམ་གཞག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་
 པ་དྲུག་ཅུ་པར། གལ་ཏེ་ཆོས་ཤེས་མཐུག་ཐོགས་སུ། །འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཡོད་གྱུར་
 བ། །ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་དངོས་ལའང་། །གང་གིས་སྟེ་བར་རྣམ་བཟླས་པ། །རྣམ་
 པར་མི་མཁས་དེ་ཡིས་ནི། །རྟེན་ལས་སྟེས་པའི་དོན་མ་མཐོང་། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་
 པར། རྒྱ་བ་བྲགས་པས་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དུ་བཤད་ཅིང་། མེད་གེ་
 བཟང་པོས་གྱུང་། མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་དེ་ཉིད། རྗེས་ཐོབ་ངེས་པ་མི་འདྲ་བ་
 བཅུ་དྲུག་འདྲེན་པའི་ཆ་ནས་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་དུ་བཞག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ཉན་རང་སོ་སོའི་ལམ་གྱི་སྟེ་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཉན་ཐོས་

ཀྱི་མངོན་ཏྟེགས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་ཏྟེགས་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་
 གསུམ། ཞུགས་འབྲས་ཀྱི་གང་ཟག་བྱང་བཞིའི་རྣམ་གཞག་ སྤྱར་བ་ཆོ་གསུམ་
 གྱིས་གྲོ་ལ་རྒྱུ་ལ། ཉན་རང་གི་མངོན་ཏྟེགས་ས་བརྒྱད་དང་སྤྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ།
 གང་ལ་གནས་པའི་འབྲས་བུ། དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྣམ་གཞག་གཉིས་ཀྱི།
 དང་པོ་ལ་འབྲས་བུའི་རོ་བོ། གྲངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པ། ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། ཁམས་
 གང་དུ་གང་ཐོབ་པ་དང་ལྡེའི། དང་པོ་ནི། དགོ་སྦྱོར་གི་རྒྱུ་ལ་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེ། དེ་
 ཉིད་འབྲས་བུའི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤངས་པ་དང་ཏྟེགས་པ་གཉིས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ལོ། །དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་དགུ་ཅུ་དགུ་སྟེ། འདོད་པའི་
 མཐོང་སྤང་རིས་བཞི་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་རིས་བཞི་སྟེ། བརྒྱད་
 སྤངས་པའི་བྲལ་བ་བརྒྱད། དེ་སྟེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོན་དང་། ས་དགུ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་
 སྟོམ་སྤང་ཆེ་འབྲིང་དགུ་དགུ་སྤངས་པའི་བྲལ་འབྲས་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་དང་། དེ་
 སྟེད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལ་དགོ་སྦྱོར་གི་རྒྱུ་ལ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་སྟེ། འདིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ནས་དོན་དམ་པའི་
 དགོ་སྦྱོར་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་དགོ་སྦྱོར་གི་རྒྱུ་ལ་ཞེས་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས།
 སྟེགས་པ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་ཞེས་བུ་བ་ནས། རྒྱས་པར་ཁྱ་གིར་འགྱུར་བའི་བར་རྣམ་
 པ་དུ་ས་ཞི་བར་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དགོ་སྦྱོར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྤངས་པ་རྣམས་ནི་དེའི་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། རྣམ་གྲོལ་ནི་རྒྱ་མཐུན་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་དགོ་སྦྱོར་གི་རྒྱུ་ལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེས་

བུའོ། དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་དུ། དགེ་སྦྱོར་ཚུ་ལ་ནི་དྲི་མེད་ལམ། །འབྲས་བུ་འདུས་
བུས་འདུས་ས་བུས། །དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགའོ། །གྲོ་ལ་ལམ་ཟད་པ་རྣམས་དང་
བཅས། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤེ་བྲག་ལས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་
སོགས་པའི་དགེ་སྦྱོར་གི་ཚུ་ལ་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཞིར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །
གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དགེ་སྦྱོར་གི་ཚུ་ལ་ཀྱི་འབྲས་བུ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགའི་ན། ཅིའི་
ཕྱིར་འབྲས་བུ་བཞིར་བཞག་ཅེ་ན། མཛོད་དུ། འབྲས་བུ་བཞི་རྣམ་བཞག་པ་ནི། །
རྒྱ་ལྗེ་དག་ནི་སྤྱིད་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་ལ་སྒྲོན་ལམ་བཏར་བ་དང་། །གཞན་ཐོབ་པ་
དང་ཟད་སྒོམ་དང་། །ཤེས་པ་བརྒྱད་ཆར་ཐོབ་པ་དང་། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་
པའོ། །ཞེས་གནས་སྐབས་གང་དུ་རྒྱ་ལྗེ་པོ་སྤྱིད་པ་དེ་ནི་ད་འབྲས་བུར་རྣམ་པར་
བཞག་སྟེ། འདི་ལྟར། ཞུགས་པའི་ལམ་སྒྲོན་དུ་བཏར་བ་དང་། འབྲས་བུའི་ལམ་
ཐོབ་པ་དང་། སྤངས་པ་ཀུན་གྱི་ཐོབ་པ་གཅིག་པ་རྫོང་པ་དང་། ཆོས་དང་རྗེས་སུ་
ཤེས་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་ཐོབ་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་
ཐོབ་པས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་
སྤང་བུ་ནི་གསུམ་སྟེ། བར་པ་ལ་འདུག་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་
དང་། འགྲོ་བ་བྲམ་དང་ཁམས་བྲམ་ལ་འདས་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་བྲམ་མའི་ཆ་
མཐུན་ལྟ། །ཁམས་གོང་མ་ལས་འདས་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་གོང་མའི་ཆ་མཐུན་
ལྟའོ། །དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། བར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བུ་རགས་
པ་དང་། སྤང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤང་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་སྤངས་པ་ཡང་དོན་དུ་

གཉིས་བུའི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་རྣམས་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་
 དང་པོ་སྤངས་པས་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། མདོ་ལས།
 གང་ཟག་འདི་ནི་ཀུན་དུ་སྒྲིབ་བ་གསུམ་སྤངས་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའོ་ཞེས་སོ། །
 བ་མའི་ཆ་མཐུན་ལུ་སྤང་པར་བྱས་པ་དང་། མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ།
 བྱིར་འོང་དང་། བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུར་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། མདོ་ལས། ལན་
 ཅིག་བྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་དུ་སྒྲིབ་བ་གསུམ་སྤངས་པ་དང་། འདོད་
 ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་གསུམ་རྣམས་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་
 ཅོ། །བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་དུ་སྒྲིབ་བ་བ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་
 པ་ལུ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་འདོད་པའི་
 སྒྲོམ་སྤང་སྤངས་པ་ལ་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་བཞག་ཅེ་ན། འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་
 གི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཆེས་རགས་པ་དང་། རིམ་གྱིས་སྤོང་བའི་བྱིར། འདོད་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་པལ་ཆེར་ཟད་པ་ན་བྱིར་འོང་དང་། མ་ལུས་པ་ཟད་པ་ན་བྱིར་མི་འོང་གི་
 འབྲས་བུར་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའི་བྱིར་དང་དེ་
 ལས་སྤུར་དུ་འདའ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར་ཅོ། །གསུམ་པ་སྤངས་པ་ནི་དགྲ་བཙུམ་
 པའི་འབྲས་བུར་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། མདོ་ལས། གོང་མ་དང་མཐུན་པ་ལུ་སྤངས་
 པས་ནི་དགྲ་བཙུམ་པའི་འབྲས་བུའོ། །ཞེས་སོ། །མདོར་བསྡུས་ན། སྤང་བུ་ལ་
 མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་གཉིས་སུ་རིམ་པས་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུར་བཞག་གོ། །སྒྲོམ་སྤང་ལ་ཡང་འདོད་པ་དང་།

ཁམས་གོང་གི་སས་བསྐྱུས་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་ལ་རགས་པ་
 དང་། ལྷ་བ་གཉིས་གྱིས་དེ་དག་སྤངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ།
 འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་བཞག་ལ། ཁམས་གོང་གི་སྒྲོམ་སྤང་སྤངས་པ་ལ་དགྲ་
 བཅོམ་པའི་འབྲས་བུར་བཞག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤང་བའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་བཞིར་
 གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། འབྲས་བུ་བཞི་པོ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་རྣམས་སྤྱི་མ་
 སྤྱི་མའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དོན་གྱི་གོ་རིམ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ། ས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཐོབ་པ་ནི། འབྲས་བུ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་ཉེར་སྟོགས་མི་སྟོགས་མེད་
 པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་གསུམ་
 པ་ནི་གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་ན་མི་སྟོགས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ལ། འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་ཞིག་གིས་ཐོབ་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནོ། །
 གཟུགས་མེད་ལ་ནི་མི་བརྟེན་ཏེ། དེ་ནི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉིན་པོར་མི་
 རུང་བའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་ཡང་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས་རབ་
 ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་བཞི་པ་ནི་བསམ་གཏན་ས་དུག་གཟུགས་
 མེད་དང་པོ་གསུམ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་སུ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་ན། བསམ་གཏན་ས་དུག་ལ་བརྟེན་ལ། གཟུགས་མེད་དུ་ཐོབ་ན་གཟུགས་
 མེད་དང་པོ་གསུམ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཐོང་སྒྲོམ་གང་
 གིས་ཐོབ་པ་ནི། འབྲས་བུ་དང་པོ་མཐོང་ལམ་ཁོ་ནས་ཐོབ་སྟེ། དེ་ནི་མཐོང་སྤང་
 སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བར་པ་གཉིས་ནི། གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་

ཐོབ་ན་སྟོམ་ལམ་གྱིས་ཐོབ་ལ། སལ་ཆེར་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་།
 འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་ན་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པོ། །ཐ་
 མ་ནི་སྟོམ་ལམ་ཁོ་ནས་ཐོབ་སྟེ། དེ་ནི་ཁམས་གོང་གི་སྟོམ་སྤང་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་
 ཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གང་གིས་
 ཐོབ་པ་ནི། འབྲས་བུ་དང་པོ་དང་བྲམ་གཉིས་ནི་འདས་ལམ་ཁོ་ནས་ཐོབ་སྟེ། མཐོང་
 སྤང་དང་སྤྱིང་རྩེའི་ཉོན་མོངས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་བར་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ནི། འདས་ལམ་གྱིས་
 ཐོབ་ལ། སྟོམ་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ནི། གལ་ཏེ་གང་ཟག་དེ་ཞི་གནས་སྤྱོད་པ་ཞིག་
 ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་ལ། གལ་ཏེ་ལྷག་མཐོང་སྤྱོད་པ་ཞིག་
 ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པོ། །འབྲས་བུ་གང་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ལས་ནི་ཉམས་པ་མི་སྤྱིང་། འདས་ལམ་ནི་
 སྤང་བུའི་ས་བོན་དྲུངས་འབྱེན་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་
 དག་ལ་ནི་ཉམས་པ་སྤྱིང་དོ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་དང་པོ་དང་བྲམ་གཉིས་ལས་ཉམས་
 པ་མི་སྤྱིང་ཅིང་། བར་པ་དག་ལས་ཉམས་པ་ཡང་སྤྱིང་དོ། །ལྷ་པ་ནི་མཛོད་དུ།
 འདོད་པར་གསུམ་ཐོབ་བྲམ་པ་ནི། །གསུམ་དུའོ་གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། །མི་སྟེ་
 ལུང་ལས་འདོད་རྩོམ་ཞིང་། །དེ་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས་དང་
 པོ་གསུམ་ནི་འདོད་པའི་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་ཐོབ་ཅིང་། རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་ནི་
 འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་ཡང་རིམ་གྱིས་

པ་ནི་དང་པོའི་ཉིད་སྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོབ་ཀྱིས་བ་ནི་
མཐོང་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ལ། ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་སྟོབ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོབ་
དང་བྲལ་བས་ཁམས་གསུམ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འཕགས་
ལམ་ལ་རྩོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་ལས་ཀྱང་བར་དོར་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་
སྟོགས་ལྟ་པོ་འདིར་རྩོམ་ཞིང་དེར་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་ཀའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་པོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྣམ་གཞག་ལ་བཞི། རྒྱུན་ཞུགས་
ཞུགས་འབྲས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་། ཕྱིར་མི་འོང་། དག་བཅོམ་ཞུགས་འབྲས་
རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། ཤེས་བཞེད་
སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་ལས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་བཅོ་ལྔ་ནི་བདེན་པའི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་སྟར་མ་མཐོང་བ་གསར་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
དེ་ལ་གནས་པ་སྟར་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྟངས་གཏན་མ་སྟངས་པའམ། ལྟ་བུ་མན་ཆད་
སྟངས་པ་ནི། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་
པོ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་ལམ་ལ་བརྩོན་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་དབང་
རྒྱལ་དང་པོའི་རྗེས་འབྲང་དང་། དབང་རྩོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་སོ། །
གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ནི་ཞུགས་པ་དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་ལ་རྗེས་
ཤེས་ཀྱི་ཆོ། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་སྟོབ་གསུམ་སྟངས་པས་རབ་

དུ་ཕྱེ་བའི་དག་སྒྲོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་སྒྲོར་གསུམ་
 རི་འཛིག་ལྷ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་མཆོག་འཛིན་དང་། བེ་ཆོམ་
 མོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་དག་སྒྲངས་པས་རྒྱན་དུ་ཞུག་པར་བཞག་ཅི་ན། གསུམ་པོ་
 འདི་ནི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲང་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱ་རན་ལས་འདས་པའི་
 ལམ་ལ་འཇུག་པའི་གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ལྷར་འཛིག་ལྷས་ཐུང་
 པོ་ལ་བདག་དུ་བཟུང་ནས་འཁོར་བ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བས་སྒྲུག་བསྐལ་ལས་
 མི་ཐར་བའི་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་། ཚུལ་བྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་གྱིས་ལམ་རན་
 པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པས་ཀྱང་ལོག་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བྱེད་ལ། བེ་ཆོམ་
 གྱིས་ལམ་བཟང་པོ་ལ་སོམ་ནི་ཟ་བས་ཡང་དག་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་འགྲོ་བར་མི་འདོད་པ་དང་། འདོད་ཀྱང་ལམ་
 ལོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བེ་ཆོམ་ཟ་བ་ནི། འགྲོ་བའི་ཡུལ་
 དུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་གོགས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འགྲོ་མི་འདོད་
 དང་ལམ་ནོར་དང་། །ལམ་ལ་བེ་ཆོམ་ཅི་སྟེད་གཅིག །ཐར་པ་བཞོད་ལ་གོགས་
 བྱེད་པ། །དེའི་ཕྱིར་ན་གསུམ་བསྟན་ཏེ། །ཞེས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་
 པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཐར་པའི་གོགས་དང་བྲལ་བས་བྱ་རན་ལས་འདས་པའི་རྒྱན་ལ་
 ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེ་ན། དབང་པོས་ཕྱེ་བ་དད་མོས་དང་། མཐོང་ཐོབ་
 གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི། སྒར་གྱི་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་དེ་ནི་ད་འབྲས་བུ་ལ་གནས་
 པའི་དུས་སུ། དད་པ་ལྷག་པ་ནི་ད་གྱིས་ལྷག་པར་མོས་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར་

དང་མོས་ཞེས་བུ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲུ་གྱི་ཚོས་གྱི་རྗེས་འབྲང་དེ་ཉིད་འབྲས་
 བུའི་དུས་སུ་ཤེས་རབ་ལྷག་པ་ཉིད་གྱིས་མཐོང་བས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་སྒྲུ་མཐོང་
 ཐོབ་ཞེས་བུ་འོ། །སྒྲུ་བས་བྱེ་བ་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་དང་ཁྱད་པར་ཙན་གཉིས་
 མོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཁྱད་པར་ཙན་གྱི་འབྲས་བུའི་དོན་
 དུ་ལམ་ལ་མི་བརྩོན་པ། གཉིས་པ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲེག་པ་འོ། །དབང་པོ་དང་སྒྲུ་
 བས་བྱེ་བ་འདི་གཉིས་ནི། འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ལའང་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ལྷ་
 བར་བུ་འོ། །དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་དེ་དག་ཏུ། དང་དང་ཚོས་གྱི་རྗེས་འབྲང་བ། ཞེས་
 པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་འགྲེལ་གྱིས། འབྲས་གནས་གྱི་སྐབས་སུ་
 འགྲེལ་པ་མེད་དོ། །རྒྱན་ཞུགས་ལ་སྒྲེ་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་བྱེ་ན། དེ་ལྷ་རྩེ་གས་ན་
 ལན་བདུན་པ་དང་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྒྲེ་བ་གཉིས་མོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུ་
 ཁམས་གསུམ་ན་སྒྲོམ་སྒྲུང་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། འདོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་།
 གཟུགས་མེད་བཞི་སྟེ་ས་དགུ་པོ་དེ་དེ་ལའང་སྒྲོམ་སྒྲུང་གི་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་དུ་དང་
 འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་ཞིང་། དེ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་འབྲིང་གསུམ་
 གསུམ་དུ་བྱེ་བས་དགུ་དགུ་ཡོད་ལ། དེ་དག་རྣམས་ལ་སྤྱིད་ཅེ་མ་གཏོགས་པ་འཛིག་
 ཏེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱིང་ཞིང་། སྤྱིད་ཅེ་ནི་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་
 སྤྱིང་ལ། དེ་ལས་དེ་ལྷ་རྩེ་གས་ན་སྤྱིད་པ་བདུན་པ་ནི། ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་ཏེ།
 འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་འབྲས་བུ་ཙམ་ལ་གནས་པ། སྒྲུངས་པའི་ཁྱད་པར་འདོད་
 པའི་སྒྲོམ་སྒྲུང་གཏན་མ་སྒྲུངས་པ། སྒྲེ་བའི་ཁྱད་པར་འདོད་པའི་ལྷ་ལམ་མིར་སྒྲེ་བ་

བདུན་སྒྲངས་ནས། བདུན་པ་ལ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་བ་མ་མའོན་དུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་
 པ་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་གསུམ་སྟེ། སྒྲངས་པའི་ཁྱད་པར་
 འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྒྲང་རྣམ་པ་གསུམ་མམ་བཞི་ལས་གྲོལ་ཞིང་། ལྷ་པ་མ་སྒྲངས་པ་
 གཉིས་པའི་ཁྱད་པར་སྒྲངས་པ་དེ་དག་གི་གཉིས་པོ་ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་ཐོབ་
 པའོ། །སྒྲིབ་པའི་ཁྱད་པར་འདོད་པའི་ལྷ་ལམ་མིར་རིགས་མཐུན་གཉིས་སམ་གསུམ་
 སྒྲངས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའོ། །བྱུང་གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་གི་སྒྲིམ་ལ་ཞུགས་
 གནས་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། རྒྱན་ཞུགས་དེ་ཉིད་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྒྲང་རྣམ་པ་ལྷ་
 སྒྲངས་གིང་། རྟེན་པ་སྒྲིམ་བཤུ་བའི་བརྩོན་པ་ན། མཐར་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་
 པ་ཞེས་བྱ་ལ། མཐོང་ལམ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་རྟེན་པ་སྒྲངས་གིང་།
 དགུ་པ་མ་སྒྲངས་པ། ད་ལྟ་མཐོང་ལམ་སྒྲིམ་ཅིག་དང་པོ་བཙུག་ལྷ་གང་རུང་ལ་གནས་པ་
 བྱི་ ཐོད་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའོ། །གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ལ་ཙམ་པོ་
 དང་། ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། མཐར་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དེ་
 ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་རྟེན་པ་སྒྲངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པ་ན་མཐར་གྱིས་
 པའི་ཕྱིར་འོང་ཡིན་ལ། ཐོད་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དེ་ཉིད། མཐོང་ལམ་
 སྒྲིམ་ཅིག་མ་བཙུག་རྟེན་པ་ལ་གནས་པ་ན། ཐོད་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་
 ཞེས་བྱའོ། །ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ནི།
 ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་ཏེ། སྒྲངས་པའི་ཁྱད་པར་འདོད་པའི་ཉེས་ཆ་བདུན་
 བཤུ་བརྒྱད་ཟད། དགུ་པ་མ་སྒྲངས་པ། གཉིས་པའི་ཁྱད་པར་དེ་དག་གི་གཉིས་པོ་

ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་བློ་བཤེས་པའོ། །སྒྲེ་བའི་ཁུང་པར་འདོད་པར་སྒྲེ་བ་གཅིག་སྒྲུངས་
 རས་སྒྲུངས་ལས་འདེལ་བའོ། །ཟུང་གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་ཞུགས་གནས་གནིས་
 གྱི་དང་པོ་ནི། མཐར་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་དེ་ནིད། འདོད་པའི་ཞོན་
 མོངས་བརྒྱད་པ་སྒྲུངས་དགུ་པ་སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བ་ལ་བརྩོན་པ་ན། མཐར་གྱིས་པའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲུར་འདོད་པའི་ཞོན་མོངས་དགུ་པ་
 སྒྲུངས། ད་ལྟར་མཐོང་ལམ་སྒྲུང་ཅིག་དང་པོ་བཙོ་ལྟ་གར་རུང་ལ་གནས་པ་ན།
 ཐོད་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ལ་གནིས་
 གྱི་མཆོན་ནིད་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་དེ་ནིད་འདོད་པའི་ཞོན་ཆ་དགུ་པ་ཟུང་པ་ན། མཐར་
 གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ལ། ཐོད་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དེ་ནིད། སྒྲུང་
 ཅིག་བརྒྱ་དྲུག་པ་ལ་གནས་པ་ན། ཐོད་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་
 ནོ། །ཕྱིར་མི་འོང་སྒྲིའི་མཆོན་ནིད་ནི། བ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་སྒྲུངས་པས་རབ་དུ་སྒྲེ་
 བའི་དགེ་སྒྲོར་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའོ། །བ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་ནི་ཀུན་
 སྒྲོར་གསུམ་དང་། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་སོ། །དང་པོ་གསུམ་ནི།
 འགྲོ་བ་བ་མ་སོ་སྒྲིའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བ་མ་གནིས་ནི་ཁམས་བ་མ་འདོད་
 ཁམས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་བ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བཤེས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ཕྱིར་མི་འོང་ཞེས་བཤེས་པ་ན། འདོད་པར་སྒྲུར་མི་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་རམ། སྒྲེ་བའི་སྒྲེ་མཆོད་
 དེར་སྒྲེ་བ་གནིས་པ་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། འབྲས་བུ་ཐོབ་
 ཚུལ་གྱིས་སྒྲེ་ན། མཐར་གྱིས་པ་དང་། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་

གཉིས། འཕགས་ཆོས་རྟེན་ཚུལ་གྱིས་བྱེད། འདོད་པར་ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དང་།
 མ་གྱུར་པའི་བྱིར་མི་འོང་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདོད་པར་འཕགས་ལམ་སྒྲིབ་བརྒྱད་
 མར་བསྟེན་ནས་བྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྒྲིབ་གསལ་ཆེ་བའི་བྱིར་བྱིར་མི་འོང་
 ཐོབ་པའི་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཏེ། མཛོད་དུ། འདོད་པར་ཆོ་ཡོངས་
 གྱུར་པའི་འཕགས། འཕགས་གཞན་དུ་ནི་འགྲོ་བ་མེད། །ཅེས་སོ། །འདི་མཐོང་ཆོས་
 ཞི་དང་མི་འདྲ་སྟེ། འཕགས་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆོ་དེ་ལས་མྱ་ངན་མཛོད་དུ་མ་བྱས་
 པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་བྱིར་མི་འོང་
 ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་བཞི། གཟུགས་སུ་ཉིར་འགྲོ། གཟུགས་མེད་དུ་ཉིར་འགྲོ། མཐོང་
 ཆོས་ཞི། ལུས་མཛོད་བྱེད་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་། དཔྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི།
 དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 དམ་བར་སྒྲིབ་དུ་ཉིར་མཆོངས་སྒྲིབ་བ། གཉིས་པ་ལ་ལྟའི། དང་པོ་བར་མ་དོར་མྱ་
 ངན་ལས་འདའ་བ་ནི། གཟུགས་སུ་སྒྲིབ་པའི་ཀུན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ། མཛོད་པར་
 འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་པས། གཟུགས་ཀྱི་བར་སྒྲིབ་ཀྱི་རྟེན་ལ་མྱ་ངན་འདས་
 མཛོད་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དཔེར་ན་ཞོགས་པའི་མི་སྟག་ཡར་
 མ་ཐག་འཆི་བ་ལྟར། བར་སྒྲིབ་གྲུབ་མ་ཐག་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་དང་། ལྷགས་
 ཀྱི་ཆ་ཆ་གནམ་དུ་ཡར་བཞིན་པ་ན་འཆི་བ་ལྟར། བར་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆོ་དཀྱིལ་དུ་མྱ་ངན་
 ལས་འདའ་བ་དང་། ཆ་ཆ་ཡར་བས་ས་ལ་མ་ལྟར་ཅམ་ན་འཆི་བ་ལྟར། བར་སྒྲིབ་
 ཀྱི་ཆོ་མཐུག་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདའོ། །འདི་དག་ནི་སྟག་མེད་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་

བ་ཡིན་ཏེ། བར་སྤྲོད་ནི་སྤྲོད་ཆོལ་བའི་དང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་སྤྲོད་ལ་འདུན་པ་
 དང་བྲལ་ན་འཆི་བར་འགྱུར་ལ། དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་སྤྲོད་ལ་འདུན་པ་དང་
 ལུས་འགག་པར་འགྱུར་བའི་སྤྲོད་རོ། །ཡང་ན་བར་སྤྲོད་ནི་དུས་བྱུང་དུས་གནས་
 བས་སྤྲོད་པར་ལྷག་མེད་དུ་འདུག་པའི་སྤྲོད་། ལྷག་མེད་དུ་འདའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །
 གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། འདི་དག་མདོན་གྲུབ་ཀྱི་ལས་ཅན་
 དབང་པོ་རྣེ་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་དུ་ཅན་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་སྤྲོས་ནས་འདའ་བ་ནི། སྤྲོད་བ་དག་མདོན་གྲུབ་ཀྱི་ཀུན་སྤྲོད་
 གཉིས་ཀ་མ་སྤྲོས་པས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲོད་གྲུབ་ཅམ་ན་ལམ་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་
 བྱུང་འདས་ཐོབ་པའོ། །གསུམ་པ་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པ་ནི། གཞན་སྤྲོད་པ་དང་
 འདྲ་ཞིང་། འབད་ཚུལ་གྱིས་ལམ་མདོན་དུ་བྱས་ནས་བྱུང་ན་ལས་འདའ་བའོ། །
 བཞི་པ་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ་ནི། གོམས་པའི་དབང་གིས་འབད་པ་མེད་
 བར་ལམ་མདོན་དུ་བྱས་ནས་བྱུང་འདས་ཐོབ་པའོ། །འདི་གསུམ་ནི་སྤྲོས་ནས་སྤྲོད་
 འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་དང་། དབང་པོ་དང་ཉོན་མོངས་པ་འབྲིང་དུ་གནས་པའོ། །
 འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོས་པ་ན། ལྷག་བཅས་སུ་འདི་རི་སྤྲོད་ཆེའི་འཕེན་པ་
 མ་ཟད་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་མི་འཆི་བའི་སྤྲོད་ལྷག་མེད་དུ་མ་ཡིན་ལོ། །ལྷ་པ་གོང་དུ་འཕོ་
 བ་ལ། རྒྱ་སྤྲོད་སྤྲོས་ཀྱི་བྱུང་པར། འབྲས་བུ་གང་དུ་ཐོབ་དབྱུང་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། སྤྲོད་མི་འོང་གང་གཟུགས་སུ་སྤྲོད་བ་རྒྱུད་ནས་འོག་མིན་ནས། སྤྲོད་ཕྱིའི་
 ཉོན་ལ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པར་རུང་བ་ནི། གོང་དུ་འཕོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལ་

གོང་ནི་འོག་མིན་དང་སྤྱིད་ཅི་སྟེ། གོ་ངམ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཅན་དང་། སྤྱིད་པའི་
ཡོངས་མཐའ་ཡིན་པས་སོ། །འཕྲོ་བ་ནི་དེར་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འགྲོ་བའོ། །དེ་ལ་
རྒྱ་ཐག་བཅས་ཐག་མེད་ནི། བསམ་གཏན་སྟེལ་ནས་བསྐྱེམས་པས་འོག་མིན་དུ་
འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། སྟེལ་སྐྱེམ་དེ་ཡང་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིན། འདི་ལ་ལྟ་སྟེ། གང་ཐག་གང་
གིས་དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ། སེམས་གང་ལ་བརྟེན་ནས། རྩལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེམ་པ་
ལས་འབྲས་བུ་ལྟ་འགྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱིར་སྤྱོད་དང་། ལུས་མཛོན་བྱེད་དང་།
དགྲ་བཅོམ་པ་གཉིས་གཤི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་བསྐྱེམ་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་
པོ་རྩལ་པོ་རྣམས་རོ་མུར་གི་སྐྱེ་བ་པ་ཐག་བསྐྱེད་བར་བུ་བའི་བྱིར་དང་། རྩལ་པོ་
རྣམས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བུ་བའི་བྱིར་དང་། བྱིར་སྤྱོད་གནས་
གཙང་མར་བུ་བའི་བྱིར་ཡང་སྐྱེམ་པར་བྱེད་ལ། དགྲ་བཅོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བྱིར་སྤྱོད་
སྐྱེམས་སོ། །ཇི་སྐད་དུ་ཡང་། སྐྱེ་དང་གནས་པར་བུ་བྱིར་དང་། །ཞོན་མོངས་པས་
ནི་འཇིགས་བྱིར་དང་། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དང་པོར་བསམ་གཏན་བཞི་
པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེམ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་མཆོག་ཉིད་
གྱིས་སྤྱོད་བའི་བྱིར་པོ། །བྱིས་ནི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གཞན་དང་ཡང་
སྟེལ་ལོ། །དང་པོར་བཞི་པ་སྟེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རུང་རུང་དང་།
འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་རྣམས་པ་ལྟར་
སྐྱེམ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་རུང་རུ་སྐྱེམ་པ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཐག་མེད་ལ་
སྐྱེམས་པར་འདུག དེའི་འོག་དུ་ཐག་བཅས་ལ། དེའི་འོག་དུ་ཐག་མེད་དེ་གསུམ་

སྤྲེལ་ལོ། །ཚུ་ལ་དེ་དུག་དང་། དགྲ་དང་། བཅུ་གཉིས་དང་། བཙོ་ལྷ་སྤྲེལ་བ་ནི་
 འབྲིང་ལ་སོགས་པར་གྲེས་པར་བྱའོ། །ཁྱེ་བླ་ཉུ་སྟེ་བ་དག་ཟག་བཅས་དང་ཟག་
 མེད་སྐྱད་ཅིག་དེ་དེ་སྤྲེལ་ནུས་པ་ན་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་སངས་
 རྒྱལ་ལས་གཞན་པས་མི་ནུས་པའི་སྦྱིར་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གྱི་སེམས་རྒྱུན་
 ལྷན་ལ་འདོད་རྒྱུར་སྟོམས་པར་འདུག་ནུས་པས་ན་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་
 སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་སེམས་གསུམ་མདོན་དུ་བྱེད་ནུས་པ་
 ཅན་རྒྱུར་དུ་གྲུབ་ལ། སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་སེམས་བཙོ་ལྷ་མདོན་དུ་བྱེད་ནུས་པ་ན་
 ཆེས་གིན་དུ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོགས་གྲེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་ནི།
 རྒྱ་རྒྱུད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 འབྲས་བུ་མི་ཆེ་བ་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་གནས་གཙང་མའི་སྟེ་བ་ལྷ་འགྲུབ་སྟེ།
 རི་སྐྱད་དུ། དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྷའི་སྦྱིར། །གནས་གཙང་སྟེ་བ་ལྷ་འོ་ན། །ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་འབྲས་བུ་གང་དུ་ཐོབ་དཔྱད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་གྱི།
 དང་པོ་ནི། གོང་འཕོ་དེ་ཡང་རྒྱའི་སྟོན་སྟེ་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་དང་། སྦྱིར་
 ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་གཉིས་དེ། གང་ཟག་ལྷག་མཐོང་སྦྱོད་པ་དེ་ནི་ཟག་བཅས་
 ཟག་མེད་གྱི་བསམ་གཏན་སྤྲེལ་མར་སྟོམ་པས་འོག་མིན་དུ་འགྲོ་ལ། ཞི་གནས་
 སྦྱོད་པ་དེ་ནི་རི་ལྷར་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་རོ་ལྷངས་པས་ཆོངས་ཆེན་
 དང་གནས་གཙང་མ་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་གཟུགས་མེད་གྱི་གནས་གཞན་
 རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དེ། སྦྱིར་ཅེར་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་དག་ནི་ལན་གངས་གཞན་

ལ་སྒྲིང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་དང་། དབང་པོ་རྩལ་པོ་དང་ཉེན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་ཅན་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། འོག་མིན་འགྲོ་དང་། སྤྱིད་ཅེ་འི་མཐར་
 ཐུག་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཕར་བ་ནི་འདིར་བསམ་གཏན་བཞི་
 པ་སྟེ་ལ་མར་བསྒྲོམས་པ་དང་པོའི་རོ་མུངས་པས། གཉིས་པ་ཡན་ལས་ཉམས་ཏེ་
 བྱི་མ་ལ་ཆངས་རིས་སུ་སྒྲེས་ནས། དེར་སྒྲོན་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཞི་པ་སྟེ་ལ་
 མར་བསྒྲོམས་པས། དེའི་འོག་དུ་འོག་མིན་དུ་སྒྲེས་ཏེ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའོ། །
 གཉིས་པ་བྱེད་དུ་འཕར་བ་ནི། གཞན་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་ཞིང་། ཆངས་རིས་ནས། གནས་
 གཙང་མ་འོག་མ་གསུམ་གང་རུང་དུ་སྒྲེས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་འོག་མིན་དུ་ཞུགས་
 བས་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའོ། །གསུམ་པ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ནི།
 སྟེ་ལ་སྒྲོམ་ལས་ཉམས་པས་ཆངས་ཆེན་མ་གཏོགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་གནས་གཞན་
 ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དེ་མཐར་འོག་མིན་དུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའོ། །ཆངས་
 ཆེན་ནི་ལྷ་བའི་གནས་དང་གཙོ་བོ་གཙོག་དུ་ཟད་པས་དེར་འཕགས་པ་མི་སྟེ་ལ།
 སྤྱིད་ཅེ་འི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ནི་རྒྱ་བསམ་གཏན་སྟེ་ལ་མར་མ་བསྒྲོམས་པས་གནས་
 གཙང་མ་རྣམས་སུ་མི་འགྲོའོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་ནི་གཟུགས་ལ་
 འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བའི་འདོད་པའི་རྟེན་གྱི་བྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་གཟུགས་
 མེད་པར་སྒྲེས་ནས་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཟུགས་མེད་ལ་བར་
 སྤྱིད་མེད་པའི་བྱིར་བར་དོར་འདའ་བ་མ་གཏོགས་སྒྲེས་ནས་འདའ་བ་སོགས་རྣམས་
 པ་བཞིའོ། །འདིའི་གོང་འཕོ་ལ་འཕར་བ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་དེ། འདི་ནི་གནས་

སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་འཕར་བ་སོགས་བྱེད་མི་ནུས་པས་སོ། །གསུམ་པ་མཐོང་ཆོས་ཞི་ནི།
 འཕགས་ལམ་སྒྲིས་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ཟུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་མི་འོང་
 རོ། །བཞི་པ་ལུས་མཛོན་བྱེད་ནི། སྒྲོབ་པ་རྣམ་ཐར་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའོ། །ཟུང་
 བཞི་པ་དགྲ་བཙུམ་གྱི་སྒྲོར་ལ་ཞུགས་གནས་ངོས་བབུང་བ་དང་། ལམ་གང་གིས་
 གང་ལ་ཆགས་བྲལ་ཐོབ་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། ཞུགས་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་དང་
 པོ་ནི། སྤྱིད་རྩེའི་ཉེས་ཆ་བརྒྱད་ཟད་ཅིང་། དགྲ་པ་སྒྲོབ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྩོ་
 རྩོ་ལྷ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛོན་ལ་ཞུགས་པ་ནི་དགྲ་བཙུམ་ཞུགས་པའོ། །གཉིས་པ་
 འབྲས་གནས་ནི། སྤྱིད་རྩེའི་དགྲ་པ་སྒྲུངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་སྒྲིས་པ་དེའི་ཆེ་ཟད་པ་
 དང་མི་སྒྲིབ་ཤེས་པ་སྒྲིས་པ་ན། བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཐུན་པས་མི་སྒྲོབ་པ་དང་། བསམས་
 གསུམ་གྱིས་མཆོད་པར་འོས་པས་དགྲ་བཙུམ་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་
 གང་གིས་ས་གང་ལ་ཆགས་བྲལ་ཐོབ་ཚུལ་ནི། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་
 གྱིས་སྤྱིད་རྩེ་ལ་ཆགས་བྲལ་ཐོབ་ཀྱི། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་
 རྩེའི་གོང་ན་ས་གཞན་མེད་པའི་བྱིར། སྤྱིད་རྩེ་ལས་གཞན་པའི་འོག་ས་བརྒྱད་ལ་ནི།
 འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ཀས་ཆགས་བྲལ་ཐོབ་སྟེ།
 བསམས་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་སྟོགས་ཟག་བཙས་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཀས་འདོད་
 པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་དང་། བསམས་གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི། གོང་སའི་ཉེར་སྟོགས་གྱིས་སྒྲུང་བ་ན། འཛིག་རྟེན་པའི་
 ལམ་གྱིས་ཆགས་བྲལ་ཐོབ་ལ། འོག་ས་དང་རང་སའི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོབ་པ་ན། འཛིག་

དེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཆགས་བྲལ་བྱོལ་བ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱུར་
 བ་ཆེ་གསུམ་གྱིས་གྲོལ་ཚུལ་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ལམ་སྐྱུར་ན་སྤྱིད་པ་གསུམ་
 གྱིས་བར་པ་འབྱོལ་སྟེ། ཆོ་དང་པོ་ལ་བར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་ཅུ་གཉིས་པ་ལ་ངེས་
 འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་ཅུ་བསྟེན། གསུམ་པ་ལ་མཐོང་ལས་ཡན་ཆད་གྱི་འཕགས་
 ལས་རྫོགས་པར་མཛོད་ནས་བཤད་པས་སོ། །གསུམ་པ་གནས་སྐབས་བཞི་ས་
 བརྒྱད་དང་སྐྱུར་བ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་བརྒྱད་ལ་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་
 ནི་ཆོགས་ལམ་སྟེ། བར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །རིགས་གྱི་ས་
 ནི་སྐྱོར་ལམ་བཟོད་ཆེན་དང་། ཆོས་མཆོག་སྟེ། དེ་དག་ཐོབ་ནས་ཐེག་པ་གཞན་དུ་
 མི་ལྷོག་གི་བཟོད་འབྱེད་མན་ཆད་དུ་རང་རྒྱལ་དུ་ལྷོག་སྤྱིད་ཅིང་། རྫོང་ཅེ་གཉིས་
 སུ་ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་ལྷོག་སྤྱིད་དེ། མཛོད་དུ། གཉིས་སྟོབ་རིགས་ལས་ལོག་ནས་
 ནི། །སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་གཞན་གསུམ་ཡང་། །ཞེས་བཤད་དོ། །བརྒྱད་པ་ནི་
 རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་སྟེ། དག་བཅོམ་ནས་བཤུངས་པའི་བྱར་བཞི་པའི་བརྒྱད་པ་
 ཡིན་པས་སོ། །མཐོང་བའི་ས་ནི། རྒྱན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེ། བདེན་པའི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་རབ་དུ་སྟེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་སོ། །
 སྐབས་པའི་ས་ནི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་སྟེ། བལ་ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བས་རབ་དུ་སྟེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་ནི་
 ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་སྟེ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་དུ་སྟེ་
 བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་སོ། །བྱས་པ་རྫོགས་པའི་ས་ནི་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་

སྟེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ནི་བྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞུགས་པ་ལྷག་མ་གསུམ་སྟེ། ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་གཞན་ལ་མིང་གཞན་གྱིས་བསྟན་པས་སྟོ་མིང་གེ་བྲག་ལ་གོ་
 བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ནང་ཚན་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྩལ་ལ་སྟོ་དང་ཡན་ལག་
 གི་དོན་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། རིགས་དང་། ལམ་དང་། ཡང་དག་པར་གྱུབ་པ་
 དང་། ཆོགས་དང་། གནས་དང་། རྒྱ་བ་དང་། སྒྲ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ནི་ཁུད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་ཏེ། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་
 གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་རྒྱུར་བས་སེམས་འདྲུ་འཛི་ལ་མི་དགའ་ཞིང་གཅིག་ཕུ་ལ་
 དགའ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོང་རྗེ་ཤས་རྒྱུར་བས་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་ལ་མི་འདུག་གི་སྟོང་ལས་རྒྱུར་བར་གནས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དབང་
 པོ་འབྱིར་དུ་གྱུར་ཅིང་། ར་རྒྱལ་སྟོང་པས་སྟོབ་དཔོན་མེད་ཅིང་འགྲན་ལྷ་མེད་པར་
 བྱུང་རྒྱུ་པར་འདོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལམ་སྟོབ་རྩལ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་གནས་པ་ཁ་ཅིག བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་སངས་རྒྱས་
 འབྱུང་བ་མཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་། རང་བྱུང་རྒྱུ་དུ་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱས་ནས་བྱིས་
 རང་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དངོས་པོ་དུག་ལ་སྐབས་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་
 པ་ནི། དུས་ངེས་པ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་། སྟོས་བུ་
 དམ་པ་ལ་བསྟེན་ནས། དམ་པའི་ཆོས་ཉན། རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་

ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱང་དུ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བསྐྱེད་ཅིང་། ཆོ་དེ་ལ་ཆོས་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་དང་། དག་སློབ་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་མི་ནུས་པས། བྱི་མ་ལ་དེ་
 དག་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དངོས་པོ་བྲག་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 གཞན་སྤྲུལ་དང་འདྲ་བ་ལས། སློབ་དཔོན་གྱི་བྱང་དུ་ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་གིང་།
 འབྲས་བུ་དང་པོ་གཉིས་གར་རུང་བ་མངོན་དུ་བྱེད་ལ་འབྲས་བུ་བྱི་མ་གཉིས་
 མངོན་དུ་བྱེད་མི་ནུས་པས་བྱི་མ་ལ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་བྱིར་དངོས་པོ་བྲག་ལ་མཁས་
 པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ནི། ལམ་དང་པོ་ལ་བསེ་རུ་ལྟ་
 བུའི་རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལས་ནི། ཆོགས་ན་སློབ་
 པའི་རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ཆོགས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། བསེ་རུ་བསྐྱལ་བ་
 བརྒྱར་ཆོགས་བསོག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཆོགས་ན་སློབ་པ་དག་ལ་ནི། ཆོགས་ཀྱི་
 དུས་ངེས་པ་མེད་དེ། ཉན་ཐོས་འགའ་ཞིག་གིས་འདིར་འགྱུར་བར་སྤྱོད་པའི་བྱིར་
 རོ། །ཁ་ཅིག་གསུམ་གའང་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་ཆོགས་བསོག་པར་འདྲ་ཞེས་པ་མི་
 འབྲད་དེ། རྒྱ་མཚུངས་པར་འབྲས་བུ་བཟང་རན་མི་རིགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་
 ཅིག་ཆོགས་སློབ་གཉིས་ལ་ཡང་ཆོགས་སོག་པའི་བྱང་པར་དབང་པོ་རྩོ་རུལ་གྱི་
 བྱང་པར་ཡོད་ཅེས་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཤེས་བྱེད་མེད་པས་སོ། །ལྷ་པ་གནས་པ་ནི།
 ཀུན་གྱི་བྱགས་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ལ་སོ་སོར་
 རྟོག་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་ཐར་སྒྲོག་གསུམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་གནས་སོ། །ལུས་ནི།
 བསེ་རུ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མེད་པ་གཅིག་པུར་གནས་གིང་། གཞན་རྣམས་ནི་ཆོགས་དང་

ལྷན་ཅིག་གནས་སོ། །དུག་པ་རྒྱ་བ་ནི། དེ་གུན་ཀྱང་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྫོང་ལ་གང་དུ་
 བཏེན་ཅིང་གནས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལུས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུང་བ། དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེམས་པ།
 གྲོང་ལ་སོགས་པར་བསོད་སྐྱེམས་ལ་འདུག་སྟེ། ས་རོལ་དམན་པ་རྒྱམས་ལ་སྐྱེང་
 བཅེ་བར་བྱེད་པ་ན་ཡང་ལུས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། རག་གིས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞེ་
 འགས་པ་བརློག་པའི་ཕྱིར་རྗེ་འབྲུལ་དུ་མ་སྟོན་པ་མཛད་དོ། །བདུན་པ་སྤྱིའི་རྒྱ་
 བཤད་ནི། ལུང་མེད་པར་བདག་ཉིད་གཅིག་པུའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་པས་ན་རང་
 སངས་རྒྱས་སོ། །བྱེ་བྲག་གི་རྒྱ་བཤད་པ་ནི། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ཁྱིམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་
 བྱུང་བའི་ཕྱོགས་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་འདྲེ་བས་ན་བསེ་རུ་ལྟ་བུའོ། །རང་
 རྒྱལ་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པས་ན་ཆོགས་ན་སྟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་
 པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་མདོན་རྟོགས་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་བར་པའི་
 མདོན་རྟོགས་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ཆོགས་ལམ་རྒྱུ་བ་པའི་
 དུས་ནི། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་སངས་རྒྱས་ནི། བསྐྱེལ་པ་བརྒྱའི་བར་དུ་རྒྱུད་སྐྱོན་
 པའི་ཕྱིར་ཆོགས་ལམ་རྒྱུ་བ་སྟེ། མཛོད་དུ། བསེ་རུ་བསྐྱེལ་པ་བརྒྱའི་རྒྱས། །ཞེས་
 སོ། །གཉིས་པ་མདོན་རྟོགས་བསྐྱོམ་རྒྱུ་པ་ནི། སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་ཆོ་རྟེན་འབྲེལ་
 ལུགས་འབྱུང་ལུགས་རློག་བསྐྱོམས་པས་བདེན་བཞིའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ནས་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འབྱུང་རོ། །ཇི་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱོམས་པས་བདེན་བཞི་རྟོགས་
 པར་འབྱུང་ཞེ་ན། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅིས་པ་ནས། རྒྱེ་བའི་རྒྱུ་

གྲིས་རྒྱ་གྱི་ཞེས་པའི་བར་དྲེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་བསྐྱེས་པ་ལས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་
 བདེན་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་དེ། ལས་ཞེན་གྱི་རང་
 བཞིན་གྲིས་ས་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་གཉིས་སྤྱིད་པའི་རྩ་བར་རྟོགས་ནས། ཀུན་
 འབྱུང་ཞེས་དམིགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱང་བྱར་གཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲེ་བ་དང་རྒྱ་གྱི་
 དག་ལས་ཞེན་སྤོངས་གྱི་འབྲས་བུ་མཐར་བུག་པར་རྟོགས་པ་ན། སྤྱུག་བདེན་མཚན་
 ཞིང་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཤེས་བྱར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་འགགས་པས་རྒྱ་
 གྱི་འགག སྒྲེ་བ་འགགས་པས་རྒྱ་གྱི་འགག གང་འགགས་པས་འདྲ་བྱེད་འགག
 ས་རིག་པ་འགགས་པས་འདྲ་བྱེད་འགག ཅེས་སོགས་དྲེན་འབྲེལ་དེ་ཞིང་ལུགས་
 བསྐྱེག་དུ་བསྐྱེས་པ་ལས་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་དེ།
 དྲེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་འགགས་པའི་འགོག་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཐོབ་
 བྱེད་གྱི་ཐབས་ས་རིག་པའི་གཞིན་པོ་ལམ་བདེན་བསྟན་བྱར་བུགས་ལ་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་ནི། བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་སེམས་ཐོབ་ནས། །ལམ་བཞི་སྟན་ཐོབ་གཅིག་ལ་བསྐྱབ། །ཅེས་པ་ལོར་པ་སྟེ།
 མཛོད་དུ། སྟོན་དང་བསེ་རུ་བྱུང་རུབ་པར། །བསམ་གཏན་མཐའ་བདེན་གཅིག་
 ལ་ཀུན། །ཞེས་པས། སངས་རྒྱས་དང་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་རྣམས་བསམ་
 གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་ལ་བདེན་ནས། སྒྲོར་ལམ་ནས་ཟད་མི་སྒྲེ་གཤེས་པའི་
 བར་ལམ་ཐམས་ཅད་སྟན་ཐོབ་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བས་ན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་ལ་བདེན་ནས། ལམ་བཞི་སྟན་ཐོབ་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་

ཅེས་བསྐྱར་ན་ལེགས་སོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་ནི། གྲོགས་གཞན་དང་
 ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཚོགས་ན་སྟོང་པ་དང་། གྲོགས་མེད་པ་གཅིག་པུར་གནས་པ་
 བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་སངས་རྒྱས་སོ། །གཉིས་ཀའང་ཚོགས་ལས་སྐྱབ་པའི་དུས་སུ་
 སྟོབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་དོ། །གསུམ་པ་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཀྱི།
 དང་པོ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བསམ་གཏན་
 བཞི་པའི་སེམས་ཐོབ་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལོག་པས་ཆངས་པར་སྟོང་པ་ཚོ་ལ་བ་རྣམས་
 འདི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ལ་
 ཐར་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་ཐར་ལམ་དུ་འདུ་ཤེས་ནས།
 འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པས་ཚོགས་དུག་གི་འདུ་ཤེས་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་འགོག་པའོ། །དང་པོ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་འདོད་པར་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཐོབ་ཐོན་གོམས་པར་བྱེད་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་
 ཡང་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་འདོད་པར་སྒྲུང་། གཉིས་པ་འགོག་པའི་སྟོམས་
 འཇུག་སྐྱེ་ཚུལ་ལ། གང་ཟག་ནི་སྤྱིད་རྩེའི་སེམས་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་གསུམ་
 འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། འདི་ལྟར། ཐེག་ཆེན་པ་ནི་ས་དུག་པ་ལ་
 གནས་པའི་འཕགས་པ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། དབུ་མ་འཇུག་པར།
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་མཉམ་གཞག་སེམས་གནས་དེ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཚོས་ལ་
 མངོན་ཕྱོགས་ཞིང་། །རྐྱེན་ནིད་འདི་པའི་དེ་ནིད་མཐོང་བ་དེ། །ཤེས་རབ་གནས་
 པ་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐེག་པ་དམན་པ་ནི། བྱིར་སྤི

དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་མིག་སྟགས་དབང་པོ་
 དུག་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། བར་གི་སྒྲེ་མཆེད་དུག་པོ་ཉིད་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དངོས་
 པོར་བྲ་སྟན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་སྒྲེས་པ་བསྒྲེད་པ་
 ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས། བོ་མོའི་དབང་པོ་གཉིས་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། དེ་
 གཉིས་གྱི་དབང་གིས་མངལ་དུ་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་
 སྒྲེས་ཟིན་རྒྱན་གནས་པ་དང་། རྒྱན་གནས་པ་འཆི་འཕོ་བ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་
 གྱིས་སྟོག་གི་དབང་པོ་བཞག་སྟེ། དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས། འཆོ་བ་དང་།
 འཆི་བའི་བྲ་སྟན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ཟ་བ་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་དངོས་
 པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྣམ་པར་བཞག་ལ། བཟའ་བྱ་ཡུལ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་
 གྱིས་ཆོར་བའི་དབང་པོ་ལྷ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་བྲ་མ་བརྒྱད་རྣམ་བྱང་གི་
 སྟོགས་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་མཛོན་མཐོ་ལ་དབང་བྱེད་
 པའི་ཐབས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དད་སྟགས་དབང་པོ་ལྷར་བཞག་ལ་རྣམ་བྱང་གི་
 རང་བཞིན་ངེས་ལེགས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱི་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་
 པ་སྟགས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཡང་ན་རྣམ་བྱང་གི་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་
 ལམ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མོ། །དད་སྟགས་ལྷ་ནི། འཇིག་རྟེན་
 པའི་ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བྱེད་ལ། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པ་སྟགས་གསུམ་ནི།
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ལ་གསུམ། མིང་གི་རྟེན་གྲངས་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོའི་བྱེད་ལས་བསྟན་

འབྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པས་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །སློག་ནི་རིས་མཐུན་གནས་པ་ལ་
 དབང་བྱེད་པས་དབང་པོ་ཡིན་ལ། སློག་དེ་ནི་ཆོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ཁམས་འོག་
 མ་རྣམས་སུ་དོད་ཀྱི་རྟེན་དང་། གཟུགས་མེད་དུ་རྣམ་གཤམ་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་ལྷན་
 མིན་འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པའོ། །ཆགས་སོགས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དབང་
 བྱེད་པ་ནི་ཆོར་བའི་དབང་པོ་ལྷ་ཡིན་ཏེ་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་།
 སླུག་བསྐྱལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སྤང་བ་དང་། གཏི་མུག་ལས་བཏང་སྟོམས་འཕེལ་
 བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་བུར་ལ་དབང་བྱེད་པ་ནི་དད་སོགས་
 ལྟའོ། །ཀུན་གཤམ་པར་བྱེད་པས་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་དབང་བྱེད་དེ། བདེན་པ་
 མངོན་པར་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཀུན་གཤམ་པ་ནི་སྒྲིམ་པའི་
 ལམ་ལ་དབང་བྱེད་དེ། བདེན་པ་མཐོང་ཟེན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཀུན་
 གཤམ་ལྷན་པས་ནི་མི་སྟོབ་ལམ་ལ་དབང་བྱེད་སྟེ། ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐོང་
 ཆོས་ལ་བདེར་གནས་དང་། ལྷག་མེད་ལ་འཇུག་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 གསུམ་པ་ནི། རྟེན་འདོད་པའི་ཁམས་པ་ལ་སྤྱིད་པ་ལ་དབང་པོ་བམས་ཅད་ཡོད་ལ།
 སས་བསྐྱུས་པའི་རྩྭ་ལ་གྱི་ཟག་མེད་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་བམས་ཅད་ཡོད་དོ། །ཕོ་
 མོའི་དབང་པོ་དང་སླུག་བསྐྱལ་ཡིད་མི་བདེ་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་བསམ་
 གཏན་འོག་མ་གཉིས་ན་ཡོད་ལ། འབྲིག་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་
 ཕོ་མོའི་དབང་པོ་མེད་ཅིང་། མི་དགེ་བ་མེད་པས་སླུག་བསྐྱལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་མེད་ལ། ལུས་སེམས་ལ་གཞོན་པ་བྱུར་མེད་པས་དེ་དག་ཀྱང་མཐུན་གྱི་

ཀྱང་མེད་དོ། །ཡིད་བདེ་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་བཅུ་བདུན་བསམ་གཏན་གསུམ་
 པ་ན་ཡོད་ལ། དགའ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཡིད་བདེ་མེད་དོ། །
 བདེ་བ་མ་གཏོགས་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ན་ལྷག་མ་བཅུ་དུག་དང་ལྷན་ལ།
 བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་བདེ་བ་མེད་དེ། མཛོད་དུ། སྒྲོམ་
 བརྒྱད་ལས་ནི་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། །བཞི་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན། །ཅིས་དང་། སྒྲོམ་
 བརྒྱད་ནི། རྟོག་དང་དབྱེད་པ་དབུགས་དག་དང་། །བདེ་བ་ལ་སོགས་བཞི་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དང་སོགས་ལྷ་ཟག་མེད་གསུམ་སྟེ། དགོ་བ་བརྒྱད་བཏང་
 སྟོམས་སྟོག་ཡིད་དང་བཅུ་གཅིག་ལྷན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་མེད་ཀྱང་ན་ཡོད་
 ལ། སྤྱིང་ཅེར་ཟག་མེད་གསུམ་པ་ཡིས་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མེད་དེ། དེ་ལ་ཟག་
 མེད་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཛོད་ལས། འདོད་པ་ཁམས་
 དང་སྤྱིང་ཅེ་ན། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྤངས། །ཞེས་སོ། །ལྷང་ཀྱང་ལས་
 བདུས་པ་ལས་ལེའུ་ལྷ་པའི་ནུམ་བཤད་དོ། །

སྒྲི་དོན་གཉིས་པ། ཐེག་པ་གོང་མ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ལམ་སྒྲིའི་སྒྲོམ་དུ་འགྲོ་བ། ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་
 གཞན་དོན་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐུན་རྐྱེན་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་པ། དེ་ལ་ཆོས་བཤད་ཉན་བྱ་བ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཀྱང་སྒྲིའི་བཅུ་
 སྒྲིའི་ཚུལ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་བསྟེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། བསྟེན་
 བྱའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་

དམ་པ་བསྟེན་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་བསྟེན་པའི་བྱིར་དེ། བཤེས་སྤྱོད་དུ། དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་དེ། རོན་ནི། ལས་སྐྱབ་པའི་བྲོག་
 མར་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བསྟེན་པར་བགྱི་སྟེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ནི་
 ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས་པའོ། །རི་
 སྐད་དུ། མདོ་ལས་ཀུན་དགའ་བོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་དགེ་
 བའི་བྲོགས་པོ་ནི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
 ཀུན་དགའ་བོ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་
 བ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་ལོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར།
 ཏག་པར་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བསྟེན་པར་བགྱི་སྟེ། རྒྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་
 རབ་རྟུ་མར་པོས་ཞི་བ་བྲོབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ནི། འདིར་
 ཐར་པའི་ལས་སྟེ། སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་མ་ལུས་པ་ཚངས་པ་སྦྱངས་ལས་འདས་པའི་
 རོན་དུ་སྤྱོད་པའི་བྱིར་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན།
 བཤེས་གཉེན་གང་ལྟག་པ་རྒྱལ་བ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པས། དུལ་བ།
 སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པས་ཞི་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པས་ཉེ་
 བར་ཞི་བ། སྦྱོབ་མ་ལས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟག་པ། གཞན་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་
 སྦྱོབས་བརྩོན་པ། སྟེ་སྦྱོད་གསུམ་གྱི་ལུང་གིས་སྤྱུག་པ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དེ་མོ་ན་
 ཉིད་རབ་རྟུ་རྟོགས་ཤིང་རྟོགས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་སྦྱོ་ཞིང་བརྟེན་སྦྱོད་པ་ལ་མཁས་པ།
 ཟང་ཟང་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་སྦྱོབ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། གདམས་པ་དང་

དང་དགེ་བ་བཅུ་དང་། མི་དགེ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་མདོན་མཐོའི་ཆོས་ཙམ་བཤད་
 རོ། ། གསུམ་པ་ནི། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འདོད་ན།
 བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ལཱའི་སྒྲིན་ས་བཤད་དོ། ། བོག་མར་གཞུང་ལ་རྟོགས་
 ལཱ་འབྲུག་པའི་ཡན་ལག་གཞུང་ལ་བོས་བསམ་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་
 ཐུག་གི་དགོས་པ་བསྟན་ནོ། ། དེའི་འོག་ཏུ་དགོས་པ་དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་གཞུང་
 གོང་འོག་གི་བརྗོད་བྱ་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་ལ་བསྟུས་པའི་དོན་བསྟན་ནོ། ། དེའི་
 འོག་ཏུ་བསྟུས་དོན་བདེ་སྤྱག་ཏུ་རྟོགས་པའི་མན་ངག་གཞུང་གི་ཆོག་རེ་རེ་རྣམས་
 འབྲེལ་པའི་ཆོག་དོན་བསྟན་ནོ། ། དེའི་ཆོག་སྒྲ་ཕྱིའི་གོ་རིམ་མི་འགལ་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། སྒྲ་ཕྱི་འབྲེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཆོམས་སྟོར་བསྟན་པ་དང་། ཆོག་དང་དོན་
 རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་
 སྟེ་བསྟན་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་བཤད་བྱ་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་
 རོ་མཐའ་དུག་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། བཤད་བྱའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལའང་དྲང་
 དོན་ངེས་དོན་གཉིས། སྒྲ་ཇི་བཞིན་དང་། ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་གཉིས། དགོངས་
 དགོངས་མིན་གཉིས་ཏེ། མཐའ་དུག་ཡོད་ཅིས་འཆད་པར་སྒྲུང་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་
 ཆེན་པོ་ཙུ་བའི་རྒྱུད་འབའ་ཞིག་ལས་མཐའ་དུག་ཡོད་ཀྱི། མདོ་བསྟན་བཅོས་དང་།
 རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་རྣམས་ལ་མཐའ་དུག་གི་བཤད་པ་མེད་པས་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །
 དེས་ན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐུ་ལ། མདོ་ལ་དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་གཉིས་སུ་འབྱེད་དེ།
 དབུ་མ་ཙུ་བར། མངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་

ཡན་ལག་བརྟེན། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
 པ་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་དྲང་བའི་དོན་དང་། དེས་པའི་དོན་གཉིས། སྐྱེ་མེད་སྟོང་ཉིད་
 སོགས་དོན་དམ་སྟོན་པ་དེས་པའི་དོན་དུ་བཞེད་དེ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།
 སྟོན་པ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པས་བསྟན་པ་ལྟར། །དེས་དོན་མདོ་སྡེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་
 ཤེས། །གང་ལ་སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྐྱེས་བུ་བསྟན། །ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་དྲང་
 བའི་དོན་དུ་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱམ་མོང་དུ་དགོངས་པ་བཞི་གཏན་ལ་
 དབབ་པ་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ནི། ཐུབ་པས་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་
 གཟིགས་ཀྱི་བསྟན་གསལ་པ་བརྗོད་ནས་ང་ཉིད་དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པར་གཟིགས་སུ་གྱུར་ཏེ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དགོངས་གཞི་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཉམ་པའོ། །དགོས་པ་ནི་
 ཐུབ་པ་ལ་བརྟན་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་བའོ། །དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པར་གསུངས་པ་སྟར་ལྟར་རོ། །དུས་
 གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི། གང་དག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་དེ་དག་
 དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དགོངས་གཞི་དུས་རིང་པོ་ན་དེ་
 ལྟར་འགྱུར་བའོ། །དགོས་པ་ལེ་ལོའི་གཉིས་པོར་འགྱུར་བའོ། །གང་ཟག་གི་
 བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ནི། འགའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེན་པར་བསྟན་གསལ་ཤིང་འགའ་ཞིག་ཏུ་
 སྤང་བའོ། །དགོངས་གཞི་ནི་དག་བ་མི་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་དེ་སྐྱེན་པ་མཆོག་ཡིན་ལ།
 རྒྱལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དམན་པའོ། །དགོས་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་སྐྱེན་པ་

ལ་འདུག་པ་དང་། དེས་ཚོག་པར་འཛིན་པ་རྣམས་གོང་མ་ལ་སྒྲིབ་བའོ། །ལྷེམ་
 དགོངས་བཞི་ནི། གཞུག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། གཉེན་པོ་དང་། བསྐྱར་བ་ལ་
 ལྷེམ་པོར་དགོངས་པའོ། །གཞུག་པ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་
 ཐེག་ཆེན་ལ་གཞུག་པའི་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་སྟེ།
 དགོངས་གཞི་བཟུང་བྱར་སྒྲུང་བ་ཙམ་ལ་དགོངས་ལ། སྒྲིབ་བཞིན་པར་གོ་ཡང་།
 དེ་དག་གི་སྒོ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་ནས། དེས་གྱིས་ཐེག་ཆེན་ལ་འདུག་པའི་དགོས་
 པ་ཡོད། མཚན་ཉིད་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ལ་སོགས་པར་བསྟན་པའོ། །དགོངས་གཞི་ནི་ཀུན་བདག་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞུན་དབང་ལ་སྒྲིབ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ལ་
 དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ། །དགོས་པ་བདེན་ཞེན་ལྷོག་པའོ། །གཉེན་པོ་
 ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉེས་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་བསྟན་
 པ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་བརྒྱད་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་བརྟན་པ་དང་། །ལེ་ལོ་ཅུང་ཟད་
 ཚོག་འཛིན་དང་། །འདོད་ཆགས་ར་རྒྱལ་སྒྲིབ་པ་དང་། །འགྲོད་དང་མ་དེས་ལྷོག་
 པ་ནི། །མེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྣམས་ཏེ། །དེའི་གཉེན་པོར་ཐེག་མཚོག་བསྟན། །
 ཅེས་པའོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲགས་པ་གསུངས་པ་ན། ལའོར་
 འགའ་ཞིག་བདག་གི་སྟོན་པ་དེ་བས་དམན་ནམ་སྟམ་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟན་
 པའི་གཉེན་པོར། མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་ང་
 སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ་

བོད་མཛོད་དུ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཆོག་སྒྲིལ་དང་ནི། །ཆོས་སྐྱོང་འགྲོ་བའི་དོན་
 སྦྱོང་ཡ། །མཉམ་པ་ཉིད་དེ་སྐྱེ་ཆེ་དང་། །རིག་ས་ཏེ་སྐྱེ་བོད་ས་ཆད་ཀྱིས་མིན། །
 ཞེས་སོ། །ཡང་འགྲའ་ཞིག་འདི་ནི་ཆད་པ་སྟོན་པའོ། །ཞེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་
 བརྒྱས་པའི་གཉེན་པོར་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་དགོངས་ནས་སངས་རྒྱལ་གསུང་ལྟར་
 གི་བྱེ་མ་སྟེན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཅིས་པའོ། །
 ལེ་ལོ་ཅན་དག་ལ་དུས་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་ནས། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟོན་ལས་
 འདེབས་པ་དེ་དག་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་གྱི་ཆོག་པ་
 འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་སྟོན་པ་ལ་སྤྲོད་ནས་ཚུལ་བྱིས་ས་བསྟགས་པ་ལྟ་བུ་གང་
 ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །ལའོར་བའི་ཡུན་ཆོག་སྒྲིལ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་
 པོར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གི་འབྲོང་པ་ལ་བསྟགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རང་གི་ལུས་དང་
 སྟོབས་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་བ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མ་
 སྟེས་དག་ལྟ་བུས་གཞོན་པ་བྱས་པས་འགྲོད་པའི་གཉེན་པོར། སངས་རྒྱལ་དང་
 བྱང་སེམས་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་ཡང་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། མ་རིས་པའི་རིག་ས་ཅན་ཐེག་ཆེན་ལས་སྟོན་པའི་གཉེན་པོར། མཐར་ཐུག་
 ཐེག་པ་གཅིག་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ལུང་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 བསྟར་བ་ལྟེན་པོར་དགོངས་པ་ནི། རབ་དུ་གྲགས་པའི་ཡི་གེ་ངན་པ་རྣམས་མ་
 གྲགས་པའི་དོན་ཟབ་མོ་སྟོན་ཅེད་དུ་བསྟར་བ་སྟེ། རི་སྒྲོང་དུ། སྟོང་པོ་མེད་ལ་
 སྟོང་པོར་གྲེས། སྟོན་ཅི་ལོག་ལ་གྲིན་དུ་གནས། ཉོན་མོངས་པས་ནི་རབ་ཉོན་

མོངས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྷ་བུ་སྟེ། རོན་ནི། སྟོང་པོ་
 རི་རྒྱུ་གཡེང་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པ་ནི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །ཏྲག་
 སོགས་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་ནི་མི་ཏྲག་པ་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གནས་པས་ལྷ་ག་
 མཐོང་བསྟན་ནོ། །ཡུན་རིང་པོར་གཞན་དོན་གྱི་དཀའ་སྤྱད་གྱིས་ཉོན་མོངས་པས་
 རབ་ཏུ་ཉོན་མོངས་ཅས་པས་སྟོང་རྩེ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྷ་ར་ཏིང་ངེ་འཛིན་དར་གེས་
 རབ་བསྐྱོམ་ཞིང་སྟོང་རྩེས་གཞན་དོན་ལ་འབད་པས་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བ་བོ། །ཞེས་
 པའོ། །ལྷེས་དགོངས་བཞི་པོ་དེ་དག་ཀྱང་། རྒྱན་ལས། ཉན་ཐོས་དང་ནི་རོ་བོ་ཉིད། །
 དེ་བཞིན་ཉེས་པ་འདུལ་བ་དང་། །བརྗོད་པ་ཟབ་པ་ཉིད་ལ་ནི། །ལྷེས་པོར་དགོངས་
 པ་དེ་རྒྱུས་བཞི། །ཞེས་བཤད་པ་ལྷ་ར་མོ། །དགོངས་ལྷེས་དགོངས་གྱི་བྱུང་པར་
 རི་། དགོངས་གཞི་གཅི་པོར་སྟོན་པ་དགོངས་པ། དགོས་པ་གཅི་པོར་སྟོན་པ་ལྷེས་
 དགོངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ལྷ། དར་པོ་བཀའ་དར་བསྟན་བཅོས་ངོས་བཟུང་བ་ནི།
 བརྗོད་བྱེད་བཀའ་དར་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཞེས་པ་ལ། བཀའི་མཚན་ཉིད་ནི།
 བདག་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་ལས་དངོས་སུ་བྱུང་ཞིང་། བརྗོད་བྱ་བདེན་གཉིས་སྟོན་ལ།
 བྱེད་ལས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། གང་
 ཞིག་དོན་ལྷན་ཚོས་དར་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། ཁམས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 སྟོང་བྱེད་གསུང་། །ཞི་བའི་ཡན་ཡོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གང་། །དེ་ནི་དྲང་སྟོང་
 གསུང་ཡིན་བསྟོག་པ་གཞན། །ཞེས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ནི། རྩོམ་པ་པོ་རྒྱུ་
 གཡེང་མེད་པའི་ཡིད་ཅན་གྱིས། བཀའི་དོན་བཤད་ནས། བར་པའི་ལས་སྟོན་པ་

སྟེ། གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི། འདབ་བྱས་རྣམ་གཡེང་མེད་
 ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་ལ། འདི་ཡང་དྲང་
 རྩོད་གསུང་བཞིན་སྟེ་བོས་སྤངས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྟེ་སྟོད་གསུམ་ངོས་
 བཟུང་བའི། ལྷག་པ་རྒྱལ་བྱིས་པ་སྟོན་པ་འདུལ་ལ། སེམས་ཀྱི་བསྟོན་
 པ་སྟོན་པ་མདོ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟོན་པ་སྟོན་པ་མདོན་པ་སྟེ་སྟོད་གསུམ་མོ། །
 དེ་ལ་རྒྱལ་བྱིས་པ་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ར་བྱེད་ལ། སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སྤང་བྱ་མགོ་གཞོན་པ་དང་། ས་བོན་དྲུངས་ནས་འབྱེན་པ་ར་
 བྱེད་པས། བརྗོད་བྱ་བསྟོན་པ་གསུམ་དུ་ངེས་ལ། དེའི་རྗོད་བྱེད་སྟེ་སྟོད་གསུམ་དུ་
 ངེས་པ་ཡིན་མོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ངོས་བཟུང་བའི། བྱ་བ། སྟོད་ལ། རྣལ་འབྱོར།
 རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྟེ། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་པ། འདི་ཡང་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་དམན་པ་དང་།
 འབྲིང་དང་། མཆོག་དང་། ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། རྩོ་
 རྩོ་གྱུར་ལས། དབང་པོ་དམན་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད། །བྱ་མིན་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྷག་ལ། །
 དབང་པོ་མཆོག་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྤྲ་མེད་དེ་ལྷག་ལ། །ཞེས་སོ། །
 བཞི་པ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ངོས་བཟུང་བའི། མདོའི་སྟེ་ནས་གཏན་
 ལ་ཡབ་པའི་སྟེ་འབར་རྣམས་སོ། །ལྷ་པ་དེ་དག་སྟེ་སྟོད་གང་གིས་བྱོགས་སུ་གཏོགས་
 པ་འི། དང་པོ་ལྷ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟེ་སྟོད་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར་
 དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་དེ་ལྷའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡོད་པ་འི། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། མདོ་

དུ་བྱང་བའི་སྡེ་སྡོད་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གིན་ཏུ་ཀྱས་པ་མྱད་དུ་བྱང་བའི་སྡེ་
 སྡོད་གཉིས་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་དེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་
 ཏན་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་། རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ལ་ཕབ་
 པའི་སྡེ་སྡོད་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གཉིས་ཀའི་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་དེ། གཉིས་ཀའི་
 ཤེས་བྱ་བྱན་མོང་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེང་གཞི་སྐྱེས་གཞན་
 བཞི་ནི། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་པས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཡོན་ལ། དེ་ཡང་
 སྐྱེང་གཞི་གཙོ་བོ་དང་གཞན་གསུམ་ལ་བོར་ཡོན་ནོ། །གསུམ་པ་ཆོས་དང་མཐུན་
 པའི་ཀུན་སྟོད་བཅུ་བསྐྱང་ཚུལ་ནི། སྡེ་སྡོད་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཡི་གེ་འབྲི་བ་དང་།
 དེ་དག་ལ་སྟོས་དང་མེ་ཏྲོག་གིས་མཆོད་པ་དང་། བྲིས་པའི་སྐྱེགས་བམ་གཞན་ལ་
 སྦྱོར་པ་དང་། གཞན་འཆད་པ་ལ་ཉན་པ་དང་། རང་གྲོག་ཅིང་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་
 བཞིན་ལེན་པ་དང་། གཞན་ལ་སྦྱོར་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་པ་དང་། བཟུང་ཟེན་ཁ་
 ཏྲོན་བྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐོས་པའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་དང་། བསམ་
 པའི་དོན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་སྟེ། སྟོད་པ་འདི་བཅུའི་བདག་ཉིད་ནི། །བསོད་
 རམས་ལུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཅིས་དབུས་མཐའ་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལས་གྱི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། འདུག་ཡུལ་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། བདེན་གཉིས་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ཚུལ། ཉམས་སྟོང་མངོན་པར་ཏྲོགས་
 པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་ལས། དང་པོར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་

མཆོན་ནི། རྩོམ་པ་གང་ལེན་ཡང་། དང་པོར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 འགོ་དགོས་དེ། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཅི། བསྐྱེན་གནས་དང་དགེ་བསྐྱེན་པ་
 མ་གཉིས་དང་། དགེ་ལྡན་པ་མ་གཉིས་དང་། དགེ་སློབ་པ་དང་། དགེ་སློང་པ་མ་
 གཉིས་དེ། རྩོམ་པ་བརྒྱན་གྱི་ཅུ་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མཛོད་ལས།
 རྩོམ་པ་ཀུན་ལས་ཡོད་མོད་ཀྱིས། །སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །ཅེས་སོ། །
 སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་པན་ཡོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཡོང་བས་མིག་དང་། འོན་
 པས་རྣ་བ་དང་། སེམས་འབྱུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དྲན་པ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་འཆོ་
 བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོབ་པ་དང་། འོད་ཟེར་བཀྱི་བས་རན་སོང་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་
 རན་སོང་ལས་ཐར་ཞིང་། བྱིས་དེར་མི་འགོ་བར་མཛད་པས་རན་སོང་ལས་སྐྱོབ་
 པ་དང་། བདེ་འགོ་དང་ཐར་པའི་ལམ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བསྐྱེན་པས་བདེ་འགོ་དང་
 ཐར་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་པ། ལུ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་ལྷ་སྟོན་རན་པ་ལས་སྐྱོབ་པ་དང་།
 འཇིག་ཆོགས་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བདག་གསུམ་བདག་གིར་ལྷ་བཅི།
 འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉན་རང་གི་ཡུང་འདས་ལ་བཀོད་ནས། འཇིག་
 ཆོགས་དང་དེར་ལྷ་བ་ལས་སྐྱོབ་པ་དང་། མ་དེས་པའི་རིགས་ཅན་ཐེག་ཆེན་དུ་
 དེས་པ་ལ་བཀོད་ནས་ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་སྐྱོབ་པར་མཛད་དེ། དེའི་བྱིར་ན་སངས་
 རྒྱས་དེ་རྣམས་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི།
 མདོ་རྒྱལ་མཆོན་དམ་པ་ལས། འཇིགས་པས་ཉན་པའི་མི་དག་ནི། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །འཇིག་ཉན་པའི་སྐྱབས་དེ་དག་ལ་བཞེན་ནས་འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་ཆེན་

རོ་ལས་མི་གོ་ལ་ལོ་ཞེས་སོ། །སྐྱབས་ཚུ་ལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་
 བའི་ཡུལ། ཇི་སྤྱད་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་དུས། གང་གི་ཆེད་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་
 བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྐྱབས་འགོ་རྣམ་པར་དབྱེ་སྟེ། འཇ་ཐོས་
 རྣམས་ནི་ཡུལ་སྐྱལ་སྐྱུང་སངས་རྒྱས་དང་། ཐེག་ཆུང་གི་ཆོས་དང་། ཐེག་ཆུང་གི་
 དགོ་འདུན་ལ། དུས་ཇི་སྤྱད་འཆོའི་བར་དུ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་རང་གཅིག་སུ་མུང་
 འདས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ། རོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་འས་ལེན་པ་ཡིན་ཅོ། །
 ཐེག་ཆེན་པའི་ཡུལ་འོག་ནས་འཆད་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ། རྒྱ་སྒྲིབ་རྩེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ། དུས་
 བྱར་ཆུབ་སྒྲིབ་པའི་བར་དུ། རོ་བོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་
 ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དགོན་མཆོག་ལ་བརྟེན་པར་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ཅོ། །
 སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ ཆོས་དགོན་
 མཆོག་ དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ དང་རོ་ལ་བཞི། གནས་སྐྱབས་གྱི་ཆོས་དང་དགོ་
 འདུན། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་གནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་པ། སྐྱ་གཉིས་གདུལ་
 བའི་སྤྱང་དམིགས་སུ་བྱུང་བ། ཆོས་སྐྱ་དང་གཟུགས་སྐྱའི་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་དུ་
 བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་རྟོགས་གྱི་ཆོས་གཉིས་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
 འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ནི་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་ས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོས་
 ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་གཉིས་གྱི། ལུང་གི་ཆོས་ནི་མདོན་པར་རྟོགས་པས་
 མཐར་ཐུག་པར་གཟིངས་ལྟར་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་

ལ་རྒྱ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་འདུས་བྱས། བསྐྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འབྲས་བུ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མར་མེ་གི་བ་ལྷར་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་པ་ཡང་སྐྱབས་ཉིད་དུ་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་
 འདུན་ནི་དགྲ་བཙུག་པ་རྣམས་ཀྱང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་མ་ལ་གཤེར་མ་རལ་གྱི་
 འདེབས་པ་ལྷར་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་།
 སྒྲོ་བ་པ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱབས་ནི་སྐྱབས་གཞན་ཆོལ་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་གནས་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཐོབ་ནས་གོ་འཕང་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་དང་དགོ་
 འདུན་ཡང་དེའི་མཐར་ཐུག་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྷར་སྒྲོ་བ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཅན་ཡིན་པས་
 ཆོས་དགོན་མཆོག་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ཀྱང་དེ་ཐོབ་པ་སྤངས་
 ཏོགས་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར། དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཀྱང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གསུམ་པ་ནི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 བདེན་པ་ཡིན་པས་ཟག་བཅས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་སེམས་བྱུང་མ་ཡིན་པས་
 མཆོངས་ལྷན་གྱི་ཟག་བཅས་མ་ཡིན་ཡང་། དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཐེག་ཆེན་པ་ལྷར་ན་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱང་ཟག་
 མེད་ཡིན་ལོ། །བཞི་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་དྲི་བལ་དང་། ཇི་ལྷ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་འབྲལ་དུ་མི་རུང་བ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ལོ། །དོན་གཉིས་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་

ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྔ་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་པ་ནི་སྒྲེ་འཇིག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟུང་གིས་གྲུབ་པ་ནི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་ཆོས་སྤྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་མི་རྟོགས་པ་ནི་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་གསུམ་ནི་རང་དོན་ནོ། །གསུམ་པོ་དེ་ནི་ད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ནི་མཐུན་པའོ། །རང་གིས་མཐུན་པ་ལྟར་གཞན་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་ནི་བརྟེ་བའོ། །མཐུན་བརྟེ་དེ་གཉིས་གྱིས་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་བཅས་པ་འཛོམས་པ་ནི། རུས་པ་སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་ནི་གཞན་དོན་ནོ། །ཡང་བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་དེ། །དག་གསལ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ནི་ད་གྱི། །གང་ཞིག་གང་གི་ཆགས་བྲལ་བ། །བདེན་གཉིས་མཆོན་ནི་ད་ཅན་དེ་ཆོས། །ཞེས་པ་ལྟར། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྔ་ནི་པའི་རྣམ་བུར་གི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ནི་ད་ཅན་ནི་ཆོས་དགོན་མཆོག་དེ་ལ་བསམ་མེད། གཉིས་མེད། རྟོག་མེད་གསུམ་ནི། གང་ཟག་གི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་འགོག་པའི་བདེན་པ་སྟེ་མུ་བཞིར་རྟོག་གིས་བརྟགས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་གསལ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་གསུམ་ནི། གང་གིས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ནི་དགས་ལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་གཤམ་གྱི་མུན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་

བས་སོ། །ཡང་དགེ་འདུན། རི་ལྷ་རི་སྟེང་ནང་གི་ནི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་
 པའི་བྱིར། །སྟོ་ལྷན་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོགས། །སྒྲ་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཅིང་། །
 ཅེས་པ་ལྟར། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་རྟོགས་པས་རི་ལྷ་བ་མཁུན་
 པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
 པའི་སྟེང་པོ་ཅན་དུ་མཐོང་བ་རི་སྟེང་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པ་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པ་སྟོབ་པ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོགས་དེ། དེ་དག་ནི་བྲེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་བཞི། བསྟན་པ་དང་བསྟན་འཛིན་
 གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། ཁུད་པར་དུ་ལུང་ཆོས་སྟོབས་པ་བཞི་ལྷན་དུ་བཤད་པ། རྒྱ་
 རོན་འབྲེལ་བ་ལུང་ཆོས་སུ་སྒྲུབ་པ། ལམ་འགོག་འབྲེལ་བ་རྟོགས་ཆོས་སུ་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དམ་ཆོས་རྣམ་པ་གཉིས། ལུང་གི་ཆོས་སྟེ་སྟོང་གསུམ་དང་
 རྟོགས་པའི་ཆོས་འགོག་ལམ་གཉིས། དེ་ལ་ལུང་གི་ཆོས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི།
 སྟེ་སྟོང་གསུམ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་ནི་བསྒྲུབ་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུང་གང་ཞིག་བརྗོད་
 བྱ་བཤེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དང་ལྷན་ཞིང་། བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་
 ཆོགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་འབྲེལ་ལ་བྱེད་ལས་ཐམས་གསུམ་གྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་གསུང་གང་ཞི་བ་མུང་འདས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པ་དེ་
 ནི་དྲང་སྟོང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བསྟོན་སྟེ་མཆོན་ཅིང་དེ་དང་
 མི་ལྷན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལས་གཞན་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། དོན་གྱི་ངོ་

རོ་ཙམ་སྟོན་པ་མིང་། རྩད་པར་སྟོན་པ་ཆོག་ ལྷ་ལི་གྲུ་ལི་སོགས་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་
 གླུ་སྟེར་སྟེར་པ་ནི་བརྗོད་བྱེད་གྱི་ཆོས་ཡིན་ལ། མི་རྟག་སྟུག་བསྐྱེལ་སོགས་དོན་
 གླུ་སྟེར་པ་བརྗོད་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། བརྗོད་བྱེད་གླུ་དང་བརྗོད་བྱེད་དོན་འབྲེལ་ཞིང་མི་
 བསྐྱེལ་པ་ནི། ཆོད་མར་གྲུར་པའི་ལུང་ཡིན་ལ། དེ་དག་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཆོག་
 ཙམ་ནི། ལུང་མ་བསྟན་ཏེ་ཆོག་ལྟར་སྟེར་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། དུན་པ་ཉིད་བཞག་
 སོགས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པས་
 བསྐྱེལ་པ་ནི་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ནི། ཐེག་
 པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། བསྐྱེལ་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱེལ་ས་
 པས། ལམ་ལུ་བསྟོན་དེ་རྟོགས་པ་སྟེ་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ནི། དགེ་འདུན་
 དགོན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ནས་དད་པ་བློབ་པས་སྐྱབས་གནས་ལ་མི་བྱེད་པའི་
 བྱིར་རོ། །སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དུས་བམས་ཅད་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 སྟོ་གཏོད་ཅིང་། དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་དང་། དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ལྷ་གཞན་ལ་སྟོན་པར་མི་བཟུང་། དམ་པའི་ཆོས་མ་
 ཡིན་པ་ལ་ལམ་དུ་མི་བྱ། དགེ་འདུན་མ་ཡིན་པ་ལ་གྲོགས་སུ་མི་བཟུང་སྟེ། མདོ་
 ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་འགྲོ་བ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། སྟེ་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ།
 སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཏེན་དང་། རང་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྟོན་པའི་སེམས་ནི་
 ཐེག་ཆེན་ལ་སོས་ཤིང་སངས་རྒྱས་བློ་བཟང་པར་འདོད་པ་ཙན་གྱི་ལྷ་དང་སྐུ་སོགས་

དག་ལ་ཡང་སྒྲེ་སྒྲེ། སེམས་འཆད་པ་ན་ལྷའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ལས། ལྷ་ཉི་ཁྱི་ཆེན་སྒྲོང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་བཤད་
 པས་སོ། །བྱང་ས་ལྟར་ན། འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཏེན་དུ་སོ་བར་གྱི་སྒྲུམ་པ་
 དགོས་པས། སི་ལས་གཞན་པ་ལ་སི་སྒྲེ་བར་མཛོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་
 རོ་བོ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། རྒྱ་རིགས་དང་རྒྱུན་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་
 རྩོམ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། མདོ་སྒྲེ་རྒྱུན་དུ།
 གོགས་སྒྲོབས་རྒྱ་སྒྲོབས་རྩ་བའི་སྒྲོབས། །བྲོས་སྒྲོབས་དགེ་བ་གོམས་པ་ལས། །
 སི་བརྟན་པ་དང་བརྟན་བྱུང་བ། །གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཤད། །
 ཅེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ། སྒྲིང་འདུག་ཏུ།
 འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཉེས་བྱེད་ཡིན། །རང་དོན་ཡང་དག་སྐྱབ་པ་ཡང་
 འདི་ཉིད་དོ། །འཛིགས་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སེལ་བ་ཡང་འདི་ཉིད་དེ། །དེ་བས་བདག་
 གིས་ཏྲ་ཏུ་འདི་ཉིད་བྱ། །ཞེས་སོ། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྒྲུང་མཛོན་བྱུང་ལས། རྣམ་པ་བཤམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 བློ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་སྒྲིང་རྩོམ་རྩ་བ་ཅན། ཐབས་ཀྱིས་མཐར་
 ཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སེམས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་
 མ་སྒྲེས་པར། །སངས་རྒྱས་ནམ་ཡང་སི་འབྲོབ་ཅིང་། །འཁོར་བར་བདག་གཞན་
 དོན་སྐྱབ་པའི། །ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རོ་བོ་ལ།
 མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། དབྱེ་བ། སྒྲོན་འདུག་གི་བྱེད་པར་དང་བཞིའི་དང་པོ་ནི།

གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིས་
 གྱི་འདུན་པ་དང་མཆོངས་ལྟན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཉིད་ཡིན་དེ།
 ཉི་མུང་དུ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་སྟེ་རྣམ་
 པར་རིག་པ་ལོ། །རྣམ་པར་གཤམ་པ་གང་ཞེ་ན། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་སྟེ། དཀར་
 བོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལ་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་
 པ་ནི། རོ་བོས་དབྱེ་ན་སྟོན་འདུག་གཉིས། རྒྱུའི་སྟོན་ས་བད་དང་ཆོས་ཉིད་གྱིས་
 ཐོབ་པ་གཉིས། གྲོགས་གྱི་སྟོན་ས་ནི་གུ་རུ་གཉིས། ས་མཆོམས་གྱི་སྟོན་ས་བཞི་སྟེ།
 རྒྱུན་ལས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་ལ། །མོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། །
 རྣམ་པར་སྟོན་པ་གཞན་དུ་འདོད། །དེ་བཞིན་སྐྱབ་པ་སྤངས་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྟོན་པ་དང་།
 སྟོམ་པ་སྤངས་ནས་སྟོན་སོགས་ལམ་ལ་འདུག་པ་འདུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཁ་
 ཅིག་འདོད། བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིས་གྱི་སྟོན་དེ་ཉིད་སྟོན་སོགས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་གྱིས་
 མ་ཟིན་པ་སྟོན་པ་དང་། ཟིན་པ་འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་གཤམ་འབྱུང་སྟོན་གྲོགས་
 གྱིས་བཤད་ཅིང་། སེང་གི་བཟང་པོའི་དགོངས་པར་མཛོན། གཉིས་པ་ཡན་ལག་
 གི་དོན་ལ་བདུན། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་རོ་བོ། ཀུན་རྫོབ་འདུག་པའི་ཁྱད་པར། དོན་
 དམ་ཉོག་མེད་གྱི་རང་བཞིན། ས་ལམ་དང་སྐྱར་བའི་མིང་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ། བྱང་
 སེམས་གཉིས་ག་ལ་སྟེ་བའི་ཆུ་ལ། དཔེས་མཆོན་པའི་དབྱེ་བའི་གུ་རུ་གཉིས། བྱང་
 སེམས་སྟེ་བའི་པན་ཡོན། དང་པོ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་བྱིར་དུ་འབྲས་

བུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དང་མཆོངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཡིད་གྱིས་སྒྲིན་ཞིང་ཞེས་སོགས་དེ་གོ་སྟེ། སྒྲིན་འདུག་གི་ཁྱད་པར་ནི།
 དཔེར་ན། ཡུལ་འགའ་ཞིག་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ལྟར། གཞན་དོན་དུ་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ནི་སྒྲིན་པ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་ལྟར་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཤིང་ལམ་དེ་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་ནི་འདུག་པ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་
 པས་དཔེ་གཉིས་གྱི་བྱེད་བྲག་རི་ལྟ་བུ་ནི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ། དོན་འདི་གཉིས་གྱི་བྱེད་
 བྲག་རིས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་ལུང་གི་ཁྱད་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་རབ་དུ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་ནས་ཆོས་ཐོས་པ་དང་།
 སྐྱབ་པའི་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་གཅིག་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ཆོགས་རབ་དུ་བསམས་པ་ལ། རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གཟུང་
 འཛིན་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་དོན་
 དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་འདོད་དོ། །བཞི་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་
 ལ་ལྡན་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་ན། རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སྤྱིར་ལམ་མན་ཆད་དུ་བདག་གཞན་
 མཉམ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ཤིང་། དེ་དག་དོན་སྤྱིར་རྣམ་པ་
 མོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ས་དང་པོ་ནས་
 བདུན་པའི་བར་ན་བདག་གཞན་མཉམ་པར་རྟོགས་པ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམས་
 པར་དག་པ། དག་པ་ས་གསུམ་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབད་རྩིས་མེད་

བ་རྩམ་པར་སྒྲིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་དེ། དེ་ནི་སྒྲ་མ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་འདོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སྒྲིབ་པ་གཉིས་
 སྒྲུངས་པས་སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་དོ། །ལྟ་བུ་ནི། སྒྲིན་འདུག་གི་
 སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་། སྒྲིབས་ལྟ་ལས་འབྱུང་སྟེ་གྲོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་
 དང་འགྲོགས་པའི་སྒྲིབས་དང་། རྒྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སང་པའི་སྒྲིབས་དང་། དགེ་
 བའི་རྩ་བའི་སྒྲིབས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་བློས་པའི་སྒྲིབས་དང་། སྒྲིན་སོགས་
 དགེ་བ་གོམས་པའི་སྒྲིབས་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་གྲོགས་ཀྱི་སྒྲིབས་ལས་བྱུང་བ་
 རི་མི་བརྟན་པ་དང་། གཞན་བཞི་ནི་བརྟན་པར་འབྱུང་ལ། དེ་དག་ནི་གཞན་གྱིས་
 བསྒྲུན་པ་བརྟུང་བྱུང་གི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཤད་དོ། །དུག་པ་ནི། དཔེའི་སྒྲིན་ས་
 སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱན་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་འདུན་
 ལྟ་སེམས་བསྐྱེད་ས་དང་འདྲ་སྟེ། ལས་དང་པོ་བའི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་
 བར་དཀར་པོའི་ཆོས་བསམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བསམ་
 ལྟ་ནི། གསེར་དང་འདྲ་སྟེ། བཅ་བདེ་སྒྲུབ་པའི་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ནི་ལྷག་
 བསམ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལྷག་པའི་བསམ་ལྟ་ནི། ཟླ་
 བ་ཆོས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དགེ་བའི་ཆོས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་སྒྲིབ་ལྟ་ནི་མེ་དང་འདྲ་སྟེ། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་ཤིང་སྒྲིག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བུ་སྒྲིན་ལྟ་ནི་གདེར་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། ཡོངས་སྒྲིབ་ཀྱིས་གདུལ་
 བྱ་རྩམས་ཆོས་པར་བྱེད་ཅིང་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ལྟ་ནི་

རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་གནས་དང་འདྲ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་
 འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདུན་པ་བཟོད་ལྷན་ནི་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲ་སྟེ། ལུས་སེམས་ཀྱི་
 སྤྲུལ་བསྐྱལ་གྱིས་མི་འབྲུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་པ་བརྩོན་འགྲུས་ལྷན་ནི་དོ་རྗེ་
 དང་འདྲ་སྟེ། ལེ་ལོས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་མི་ཤིགས་ཤིང་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགུ་
 པ་བསམ་གཏན་ལྷན་ནི་རི་རབ་དང་འདྲ་སྟེ། དམིགས་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བས་
 མི་སྦྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུ་པ་ཤེས་རབ་ལྷན་ནི་སྦྲན་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱུ་བ་
 གཉིས་ཀྱི་ནད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ཐབས་མཁས་དང་ལྷན་
 པ་ནི། གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉིན་དང་འདྲ་སྟེ། གནས་སྐབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུ་གཉིས་པ་སྒྲོན་
 ལམ་ལྷན་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རི་ལྟར་སྒྲོན་
 པའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུ་གསུམ་པ་སྟོབས་ལྷན་ནི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུ་བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ནི་དྲི་
 ཟའི་སྒྲུ་དབྱངས་བཞིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོ་ལྷ་
 པ་མདོན་ཤེས་དྲུག་ལྷན་ནི་རྒྱ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིན་ཏེ། མདོན་ཤེས་དྲུག་གི་སྒྲོ་ནས་
 གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་མཐུ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུ་དྲུག་པ་ཆོགས་གཉིས་
 ལྷན་ནི་ནོར་གྱིས་གང་བའི་བང་མཛོད་བཞིན་ཏེ། ཕྱིན་དྲུག་གིས་བསྐྱེས་པའི་ཆོགས་
 གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུ་བདུན་པ་བྱང་རྩལ་ཕྱོགས་མཐུན་
 ལྷན་ནི། ལམ་པོ་ཆེ་བཞིན་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་གཤེགས་

ཤིང་གཤེགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུང་བརྒྱད་པ་ཐབས་ཤེས་ལྡན་ནི། བཞོན་
པ་བཟང་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། ལམ་ལུགས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་མི་ལྟར་བར་མི་གནས་
བའི་ལྟར་འདས་སུ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུང་བརྒྱ་པ་གཟུངས་སྟོབས་
ལྡན་ནི། བཞོན་པའི་ཆུ་དང་འདྲ་སྟེ། ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་མི་ཟད་ཅིང་འབྱེན་པར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་ཤུ་པ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལྡན་ནི། ལྷོ་རྩ་བོ་ཆེ་སྒྲ་ཉན་ལྟ་
བུ་སྟེ། ཐོས་འདོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་བཞིའི་སྟེན་པ་སྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཉིང་གཅིག་པ་བཞོན་པ་གཅིག་པུའི་ལམ་དང་ལྡན་པ་ནི། ཆུ་བོའི་རྒྱུན་དང་འདྲ་སྟེ།
གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་ཐ་མི་དད་པར་ངང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིང་གཉིས་
པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལྡན་ནི། སྒྲིན་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། མཛད་པ་བཙུང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
སྒྲུལ་པ་བསྟན་པས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བརྟན་པ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་པན་ཡོན་ལ་ལྟ། མིང་དོན་འཕྲོས་པ།
པན་འདོགས་ཆེ་བ། འབྲས་བུ་མི་ཟད་པ། རྣམ་སྒྲིན་སྟུག་བསྐལ་སེལ་བ། རྒྱ་སྟོག་
པ་འཛོམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་ལུགས་ཀྱི་བཙུན་རར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
འཆིང་བས་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་ཉམ་བུ་པ་རྣམས་ཀྱང་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གི་དེ་ཕྱིན་ཆད་མིང་བདེ་གཤེགས་
རྣམས་ཀྱི་སྒྲས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། དོན་ནི་འཛིག་རྟེན་ལྟ་མིང་བཅས་པའི་
སྟུག་བྱའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ནི་བདེ་བར་
གཤེགས་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་པའི་ཆོགས་མཆོག་གྱུང་འདི་ཡོན་ལ།

སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་གྲང་འདི་ཡིན་ཞིང་རང་གི་དགོས་དོན་ཡང་
 དག་པར་སྒྲུབ་པའང་འདི་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་དག་པ་གཞན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱིས་མ་ཟིན་པ་ཀུན་ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་རང་བད་པར་འགྱུར་
 བ་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ལྷོན་ཤིང་ནི་དྲག་པར་ཡང་འབྲས་བུ་
 འབྱིན་པས་ཡང་མི་བད་ཅིང་སྒྲུར་འཕེལ་བར་འགྱུར་དེ། དགོན་མཆོག་ཟ་མ་དྲོག་
 ལས། འཇམ་དཔལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤིང་ལྷོན་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ནི་ཁམས་བཞིས་བབྱང་
 'ནས་རྣམ་པར་འཕེལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་དུ་དག་བའི་རྩ་བ་ཡང་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བབྱང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོས་ན་རྣམ་པར་
 འཕེལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་སྐྱེལ་མའི་དཔེས། སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུ་
 ལས་སྐྱབས་པར་བསྟན་པ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བབྱང་པ་བྱས་ན་ཡང་། སྐྱེལ་མ་དཔའ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲའི་
 འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་སྐྱོལ་བ་ལྟར། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་དེའི་
 རྣམ་སྒྲིན་ལས་ཡུད་ཅུམ་གྱིས་བསྐྱོལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལ་
 དག་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བརྟེན་དེ་བརྟེན་པར་རིགས་དེ། སྤྲོ་གྲོས་མི་བད་
 པས་བསྟན་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་དཔའ་བོ་ལ་
 བརྟེན་པ་ནི། དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཛིགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དཔའ་བོ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ནི། ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་དགྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཛིགས་སོ། །ཞེས་

གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་མེད་དཔེས་སྒྲིག་པ་རྩ་བ་ནས་བཅོམ་པ་ནི། དུས་མཐའ་སྟེ།
 བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་མེས་བསམ་གཏན་དང་པོ་མན་ཆད་ཀྱི་སྟོང་མ་ལུས་པ་སྟེག་
 པ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེས་ནི་མཚམས་མེད་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་
 པ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་དེས་པར་བསྟེག་པ་སྟེ། རྩ་བ་ནས་འཛོམས་
 པར་བྱེད་དེ། སྟོང་པོ་བཞོད་པ་ལས། ཉེས་པ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟེག་པས་
 བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ། བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་སུ་བྱང་
 རྩལ་ལ་གཉིས་ཏེ། འགལ་རྒྱུན་སྤང་བ་དང་མཐུན་རྒྱུན་སྤྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བྲུ་མ་དང་། མཚོད་འོས་བསྐྱབ་བ་སོགས་ནག་པོའི་
 ཆོས་བཞི་སྤང་ཞིང་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་ནི།
 འོད་སྤྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྗེད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་སྟེ། མཐན་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དང་།
 བྲུ་མ་དང་། སྦྱོར་གནས་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞན་འགྲོད་པ་མེད་པ་འགྲོད་པ་ནི་བར་
 སྤྱབ་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་སེམ་ཅན་རྣམས་ལ་
 བསྐྱགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་སྦྱོན་པ་དང་། བརྗེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱས་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པ་འབྱེན་པ་དང་། སྦྱ་དང་གཡོས་གཞན་ལ་ནི་བར་སྦྱོས་ཀྱི། ལྷག་པའི་
 བསམ་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ནི། འོད་སྤྱང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱེས་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཛོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་བར་

ས་དོར་བརྗེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་སྐྱོ། རྒྱུག་གི་ཕྱིར་རམ་
 ཐ་ན་བཞད་བགད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་རྩུན་ཚིག་མི་སྒྲུབ་དང་། རྒྱུད་དང་གཡོ་མེད་པར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲུང་ན་ལྷག་པའི་བསམ་པས་གནས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིམ་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གི་བསྐྱེད་པ་
 བ་ཕྱེད་པས་བཞིར་བརྗེད་པ་དང་། ཉི་ཚེ་བའི་བྲེག་པ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་
 ཅན་གང་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འབྱུག་པ་སྟེ། འོད་
 རྒྱར་བཞི་པོ་དེ་དག་གོ། ཞེས་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་མཐུན་རྒྱུན་སྒྲུབ་པ་ལ། བར་
 ཕྱིན་དུག་སྒྱུད་པ་དང་། ཞི་ལྷག་གི་ཏིང་པོ་འཛིན་བསྒྲུབ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་
 བདུན། བར་ཕྱིན་དུག་གི་མཚན་ཉིད། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ།
 སྒྲེ་ཚུལ། གོ་རིམ། དབྱེ་བསྒྲུ། དག་ཚུལ། ཉམས་ལེན། སྒྲ་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
 ཕྱི་ནང་གི་བདག་པོ་གཏོང་བའི་སྒྲིམ་པ་དང་། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཉིས་པ་
 སྒྲེལ་པ་སྒྲེལ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། ལུས་སེམས་ཀྱི་གཞོད་པ་ལ་རི་མི་སྒྲུམ་པའི་
 བཟོད་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་སྒྲོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས། དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཀུན་ཏུ་
 གནས་པའི་བསམ་པ་གཏན་དང་། ཚེས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རང་སྒྱིའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་
 བར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབས་སྟེ། བར་ཕྱིན་དུག་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པོ། གཉིས་
 པ་ནི། སྒྲིམ་པས་ནི་ཕྱི་མར་ཡོངས་སྒྲོད་ཆེན་པོ་བྲོ་བ་ཅིང་། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས་ལྷ་
 མའི་བདེ་བ་དང་། བཟོད་པས་གཟུགས་བཟང་པོ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་གཟི་

བརྩོན་དང་། བསམ་གཏན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་དང་། ཤེས་རབ་གྱིས་
 གླིབ་གཉིས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། བརྩེ་བས་ནི་རང་གཞན་གྱི་དོན་གུན་
 འགྲུབ་པ་ཐོབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི། བར་བྱིན་དེ་དག་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱི་
 མ་བྱི་མ་སྒྲེ་སྒྲེ། སྦྱོར་པས་ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོང་ལ་མི་ལྟ་ན་ཚུལ་བྲིམས་ལེན་ནོ། །
 ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྟ་ན་ན་དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོས་བཞིས་གཞོན་པ་ལ་བཟོད་པར་འགྱུར་
 རོ། །དཀའ་སྦྱང་བཟོད་པ་དང་ལྟ་ན་གཞན་དོན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩོན་མོ། །
 བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲེའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་པས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲེ་བའི་བྱིར་རོ། །
 ཇི་སྒྲིང་དུ། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་གཏམ་ལས། རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་གྲང་རྩེས་གྱི། བྱད་པར་
 དག་ནི་གང་ཡིན་པ། སྦྱོར་པ་དང་ནི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི། བྱད་པར་དག་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས། སྦྱོར་སོགས་སྒྲ་མ་རྣམས་དམན་ཞིང་། བྱི་མ་མཚོག་
 དུ་གནས་པའི་བྱིར་ཡང་གོ་རིམ་ངེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། སྦྱོར་པ་ལ་དབྱེ་ན། ཟས་
 གོས་སོགས་གཏོང་བ་ཟང་ཟང་གི་སྦྱོར་པ་དང་། གཞན་འཇིག་པ་ལས་སྦྱོབ་པ་མི་
 འཇིགས་པའི་སྦྱོར་པ་དང་། ཟང་ཟང་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་ཆོས་སྦྱོར་པ་ཆོས་གྱི་
 སྦྱོར་པ་དང་གསུམ་མོ། །ཚུལ་བྲིམས་ལ་དབྱེ་ན། སོ་བཟང་རིགས་བདུན་གྱིས་
 བསྐྱུས་པ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས། བར་བྱིན་དུག་གིས་བསྐྱུས་པ་དགེ་བ་ཆོས་བསྐྱུད་
 པའི་ཚུལ་བྲིམས། བསྐྱུ་བ་བཞིས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་
 གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཏེ་གསུམ་མོ། །བཟོད་པ་ལ་དབྱེ་ན། ལུས་སེམས་ལ་གཞོན་པ་དང་

དུ་ལེན་པ་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ། བདག་མེད་གཉིས་ལ་ཤེས་རབ་
གསུམ་གྱིས་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཆོས་ལ་སེམས་པའི་བཟོད་པ། དཀའ་སྤྱད་ལ་མི་སྒྲིལ་
བ་གཞོན་པ་ལ་ཇི་མི་སྒྲིལ་པའི་བཟོད་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །བརྩོན་འགྲུས་ལ་དབྱེ་ན།
བསྐྱབ་བྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་མི་འགོང་བ་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས། གོ་གྲོན་པ་ལྟར་
སྒྲིལ་བ་ལ་བརྩོན་པ་སྒྲིལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིལ་
སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་མོ། །བསམ་གཏན་ལ་དབྱེ་ན། ལུས་
སེམས་ལ་ཤིན་སྤངས་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་གྱི་
བསམ་གཏན་དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་
ཤེས་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་མངོན་ཤེས་དུག་སྐྱབ་པ་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་
སྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། མངོན་ཤེས་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་
པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་བསམ་གཏན་གསུམ་མོ། །ཤེས་རབ་ལ་དབྱེ་ན། ཆོས་
རྣམས་གྱི་རང་སྤྱིའི་མཆོད་ཉིད་ཤེས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། བདེན་གཉིས་གྱི་
གནས་ལུགས་ཤེས་པ་དོན་དམ་ཤེས་པ་དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་
གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ཤེས་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་སྟེ་གསུམ་
མོ། །དུག་པོ་དེ་དག་བསྐྱེད་ན། དང་པོ་ལྷ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་དང་། དུག་པ་ཡེ་
ཤེས་གྱི་ཆོགས་ཡིན་ཟེར་ཡང་། དང་པོ་གསུམ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་དང་། ཐ་
མ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་གཉིས་ཀའི་ཆོགས་ཡིན་ནོ། །
ལྷ་པ་ནི། སྒྲིན་པ་སོགས་དུག་པོ་གང་ལ་ཡང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས། སྒྲིན་བྱ་སྒྲིན་

བྱེད་སྦྱོར་པ་ལ་སོགས་པ་ལའོར་གསུམ་དུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ནི། ལའོར་བའི་པ་
 རོལ་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་སུ་སྦྱོར་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་པ་རོལ་དུ་སྦྱོར་པ་དང་
 ཞེས་བྱའོ། །དུག་པ་ནི། སྦྱོར་སོགས་རེ་རེ་ལ་ཡང་པ་རོལ་དུ་སྦྱོར་པ་དུག་དུག་ཆར་
 བར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱོར་པ་
 གཏོར་བ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྦྱོར་པ། ཉན་རང་གི་ཡིད་བྱེད་སྦྱོར་པ་ཚུལ་བྲིམས།
 རྣམ་མཁུན་ལ་མོས་ཤིང་ཐོངས་པ་སོགས་ཀྱིས་མི་འཛིགས་པ་བཟོད་པ། སྦྱོར་པ་
 ལ་སྦྱོར་བ་བརྩོན་འགྲུས། ཐེག་པ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་རྩེ་གཅིག་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་རྣམ་མཁུན་དུ་བསྦྱོར་བ་བསམ་གཏན། སྦྱོར་བྱ་སྦྱོར་བྱེད་སོགས་མི་དམིགས་
 པ་ཤེས་རབ་སྟེ། སྦྱོར་པ་ལར་སྦྱོར་དུག་ལྷན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདུན་པ་ནི། རང་གཞན་
 ཀྱི་དབུལ་བ་འདོར་བར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་སྦྱོར་པ། ཉན་མོངས་པའི་ཆ་གདུང་བསིལ་
 བ་ཐོབ་པའི་སྦྱོར་ཚུལ་བྲིམས། ཁོང་ཁྱོད་གཞོན་པ་བཟོད་པས་ན་བཟོད་པ། ཡོན་
 ཏན་མཆོག་ལ་སྦྱོར་བས་ན་བརྩོན་འགྲུས། དམིགས་པ་ལ་ཡིད་འཛིན་པས་ན་བསམ་
 གཏན། དོན་དམ་ཤེས་པའི་སྦྱོར་ཤེས་རབ་པོ། །གཉིས་པ་ཞི་ལྷག་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ་ལྟ།
 ཞི་ལྷག་བསྒྲིམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། འགལ་རྒྱུན་སྤང་བ། མཐུན་རྒྱུན་སྤྲུབ་པ།
 ཞི་ལྷག་གི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། གྲོགས་ཤེས་རབ་གསུམ་བསྐྱེད་པར་གདམས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བས་མྱང་འདས་ཐོབ་
 ཀྱིས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྦྱོང་མཚན་ཉིད་ལེགས་

པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པར་བསམ་གཏན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་
 གྱིས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སྟོ་འདོགས་ཚོད་བས་ན། དམིགས་པ་
 ལ་བདེ་བར་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་མེད་པར་ཡང་ནི་ཡང་
 དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་དེ། སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ན་
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་
 གང་ལའང་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་དང་། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དེས་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་གནག་
 རྗེས་ཀྱི་རྒྱ་ལྟ་བུ་འཆལ་བར་བགྱི་སྟེ། ལྷུང་དུ་སྐམ་པའམ་རྒྱལ་བར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཤེས་རབ་ནི་འདིར་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཏོགས་པ་ལ་འདོད་དེ།
 གཞན་གྱིས་སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་གཅོད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་མེད་པའི་
 ཤེས་རབ་ནི། མི་བདུན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དྲུངས་འབྱེན་མི་རྒྱས་ལ་ཤེས་རབ་
 མེད་པར་ཡང་བསམ་གཏན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་འགྱུར་མགོ་གཞོན་པ་ཅུ་
 བྱེད་གྱིས་ས་བོན་དྲུངས་འབྱེན་པར་མི་རྒྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་ནི་གནས་དང་ལྷག་
 མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གྱིས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 དག་ལ་ཡང་ལྷག་མཐོང་གཅི་ཆེའི་ནི་གནས་མི་གཅི་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། བསྟན་ཚོས་
 བྱེད་པ་གང་དག་གིས། བྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལ་མི་ཕྱོགས་པའི། །སྟེ་བོ་མ་རིག་གིས་
 ལྟོངས་པའི། སྤྱིད་ཅེའི་བར་དུ་སོང་ནས་ནི། །སྟུག་བསྟུལ་ཡང་བྱུང་སྤྱིད་པ་སྟུབ། །
 ཅེས་དང་། བྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྗེས་འབྲང་བ། །བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་

གྲུང་། །བདུད་ཀྱི་མིག་རས་བཅའ་བཞིན་དུ། །སྤྱིད་པ་རྣམས་ནི་སྒྲོག་པར་བགྱི། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལས་སུ་
 རུང་བའི་ཞི་གནས་ཙམ་ཐོག་མར་བསྐྱབས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་དུན་པ་ཞེ་བར་བཞག་
 པ་ནས་གཟུང་སྟེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་
 བསྒྲེལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པར་བུའོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་
 བའི་སེམས་གནས་པ་ཙམ་བསྒྲེལ་ས་པས་ནི། འཇིག་རྟེན་ཆགས་བྲལ་ཡང་མི་
 འཐོབ་ན། ཐར་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། གཉིས་པ་ནི། ཞི་གནས་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་མཐོང་
 གིས་ནི་མར་མེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བར་མི་རྣམས་པས་ཞི་
 གནས་དང་ལྟན་པའི་ལྟ་མཐོང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་འཇོམས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་བཅའ་བར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་འཇིག་
 རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་པར་དགའ་བས་འགྲུབ་ཀྱི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཞི་ལྟག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས། ལུས་འདུ་འཇོ་དང་སེམས་
 རྣམ་གཡེང་ཀྱན་ལས་ཐག་བསྐྱང་བར་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་དང་བསོད་
 སྟོམས་བཟང་པོ་དང་མང་པོ་ལ་འདོད་པ་མེད་པས་འདོད་པ་རྒྱུད་ཞིང་། རན་ངོན་
 ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་ན་དབེན་པ་བསྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཞི་ལྟག་གི་ཉིང་རེ་འཇོན་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཞི་ལྟག་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུན་དུ།
 ཡང་དག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཇོག་ཕྱིར་དང་། །དོན་
 རབ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། །ཞི་གནས་དང་ནི་ལྟག་མཐོང་ཡིན། །ཅེས་པ་ལྟར།

སྒྲིམ་བཅས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
 ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་ཡང་དག་པར་འཛོག་པ་ནི་ཞིག་ནས་ཡིན་ལ། ལྷག་མཐོང་ནི་བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་།
 གཅིག་དང་དུ་བུ་ལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་རྣམ་པར་བརྟག་པ་ན་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་
 བོ་ཀུན། སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་བུ་ལ་དུ་བརྟག་པའི་ཤེས་རབ་བོ། །ལྷ་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཤེས་
 རབ་གསུམ་གྱི་བྱེད་ལས། ཐུན་མོང་གི་སྒྲིམ་པ་དམན་ཚུ་ལ། བྱད་པར་དུ་སྟོང་ཉིད་
 མཆོག་ཚུ་ལ། ཤེས་རབ་མ་བསྒྲིམས་པའི་ཉིས་པ། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་གྱི་མཆོན་ཉིད་དབྱེད་པས་ཉོན་
 མོངས་པ་རགས་པའི་མགོ་མཚོན་པར་བྱེད་ལ། བསམ་བློར་གིས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་
 ར་ཉིད་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་
 ཉོན་མོངས་པ་རགས་པའི་མགོ་མཚོན་པར་བྱེད་ལ། བསམ་པའི་དོན་རྩེ་གཅིག་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་གོམས་པར་བྱས་པས། གོམས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ན། དེ་
 ཁོ་ར་ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་བུར་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དྲུངས་
 རས་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བུམས་པ་དང་མི་སྣུག་པ་སོགས་བསྒྲིམས་
 པས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་ནས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། བུམས་པ་དང་། མི་
 སྣུག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་ཆགས་སོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 ཤིན་དུ་ཆར་གཅོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྩ་བ་བདག་དུ་མོངས་པ་དང་
 འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་རྒྱུ་ལ་མི་གཞོད་པ་དེས་ནི་འབྲས་བུ་ལ་མི་གཞོད་

དེ། མངར་བ་དང་སྒྲུམ་པའི་རྩ་ས་ཀྱིས་བད་ཀན་གྱི་ནད་ལ་མི་གཞོན་པ་བཞིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ནི། སྒྲོང་ཉིད་ཚློགས་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཉེས་པའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་དེ་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་འཛིན་དེའི་རང་བཞིན་དེ་འབྲས་བུ་ཆགས་སོགས་
 ཉེས་པ་ཀུན་དང་འགལ་བར་རབ་རྟུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། ཐོས་བསམ་གྱི་
 ཤེས་རབ་ཙམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོང་རྒྱས་སམ་ཞེན། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་
 མཆོག་དུ་བབྱང་ནས་མ་བསྐྱེམས་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་དུ་མི་འགྱུར་བས་ཐོས་
 བསམ་དེ་འང་མཐར་ཐེ་ཆོམ་ཉིད་དུ་ལྟར་བེར་ཡང་། ཐོས་བསམ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་ཅེས་པའོ། །ལྔ་པ་ནི། འོ་ན་སྒྲོམ་པ་ཉིད་
 མཆོག་ཡིན་གྱི། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཅི་བྱ་ཞེན། གནས་ལུགས་ལ་སྒྲོ་
 འདོགས་ཆོད་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་མེད་པར། ཉིང་དེ་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་
 ཡང་། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་སེམས་ཙམ་ཐོབ་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 ཐོབ་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་གནས་ལུགས་ཚློགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཅེ་གཅིག་
 པའི་བསམ་གཏན་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་ནི་ལམ་ལྷ་བསྒྲོད་པའི་ཐེམ་སྒྲས་ཡིན་ལ།
 ཚློགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་ཡང་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་ཚློགས་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 འབྲས་བུ་མདོ་རྒྱད་ཀུན་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་
 བྱང་དུ་འབྲེལ་དགོས་དེ། མཛོན་པ་ཀུན་བརྟུས་ལས། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལ་མ་
 བརྟེན་པར། སྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ལ།

སྒྲོམ་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་སྒྲོར་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་
 ཆོས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གཉིས་ཀ་ལ་གནས་ན་ཆོས་
 ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ཙམས་སྒྲོང་མདོར་པར་རྟོགས་
 པའི་རིམ་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཆོགས་ལམ། སྒྲོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ། མི་སྒྲོབ་
 པའི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ཆོགས་ལམ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་གི་ཆུང་
 དུར་དུན་པ་ཉི་པར་བཞག་པ་བཞི་ཤེས་རབ་དང་། ཆེན་པོ་རྩ་འབྲུལ་རྒྱུ་བཞི་
 ཉིང་རི་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུང་བ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཆུང་དུ་བྲོབ་པ་དྲོད། འབྲིང་དུ་བྲོབ་པ་རྩེ་མོ། ཆེན་
 པོར་བྲོབ་པ་བཟོད་པ། འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་བྲོབ་པ་ཆོས་
 མཆོག་སྟེ། སྒྲོར་ལམ་ལ་རེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི། ཆོས་དབྱིངས་མདོར་དུ་མ་
 གྱུར་གྱུར་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་རིམ་གྱིས་གསལ་སྒྲུང་སྒྲེ་
 བར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་དྲོད་རྩེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ། མ་དད་པ་སོགས་ཀྱི་
 གཉེན་པོར་དབང་པོ་ལྟ་བཞེས། བཟོད་མཆོག་གི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོབས་ལྟ་
 བཞེས་པས། ཆོས་ཉིད་ལ་གསལ་སྒྲུང་རིམ་གྱིས་བྲོབ་སྟེ། མཐར་མཐོང་ལམ་དུ་
 བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་མདོར་དུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་ལ་གསུམ། དཔེ་
 ཡིས་མཆོན་པའི་མཉམ་རྗེས་སྒྲེ་ཚུལ་ཡན་ལག་བདུན་སྒྲོམ་པ། མཐར་ཕྱིན་ཚུལ།
 ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་བྲོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རི་ལྟར་གཟུགས་ལ་
 དམུས་ལོང་བཞིན་དུ་བྱིས་པས་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོང་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་སྒྲོན་

མཐོང་མ་སྟོང་ཞིང་། བཅས་མ་བྲག་གི་བུ་ཆུང་གིས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལ་ལོར་ཅུང་ཟད་
 མཐོང་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་མཐོང་བ་བཞིན། ཐེག་དམན་འཕགས་པས་
 ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་ཡང་། བདག་གཉིས་ཀྱིས་
 སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་རྫོགས་པར་མ་མཐོང་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལས་མཉམ་གཞག་
 ཏུ་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་སྟོས་བྲལ་མཛོན་དུ་མཐོང་ཞིང་། རྗེས་
 ཐོབ་ཏུ་ཤེས་བཟོང་སྒྲན་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་དུ་སྟེ་ཞེས་འདོད་པར་སྒྲུང་། གཉིས་པ་ནི།
 ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་མཐོང་པའི་ལས་དུ་
 མཐར་ཕྱིན་ཚུལ་སྤར་བཤད་ཟེན་དོ། །གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་
 ཐོབ་ཚུལ་གོ་སྟོའོ། །གོང་མ་རྣམས་ལ་བཅུ་འགྲུར་བཤད། །ཅིས་པ་ལོར་བའོ། །
 ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྲངས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་པས། སྟོང་
 གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་དུལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་དུལ་གྱི་གྲངས་ཀྱིས་སྟེས་ནས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པར་འདོད་ན་དབུ་མ་འདུག་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་སྟོམ་
 ལས་ལ་གཉིས་དེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 མཐོང་ལས་དུ་མཐོང་ཟེན་པའི་ཆོས་ཉིད་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟོམ་པའི་ལས་
 མོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ས་བཅུའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་འཕགས་ལས་གྱི་
 སྟོམ་པ་རྫོགས་ཚུལ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ས་བཅུ་ངོས་གཟུང་བ། བར་ཕྱིན་བཅུ་
 དང་སྒྲུར་བ། སོ་སོའི་སྒྲངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱུ་དུ། བྱང་རྒྱུ་དང་ནི་ཉི་བ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་སྐྱེ་བ་མཐོང་བ་ལ། །རབ་
 ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེ་འགྲུང་བ། །དེ་ཕྱིར་རབ་དགའ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲིམ་མ་
 མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་བྱང་རྒྱུ་དང་ནི་བ་དང་། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འགྲུབ་
 བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། །འཆལ་ཚུལ་རྩོལ་བ་དྲི་
 བལ་ཕྱིར། །དྲི་མ་མེད་པའི་སར་འདོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་
 རྫོགས་པས། །འཆལ་ཚུལ་གྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་ནི། །བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱིས་མཐུས་རང་གཞན་ལ་འོད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འོད་བྱེད་པ་དང་། །འདི་
 ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སྒྲིགས་མཐུན་ཆོས། །རབ་ཏུ་སྒྲིག་ཕྱིར་འོད་ལྟ་བུ། །དེ་དང་ལྟན་
 ཕྱིར་ས་དེ་ནི། །གཉིས་པོ་སྒྲིག་པས་འོད་འཕྲོ་ཅན། །ཞེས་པ་ལྟར། སྐྱིབ་གཉིས་ཀྱི་
 བུད་ཤིང་སྒྲིག་པའི་མེ་འབར་བའི་ཕྱིར་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྒྲིམ་བྱེད་ཅིང་། །རང་གི་སེམས་ཀྱང་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །སྒྲོ་ལྟན་
 རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུང་དགའ་བ། །དེ་ཕྱིར་སྐྱུང་དགའ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། སེམས་
 ཅན་སྒྲིམ་པར་བྱེད་ཅིང་དེའི་ལོག་སྐྱེ་བ་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ཉོན་མོངས་པར་མི་
 བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་བ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར། །ས་ལྟ་བ་སྐྱུང་དགའ་བ་དང་།
 ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་བརྟེན་ནས། །འཁོར་བ་དང་ནི་མྱ་ངན་འདས། །གཉིས་འདི་
 མདོན་དུ་གྱུར་པས་ན། །མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཞེས་བཤད། །ཅེས་པ་ལྟར། འཁོར་
 འདས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཡོན་མདོན་དུ་མཐོང་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བའི་མཐའ་

ལ་མི་གནས་གིང་། སྤྱིང་རྗེས་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་ན་
 ས་དུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། བགྲོད་གཅིག་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །རིང་
 'དུ་སྤྱིང་བའི་སར་འདོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ས་བརྒྱད་པ་
 དང་འབྲེལ་བས་འཁོར་འདས་ཀྱི་གཡང་ས་ལས་རིང་དུ་སྤྱིང་བའི་ཕྱིར་ས་བདུན་
 པ་རིང་དུ་སྤྱིང་བ་དང་། འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར། །མི་གཡོ་བའི་
 སར་འདོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར། མཆོན་བཅས་དང་མཆོན་མེད་ལ་བརྩོན་པའི་འདུ་
 ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་དང་། སོ་སོ་ཡང་
 དག་རིག་སློབ་བཟང་། །ས་དེ་ལེགས་པའི་སློབ་གྲོས་ཡིན། །ཅེས་པ་ལྟར། སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པའི་སློབ་གྲོས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལུན་པའི་ཕྱིར། ས་དགུ་པ་
 ལེགས་པའི་སློབ་གྲོས་དང་། སྤྱིན་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཆོས། ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་
 ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན། །ཞེས་པ་ལྟར། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པའི་
 ཕྱིར། ས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་དང་། ས་བཅུ་པོ་དེ་དག་ལ་ས་དང་པོ་རབ་རྟུ་དགའ་
 བའི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། ས་གཞན་ལྷག་མ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ས་བཅུ་པོ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་དང་པོ་སྤྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོགས་པ་ནས་བཅུ་པ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོགས་པའི་བར་ཅི་རིགས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ས་
 བཅུ་རྣམས་ཀྱི་སྤངས་པ་དང་རྫོགས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཆེར་གསེར་
 འོད་དམ་པ་ལས་གསུངས་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་། ཡོངས་སྤྱོད་གི་ཁྱད་པར་

238

རང་བཞིན་གྱི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་
 སྤང་པོའོ། །དེ་དག་ནི་རྣམ་བུར་ཟག་མེད་གྱི་སྤང་པོ་ལྟོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟག་
 མེད་གྱི་སྤང་པོ་དང་པོ་གསུམ་ནི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱི་རང་བཞིན་
 ཡིན་ལ། བྱི་མ་གཉིས་ནི་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བར་སྤང་། དྲི་མ་
 གདོད་མ་ནས་ཟད་པ་ལ་ཟད་པ་དང་། གདོད་མ་ནས་མི་སྟེ་བ་ལ་མི་སྟེ་བར་ཤེས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་བུར་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། རྒྱ་གྲུབ་
 འབྱུང་ཟད་པ་ལ་ཟད་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྟུག་བསྟུལ་མི་སྟེ་བ་ལ་མི་སྟེ་བར་ཤེས་
 པ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་བུར་ཆུབ་ཡིན་ནོ། །རྫོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྤྲིད་ཅེའི་ཉན་
 མོངས་པ་དགྲུ་པ་སྟོང་བའི་སྟོར་བ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བསྟུས་པ་སྟོམ་ལམ་
 ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ཡིན་ཅེས་པ་ནོར་བའོ། །གསུམ་པ་ལམ་གྱི་ཡན་
 ལག་གཞན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི།
 རི་སྐད་དུ། སྦྱོན་པའི་གཡབ་མོས་ལེགས་བོས་ཏེ། །སྦྱོན་པ་སྦྱོབ་པའི་གཏམ་བྱས་
 ཤིང་། །དོན་སྟོང་པའི་བག་པམ་སྟེ། །དོན་མཐུན་གྲོས་ཆེན་ངེས་པར་གདབ། །
 ཅེས་པ་ལྟར། གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་བསྟུ་བ་བཞིའི་སྟོན་སྟེ། དེ་ལ་ཟང་ཟིང་
 གི་སྦྱོན་པ་གཏོང་བས་མ་བསྟུས་པ་སྟུད་པར་བྱེད། ལ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་དུག་གི་གཏམ་
 སྦྱོན་པར་སྦྱས་པས་མ་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་པར་བྱེད། གཞན་ལ་བསྟན་པ་ལྟར་རང་སྦྱོན་
 དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དོན་སྟོང་། རང་དང་མཐུན་པར་གཞན་སྦྱོན་དུག་ལ་དགོད་
 པའི་དོན་མཐུན་གྲོས་མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྒྲིན་པ་དང་། སྒྲན་སྒྲླ་དང་། དོན་སྒྲོང་པ་དང་།
 དོན་མཐུན་སྒྲུབ་པས་བསྟུངོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། མ་དག་པ་སྒྲུབ་ཞིང་
 དག་པ་སྒྲིབ་བསྟན་པ་ནི། སྒྲིན་པས་གདུལ་བྱ་བསྟུང་པ་ན། དྲང་སྟོང་རྒྱས་པའི་
 མདོ་ལས་གསུངས་པའི་མ་དག་པའི་སྒྲིན་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སྒྲུབས་ཏེ། དེ་ལས་
 བརྒྱེད་པ་དག་པའི་སྒྲིན་པ་བཏང་སྟེ་བསྟུ་བར་བྱངོ། །གཉིས་པ་ལ། ཞིང་དངོས་
 པོ་བསམ་པ་གསུམ་གྱིས་མ་དག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། ཞིང་མ་དག་པ་ནི།
 མེ་དང་རྩ་ཞེས་སོགས་སོ། །དངོས་པོ་མ་དག་པ་ནི། དུག་དང་མཚོན་ཞེས་སོགས་
 སོ། །ཀྱན་སྒྲོང་གི་བསམ་པ་མ་དག་པ་ནི། ལང་ཆོ་རྒྱགས་ཆོ་ཞེས་སོགས་ཏེ། མ་
 དག་པའི་སྒྲིན་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ དྲང་སྟོང་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས་རྒྱས་
 བར་གསུངས་པས་དེ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱངོ། །གཉིས་པ་སྒྲན་པར་སྒྲླ་བས་བསྟུ་བ་
 ལ་གསུམ། འཆད་ཡུལ་བརྟག་པ། བཤད་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར། འཆད་བྱེད་གྱི་ཀྱན་
 སྒྲོང་། དང་པོ་ནི། སྒྲན་པར་སྒྲླ་བ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དམའ་ལ་ཞེས་
 སོགས་གཞན་རྣམས་གོ་སྒྲ་ཞིང་། མདོ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་བགྱི་མི་བྱ་ཞེས་པ། མདོ་ནི་
 རིག་བྱེད་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཀླགས་པ་ ཅུ་མ་གྱིས་བར་པ་མཐོ་རིས་བྲོབ་
 བར་འདོད་པ་དང་། སྒྲགས་ནི་རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲགས་བརྒྱས་པས་སྒྲིག་པ་འདག་པ་
 སོགས་ཏེ། གདུལ་བྱ་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལོག་པ་ལ་བགྱི་བར་མི་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ནི། སྒྲོང་པ་ཡོངས་སུ་དོར་མི་བྱ་ཞེས་པ་ལུས་ངག་གི་ཀྱན་སྒྲོང་མཛེས་
 བས་ཆོས་བཤད་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དོན་སྒྲོང་པ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་

གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་དོན་སྤྱོད་པ་ནི་གདུལ་བྱ་སོ་བར་དང་། བྱང་སེམས་དང་། གསང་
 རྒྱགས་གསུམ་ལ་དགོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱན་སོང་སོ་བར་གྱི་སྟོམ་
 པ་དང་། ཁྱད་པར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད། ཟབ་སོ་རྒྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་
 གྱིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། སོ་སོར་བར་པ་རིགས་བདུན་གྱི་སྟོམ་པའི་ཁྱད་པར་
 བསྐྱེན་པ་རྫོགས་མ་རྫོགས་དང་། དག་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར། བསྐྱེན་པ་རྫོགས་པའི་
 ཚུལ་བཅུ། སྟེ་པ་བཞི་ལས་གྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད། དེ་དག་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དག་བསྐྱེན་པ་མ་དུས་མཆོམས་ཀྱི་བསྐྱེན་གནས།
 དག་ཚུལ་པ་མ། དག་སྟོང་པ་པའི་སྟོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སོར་བར་པའི་སྟོམ་
 པ་རིགས་བདུན་ཏེ། དག་བསྐྱེན་པ་མ། དག་ཚུལ་པ་མ། དག་སྟོང་པ་མ། བསྐྱེན་
 གནས་དང་བདུན་ཅོ། །མཛོད་དུ། སོ་སོར་བར་པེས་བྱ་རྣམ་བརྒྱད། །ཅེས་པར་
 དག་སྟོང་པ་མ་དང་བརྒྱད་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལ། སྟོག་གཅོད་ནས་ཆང་གི་བར་ལྷ་རི་
 སྟོང་འཆོའི་བར་དུ་སྤྱང་བ་ནི་དག་བསྐྱེན་གྱི་སྟོམ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་སྐྱེས་པའི་རྒྱད་ལ་
 ཡོད་པ་དག་བསྐྱེན་པ་དང་། བྱང་མེད་གྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དག་བསྐྱེན་པའི་སྟོམ་
 པའོ། །དག་བསྐྱེན་གྱི་སྟོམ་པ་དེ་ཡང་ཡན་ལག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་ཏེ། གཞན་ལ་
 གཞོད་པའི་དངོས་པོ་སྟོང་བ་ཡང་དག་པར་བྱངས་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་
 པར་བྱང་པ་ལས་ཉམས་པ་གྱིས་བཅོས་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པར་བྱངས་
 པ་ལས་མི་ཉམས་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལ་སྟོག་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཆུང་མ་ལ་གཞོད་
 པ་སྟོང་བ་ནི་ཡན་ལག་དང་པོའོ། །རྩུན་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱང་བ་ནི་ཡན་ལག་གཉིས་པའོ། །

ཆང་དང་བཅོས་པའི་ཆང་དང་བག་མེད་པའི་གནས་སྤྱོད་བ་ནི་ཡན་ལག་གསུམ་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲིག་གཅོད་ནས་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་བས་ཀྱི་བར་སྤང་བྱ་བརྒྱད་པོ་
 ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་སྤྱོད་བ་ནི་བསྟེན་གནས་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་གོ་སྒྲ་
 ཞིང་། ཁྱི་སྟེན་ཆེན་པོ་ནི། གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའོ། །
 མཐོན་པོ་ནི་བྱ་གར་ལས་ལྟག་པའོ། །བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡང་ཡན་ལག་
 ལྷ་ཡིས་བསྟུས་ཏེ། འདི་ལྟར། གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྤྱོད་བ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་
 ཡན་ལག་དང་། བདག་དང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྤྱོད་བ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་
 ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་པ་བྱིས་གསོ་བའི་ཡན་ལག་
 དང་། ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུན་པ་ནི་བར་འཛིག་
 པའི་ཡན་ལག་དང་། དུན་པ་སྤོངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་གོ། དེ་ལ་གཞན་
 ཀྱི་སྒྲིག་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོད་པ་སྤྱོད་བ་ནི་ཡན་ལག་དང་པོའོ། །མི་ཆངས་
 པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བ་ནི་ཡན་ལག་གཉིས་པའོ། །དེ་སྤངས་པ་ནི་རང་གི་ཁུང་མ་མི་
 བསྟེན་པས་བདག་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་གྱི་ཁུང་མ་མི་བསྟེན་པས་
 གཞན་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་པོ། །རྩུན་དུ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་བ་ནི་ཡན་ལག་
 གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆང་དང་བཅོས་པའི་ཆང་དང་སྤྱར་བའི་ཆང་དང་བག་མེད་པའི་
 གནས་སྤྱོད་བ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་གནས་གསུམ་པོ་སྤྱོད་བ་ནི་ཡན་
 ལག་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར། དེ་དུས་དྲག་དྲག་དང་སྤྱུ་དང་།
 རོལ་མོའི་སྤྱུ་དང་སྤྱིས་དང་མེ་ཏོག་གི་བྲིང་བ་དང་། ཁྱི་སྟེན་མཐོན་པོ་དང་། ཁྱི་

སྒྲུབ་ཆེན་པོ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་ལ་བརྟེན་པ་དག་གིས་བདག་ཉིད་དབེན་
 བར་ཡུད་ཅུམ་ཡུད་ཅུམ་ལ་མཐོང་བ་ན། བདག་ནི་གསོ་སྦྱོར་གིས་གསོ་སྦྱོར་བྱས་
 པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་དུ་དུས་ཏྲག་ཏུ་བྲན་པ་ཉི་བར་གནས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །
 ཆང་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བ་ནི་ཡན་ལག་ལྷ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་ནི་བྲན་པ་ཉི་
 བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ཀྱང་། ཡན་ལག་དེས་ནི་ཆང་གིས་སྦྱོས་པས་
 སྦྱོས་གིང་སྦྱོངས་ཏེ་དབང་མེད་པར་འདུག་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྟེན་
 གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ། གར་སོགས་བྲེང་སོགས་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་གཉིས་
 སུ་བྱས་གིང་གསེར་དདུལ་ལེན་པ་སྦྱོར་བ་བསྒྲུན་པས། སྦྱང་བྱ་བཅུ་ཇི་སྦྱིད་འཆོའི་
 བར་དུ་སྦྱོར་བ་དག་ཚུལ་ལ་མའི་སྒྲུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་བསྟེན་གནས་པའི་
 སྒྲུམ་པ་ལས་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲུམ་པ་ལ་གསེར་དདུལ་ལེན་པ་སྦྱོར་བར་མཛད་ཅི་ན།
 དག་ཚུལ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱོགས་ལ་གནས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་གནས་
 གཉིས་མི་མཛེས་གིང་། ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་པ་བསོད་
 ཉམས་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བ་ཅེད་མོའི་དགའ་བ་དང་། ཆ་སྒྲེག་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་
 དུ་སྦྱོད་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། སོག་འཛོག་གི་ལོངས་སྦྱོད་པའོ། །དེ་ལ་ཚུལ་མི་
 མཐུན་པའི་གནས་དང་པོ་སྦྱང་བའི་བྱིར་དུ་སྦྱ་གར་དང་རོལ་མོའི་སྦྱ་ལ་སོགས་པ་
 བྲས་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱོར་བ་བཅས་ལ། གནས་གཉིས་པ་སྦྱང་
 བའི་བྱིར་དུ་གསེར་དདུལ་ལེན་པ་སྦྱོར་བ་བཅས་ཏེ། གསེར་དདུལ་ནི་སོག་འཛོག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བྱིམ་པའི་བྱོགས་ལ་ནི་སོག་

འཛིག་དེ་ཙམ་དུ་ཉེས་པ་མི་ཆེ་ཞིང་། རྩལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡང་མེད་པས། དེའི་
 རྩེར་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་གསེར་དངུལ་ལེན་པ་སྒྲིང་བ་མ་བཅས་སོ། །
 ཅིའི་རྩེར་སྤྱ་གར་རོལ་མོའི་སྒྲ་སྒྲིས་མེ་ཏོག་གི་ཕྱེང་བ་བྱུག་པ་རྒྱམས་བསྐྱེན་གནས་
 ལ་ཡན་ལག་གཅིག་དུ་བཅས་ལ། དགེ་ཚུལ་ལ་ཡན་ལག་གཉིས་སུ་བཅས་ཅེ་ན།
 ཁྱིམ་པ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་ལ་འགལ་ན་ཉེས་པ་གཅིག་བཤགས་པར་ཟད་ཀྱི།
 གཉིས་མི་དགོས་པར་བྱ་བའི་རྩེར་ཡང་བར་མཛད་ནས་བསྐྱབ་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ལ།
 རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྩལ་དང་མི་མཐུན་པས་དེ་དང་འགལ་ན་ཉེས་པ་གཉིས་བཤགས་
 དགོས་ཤིང་། གཅིག་མ་ཡིན་པར་བྱ་བའི་རྩེར་ལྟེ་བར་མཛད་ནས་ཡན་ལག་གཉིས་
 སུ་བཅས་སོ། །དགེ་སྒྲོབ་མའི་སྒྲིམ་པ་ནི། བུད་མེད་ཉོན་མོངས་པ་མང་བས་རིམ་
 གྱིས་དགེ་སྒྲོང་མ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། དགེ་ཚུལ་མའི་སྤང་བྱའི་སྡེ་དུ། གཅིག་ཕུ་ལམ་
 དུ་མི་འགོ་ཞིང་། །རྩལ་ལྟེ་ལ་རོལ་རྩལ་མི་བྱ། །སྒྲིས་པ་ལ་ཡང་རེག་པ་དང་། །དེ་
 དང་ལྗན་ཅིག་འདུག་མི་བྱ། །ཁ་ན་མ་བོ་མི་བཅའ་ཅིང་། །བསྐྱེན་དུ་འགྱུར་བར་མི་
 བྱ་སྟེ། །འདི་རྒྱམས་དགེ་སྒྲོབ་མ་རྒྱམས་ཀྱི། །ཆོས་དུག་ཞེས་ནི་རབ་དུ་བརྗོད། །
 ས་ལེ་སྒྲུམ་ནི་ལེན་པ་དང་། །གསང་བའི་གནས་ཀྱི་སྤྱ་འབྲེག་དང་། །ས་རྒྱམས་ཤོ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། །རྩ་སྒྲིན་ལ་སོགས་བཅད་མི་བྱ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་དང་། །
 སོག་འཛིག་བྱས་པ་ཟ་བ་ལས། །རབ་བརྒྱེག་ཅིས་བྱ་དེ་བཞིན་གཞན། །རྗེས་
 མཐུན་ཆོས་ནི་དུག་དུ་བརྗོད། །ཞེས་མེ་ཏོག་ཕྱེང་རྒྱད་དུ་བཤད་པ་ལྟར། ཅུ་བའི་
 ཆོས་དུག་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་ཆོས་དུག་ལ་སྒྲོབ་བོ། །བཞི་པ་དགེ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་ནི།

བས་པ་བཞི། ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ། སྒྲ་ལྷུང་སུམ་ཅུ། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་
 དགུ་བཅུ། སོ་སོར་བཤགས་པ་བཞི། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་ཅུ་བཅུ་གཉིས་དེ། སྒྲ་བྱ་
 ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་སྟོར་བའོ། །དགེ་སྟོང་མའི་སྟོམ་པ་ནི། ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷ་
 ལ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞིར་སྟེ་བ་རྣམས་སྟོར་བ་བྱུང་མེད་གྱི་རྟེན་ལ་སྟེ་བའོ། །
 དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཡིན་དེ། འདི་ལྷུང་བ་སྟེན་པ་
 རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་དང་། དེ་དང་མཐུན་པ་ཆོས་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་
 བར་བྱངས་པའི་ཡང་དག་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་རྗེས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཡན་ལག་དང་།
 བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་ཡང་དག་པར་བྱངས་པ་རྗེས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལ་
 གསོལ་བ་དང་གཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་། རིམ་ལྷུང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཆེ་ལོངས་པ་ནི་
 ཡན་ལག་དང་པོ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སོ་སོར་བར་པའི་འདུལ་བ་ལ་དགེ་སྟོང་
 གི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། དེ་དང་ལྷན་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བམས་
 ཅད་ལ་བསྐྱམས་ཤིང་སྟོང་པ་ནི་ཡན་ལག་གཉིས་པ་ཡིན་ཅོ། །ཡན་ལག་དེ་གཉིས་
 དང་ལྷན་པའི་ཆོག་དང་། སྟོང་ཡུལ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ཅོ། །
 དེ་ལ་ཁ་ན་མ་བློ་བ་ལྷ་རབ་ཅུམ་ལ་ཡང་འཛིགས་པར་ལྷ་བ་དང་། ཉེས་པ་མི་འབྱུང་
 བར་བྱ་བ་དང་། ཉེས་པ་བྱུང་བ་ལ་བསྐྱང་བའི་བྱིར། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་
 བར་བྱངས་པ་སྟེ། སྟོབ་པ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་པ་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་པས་པ་མ་བྱུང་
 བ་བསྟེན་པ་རྫོགས་པའི་དགེ་སྟོང་དང་། བས་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་ནས་བསྐྱབ་པ་སྟོན་
 རས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་དགེ་སྟོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་རྣམས་གསུམ་

ལྷག་པ་ཉལ་ན། དགེ་སློང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་བསྟེན་པ་མ་རྩོགས་པ་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལུང་བ་སྟེད་པ་སོགས། བསྟེན་པ་མ་རྩོགས་པའི་བྱ་བ་འགའ་
 ཞིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གི་དང་པོ་
 གསུམ་ནི་བྱིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། བྱིམ་རྣམས་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་
 ཞིང་། བྱེ་བྲག་དུ་སྟོབ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་ཁོ་ན་ལས་ལེན་པར་འདོད་ལ།
 འདགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བསྟུ་བར། བྱིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ནི་གཞན་ལས་
 ཀྱང་ལེན་ལ་རང་གིས་ཀྱང་སྒྲུང་དུ་རུང་ཞིང་། རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲིམ་པ་ནི་གཞན་
 ཁོ་ན་ལས་ལེན་གྱི་རང་གིས་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུང་དུ་རུང་ན།
 གང་དག་རབ་དུ་བྱུང་བར་མི་འོས་པ་དག་ཀྱང་། རང་ཉིད་ལ་རག་ལས་པའི་རབ་
 དུ་བྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་གི་བསྟན་པ་མི་བརྟན་ཞིང་། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་
 བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུང་བཞིས་
 བསྟེན་པ་རྩོགས་པའི་ཚུལ་བཅུ་བཤད་དེ། རང་བྱུང་གི་བསྟེན་པ་རྩོགས་པ་སངས་
 རྒྱས་དང་། མཁན་སྟོབ་མེད་པར་བསྟེན་པ་རྩོགས་པ་རང་སངས་རྒྱས་དང་། མཐོང་
 ལམ་སྟེས་ཏེ་ངེས་པ་ལ་འདུག་པས་བསྟེན་པ་རྩོགས་པ་གོ་ལུ་ཤི་ཅུ་ལ་སོགས་པ་
 ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཚུར་ཤོག་བཀའ་བསྟུལ་པས་སྟོབ་བྱི་
 སྒྲིམ་སྟུར་གྱིན་པའི་ལུས་ལྷན་ཞིང་། མདོ་ལས། དབང་པོ་རབ་ཞིར་གནས་གྱུར་ཏེ། །
 བདེ་གཤེགས་དགོངས་པ་ལུང་བཟང་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། ཚུར་
 ཤོག་གིས་བསྟེན་པ་རྩོགས་པ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ཐ་མ་པ་དང་། འོད་

ལྷུང་ཆེན་པོ་མཐུ་ཆེ་བས་ལྷ་གང་ལ་ཕྱག་བྱས་པ་དེ་འགས་པ་ལ། སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་
 འཆ་ལ་བས་མ་འགས་པ་མཐོང་ནས་འདི་ཉིད་བདག་གི་སྟོན་པར་བཟུང་སྟུང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བདག་གི་སྟོན་པ་ལོ། །བདག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལི་
 སྟོབ་མའོ། །ཞེས་སོ། །སྟོན་པར་བས་བྱངས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་འོད་ལྷུང་
 ཆེན་པོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དྲིས་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་ལན་བཏབ་པས་མཉེས་
 ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལེགས་སྟེན་དང་། གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་གསོ་སྦྱོར་བྱ་བ་དང་། གཉིས་
 ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་གནས་གསུམ་གྱི་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་དང་། ལྷ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་
 དགེ་སྦྱོར་གི་དགེ་འདུན་ལ་གདམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་གདམས་པ་འོད་པ་དང་།
 དགེ་སྦྱོར་མས་དགེ་སྦྱོར་ལ་རི་ལྷར་ཡང་སྦྱོར་བར་མི་བྱ་བ་དང་། དགེ་སྦྱོར་མ་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པས་ཀྱང་། དགེ་སྦྱོར་གསར་བྱ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་སྟེ།
 ལྷི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཁས་བྱངས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་སྟེ་ཀུའི་བདག་མོ་དང་།
 ཆོས་སྟེན་མ་ཁྱིམ་ནས་བྱུང་བའི་སྐལ་བ་མེད་ཅིང་། རབ་རྩ་བྱུང་བར་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། དེ་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་མཁྱེན་
 ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་གནང་ནས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་
 འཕྲིན་དུ་བསྐྱར་ཏེ། ཐོ་ཉས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཆོས་སྟེན་མ་དང་། ཤར་དུ་ལི་
 ཁ་ར་གིང་འཕེལ། ལྷོར་རྩ་ལྷུང་འདས་བུ་ཅན། ལྷུང་རྩ་བུ་མ་ཟེའི་གྲོང་ཀ་བ་དང་ཉེ་
 བའི་ཀ་བ། བྱང་དུ་ལུ་གི་རིའི་རི་སྟེ། དེ་དག་གི་ནང་ནི་ཡུལ་དབུས་དང་། ལྷི་རོལ་

ནི་མཐའ་ཁོ་བ་ཡིན་པས། མཐའ་ཁོ་བ་ཏུ་ནི་དག་སྒྲིང་གཞན་མེད་ན་འདུལ་བ་འཛིན་
 པ་དང་ལྷའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་རུང་ལ། ཡུལ་དབུས་སུ་མེད་ན་
 བུའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་སུ་རུང་རོ། །བཟང་སྤེའི་ཆོགས་དུག་ཏུ་ནི་
 སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་ལན་གསུམ་བཞུས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའོ། །བཞི་པ་ལ་ལྷ།
 ཏུ་བའི་སྤེ་པ་བཞི་པོས་བབྱང་བ། མང་པོས་བཀྱར་བ་ལ་གསུམ། གནས་བརྟན་པ་
 ལ་གསུམ། དལ་ཆེན་པ་ལ་ལྷ། ཡོད་སྒྲིབ་པ་ལ་བདུན་དུ་གྲེས་ཚུལ་ལོ། །མང་པོས་
 བཀྱར་བ་ཞེས་སོགས་ཏེ། སྤེ་པ་བཞི་ལ་སྤྲོམ་པ་གཏོང་བྱེད་དང་། འདུལ་བ་མི་
 འདྲ་བ་སོ་སོ་ཡོད་ཅེས་ཆོས་རྗེ་ས་པཎ་གསུངས་གྱང་། དེ་དག་གིས་སྤྲོམ་པ་གཏོང་
 བྱེད་གྱི་ཁྱད་པར་རྒྱ་གཞུང་ཁྱེད་ས་མ་ནས་བཤད་པ་མ་མཐོང་བས་ཤེས་དགའ་
 བར་སྒྲུང་། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་མཆོག་པ་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
 རྒྱལ་བྱེད་ཆེལ་གནས་ཞེས་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཤར་རི་ཞེས་སོགས་སོ། །ལྷ་
 པ་ནི་འོད་སྒྲུང་སོགས་སོ། །གཞུང་དུ་བྱས་པའི་ཏུ་བའི་སྤེ་པ་བཞི་པོའི་གྲེས་ཚུལ་
 འདི་དག་བུམ་པ་དབྱིག་བཤེས་དང་། དུལ་བ་ལྷའི་སྤེ་པ་བྱ་དད་ཀླག་པའི་ལོ་མོར་
 ལོ་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་བཤད་པར་སྒྲུང་། ཏོག་གི་འབར་བར་ལུགས་གསུམ་འབྱུང་སྟེ།
 དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་སྒྲུ་རན་ལས་འདས་ནས་ལོ་
 བརྒྱ་དང་བུ་དུག་ལོན་པ་ན། གྲོང་ཁྱེར་མེ་ཏོག་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར། རྒྱལ་པོ་
 རྒྱུ་ཨ་ཤོ་ག་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱེད་པའི་ཆོ། རྩེད་པའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་བྱུང་
 བའི་དབང་གིས་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ། །དེས་རེ་ཤིག་སྤེ་གཉིས་

ལུ་ཆད་ནས་གནས་ཏེ། དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པ་དང་། གནས་བརྟན་པ་ལོ། །དེ་ལ་
 དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པ་ལོ་སྟེ་པ་ཡང་རིམ་གྱིས་བྱེ་བར་གྱུར་པ་ན། རྣམ་པ་བརྒྱད་
 ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པ་ལོ་སྟེ་པ་དང་ཐ་སྐྱད་གཅིག་པ་
 དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་སྐྱ་བ་དང་། མང་དུ་བོས་པ་དང་། རྟག་པར་སྐྱ་
 བ་དང་། མཆོད་རྟེན་པ་དང་། ཤར་གྱི་རི་བོ་པ་དང་། རུབ་གྱི་རི་བོ་པ་རྣམས་སོ།
 །གནས་བརྟན་པ་ཡང་རིམ་གྱིས་བྱེ་བར་གྱུར་ནས་རྣམ་པ་བརྒྱད་གནས་ཏེ། འདི་
 ལྟ་སྟེ། གནས་བརྟན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་དང་། གནས་མའི་བུ་པ་
 དང་། ཆོས་མཆོག་པ་དང་། བཟང་བོའི་ལམ་པ་དང་། ཀུན་གྱིས་བཀུར་བ་དང་།
 མང་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་སྤྱས་པ་དང་། ཆར་བཟང་འབེབ་པ་དང་། སྤྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་གནས་བརྟན་པ་ལོ་མིང་གཉིས་པ་ནི། གངས་རི་པ་ཞེས་གྲང་
 བུའོ། །ཡོད་སྐྱ་བའི་མིང་གཞན་ཡང་རྣམ་པར་སྟེ་སྟེ་སྐྱ་བ་དང་། རྒྱུར་སྐྱ་བ་དང་།
 །ཁ་ཅིག་ལུ་རྒྱས་ཏ་ག་པ་ཞེས་གྲང་ཟེར་རོ། །ཀུན་གྱི་བཀུར་བའི་མིང་གཞན་ནི།
 ཨ་སན་ཏ་ག་ལ་དང་། ཀུ་རུ་ཀུ་ལ་བ་ཞེས་གྲང་ཟེར་རོ། །ཆར་བཟང་འབེབས་
 པ་ལོ་མིང་གཉིས་པ་འོད་སྤྲེལ་བ་ཞེས་གྲང་ཟེར་རོ། །སྤྲེལ་པ་ལ་ཡང་། །ཁ་ཅིག་
 འཕོ་བར་སྐྱ་བ་ཞེས་གྲང་ཟེར་རོ། །ལུགས་གཉིས་པ་ནི་དབྱེ་བའི་དུས་དང་། གནས་
 དང་། རྒྱུ་མཆོན་སྤྲེལ་དང་འདྲ་བ་ལ། ཅུ་བའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འདི་ལྟར།
 གནས་བརྟན་པ་དང་། དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པ་དང་། རྣམ་པར་སྟེ་སྟེ་སྐྱ་བའོ། །
 གནས་བརྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་དང་། གནས་མའི་སྟེ་

པའོ། །ཡོད་སྒྲིབ་པ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་མདོ་སྒྲིབ་པའོ། །གནས་མའི་བྱ་པ་
 ཡང་བཞི་སྟེ། མང་པོས་བཀྱར་བ་དང་། ཆོས་མཆོག་པ་དང་། བཟང་པོའི་ལམ་པ་
 དང་། གྲོང་ཁྱིམ་དྲག་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་བརྟན་པ་ནི་དྲག་ཏུ་གནས་སོ། །
 དགོ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པ་ཡང་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། འདི་ལྟར། དེ་ཉིད་དང་། ཤར་གྱི་
 རི་བོ་པ་དང་། ལུང་གྱི་རི་བོ་པ་དང་། རྒྱལ་བོའི་རི་པ་དང་། གངས་རི་པ་དང་།
 རོན་གྲུབ་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་པ་དང་། བ་ལང་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །
 རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་ཡང་བཞི་སྟེ། ས་སྟོན་པ་དང་། འོད་སྒྲུང་པ་དང་། ཆོས་སྒྲས་
 པ་དང་། གོས་དམར་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །ལྷགས་གསུམ་པ་ནི། བཙུམ་ལྷན་
 འདས་མུ་རན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལོན་པ་ན། རྒྱལ་བོ་
 དགའ་བོ་དང་། བད་མ་ཆེན་པོ་བྱ་བས། གྲོང་ཁྱིམ་པ་ཏ་ལ་ལུ་ཏའི་ནང་དུ་སྤྱད་
 བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པ་པ་ལ་ཆེ་བ་ནི་ཡང་སྤྱད་ལེན་པ་མེད་པར་
 བསྐལ་བའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ན། འཕགས་པ་འོད་སྒྲུང་ཆེན་པོ་དང་། འཕགས་
 པ་སྒྲུ་ཆེན་པོ་དང་། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲུམ་པ་དང་། ར་བ་ཏ་ལ་སོགས་པ་
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པའི་དགྲ་བཙུམ་པའི་དགོ་འདུན་དེ་ལྟར་བཞུགས་
 པ་ན། བདུད་སྒྲིག་ཅན་བཟང་པོ་བམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་
 དགོ་སྒྲོང་གི་ཆ་བྱད་འཛིན་པས་རྩུ་འཕྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་བསྟན་ཏེ། གཞི་ལྟས་དགོ་
 འདུན་གྱི་དབྱེན་ཆེན་པོ་བསྟེན་དེ། གནས་བརྟན་གྲུ་ཞེས་པ་དང་། ཡིད་བརྟན་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་མང་དུ་ཐོས་པ་དག་གིས་གཞི་ལྟ་བུ་བསྟུགས་པར་བྱེད་དོ། །གཞི་ལྟ་ནི།

རྗེས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་དེས་གཞན་ལ་ལན་བཏབ་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་དང་།
 ཡིད་གཉིས་དང་། ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་དང་། བདག་ཉིད་གསོད་པར་བྱེད་པ་ནི་
 ལམ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་
 དག་འདུན་སྡེ་གཉིས་སུ་ཆད་ནས་གནས་ཏེ། གནས་བརྟན་པ་དང་། སལ་ཆེན་སྡེ་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གསུམ་བར་དུ་དག་འདུན་བྱེ་ནས་ལུགས་ལོང་གི་
 གནས་སོ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་གཉིས་འདས་པ་ན།
 གནས་བརྟན་གནས་མའི་བྱས་བསྟན་པ་ཡང་དག་པར་བསྟུས་སོ། །དེས་ཡང་དག་
 བར་བསྟུས་པའི་རྗེས་ལ། དག་འདུན་སལ་ཆེན་པ་ནི། རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་གྱེས་ལ།
 གནས་བརྟན་པ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་གྱེས་ཏེ་གནས་པར་བཤད་དོ། །སྟོབ་
 དཔོན་ཤུག་འོད་ནི། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་ཅིང་ལས་གཞན་བཅུ་བདུན་
 གྱེས་པར་བཞེད་དོ། །རྒྱའི་མཁན་པོས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པར། ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པ་དང་། སལ་ཆེན་པ་གཉིས་ལ་རེ་རེ་ཞིང་བཅུ་བཅུ་གྱེས་པར་སྡེ་
 པ་ནི་ཤུར་བཤད་དོ། །ལྟ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་ཚུལ་བཟུང་ནས། །འགྲོ་
 བའི་དོན་ཆེན་མཛད་པར་འགྱུར། །ཅེས་སོ། །

སྡེ་པ་བཙོ་བརྒྱད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་པར་འདོད་པར་སྒྲུབ་སྟེ། ཐོ་ཚོད་
 ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་ཅི་ཡང་མེད་དེ། སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་
 པ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོར་སྒྲིབ་པའི་སོ་སྟེ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བྱད་པར་སེམས་བསྐྱེད་
 སྒྲིན་པ་ལ་བཞི། སྟོམ་གསུམ་མཚུངས་ལུན་གྱི་བྱད་པར་འཕགས་ཚུལ། སེམས་

བསྐྱེད་ཀྱི་ཅུ་བ་ཀུན་སྒྲོང་སྒྲོང་རྩེ་དོས་བཟུང་བ། བསྐྱེད་བྱ་པར་ཕྱིན་དུག་ཅེས་ས་
 ལུ་སྒྲུང་བ། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ལ་བདེན་ཞེན་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སོ་བྲང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་ཀུན་ནི་སྒྲིང་ཞིའི་མཐུང་
 ལ་རབ་དུ་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐེན་པའི་དགེ་བ་ཀུན་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཅུ་བ་སྒྲོང་རྩེ་འདོད། །
 ཏག་དུ་སེམས་ཅན་པན་པར་སེམས། །ཞེས་པ་ལྟར། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ཅུ་བ་སྒྲོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་སྙུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོར་ཕྱིར་བ་
 མཐོང་ནས། དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེའི་བསྐྱེད་བྱ་པར་ཕྱིན་དུག་ཡིན་ཏེ།
 ཕྱིན་དུག་གིས་ཆོགས་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཕྱིན་དུག་ལ་
 སྒྲོད་པ་ན་ནང་ལྷང་པོ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་ཡོངས་སྒྲོད་ཟས་གོས་སོགས་ལ་
 བདག་གི་བ་དང་དེོས་པོར་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 ལུ་དོར་དགོས་ཏེ། གཉིས་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་དགེ་བས་བྱང་ཆུབ་མི་འཕྲོག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཟབ་ལམ་སྒྲགས་ཀྱི་དག་ཆོག་སྒྲིན་པ་ལ་བཞི་ཏེ། སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་
 དབང་བསྐྱེད་སྒྲིན་པ། གྲོ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་བསྐྱེད་ཆུང་། སྒྲོ་དམན་སྒྲོད་མིན་གྱི་

གློད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། དབང་རབ་སྐལ་ལྡན་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་
 གོ་ནི། འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱད་སྡེ་ནམ་དག་ནས་བྱང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་
 བུམ་པ་དང་། གསང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། ཚིག་དབང་བཞི་པ་སྟེ།
 སྒྲིན་བྱེད་དབང་བཞིའི་ཆུང་འོ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ནས་རྩ་བའི་བླ་མའི་བར་ལ་མ་རྟུབ་ཅིང་།
 གྲོལ་བྱེད་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེམ་པ་ནི་མཆོག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 དངོས་གྲུབ་དང་། ཐུན་མོང་བ་ཕྱིན་ལས་བཞི་དང་། གྲུབ་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་
 དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་རི་སྐད་དུ། རྩོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་ཆོས་
 བསྟན་པ། །རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་རིམ་པ་དང་། །
 དེ་བཞིན་རྫོགས་པའི་རིམ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་པས་
 མཉམ་གཞག་དུ་ཐུན་མོང་གི་བསྟེན་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། མཆོག་གི་བསྟེན་
 པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་ཤིང་། རྩེས་ཐོབ་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲགས་
 བསྐྱེམ་པ་དང་། དགྱིལ་ལའོར་མཆོད་པ་དང་། སྒྲིན་སྟེག་དང་། གཏོར་མ་སོགས་
 ཉམས་སུ་བླངས་པས། དབང་པོ་རབ་ཆེ་འདི་ཉིད། འབྲིང་བར་དོ་དང་། ཐ་མ་སྐྱེ་
 བ་བདུན་ནམ་བཅུ་དྲུག་ན་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པོ་ཞེས་རྒྱད་སྡེ་དག་ལས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྩོ་རྩེ་
 ཐེག་པའི་ལམ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྣལ་པོ་དག་གི་གློད་ཡུལ་མ་
 ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་གློད་ཡུལ་ཡིན་ཞེས་བེད་
 བར་སྟུང་། སྒྲགས་དང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དོན་གཅིག་གསུམ་མི་གཅིག་ གཅིག་ན་

གདུལ་བྱ་དབང་པོ་ནོ་རུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མི་རིགས། མི་གཅིག་ན་སྤྲུགས་གྱི་
ཐེག་པ་ཐབས་ལམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་ལམ་གཞན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་ན་མུ་སྤྲུགས་བྱེད་གྱི་ལམ་བཞིན་ནོ་སྤྲུག་ན་སྤྲུགས་དང་
སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་གཉིས་ག་ཡང་། གཏན་ལ་དབང་བྱའི་གཞི་སྒྲོས་བྲལ་སྤྱོད་པ་
ཉིད་ཀྱང་དོན་གཅིག་ ཉམས་སུ་བྱུང་བྱའི་ལམ་མཉམ་གཞན་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱང་དོན་གཅིག་ ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཀྱང་དོན་གཅིག་
པའི་ཕྱིར། སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པ་ནི་ལམ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནའང་། ཁྱད་
པར་བཞིན་སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལས་ཁྱད་པར་འབྲགས་ཏེ།
འདི་ལྟར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་མ་སྒྲོངས་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་
དོན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མང་བ་དང་། དཀའ་བ་མེད་པར་བདེ་བས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་
དང་། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་དབང་པོ་གིན་དུ་རྩོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དང་པོ་ནི། པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པར་ནི། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གཅིག་དུ་
ཆོགས་བསགས་པས་མཐོང་ལམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། རོ་རྩེ་ཐེག་
པར་ནི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ། ཡེ་ཤེས་པ་པ་པའི་མྱོང་བ་དེ་ཉིད་སྤྱི་མས་ངོ་སྤྱད་དེ།
དེའི་རྒྱན་ནང་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱངས་པ་ལས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རོ་རྩེ་ཐེག་པར་ནི་ཕྱིན་
ལས་བཞི་དང་། གྲུབ་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཐབས་མང་བའི་སྒྲོན་ས་ཆོགས་མེད་
པར་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་རུས་ལ། པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་ནི་དེ་ལྟ་

བུའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རོ་རྩེ་ཐེག་པར་དཀའ་བྱུང་དཀའ་
 སྐྱད་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་པའི་སྒྲོ་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་ཅི་དགར་
 སྐྱོད་ཅིང་བདེ་བར་བྱང་ཆུབ་སྦྱང་བ་ཡིན་པ། ལར་ཕྱིན་ཐེག་པར་ནི། མགོ་སྐྱིན་པ་
 སོགས་དང་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་སོགས་དཀའ་བས་བྱང་ཆུབ་སྦྱང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ལར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་ནི། རི་སྤྱོད་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་མ་རྟོགས་བར་དུ། འདོད་ཡོན་ཅི་དགར་བསྐྱེན་ན་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉོན་མོངས་
 པ་འཕེལ་ཏེ་རྒྱུད་འཛོམས་པས། དབང་པོ་རྩལ་བ་ཡིན་ལ། སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ནི། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་པའི་སྒྲོ་ནས་འདོད་
 ཡོན་ལ་ཅི་དགར་སྐྱོད་ཀྱང་གོལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་གྱི། འཆིང་བའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྩོན་པོ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དོན་མཐུན་སྦྱང་བས་
 བསྐྱུས་པ་ལ་བཞི། ལས་རྒྱ་འབྲས་བསམ་པ། ལྷང་དོར་ལ་བརྩོན་པ། འདོད་ཡོན་
 ལ་ཆོག་གིས་པ། ལམ་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་དབེན་པ་བསྐྱེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་བ་
 བཅུ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་
 པ་ནི། གཟུགས་སྐྱེད་པོ་ཞེས་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ཞེས་
 སོགས་སོ། །དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་གོ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་མ་བཤོལ་ལོ། །ལུང་ཀུན་ལས་
 བརྒྱུ་པ་ལས་ལེའུ་དྲུག་པའི་རྣམ་བཤད་དོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ཐོབ་བུའི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དང་ཡན་ལག་གི་
 དོན། དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱི་དང་། ཡེ་གིས་དང་། ཕྱིན་ལས་གསུམ་སོ། །དང་པོ་

ལ་དབྱེ་བ་དང་། བྱེ་བ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་གཉིས་དང་། གསུམ་དང་།
 བཞིར་དབྱེ་བ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རང་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གཞན་དོན་གཟུགས་
 ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། རིན་ཆེན་ཐེང་བར། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་
 སྐྱེ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ལས་འབྱུངས་པ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་མདོར་བསྡུ་ན། །
 རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལས་འབྱུངས། །ཞེས་དང་། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པར། དགེ་
 བ་འདིའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྩོགས་ཤིང་། །བསོད་
 རྣམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་གཉིས་ནི་འཕྲོ་བ་པ་ཤོག །ཅིས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སྐྱེ་ལ་ཡོངས་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་གཉིས་
 སུ་བྱེ་བས་གསུམ་སྟེ། རྒྱན་ལས། སྐྱེ་གསུམ་དག་གི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི། །སྐྱེ་བསྐྱེས་
 བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །སྐྱེ་གསུམ་དག་གི་རང་གཞན་ཀྱི། །དོན་ནི་རྟོག་དང་བཅས་
 བར་བསྟན། །ཅིས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་རྒྱུད་སྟར་ཡང་། དེ་དབྱེ་
 ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི། །ཆོས་ཀྱི་རབ་ཐུང་རང་
 བཞིན་ལ། །སོགས་པའི་སྐྱེ་གསུམ་དག་གིས་འཇུག །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 གསུམ་པ་ནི། དོན་གསང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། ཡོངས་སྐྱེ་ལ་སངས་རྒྱལ་ནང་
 །ཁོ་ནས་བྱུན་མོང་མིན་པར་ཡོངས་སྟོན་པ་དང་། ས་བཅུ་པའི་བྱང་སེམས་དང་།
 བྱུན་མོང་དུ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བཞིར་བཤད་དེ།
 དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོག་
 མིན་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །ཡང་དབུ་མ་འཇུག་པར། རྒྱལ་བྱུན་པའི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་

གཟུགས་སྒྲིའི་བ་སྒྲིའི་ཁུང་བུ་རེ་རེས་སྒྲུལ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྟོན་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་དང་བཞིར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། བཞིའི་དང་པོ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་
 བྱི་ཁུང་པར་གསུམ་དང་ལྷན་ཏེ། འདི་ལྟར། ལྷན་པའི་ཁུང་པར་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་
 པ་ལ་སོགས་པ་གནས་འགྱུར་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་
 ལྷན་པའོ། །བའ་བའི་ཁུང་པར་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་
 སྤངས་པའོ། །རང་བཞིན་ཀྱི་ཁུང་པར་གདོད་མ་ནས་སྒྲིབ་མེད་ཅིང་འདུས་བྱས་
 ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་བའ་བའོ། །རྒྱུད་སྒྲར། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱིས་ནི། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲ་མཆོན་ཉིད་ལ། མདོར་ན་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་ནི། ལྷན་པ་
 ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་འདིར་འདུས་སོ། །
 གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་པས་
 བསྐྱུས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམས་པའི་ཁུང་པར་སྒྲ་གཉིས་དང་། ཐིན་ལས་ཀྱི་བདག་
 པོའི་རྒྱུན་བྱེད་པ་རྟོགས་པའི་ཁུང་པར་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པ་དང་།
 སྤངས་པའི་ཁུང་པར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་དང་བའ་བའོ། །གསུམ་པ་
 འོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྒྲ་ནི། མཐར་ཐྱིན་པའི་བྱང་སེམས་ཁོ་ན་ལ་མཆོན་དཔེས་
 བརྒྱན་པའི་སྒྲར་སྒྲར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁུང་པར་ལྟ་དང་ལྷན་ཏེ། སྒྲ་སྟོན་པ་དང་།
 གསུང་བརྗོད་པ་དང་། ཐུགས་མཛད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་མདོན་
 པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་རྣམས་པ་དུ་མར་སྟོན་གྱང་དེར་མེད་པའོ། །
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱུད་སྒྲར། བརྗོད་སྟོན་མཛད་རྒྱན་མི་འཆད་དང་། མདོན་པར་

འདྲ་བྱེད་མེད་པ་དང་། །དེའི་ངོ་བོ་མི་སྟོན་ལ། །འདིར་ནི་སྒྲ་ཆོག་ས་རྣམ་ལྟར་
 བརྗོད་། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་གདུལ་
 བྱ་ལ་མཆན་དཔེས་སྒྲུས་པའི་སྒྲུར་སྒྲུང་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་བའི་མཛེས་
 པ་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་གདུལ་བྱ་སྤྱིད་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲུང་མ་ལས་
 འདས་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད། བར་དུ་ཞི་བ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་བསྒྲོག་
 བས། ཐེག་ཆེན་ལ་བཀོད་ནས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད། མཐར་བུར་ཅུབ་མཆོག་ཏུ་
 ལུང་བསྟན་ནས་རྣམ་གྲོལ་བྱེད་པའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་། རྒྱུད་སྒྲུ་མར། འཛིག་རྟེན་ཞི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །རབ་ཏུ་སྒྲིན་
 དང་ལུང་སྟོན་རྒྱུའི་གཟུགས། །གང་ཡིན་དེ་ཡང་འདིར་ནི་རྟག་གནས་ཏེ། །ནམ་
 མཁའི་ཁམས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་བཞེན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཡེ་
 བེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས། བཞིར་དབྱེ་བ་དང་། གཉིས་སུ་བསྒྲུབ་དངོས་སོ། །
 དང་པོ་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་བེས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ལྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་མེ་
 ལོང་ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་
 བེས་བཞིར་དབྱེ་འོ། །དང་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་བེས་དེ་ཉིད་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་
 བུ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་དམིགས་པའི་ལྟོག་པ་ནས་
 བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་གང་ཟག་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 མཆན་མ་གང་དུ་ཡང་མི་རྟོག་པས་བདག་གཞན་སོ་སོར་མི་འབྱེད་པའི་ལྟོག་པ་
 ནས་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། དེས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་གསེས་ཀྱི་

དབྱེ་བ་རྣམས་པད་མའི་འདབ་མ་ལྟར་མ་འདྲེས་པར་རྟོགས་པའི་ལྷོག་པ་ནས་
 བཞག་གོ། །བཞི་པ་ནི། དེས་གཟུགས་སོགས་སྒྲིལ་འཁྱར་བ་ལ་ཡོད་པ་སྒྱུར་མེད་པ།
 སྒྲུལ་པ་སོགས་དགའ་ཁུར་དབང་བྱེད་པའི་ལྷོག་པ་ནས་བཞག་གོ། །དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་
 རྟོགས་བརྒྱད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་ན། གུན་གཞི་དང་། ཉོན་ཡིད་
 དང་། ཡིད་ཤེས་དང་། དབང་ཤེས་གནས་གྱུར་པ་ལས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མེ་ལོང་
 ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པར་འཛོག་ཅིང་། ཇི་ལྟར་སོ་སོར་སྒྲེ་བོའི་དུས་ན་གུན་
 གཞི་དང་འཇུག་ཤེས་ཐ་དད་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ན་ཡང་མེ་ལོང་ལྟ་
 བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་གཞན་གསུམ་རྣམས་རྗེས་ཐ་དད་པར་བཞེད་ཀྱང་།
 འདིར་གུན་གཞི་དང་། ཉོན་ཡིད་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དེ་གནས་འགྱུར་བའི་མེ་
 ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི་བཞེད་པས། ཡེ་ཤེས་
 བཞི་པོ་ལྷོག་པའི་སྒྲིལ་ནས་འབྱེད་པ་འབྲད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་བཞི་
 པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་སྒྲིལ་ནས་ཇི་ལྟ་བ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
 སུ་ངེས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་བྱ་བ་ཆོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དང་། ཆོས་
 ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་གཉིས་སུ་ངེས་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ལྷོག་པའི་སྒྲིལ་ནས་ཡིན་གྱི་རྗེས་སུ་
 མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་མཉམ་རྗེས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉལ་ཏུ་
 མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་བྱགས་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་མི་འགལ་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རྗེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདོད་པ་འོན་སྟེ།
 བདེན་པ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷོག་པ་ལ་བསམས་ནས་ཡེ་ཤེས་

གཉིས་མེད་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་
 སྐྱང་བའི་ཆ་མ་འདྲེས་པར་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ལྷོག་པ་ནས། རི་སྟེང་པ་མཁུན་
 པ་དང་། སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྲལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ལྷོག་པ་ནས་རི་ལྟ་བུ་མཁུན་
 པར་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོབ་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཀྱང་ལྷོག་པའི་
 སྟོ་ནས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བཞག་ཅེ་ན། སྟོབ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ནི།
 སྟོ་གཅིག་གིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་མི་རུས་ཏེ།
 བདེན་གཉིས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཉམ་
 གཞག་གི་ཆོས་ཅན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་མ་
 འདྲེས་པར་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་མི་རུས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཆོས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་མཁུན་པར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སྟོབ་དག་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་རི་
 ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟོབ་ལམ་དུ་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
 ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་པ་ན་བདེན་གཉིས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་
 མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་བདེན་པ་གཉིས་
 ཀའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཕྱིན་ལས་ནི། བྱ་བ་
 ལས་ལ་ཡོད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཆོས་སྐུ་གདུལ་
 བྱའི་རྒྱུད་ལ་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་རིས་པར་ལེགས་པའི་དག་ལེགས་སྐྱབ་པ་སྟེ།

དེ་ཡང་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་དགོང་པ་དང་། ལམ་ལ་དགོང་པ་སོགས་ཞེས་བདུན་ནོ། །
གཉིས་པ་ནི་ལས་དེ་དག་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྐྱའི་བདག་ཞིང་དོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། རྟེན་སྐྱབ་ཞི།
བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ལ། ཁུད་པར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས། ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་འདུག་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། ཡོངས་སྦྱོང་རྗོགས་པའི་སྐྱ།
སྐྱལ་པའི་སྐྱའོ། །དང་པོ་ནི། སྒོ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་བསྐྱམས་
པས། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་འདས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ནི་ཁུད་པར་གསུམ་
དང་ལྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟན་པའི་ཁུད་པར་གནས་གྱུར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་
སོགས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ། ཐུལ་པའི་ཁུད་པར་
སྐྱིབ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁུད་
པར་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གཤོང་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོས་ནི་ཉན་རང་གི་མུང་འདས་ལས་ཁུད་པར་དུ་
ཕྱེད་དོ། །གཉིས་པས་ས་བརྩ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་སོ། །གསུམ་པས་
ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱ་ལྟག་མ་གསུམ་ལས་ཁུད་པར་དུ་ཕྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་སྐྱལ་བཞི་སྟེ། མཆོན་ཉིད་དོས་བཟུང་བ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
མུང་པོ་དང་བྲལ་ཚུལ། གནས་གྱུར་གྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ཚུལ། མཆོན་དོན་གྱི་རྣམ་
གྲངས་བསྐྱར་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཀུན། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སང་ཟག་པ་མེད་པའི་གནས་གྱུར་བ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཆོན་

ཉེར་གཅིག་ནི། རྟོགས་པ་ཆོས་སྐྱ་ཡི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
 མཐུན་ཆེ་དང་། ཞེས་སོགས་མདོར་རྟོགས་ཀྱིན་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 བྱང་པོ་བཅས་སོགས་ཞེས་སོགས་ནི་སྒྲུབ་བཤད་ཟེན་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟོགས་
 པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་དེ་ནི། འཛིན་པའི་སེམས་མེད་ཅིང་། གཟུང་བའི་སེམས་མ་
 དམིགས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ།
 གནས་ཀྱིན་གཞི་ལ་སོགས་པའི་སེམས་རྒྱུད་ཟག་བཅས་ལས་གཞན་ཟག་མེད་དུ་
 གྱུར་པ་སྟེ། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །བཞི་
 པ་ནི། ཆོས་སྐྱ་དེ་ཉིད་ཟག་པའི་སྒྲོ་དྲུག་དང་མ་འབྲེལ་བས་ཟག་པ་མེད་པ་དང་།
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་།
 རྟོག་གའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། རྣམ་པར་དཀར་བས་
 དག་པ་དང་མི་འགྱུར་བས་བརྟན་པ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱེད་མེད་པས་བདེ་བ་དང་། སྒྲིབ་
 གཉིས་སྤངས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལོངས་སྐྱ་ལ་བཞི་སྟེ། རོ་པོ་རོས་གཟུང་བ། མཆོན་
 བཟང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས། མཛེས་བྱེད་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ། སྐྱ་སོགས་ངེས་པ་ལྷ་
 ལྷན་དུ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་
 ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་འདི་ནི་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ལོངས་སྐྱོད་རྟོགས་པའི་སྐྱར་བཞེད་དོ། །འཁོར་བ་ཇི་སྟོང་མ་སྟོང་ཀྱི་བར་དུ། མཐར་
 ཕྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་

ལོངས་སྟོང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་
 ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་དེ་གར་ཞེ་ན། བྱག་ཞབས་གཉིས་ཀའི་མཐིལ་ལ་རྩིབས་སྟོང་དང་
 ལྷན་ཞིང་སྤྱུ་བྱུད་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་རྫོགས་པའི་
 ལའོར་ལོས་མཆོན་པ་དང་། ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་རུས་སྤལ་གྱི་ལྟོ་བ་ལྷར་མཉམ་
 པར་གནས་པ་དང་། བྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷར་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་
 བས་འབྲེལ་བ་དང་། བྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་པགས་པ་གཞོན་ཞིང་འཇམ་ཤ་ཆགས་
 པ་དང་། བྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་བོལ་བཞི་དང་ཕྱག་པ་གཉིས་དང་། ལྷག་པ་སྟེ།
 སྒྲུའི་གནས་བརྒྱན་པོ་ཤ་རྒྱས་པའི་མཐོ་བ་དང་། བྱག་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་རིང་བ་
 དང་། རྟིང་པ་ཞབས་ཀྱི་ཆ་བཞི་ཕྱིར་འཕགས་པས་རྟིང་པ་ཡངས་པ་དང་། སྒྲུ་ཐ་
 མལ་པ་ལས་སུམ་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་བ་དང་། ཡ་ཡོ་མེད་པས་དྲང་བ་དང་། ཞབས་ཀྱི་
 ལོང་བུ་མི་མངོན་པ་དང་། བ་སྒྲུའི་རྩེ་མོ་རྣམས་བྱེན་དུ་སྟོགས་ཞིང་གཡས་སུ་འབྲེལ་
 བ་དང་། བྱག་མ་བརྟུད་པར་བུས་མོའི་ལྷང་རར་སྒྲིབ་པས་རིང་ཞིང་མཛེས་པ་དང་།
 པགས་པ་གིན་དུ་དྲངས་པས་ལེགས་པར་སྦྱངས་བའི་གསེར་གྱི་མདོག་དང་འདྲ་བ་
 དང་། པགས་པ་དག་ཅིང་སྒྲབ་པ་གསེར་དངུལ་སྦྱངས་པ་བཞིན་འཇམ་ཞིང་སྟོམ་
 པ་དང་། མདོམ་གྱི་ལྷ་བ་སྒྲང་པོ་ཆེའམ་རྟ་ཅང་གེས་ལྷར་སྦྱབས་སུ་རྩལ་བ་དང་།
 སྒྲུ་ནི་བྱག་ག་གཅིག་ནས་གཉིས་མེད་པར་རེ་རེ་ནས་སྒྲིམ་གིང་། དེའང་གཡས་སྟོགས་
 སུ་འབྲེལ་བ་དང་། སྒྲུ་སྟོང་སེང་གེ་འདྲ་བར་རྒྱས་གིང་འཕེལ་ཁ་ཆེ་བ་དང་། ཞལ་
 གྱི་སྒྲིན་མཆོམས་ཀྱི་མཛོད་སྒྲུ་དཀར་པོ་འཕེན་ན་ཁྱུ་གར་ཡོད་པ་ནི་མ་བས་ལྷག་

པའི་འོད་ལྷན་ཞིང་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ལུའ་བ་དང་། དབྱར་མགོ་ལེགས་པར་རྒྱུ་
 ཞིང་ཕྲག་པའི་ལྷན་མཛེས་བ་དང་། ཐལ་གོར་གི་བར་ཤས་མ་ཁེངས་པ་མེད་པར་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་བ་དང་། རོ་མི་ཞིམ་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་གསོལ་ན་ཡང་རོ་བྱོ་བའི་མཆོག་
 དུ་སྒྲར་བ་དང་། སྒྲུ་བྱོ་ཏའི་ལྷོན་ཤིང་རྒྱས་པ་ལྷར་སྒྲུའི་ཁྱོན་དང་འདོམ་གྱི་ཆད་
 མཉམ་པས་རྒྱ་ཞིང་གའ་བ་དང་། དབྱའི་གཙུག་ཏོར་ཀྱན་ནས་རྒྱུ་ཞིང་མཉམ་པ་
 དང་། ལྷགས་རིང་ཞིང་མཛེས་པས་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཁེབས་བ་དང་། གསུང་
 ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྷར་སྒྲན་ཞིང་རྒྱང་རིང་དུ་གྲགས་བ་དང་། འགྲམ་པ་མེ་ལོང་
 གི་དགྱིལ་ལའོར་ལྷར་རྒྱུ་ཞིང་རྒྱས་ལ་ལྷ་ན་སྒྲུག་ཅིང་སེང་གའི་འགྲམ་པ་འདྲ་བ་
 དང་། ཆེམས་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དཀར་བ་དང་། མཐོ་དམན་མེད་པའི་ཆད་མཉམ་
 བ་དང་། བར་མཆོམས་མེད་པའི་ཐགས་བཟང་བ། གྲངས་ནི་སྟེང་དང་འོག་ཏུ་ཉི་
 སྟེ་ཉི་སྟེ་ཡོད་པས་བཞི་བརྒྱ་དང་། སྒྲན་ནི་མཐོན་འཐིང་ཡུའ་སྒྲོན་པོ་འདྲ་བ་དང་།
 འོག་གི་ཕྱོགས་རྣམས་མ་འདྲེས་ཞིང་གཞོལ་བས་སྒྲན་གྱི་རྗེ་མ་བ་མཆོག་གི་ལྷ་
 བུའོ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་སྒྲུས་བུ་ཆེན་པོར་མཆོན་
 བར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དཔེ་བྱད་རྣམས་ནི་མཆོན་གྱི་ལའོར་
 ཡིན་ལ། དེའང་། ཐུབ་པའི་སེན་མོ་བྱངས་མདོག་དང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 མདོན་པར་ཉོགས་པའི་རྒྱན་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་རི་ལྷར་གསུངས་པ་རྣམས་
 ཏེ། འདོད་ན་དེ་དག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། སྒྲུ་རེས་པ་མཆོན་དཔེ་དང་
 ལྷན་པ། གནས་རེས་པ་འོག་མིན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པ། དུས་རེས་པ་ལའོར་བ་རི་བྱིད་

བར་དུ་བཞུགས་པ། ལའོར་ངེས་པ་ས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས། ཆོས་ངེས་
 པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ངེས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ནི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ཡིན་
 བོ། །བཞི་པ་སྐྱ་ལ་སྐྱ་ལ་གསུམ། སྐྱ་སོགས་མ་ངེས་པའི་ཚུལ། དེའི་ངོ་བོ་ངེས་
 བཟུང་བ། ཟུང་པར་དུ་སྟོན་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་
 པའི་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་ལས་ལྟོག་སྟེ་མ་ངེས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ནི། སྐྱ་ལ་པའི་སྐྱ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལ་སྐྱ་མ་ངེས་པ་ནི། བརྒྱ་བྱིན་དང་ཆོངས་པ་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་ཡང་
 སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །གནས་མ་ངེས་པ་ནི། དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་སྤྱོད་ཆོགས་
 སུ་བཞུགས་པའི་བྱིར་རོ། །དུས་མ་ངེས་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་བ་དང་མཐུན་པར་
 ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཁྲི་ལ་སོགས་པར་ཅི་རིགས་སུ་བཞུགས་པའི་བྱིར་རོ། །ལའོར་
 མ་ངེས་པ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སོ་སོ་སྟེ་བོ་དང་འཕགས་པ་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་
 པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་མ་ངེས་པ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་མཐ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཅི་
 རིགས་སུ་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སྐྱ་གང་གིས་སྤྱིད་པ་དང་
 ཉམ་མཁའ་ཇི་སྤྱིད་བར་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་ལ་འབྲལ་དང་ཡུན་དུ་པན་པ་སྤྱོད་
 ཆོགས་པ་དག་མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྐྱ་དེ་ནི་བྱབ་པའི་སྐྱ་ལ་སྐྱ་སྟེ། དེ་ནི་མཛད་པ་
 ལྟར་རྒྱན་མི་འཆད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྟོན་པ་ཉིད་སྐྱ་ལ་སྐྱར་བཞག་པ།
 མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་མཛད་ཚུལ། གནས་དུས་གང་དུ་ཇི་ལྟར་བཞུགས་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། ཟས་གཙང་གི་སྤྲས་པོ་ཤུག་བྱབ་པས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་མཐར་བྱིན་
 ཅིང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ། འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་པའི་སྐྱ་ཡིན་

ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། ཐུབ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཛད་
 པ་ལ་མཆོན་ན། འོག་མིན་དུ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྟེ། འཛམ་གུ་གླིང་གྲེ་བ་ཕྱག་
 བརྒྱར། སྤྱལ་པ་གྲེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་སྟོན་པའི་དང་པོར་འོག་མིན་ནས་བྱོན་ཏེ། དགའ་
 ལྷན་གྱི་གནས་སུ་དམ་པ་ཏྲིག་དཀར་པོར་སྐྱེ་བ་ནི་མཛོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། འདི་ཁ་
 ཅིག་མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ལས་མི་བགྱང་བ་དང་། ཁ་ཅིག་དགའ་ལྷན་
 ནས་འཕོ་བ་ཞེས་སྤྱི་མ་དང་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདི་དང་ཐེག་བསྐྱས་
 དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་དང་། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་དང་། དབུས་མཐའི་
 འགྲེལ་བཤད་སོགས་དུ་མ་ནས་དགའ་ལྷན་ན་གནས་པ་གཅིག་ཏུ་བགྱངས་པའི་
 བྱིར་རོ། །དེ་ནས་གྲུང་པོ་ཆེའི་གཟུགས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་དུ་འཕོ་བ་དང་། ཡུམ་ལྷ་
 མོ་སྐྱེ་འཕྱལ་གྱི་ལྷམས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ་མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་སུ་བསྐྱས་ན། འདི་གཉིས་
 འཕོས་ནས་ལྷམས་སུ་འཇུག་དང་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་གོས་པར་སྒྲུང་རོ། །ལུམ་
 བའི་ཆལ་དུ་སྟོ་གཡས་པ་ནས་བལྟམས་པ་དང་། ཡི་གེ་དང་། འཕྲིང་དང་། བྱད་
 ཀྱི་འཛིན་སྒྲངས་སོགས་བཟོ་དང་སྐྱེ་རྩལ་གྱི་གནས་ལ་མཁས་པར་སྟོན་པ་དང་།
 ས་མཆོ་མ་དང་གྲགས་འཛིན་མ་ལ་སོགས་པའི་བཙུན་མོའི་ལའོར་གྱིས་དགའ་
 བར་རོལ་བ་དང་། ཁབ་གྱི་གནས་ནས་ངེས་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། རྩ་བོ་ནི་
 ར་ཇ་ནའི་འགྲམ་དུ་དཀར་བ་ལོ་དུག་སྤྱད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དོ་རྗེ་གདན་
 དུ་སངས་རྒྱ་བའི་རྩལ་བསྟན་པའི་བྱིར་གཤེགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གླིང་དུང་དུ་
 རྩ་བའི་དངས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྟོན་ལ་

བདུད་ཀྱི་སྒྲེ་ས་ལུས་པ་འཛོམས་པ་དང་། བློ་རངས་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་
 པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་སྤྲེལ་སྒྲེ་ལ་སོགས་པ་ལ་དག་
 སྒྲོང་དག་མཐའ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་རབ་རྟུ་བྱང་བས་འདུག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པ་སྟེ། འདོད་པ་བསོད་ཉམས་ལ་སྒྲོར་བའི་མཐའ་དང་། རལ་ཞིང་དུབ་པར་གྱུར་
 བའི་མཐའ་སྟེ། མཐའ་འདི་དག་སྤངས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་ཏེ།
 ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། རག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཆོ་བ་
 དང་། རྩོལ་བ་དང་། དུན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་འཕགས་
 བའི་བདེན་པ་དག་སྟེ། སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱིན་འབྱུང་དང་། སྤྲུག་
 བསྐྱེལ་འགོག་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེལ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་མོ། །ཞེས་སོགས་
 བདེན་བཞི་ལན་གསུམ་རྣམ་པ་བརྟུ་གཉིས་སུ་བསྒྲོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་།
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ལ་སོགས་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཁོར་རྣམས་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོན་པའི་རྣམ་པས་མཆོམ་ཉིད་
 མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཡུལ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་རིགས་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་འཁོར་
 རྣམས་ལ་མཆོམ་ཉིད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྤྱེ་བའི་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྒྲོར་བ་དང་། གུད་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་མཆོག་གི་
 གྲོང་གི་གིང་སྤྲེལ་བྱང་གི་དྲུང་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པར་གསེགས་
 པར་མཛད་པ་རྣམས་བྱབ་པའི་མཛད་པ་བརྟུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་

འཁོར་གནས་དང་ཡངས་པ་ཅན། །ཞེས་སོགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུང་ལས་འབྱུང་སྟེ་
 གོ་སྤྱོད་བར་ཟད་དོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་གཉིས། གནས་འགྱུར་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་བཤད་པ། ཡེ་ཤེས་བཞིའི་རང་བཞིན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཟག་མེད་དུ་གནས་གྱུར་པ་ནི། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཅོ། །
 དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱེར་སྒྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཡང་ཁ་ཅིག་འདོད་དོ། །ཞོན་མོངས་ཅན་གྱི་
 ཡིད་ཟག་མེད་དུ་གནས་གྱུར་པ་ནི། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་དོ། །ཡིད་གྱི་
 རྣམ་ཤེས་ཟག་མེད་དུ་གནས་གྱུར་པ་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྒྲོ་ལྷའི་
 རྣམ་ཤེས་ཟག་མེད་དུ་གནས་གྱུར་པ་ནི། དོན་ཀུན་གྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་དོ། །
 གཉིས་པ་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་མཆོན་ན། ར་ཡིར་འཛིན་པ་
 མེད་ཅིང་། ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་
 ལ་དམིགས་པའོ། །དུས་ནི་རྟག་ཏུ་ལྷན་ཞིང་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་
 པ་སྤངས་པས། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་ཆོངས་ལ། ཤེས་བྱའི་གཟུགས་སྤང་ཡང་། འདི་
 ནི་སྒྲོན་པའོ། །འདི་ནི་སེར་པོའི་ཞེས་སོགས་དམིགས་རྣམ་བྱེ་བྲག་ཏུ་མི་གཙོད་པས་
 རྟག་ཏུ་ཤེས་བྱ་དེ་དག་ལ་མཛོན་དུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲེམས་པས། སྒྲོམ་
 པ་དེ་གོམས་ནས་དག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ། སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་ནི་བ་
 ལ་བཞུགས་པ་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རྟག་ཏུ་མི་ཐོགས་པ་སྟེ་འབད་མེད་དུས་གཅིག་

ལ་གསལ་པོར་མཁུན་ཅིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གཟུངས་མང་པོ་འབྱུང་བས་ན་དེ་རྣམས་
 གྱི་གཏེར་དང་འདྲ་བའོ། །བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་
 ཀུན་ཏུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཚོགས་སྟོན་ལ། གྲངས་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་། སྟོས་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུབ་པའི་སྒྲུལ་པ་མང་པོས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །
 གསུམ་པ་དེ་དག་གི་ཡན་ལག་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ལ་གཉིས་དེ། རྣམ་གྲངས་གྱི་
 སྟོན་ས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བསྟོད་པའི་སྟོན་ས་བསྟུས་དེ་བསྟུན་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་སྟེ་ཚན་བཅུ་དགུ་སྟེ། སྟོབས་བཅུ། མི་འཛིགས་པ་བཞི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་བཞི། མ་འདྲེས་པའི་ཚོས་བཅོ་བརྒྱད། དབང་བཅུ། ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི།
 དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་གསུམ། ཉོན་མོངས་མེད་པ། དགོངས་མ་ཐག་ཏུ་མཁུན་པ།
 གཞན་དོན་མ་བསྟེལ་བ། བག་ཆགས་བཅོམ་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། སྒྱུན་ལ།
 མཛོན་ཤེས་དྲུག་ རྣམ་ཐར་བརྒྱད། སྟོམས་འཇུག་དགུ་ ཟད་པར་བཅུ། ཟིལ་
 གཞོན་བརྒྱད། དེ་དག་ཐུན་མོང་དང་ཁྱད་པར་དུ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱིན་
 པ་ལ་ཡོངས་སྟོན་འབྱུང་བ་གནས། སེར་སྒྲུ་ལ་དེ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཀུན་
 བྱང་གིས་བསྟུས་པའི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ཡུལ་ལ་ཆགས་
 ཐོགས་མེད་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་པོའོ། །དགེ་སྤྲིག་གི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྱིན་
 པའི་རོ་བོ་དང་རབ་དབྱེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་མཁུན་པ་གཉིས་
 པའོ། །སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་སོགས་གྱི་བྱང་རྒྱུ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
 མོས་པའི་འདོད་པ་སྒྲུ་ཚོགས་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་མཁུན་པ་གསུམ་པའོ། །

གདུལ་བྱའི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དེ་རིགས་སྣ་ཚོགས་ལ་ངེས་པ་དང་མ་
 ངེས་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་མཆིན་པ་ནི་བཞི་པའོ། །གདུལ་བྱ་རྣམས་
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོ་མཚོག་རྟོན་པོ་དང་། སེམས་མ་
 ཡིན་པ་རྟུལ་པོ་དང་། འབྲིང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་མཆིན་
 པ་ནི་ལྷ་པའོ། །མདོར་མཐོང་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་གྲུག་པ་
 གསུམ་དང་། བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་
 ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་མཆིན་པ་ནི་རྟུག་པའོ། །བསམ་གཏན་དང་རྣམ་ཐར་སྟོམས་
 འཇུག་སོགས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རོ་མུང་དང་ཉེས་དམིགས་སོགས་དང་།
 རྣམ་བྱང་དེ་མི་དམིགས་གིང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་མཆིན་
 པ་ནི་བདུན་པའོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་འདས་པའི་གནས་སྐབས་སྟོན་གྱི་གནས་ཆེ་
 རབས་སྣ་མ་དུ་མ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་མཆིན་པ་ནི་བརྒྱད་
 པའོ། །འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་ད་ལྟ་ནས་མ་འོངས་པར་འཇུག་པའི་འཆི་འཕོ་དང་
 རྗེ་བའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་མཆིན་པ་ནི་དགུ་
 པའོ། །ཉན་རང་རྣམས་སྐྱབ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་གི་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་མཐའ་
 དག་གི་དག་པའི་ཟག་པ་ཟད་པ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་མཆིན་པ་ནི་སྟོབས་ནི་
 རྣམ་པ་བརྒྱ་པའོ། །འདི་རྣམས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་རྗེ་བའི་ཕྱིར་སྟོབས་ཞེས་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་དང་། གཞན་དོན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པ་ལུན་ཚོགས་ཀྱི་

རབ་དུ་ཐུ་བས་དེ་ལ་རྟོགས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། མི་འཇིགས་པའི་རྣམ་པ་ནི།
 ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་ར་ནི་ཚོས་བམས་ཅད་རྣམ་པ་བམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་
 པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་བདག་ཉིད་གྱི་ཞལ་གྱིས་མཆེས་པ་ལ་ཚོས་མཐུན་གྱི་
 རྟོལ་བ་པོ་མེད་པ་དང་། སྤངས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་ནི་ར་ནི་
 རྒྱུ་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་སོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཟག་པ་མ་ལུས་
 པ་ཟད་པ་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་ཚོས་མཐུན་གྱི་རྟོལ་བ་པོ་མེད་པ་སྟེ།
 རང་དོན་ནོ། །གཞན་གྱི་དོན་ཡང་བར་ཆད་གྱི་ཚོས་དེའི་གཉེན་པོ་ངེས་པར་འབྱུང་
 བའི་ལམ་སྟོན་པས་རབ་དུ་ཐུ་བས་དེ་ལ་བར་ཆད་གྱི་ཚོས་སྟོན་པ་ལ་མི་འཇིགས་
 པའི་རྣམ་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་
 གྱིས་ལམ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རང་གི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཅིང་བསྟན་
 པ་ལ་ཚོས་མཐུན་གྱི་རྟོལ་བ་པོ་མེད་པ་དང་། ངེས་འབྱུང་གི་ལམ་སྟོན་པ་ལ་
 མི་འཇིགས་པའི་རྣམ་པ་བམས་ཅད་ནི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པའི་ལམ་བྱང་རྩ་བ་གསུམ་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་བསྟན་པ་ལ།
 ཚོས་མཐུན་གྱི་རྟོལ་བ་པོ་མེད་པ་སྟེ། གཞན་དོན་ནོ། །འདི་དག་ནི་གཞུམ་པ་མེད་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འཇིགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 རྣམ་བྱང་གི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་དང་། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་
 གྱི་བར་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཡུལ་གྱི་མིའི་སྐད་སོ་སོ་
 རི་སྟེང་པ་དང་། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་། རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་མཐའ་ཡས་པའི་

ཡུལ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་གཤམ་རབ་ནི་གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ། ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །
 བཞི་པ་ནི། སྤྱོད་པས་བསྐྱུས་པ་དུག་ ཉོགས་པས་བསྐྱུས་པ་དུག་ བྲིན་ལས་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པ་གསུམ། ཡེ་གཤམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་
 པ་སྤྱང་པོ་ཆེ་གདུམ་པོ་དང་འགྲོགས་པ་སོགས་སྐྱའི་འབྲུལ་པ་དང་། ཅགས་སྐྱག་
 པོར་ཅ་ཅོད་དང་རྟ་སྐྱར་འབྱེན་པ་སོགས་གསུང་ལ་ཅ་ཅོད་དང་། བརྗེད་ནས་བྱ་བ་ཤོར་བ་
 དང་། དུས་ལས་ཡོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དྲན་པ་ཉམས་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་
 ཅད་དུ་བྱུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། ལམ་ཐོར་འདས་སྤྱང་དོར་བ་དང་གྱི་
 འདུ་གཤམ་དང་། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་བྲིན་ལས་འཇུག་དུ་རུང་མི་རུང་གི་ཡུལ་དུས་
 སོགས་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པར་དེ་ཡུལ་བར་དོར་བའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་
 བའི་རྣམ་པ་སྟེ་དུག་ནི་སྟོ་གསུམ་གྱི་གནས་རན་ལེན་མ་ལུས་པ་སྤྱངས་པའི་ཡོན་
 ཉན་ཡིན་པས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་དག་ལས་བྱུད་པར་དུ་འཕགས་པར་བྱེད་པའི་
 ཆོས་ཏེ། ཉན་རང་དག་ལ་ནི་དེ་དག་ལས་བསྒྲོག་པའི་སྟོ་གསུམ་གྱི་གནས་རན་
 ལེན་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་འདུན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། ལམ་ཐོར་བ་ནི་སྤྱོད་
 པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་གདུལ་བྱ་གང་ན་ཡོད་པའི་གནས་སུ་གཤམ་གསུམ་
 པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་ནམ་
 ཡང་མ་བརྗེད་པར་དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་

ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པའི་ཉིད་རེ་འཛིན་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། སེམས་
 ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྒྲིན་པའི་མཁེན་པ་མི་ཟད་
 པའི་ཤེས་རབ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། ལམ་ལ་བཞིན་སྒྲིབ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་
 རོན་མཛད་པ་ལ་མི་ཟད་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་སྟེ་རྟུག་ནི།
 ཉན་རང་རྣམས་ལས་ཏོགས་པ་ཁུད་པར་འཕགས་པའི་ཆོས་ཏེ་ཉན་རང་རྣམས་ལ་
 རི་རྟུག་པོ་དེ་དག་མ་ཐོབ་པ་ཉམས་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲིབ་
 ལམ་བཞིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་སྒྲིབ་པའི་བྱིན་ལས་དང་། ཆོས་དང་ལྡན་པ་དང་རོན་
 དང་ལྡན་པའི་གཏམ་མཛད་པ་གསུང་གི་བྱིན་ལས་དང་། བྱམས་པ་དང་སྒྲིབ་རྒྱེ་
 སོགས་བྱུགས་གྱི་བྱིན་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་དུ་
 འགྲོ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་ཅིག་དུ་རྒྱ་བས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམ་པ་
 གསུམ་ནི། ཉན་རང་ལས་བྱིན་ལས་ཁུད་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཏེ། དེ་དག་གི་སྒྲིབ་
 གསུམ་གྱི་ལས་ནི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི།
 འདས་པ་ལ་སོགས་དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པས་
 མ་ཆགས་པ་རྣམ་པ་བམས་ཅད་ཤེས་པས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྣམ་པ་
 གསུམ་སྟེ། དེ་དག་གི་ནི་ཉན་རང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཁུད་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཏེ། དེ་
 དག་ལ་འདོད་པ་ཅམ་ལ་རྣམ་པ་བམས་ཅད་ཤེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ལྔ་པ་ནི།
 ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཆེ་འདོར་བ་ལ་སོགས་དབང་བ་ཆེ་དང་། ཅི་ལྟར་འདོད་
 པར་ཉིད་རེ་འཛིན་ལ་འརྟུག་པ་སེམས་དང་། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་ཡོ་ཁུད་ནི་བར་

ཞེས་བུ་འོ། །བརྒྱད་པ་ནི། ཉན་རང་སོགས་ནི་བསོད་སྒྲོམས་སོགས་ལ་རྒྱ་བའི་སྒྲོན་
 རོལ་དུ། མཛོན་གཤེས་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་བདག་ལ་དམིགས་ནས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བར་
 མི་འགྱུར་རམ། ཞེས་བརྟགས་ནས་སྐྱེ་བར་གཤེས་ན། བདག་ལ་དམིགས་ནས་
 འགའ་ཡང་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་སྒྲུམ་པས་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་
 རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་དྲིང་རེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་
 འདུག་ལ། དེའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བདག་ལངས་ནས་རྒྱ་བ་ན་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱད་ལ་
 ཡང་བདག་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྐྱེ་བ་ཅུམ་བྱེད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ནི། གང་གི་རྒྱད་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་སེམས་
 ཅན་དེའི་ཉོན་མོངས་པ་དུངས་འབྱེན་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པས་སྒྲ་མ་ལས་བྱུང་
 བར་དུ་འཕགས་སོ། །དགུ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོན་མཁུན་ནི་ཉན་རང་ལས་
 བྱུང་བར་ལྷས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་ཏེ། འབད་རྩྱལ་གྱི་མཆོན་མ་མེད་པས་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་མ་ཞེན་པས་ཆགས་པ་སྤངས་པ་དང་། སྐྱིབ་པ་
 སྤངས་པས་ཡུལ་གུན་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དང་། ལམོར་བ་ཇི་སྤྱིད་པར་རྟག་དུ་
 གནས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པའི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བུ་འདྲི་བ་གུན་ལ་ལན་
 འདེབས་པའོ། །བཅུ་པ་ནི། རྒྱ་མཆོ་ཁུ་སྤོན་གནས་ཀྱི་བརྒྱབས། །དུས་ལས་ཡོལ་
 བར་འགྱུར་གྱིད་ཀྱི། །གདུལ་བར་བུ་བའི་སྤྲས་རྣམས་ལའང་། །སངས་རྒྱས་དུས་
 ལས་ཡོལ་མི་མངའ། །ཞེས་པ་ལྷར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བསྟེན་པ་མི་མངའ་བ་
 དང་། བཅུ་གཅིག་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་གཤེས་བུའི་སྐྱིབ་པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་

པོ་པོའི་ས་པོར་སྤངས་པས། ཁོར་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ལྷ་བུའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་
 མི་མངའ་བའོ། །བཏུ་གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་དམིགས་ནས། ཁོར་མཆོག་
 ལན་དྲུག་ཏུ་གཟིགས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །བཏུ་གསུམ་པ་ལས་ཤིའི་སྤྱན་ནི།
 དཔག་ཆད་བརྒྱ་ནས་སྟོང་གསུམ་རྩེ་ཆད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །ལྷའི་
 སྤྱན་ནི། མཆོད་རྟེན་ལ་མར་མེ་བུལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ལས་བྱུང་བ། མེས་ས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་ནི།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་མར་མེ་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ནི། བརྒྱད་པ་དང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་གང་
 ཟག་ཐམས་ཅད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ནི།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཡུལ་
 ཅན་ནོ། །དེ་ལ་ཤིའི་སྤྱན་ནི་ཆོགས་ལམ་དང་། ལྷའི་སྤྱན་སྟོར་ལམ་དང་། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་སྤྱན་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་དེའི་རྗེས་ཐོབ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་མཆོག་ཉིད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་། རྗེས་མཐུན་པ་ས་
 བརྒྱད་པ་ནས་ཡོད་དོ། །བཏུ་བཞི་པ། རྩོམ་པ་པོ་མཆོག་གི་མངོན་ཤེས་ནི། ས་གཡོ་བ་
 དང་། གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་མང་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་
 དང་ཤེས་རབ་མཆོངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །ལྷའི་རྣ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལམས་
 ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་སྐྱ་རྩུང་དུ་དང་ཆེན་པོ་སོགས་ཐོས་པ། སྒྲིམ་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་བྱུང་བ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་བའོ། །

གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ནི། བདག་གཞན་གྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཆོངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །སྒྲིན་གནས་རྗེས་དྲན་ནི།
 རང་གཞན་གྱི་ཆེ་རབས་སྒྲིམ་དུ་མ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་
 མཆོངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །ལྷའི་མིག་ནི། བསྐྱལ་བ་དང་མ་བསྐྱལ་བའི་
 གཟུགས་ལྟ་རགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་སྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་བ་མཉམ་པར་བཞག་
 པས་བསྐྱེས་པའི་གཟུགས་དང་བའོ། །ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་ནི། སྒྲིབ་གཉིས་
 སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། དེ་དག་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 ཤེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་ལ་མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྟ། བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་གྱི་གཞན་ལ་ས་ཡིན་ཏེ། ཉེར་སྒྲིགས་
 རྣམས་ནི་ཞི་གནས་ཤས་ཆུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་མེད་རྣམས་ནི་ལྷག་མཐོང་
 ཤས་ཆུང་བའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་གནས་ཁུད་པར་ཅན་གྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བ་མ་
 ཡིན་ལོ། །ཐ་མ་ནི་བསམ་གཏན་ས་དུག་དང་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ཏེ།
 དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲ་བཙུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུ་ལྟ་བ་ནི།
 གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 རང་ལྟ་བ་པོ་བདག་ལ་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆེ་
 ཆུང་བཟང་ངན་སོགས་ལ། ཆེ་བ་ལ་ཆུང་དུར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་གང་དང་གང་དུ་
 གྲུལ་པར་འདོད་པ་ལ་དེ་དང་དེར་མོས་པར་བྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་སྟེ།

ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་ལྷ་པའི་རྣམ་ཐར་ནི། རང་བལྟ་བ་པོ་བདག་ལ་གཟུགས་
 ཅན་ས་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་ལྷ་
 བའོ། །སྟུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སྟུག་མི་སྟུག་སྟུལ་པ་ལ་འདོད་མི་འདོད་
 སོགས་ཀྱང་ནས་ཞོན་མོང་གྱི་གཞིན་པོར་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 སྟུག་མི་སྟུག་སོགས་པམ་ཚུན་ལྟོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྟུག་མི་སྟུག་པམ་ཚུན་རྗེས་
 སུ་འབྲེལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་ཐར་ཐམས་ཅད་སྟུག་པར་རོ་གཅིག་དུ་མོས་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་
 ཡས་སོགས་གཟུགས་མེད་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞི་ནི་རང་སའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དག་པ་རོ་
 བྱང་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་ཐར་དུ་བཞག་གོ། །བཙུ་བྲུག་པ་ནི། བསམ་
 གཏན་བཞི་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་དག་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་མ་བྲོབ་པར་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་སྟོམས་
 པར་འདུག་མི་ལྟས་པས། མཐར་གྱིས་སྟོམས་པར་གནས་པའི་སྟོམས་འདུག་ཅེས་
 བྱའོ། །དེ་དག་གི་རོ་བོ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བཙུ་བདུན་པ་ནི། འབྱུང་བ་ས་དང་།
 ལྷ་དང་། མེ་དང་། རླུང་བཞིའི་ཟད་པར་བཞི་ནི། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་
 མཐའ་དག་ས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་དེ་དག་གི་ཁྱད་པ་དུ་མོས་པ་བྱས་ཏེ་
 བསྟོམ་པ་ལས། འབྱུང་བ་དེ་དང་དེར་སྒྲུང་ཞིང་སྟུལ་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བའོ། །སྟོན་པོ། སེར་པོ། དམར་པོ། དཀར་པོ་བཞི་ཡང་
 བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་དག་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེར་སྒྲུང་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤེས་རབ་པོ། །ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཟད་པར་ནི་ནམ་

མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་
 དག་ནས་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་སུ་སྒྲུབ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་པོ། །བཙོ་
 བརྒྱད་པ། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པའི་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་གཟུགས་ཀྱང་དུ་དག་ལ་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་གཟུགས་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་མཐའ་
 རྣམ་ཤེས། ཟེལ་གྱིས་མཐའ་ནས་མཐོང་བ་དེ་ནི་དང་པོའོ། །གཟུགས་ཀྱང་དུ་
 གནས་སུ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་བའི་གཉིས་པའོ། །ནང་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་གཟུགས་ཀྱང་དུ་ལ་སྒྲུབ་ལྟར་ལྟ་བའི་གསུམ་པའོ། །ཀྱང་དུ་གནས་སུ་ཆེན་པོ་
 སྒྲུབ་བའི་བཞི་པའོ། །བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་གར་བ་དང་པོ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་བའོ། །ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྟོན་པོའོ།
 །འདོག་སྟོན་པོ་སྟོན་པོ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ། །འདོན་སྟོན་པོ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་
 དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་མཐའ་ནས་ཤེས། ཟེལ་གྱིས་མཐའ་ནས་མཐོང་བ་ནི་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་པའི་སྟེ་མཆེད་ལྟ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེར་པོ་དམར་པོ་དཀར་པོ་རྣམས་ལ་
 ཡང་ཅི་རིགས་སུ་སྒྲུབ་ཏེ། །འདོག་ཟེལ་གྱིས་མཐའ་ནས་ཤེས་སྟེ་མཆེད་བཞི་པོ་འདི་ནི་
 སྟུག་པའི་རྣམ་པར་གར་བ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའོ། །བཅུ་དགུ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་ཐར་
 བརྒྱད་ནས་ཟེལ་གཞོན་གྱི་བར་དེ་དག་ནི། འཕགས་པ་གཞན་ཉན་ཤོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡང་། ཡོད་པས་བྱམ་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། སྟོབས་བཅུ་
 མི་འཛིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ནི། སངས་
 རྒྱས་ཁོ་མོའི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་བསྟོད་ཚུལ་གྱིས་

བསྐྱེ་བ་ལ། སྦྱིར་བསྐྱེན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི།
སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་བ་དང་།
ཁུད་པར་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་བཅུ། ཚད་མེད་བཞི། རྣམ་ཐར། ཟིལ་གཞོན།
ཟད་པར། ཞོན་མོངས་པ་མེད་པ། བསམ་ནས་ཤེས་པ། མོ་མོ་ཡང་དག་རིག་པ།
མངོན་ཤེས། མཚན་དཔེ། ཡོངས་དག་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། བརྟེ་བ་ནི་ཚད་
མེད་པ་བཞི་འི་སྦྱི་མིང་ཡོན་པས་དེ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
བརྟེ་བ་ཅན་ནོ། །བརྟེ་བ་དེ་ཉིད་ལས་བདེ་བ་དང་པན་པའི་དགོངས་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། ཚད་མེད་པ་གསུམ་སྟེ། ཐུམས་པས་བདེ་བ་དང་ཐུང་པ་དང་།
སྦྱིར་རྩེས་སྦྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བ་དང་། དགའ་བས་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བའི་
དགོངས་པ་ཅན་ནོ། །བཏང་སྟོམས་ནི་རྩེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྲོ་བའི་ཀུན་ནས་
ཞོན་མོངས་པ་མེད་པར་བཞེད་པའི་པན་པའི་དགོངས་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་པན་
བདེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གཉིས་
པ་གསུམ་པ་བཞི་པ་རྣམས་ནི། ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ནི།
སྦྱིབ་པ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བ་ཡོན་ལ། ཟིལ་གཞོན་བརྒྱད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་
ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་ཟད་པར་བཅུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁའ་པས་ཤེས་
བྱ་ལ་ཀུན་ལ་ཁུབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཐུགས་སྦྱིབ་པ་གཉིས་ལས་གྲོལ་ཞེས་པའོ། །ལྟ་བུ་ནི།
སེམས་ཅན་ཞོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞོན་མོངས་པའི་རིགས་
མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་ཞིང་། ཞོན་མོངས་པ་མངོན་འགྱུར་མེད་པ་རྣམས་ལ་

ཡང་ཕྱིས་མི་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཉིན་པོ་བསྟན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་
 འཛོམས་པར་མཛད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་ལྷག་པར་བརྟེ་
 བའོ། །དུག་པ་ནི། གདུལ་བའི་བསམ་པ་ལ་སོགས་འགའ་ཞིག་མཆིན་པར་བཞིན་
 པ་ན། འབད་ཚེ་ལ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྐྱིབ་པ་
 གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་དང་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་སྟེ། རྒྱུད་བྲལ་ལས།
 ཉོན་མོངས་སྤངས་ཕྱིར་ཆགས་པ་མེད། །ཤེས་བའི་སྐྱིབ་ཀུན་དག་པའི་ཕྱིར། །
 ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཐོགས་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །དྲག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་ད་
 དང་། འདྲི་བ་ཀུན་གྱི་ལན་ལྟོན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐེ་ཆོམ་གཙོད་པའོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་
 སྒྲོན་ནས་ཤེས་པ་ནི་འབྲལ་དུ་སྒྲོན་ལས་འདེབས་ཤིང་འབད་ཚེ་ལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 སྒྲོམས་པར་འདུག་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། ཉི་ཆེ་ཤེས་པ་དང་། དེས་འགའ་མཉམ་
 པར་མ་བཞག་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་འགའ་ཞིག་གཙོད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་པ་
 ལྷན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །བདུན་པ་ནི། ཉོན་དང་བརྟེན་པ་
 ཉི་ཆོས་དང་དོན་དོ་བོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་སྟེ། བཤད་པར་བུའོ། །གསུང་དང་
 མཆིན་པ་ནི་དེས་པའི་ཆོག་དང་སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་སྟེ། འཆད་
 བུད་དོ། །དེ་དག་ལ་སྒྲོས་ཏུ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བའི་སྒྲོ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་
 ལེགས་པར་སྟོན་པའོ། །བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་མཛོམ་པར་ཤེས་པས་གདུལ་
 བའི་དུང་དུ་གཤེགས་ནས་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མཛོམ་ཤེས་གྱིས་སེམས་གྱི་
 རྣམ་གྲངས་མཛོམ་པར་ཤེས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་མཆིན་པར་མཛད་དེ།

ལྷའི་རྒྱ་པའི་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་མཆིན་ནས། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་མཐའ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་། ལྷའི་མིག་གིས་ཕྱི་མའི་མཐའ་འགོ་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་བྲེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་རི་ལྷུང་ལའོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་རྣམས་མཆིན་ནས། དེ་དག་དང་མཐུན་པར་གངས་ས་ངག་ལེགས་པར་འདོམས་པར་མཛད་དོ། །དགུ་པ་ནི། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཁྱོད་མཐོང་ན། མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་ལྷན་པས། སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་ལགས་པར་འཆོལ་ཞིང་། དེའི་ལས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་རབ་དྲུ་དང་བར་མཛད་པའོ། །བཅུ་པ་ནི། ཉེན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་ལུས་ལེན་པ་དང་། རི་སྤྱོད་བཞེད་པའི་བར་དུ་གནས་པ་དང་། དུས་ལ་བབ་པ་ན་གཏོང་བ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའོ། །དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་སྒྱུ་ལ་པ་དང་། ཡོད་པ་བསྒྱུར་བའོ། །བྲགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་རྣམ་པ་གསལ་ཅད་དུ་ཏིང་པེ་འཛིན་ལ་མངའ་བརྟེན་པའོ། །ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་རྣམ་པ་གསལ་ཅད་དུ་ཡེ་ཤེས་ལ་མངའ་བརྟེན་པའོ། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་ལ་བཅུ་སྟེ། སྟོབས་བཅུ། མི་འཛིགས་པ་བཞི། བསྐྱར་བ་མེད། དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་གསུམ། བག་ཆགས་སྤངས་པ། བསྟེལ་བ་མེད། བྲགས་རྗེ་ཆེན་པོ། མ་འདྲེས་ཆོས། རྣམ་མཆིན། བར་སྦྱོར་དུག་མཐའ་སོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྱེད་ལས་གྱི་སྒྲོན་ས་བསྟན་ཏེ། གསོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བདེ་འགྲོའི་གཟས་སུ་འདོད་པ་ནི། གཟས་ལ་བསྐྱུ་བའི་བདུད་

ཡིན་ལ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཆིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དགེ་བ་ནི་བདེ་
 འགྲོའི་གནས་ཡིན་གྱི། གསོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བ་ནི་མ་ཡིན་
 བར་བསྟན་པས་དེ་འཛོམས་སོ། །ཐབས་ལ་བསྐྱབས་པའི་བདུད་ནི་སྤྲིག་པ་བྱས་ཤིང་
 དགེ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་། དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་མཆིས་ནས་ངན་འགྲོར་མི་ལྟར་
 བར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་མཆིན་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་རང་གི་དགེ་མི་དགེའི་ལས་བྱས་པ་དེ་རང་གིས་སྟོང་བར་འབྱུང་བས། དེ་ལ་
 དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབ་པར་མི་རྣམས་པ་བསྟན་པས་དེ་འཛོམས་སོ། །
 འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་གོལ་བར་སྟོན་པ་ནི། དག་པ་ལ་
 སྐྱབས་པའི་བདུད་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་གྲུབ་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་
 དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མཆིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་
 གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ས་བོན་རྩ་བ་ནས་སྟོང་མི་རྣམས་པ་བསྟན་པས་འཛོམས་སོ། །ཐེག་
 ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཐེག་ཆེན་སྤངས་ནས་ཐེག་དཔལ་ལ་སྟོང་བ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་
 རོས་རེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་བདུད་ཡིན་ལ། དབང་པོ་མཆོག་དང་
 མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཆིན་པའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་བདུན་གྱིས་ནི་དེ་འཛོམས་ཏེ།
 དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཆིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དང་པ་ལ་སོགས་
 པ་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་མཆིན་ཏེ་ཆེན་པོ་ལ་འགོད་པ་དང་། མོས་པ་སྣ་
 ཆོགས་མཆིན་པས་མོས་པའི་ཤེ་བྲག་སྣ་ཆོགས་མཆིན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མོས་པ་
 ལ་འགོད་པ་དང་། འམས་སྣ་ཆོགས་མཆིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ཀྱི་ཤེ་བྲག་

ཤེས་ནས་རིགས་དང་འཆོམ་པའི་ལས་ལ་འགོད་པ་དང་། བསམ་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་
 ལས་མཆེན་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱ་བའི་ལས་གྱིས་བྱེ་བྲག་
 བསམ་ཅད་ཤེས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལས་ལ་འགོད་པ་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་རྩིས་སུ་
 དྲན་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་ཆོ་རབས་རྣམས་མཆེན་པ་དང་། འཆི་འཕོ་
 བ་དང་སྐྱེ་བ་མཆེན་པས་མ་འོངས་པ་ན་གང་དུ་སྐྱེ་བ་མཆེན་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་
 པ་མཆེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྐྱ་རན་ལས་འདས་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་མཆེན་པ་དང་།
 བདུན་པོ་དེའི་སྟོ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལས་ཉིད་ལ་
 འགོད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་དོན་དུ་ར་ནི་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་ཡེ་ཤེས་
 དང་། རས་ཟག་པ་བསམ་ཅད་སྤངས་སོ་ཞེས་སྤངས་པ་གཉིས་ཞེས་གྱིས་བཞེས་
 པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལས་གྱིས་ལའོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་
 རོ་ཞེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱིས་བར་པའི་གོགས་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོན་ཅིང་
 ཞེས་གྱིས་བཞེད་པར་མཛད་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་ན་ལྷ་འཇམ། བདུད་དམ། ཆོངས་
 པའཇམ། བསམ་ཟེའཇམ། ལྷ་ས་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་སངས་རྒྱས་མ་
 ཡིན་མོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཉོན་མོངས་པས་བར་པའི་གོགས་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་
 པའི་བར་དུ་ཆོས་མཐུན་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མཐོང་ནས་བདེ་
 པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། དག་ཆོ་བ་མེད་པ་རྣམས་ཐོབ་ནས། ལུ་མཆོག་གི་
 གནས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཞེས་གྱིས་མཆེ་ཞིང་། ལའོར་གྱི་ནང་དུ་སེང་གའི་སྐྱ་སྟོགས་ལ།
 ཆོངས་པའི་ལའོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར་བས་ན། ལུ་སྟོགས་བྱེད་གཞན་གྱིས་མི་རྩི་

བའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་གསུམ་པོ་གཞན་གྱིས་ཤེས་ན་མ་
 དང་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་ན་བསྐྱར་བ་སྟེ། བཅོམ་དགོས་མེད་པས་ལའོར་གྱི་ནང་
 དུ་མེད་གཏོང་བཀ་བརྒྱར་སྟེ་བསྐྱར་བའོ། །བཞི་པ་ནི། བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བ་ཅིང་
 གྱིས། ཏྲག་ཏུ་འདི་དག་གིས་ཆོས་འདི་བསྐྱབས་ན་ལེགས་སྟེ་མ་དུ་དགོངས་པ་ཅི་
 བར་གནས་པས་ཆོས་སྟོན་པ་ན་ལའོར་ཐམས་ཅད་གྲུས་པས་ཅན་པ་དང་། རྩ་བྲགས་
 པ་དང་། ཡིད་བདུད་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་པའི་བསམ་པ་ཅི་བར་འཛོག་པ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པར་འོས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཀུན་ནས་
 ཅོན་མོངས་པ་དང་། ལའོར་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་ཁོང་བློ་བའི་ཀུན་ནས་ཅོན་མོངས་
 པ་དང་། ལའོར་འདྲེས་མ་ལ་གཅིས་གར་མི་འགྱུར་བས། ཀུན་ནས་ཅོན་མོངས་པ་
 གཅིས་པོ་དེ་སྤངས་པའོ། །དེ་གཅིས་ཀྱི་ལས་ནི་ལའོར་སྤྱད་པའོ། །ལྔ་པ་ནི། ཀུན་
 བྱེད་བྱོང་ལ་གྱོང་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བ་དང་། རང་དུ་ཏིང་པེ་འཛེན་ལ་གནས་པ་
 ཀུན་ལ་ཡང་། ཏྲག་པར། ཀུན་ཤེས་མ་ཡིན་པའོ། སྦྱོང་པ་ལུགས་པ་མི་མངའ་སྟེ།
 དེས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་དང་མཐུན་པར་སྦྱོང་ལས་ཐམས་
 ཅད་ཡང་དག་དོན་དང་ལྷན་ནོ། །ཅོན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པ་ཅོན་མོངས་པ་ཟད་ཀྱང་
 བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་མ་བཅོམ་པས་རེས་འགའ་གྲང་པོ་ཆེར་ལུགས་པ་དང་
 ལྷན་ཅིག་བྲག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོང་པ་མའོ། །
 ཏྲག་པ་ནི། ཐམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བྱ་བ་ལ། བྱོང་ནི་དུས་ལས་མི་འདའ་བ་སྟེ། གདུལ་
 བྱ་འདུལ་བ་ལ་བབ་ན་བཏང་སྟོམས་སུ་མི་འཛོག་པའོ། །དེའི་ལས་ནི་མཛོད་པ་

ཐམས་ཅད་དྲག་ཏུ་དོན་མངའ་བ་འབའ་ཞིག་མཛད་པའོ། །བདུན་པ་ནི། འཛིག་
 ཏེན་ཀུན་ལ་ཉིན་ལན་གསུམ་དང་མཆོན་ལན་གསུམ་སྟེ་ལན་དྲུག་ཏུ་ནི་ཉམས་སུ་
 ནི་འཕེལ་ཞེས་སོ་སོར་གཟིགས་པ་ནི་ལས་སོ། །ལས་དེ་དང་ལྡན་པའི་བཙོམ་ལྡན་
 འདས་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་
 བར་དགོངས་སོ་ཞེས་སོ། །བརྒྱད་པ་ནི། སྦྱོང་པས་བསྐྱུས་པ་ནི། སྦྱུ་ལ་འབྲུལ་པ་
 དང་། གསུང་ལ་ཅ་ཅོད་དང་། བྱུགས་ལ་བསྟེལ་བ་དང་། བྱུགས་མཉམ་པར་མ་
 བཞག་པ་དང་། འཁོར་འདས་བྱ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་མ་བརྟགས་
 པའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བ་སྟེ་དྲུག་གོ། །དྲིགས་པས་བསྐྱུས་པ་ནི། འདུན་པ་
 དང་། བཙོན་འབྲུས་དང་། དུན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་།
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དྲུག་གོ། །

དུས་གསུམ་ལ་ཡེ་ཤེས་མ་ཆགས་མ་བློགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་
 གསུམ་དང་། སྦྱུ་དང་། གསུང་དང་། བྱུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གསུམ་སྟེ།
 བཙོན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པས་ཉན་བློས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བླ་མར་གྱུར་
 པའོ། །དགུ་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་དང་། ལོངས་སྦྱོང་རྟོགས་པ་དང་། སྦྱུ་ལ་པའི་སྦྱ་སྟེ་
 གསུམ་པོ་དང་པོས་ཐབ་མོ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོེན་པར་བྱང་
 རྒྱུ་པ་བརྟེན་གྱིང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཆོས་གཅོད་པའོ། །བཅུ་པ་ནི། ལོངས་སྦྱོང་ལ་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་

ཅིང་ཉེས་པའི་དྲི་མ་ཕྱ་མོ་ཡང་མེད་ལ། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཚས་དང་། ལྷག་བསྐལ་
 དག་གིས་སེམས་ཉོག་པ་མེད་ཅིང་། ཉོག་པ་རྒྱུ་དུ་དང་། དན་དོན་ཅུ་ལའང་
 གནས་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བས་མི་གཡོ་ཞིང་། ཚས་རྣམས་བསམས་ཅད་ལ་
 རྣམ་པར་སྒྲིས་པའི་ཉོག་པ་མེད་པ་སྟེ། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །བཞི་པ། མཛད་པ་ཕྱིན་
 ལས་གསུམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་རབ་འབྱིང་བ་མའི་དོན་མཛད་ཚུལ། ཞིང་དང་ཡུལ་
 ཁམས་བ་དང་དུ་སྒྲུང་ཚུལ། མཛད་པའི་གཙོ་བོ་བསྟན་པ་དང་བསྟན་འཛིན་དུ་ངེས་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཆེན་འོད་ཟེར་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་ཉི་མ་ནི་འཛམ་གུའི་
 སྒྲིང་འདིར་ཤར་བ་ན། ཐོག་མ་དང་བར་དང་མཐར་འཇུག་གིས་དང་པོ་དེ་བོ་མཆོག་
 གངས་ཅན་དང་། དེའི་འོག་དུ་བར་པ་དེ་ནས་པོ་རྣམས་དང་། བ་མར་དམན་པ་
 བར་དང་བཤོང་ལ་སོགས་པར་བབས་ཤིང་། འཛིག་ཉེན་གུན་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཉི་མའི་འོད་
 ཟེར་དག་ཀྱང་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་རབ་འབྱིང་བ་མ་གསུམ་ལ་
 འཇུག་གིས་བབ་ཅིང་མཐར་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ཀྱང་སྒྲུང་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་ལྗང་མེ་ནི་བྱད་ཤིང་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེན་
 ཚོགས་པའི་ཡུལ་གཞན་དུ་འབར་ཞིང་སྒྲུང་ལ་དེ་ལས་གཞན་རྒྱ་ཆེན་མ་འཚོགས་
 པའི་ཡུལ་རྣམས་སུ་ནི་ཞིང་མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་ལྷན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཡུལ་
 དང་དུས་གང་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་མཐོང་ཞིང་ཚས་ཉན་པའི་དགེ་

བའི་རྩ་བ་སྒྲིམ་པ་དག་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲུང་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་སྒྲུང་
 བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མཐོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ལྷ་ཡི་དབང་པོས་ཆར་པ་བ་ཀྱང་། །
 ས་པོ་མི་རུང་མི་འབྱུངས་ལྟར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱོན་གྱུར་གྱུར་། །སྐལ་བ་
 མེད་པས་བཟང་མི་མྱོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་སྟོན་པའི་དམ་
 ཆོས་ཞེས་སོགས་སྒྲུང་བཤད་ཟེན་དོ། །གསུམ་པ་རྗེས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡན་ལག་ལ་
 གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་རྩུལ་བྱེད་གྱི་དགོས་པ། བརྩམ་བྱ་བསྟན་བཅོས་གྱི་རར་
 བཞིན། བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའི་བསོད་ནམས་བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་གཞུང་བརྒྱའི་
 ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱའི་སྟོ་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
 ཤིང་རྩ་ཆེ་རྣམས་ཞེས་སོགས་སོ། །གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་སྟོན་པ། །
 ལུང་རྣམ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགོ་
 བག་པོ་ཡིན་དེས། །འགྲོ་རྣམ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །སྤྲུལ་ཐར་སྟོན་ལོ་རྩེ་བས་
 མཛེད་པའི་ལུང་རྣམས་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་རྣམ་བཤད་དོན་གསལ་བ་འདི་ནི། ཡོངས་
 གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཞིར་ཆེན་པོ་མཛོ་ལམས་སྟོན་པ་སྤྲུལ་བཅོམ་འབྱུངས་དཔལ་གྱིས་
 རིན་པོ་ཆེའི་མེ་དོག་དང་བཅས་དེ་འདུན་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱུལ་བའི་དོར། ཤུག་འདི་དགོ་
 སྟོང་རེད་མདའ་བ་གཞིན་ནུ་སྟོ་གྲོས་གྱིས་དཔལ་ལ་ས་སྒྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྒྲུབ་
 བའི་འགྲོ་རྣམས། གནམ་ཅེ་ལྷིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྫོགས་པར་སྒྲུབ་བའོ། །
 འདིས་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། །ཤུ་རྩེ། །

༄༅། །རྣམ་རིག་གྲུབ་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཐྱུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །དམ་པའི་
སྟོན་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པའི་བྱ་བ་ལ་འདུག་
པའི་ཐོག་མར་རང་གི་སྟོན་པའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་
འགོ་བ་ཅན་གྱི་ཐུག་འཆའ་བ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་དྲི་མ་མེད། །ཆགས་བྲལ་
ཐོགས་མེད་མཐུན་པ་རྒྱས། །རྩོལ་མེད་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོ་ཅན། །བྱུང་བ་དེ་ལ་
མགོས་ཐུག་འཆའ་ལ། །ཞེས་སྟོས་སོ། །ཆོག་སྤྲུལ་བཅུད་པ་འདིས་ནི་སྤངས་པ་དང་
རྟོགས་པ་དང་ཕྱིན་ལས་གྱི་བྱུང་པར་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྟེ་བཅོས་ལྡན་འདས་ལ་གིན་
ཏུ་དང་བས་ཡན་ལག་གི་དམ་པ་མགོ་བོས་འདུད་པའི་རྒྱལ་བ་སྟོན་ཏོ། །བཅོས་ལྡན་
འདས་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་ཅི་འདྲ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གང་གིས་ན་དེ་ལ་ཐུག་
འཆའ་བར་བྱེད་ཅི་ན། རང་དོན་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། གཞན་
དོན་ཕྱིན་ལས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལུ་ལུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྟེ། གང་ཞིག་དོན་གཉིས་
གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དེས་ནི་རང་གིས་བརྟེན་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་གཞན་

དག་གྱུང་འགོད་པར་རྒྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་
ལ་བདག་ཅག་ཕྱག་འཆེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྦྱངས་པའི་བྱུང་པར་ནི་རྣམ་པ་
གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གི་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་དག་
པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྟེ། གདོད་མ་ནས་དྲི་
མའི་ངོ་བོར་མ་གྱུང་པར་གྱིན་ཏུ་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་ཉིད་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་ཀྱང་
ནས་ཉོན་མོངས་པར་མ་བྱས་པ་སྟེ། གཉིན་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་གྱི་
བག་ཆགས་དྲུངས་ནས་སྤྱད་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བྱད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་ཏེ།
འདི་ལྟར། ལེགས་པར་སྤངས་པ་དང་། སྤྱར་མི་ལྷོག་པར་སྤངས་པ་དང་། ས་ལུས་
པར་སྤངས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་སྤངས་པ་གང་གིས་ཡང་སྤྱད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཉོན་མི་
བྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཡང་སྤྱད་པའི་གཉིན་པོ་བདག་མེད་མཐོང་བས་བསྐྱབས་པའི་
བྱིར་རོ། །འདིས་ནི་བྱི་རོལ་པའི་སྤངས་པ་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་ཏེ།
དེ་དག་གི་སྤངས་པ་ནི་ཁམས་གོང་མར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ནི་དགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཛིག་
ཉོན་པའི་ལམ་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྤྱར་མི་ལྷོག་པར་སྤངས་པ་ནི་
སྤངས་ཟེན་གྱི་སྒྲོན་རྣམས་སྤྱར་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་མཐུ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཉེས་པའི་
ཅུ་བ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དྲུངས་ནས་སྤྱད་བའི་བྱིར་རོ། །འདིས་ནི་སྒྲོབ་པ་རྣམས་གྱི་སྤངས་
པ་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་ཏེ། བྱིར་འོང་དང་བྱིར་མི་འོང་དག་ནི་
བདག་ལྟ་ས་ལུས་པར་མ་སྤངས་པས་སྤངས་ཟེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱར་ཡང་

རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཏེ་རང་གི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་མ་
 ལུས་པར་སྤངས་པ་ནི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་བྱིར་
 རམ། སྦྱོབ་པ་གཉིས་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །
 འདིས་ནི་མི་སྦྱོབ་པ་དག་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤངས་པ་ལས་ཁྱད་
 བར་ཞུགས་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྡན་ནིང་
 ཤེས་བྱའི་སྦྱོབ་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་རོ། །མཁུན་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་གཉིས་ཏེ།
 ཆགས་པ་མེད་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་
 བ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱོབ་པ་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཐོགས་
 པ་མེད་པ་ནི། ཆོས་ཕན་ཇི་སྟེད་པ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཤེས་བྱའི་སྦྱོབ་པ་
 དང་བུལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་བཞེད་པ་ཙམ་གྱིས་མཁུན་པའི་བྱིར་ཆགས་པ་
 མེད་པ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་བམས་ཅད་ལ་འདུག་པའི་བྱིར་ཐོགས་པ་མེད་པ་
 ཡིན་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཁུན་པ་དེ་ཡང་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་མཁུན་པ་དང་། བརྟན་པ་མཁུན་པ་དང་། མ་ལུས་པར་མཁུན་པའོ། །
 དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཁུན་པ་ནི། འདིས་རྟོགས་པའི་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་
 ཚད་མས་གཞོད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདིས་ནི་བྱི་རོལ་པ་ལས་ལྷག་པར་བསྟན་ཏེ།
 དེ་དག་ལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །བརྟན་པ་མཁུན་
 པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཁུན་པའི་རྟོགས་པ་རྣམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པས་བར་ལམ་
 ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བསྟན་པའི་གསུང་རྣམས་ལ་སྤྱི་བྱི་འགལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་སློབ་པ་རྣམས་ལས་ལྷག་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་ནི་
སྤང་བའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པས་རྟོགས་པ་བརྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ལུས་
པ་མཆེན་པ་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྐལ་པ་དང་འཆམ་པར་བར་པ་དང་བམས་
ཅད་མཆེན་པའི་བཟང་ཆ་ཆེད་ཞིང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་
ནི་མི་སློབ་པ་དག་ལས་ལྷག་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རང་གིས་རི་ལྷར་རྟོགས་པ་
ལྷར་གྱི་དོན་གཞན་ལ་འཆད་པ་ལ་ཡང་སློབ་མི་གསལ་བ་ཞིང་གྱི་ཕྱིར་བར་པ་དང་
བམས་ཅད་མཆེན་པའི་ལམ་ཆ་ཆེད་ཞིང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་རྣམས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིན་ལས་གྱི་བྱུང་པར་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རྒྱན་མི་ཆད་པ་དང་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །དེ་དག་གྲུང་རྩོལ་བ་མེད་ཅེས་པའི་སྒྲིམ་བསྟན་ཏེ། འབད་
རྩོལ་ལ་མི་ལྷོས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ནི་སློབ་གཡོ་བ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་ལ་མི་ལྷོས་པའི་
ཕྱིར་རོར་བའི་འོད་དམ་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །རྒྱན་མི་འཆད་པ་ནི་ལའོར་བ་རི་སྤྱོད་པར་འཇུག་པས་ཕྱི་མའི་མཐའ་མི་མཛོན་
པའི་ཕྱིར་དང་། ལ་ལར་མེ་བཞིན་སྤྱང་ན་འདའ། །ལ་ལར་རྩོགས་པར་བྱང་རྒྱབ་
སྟོན། །ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་པའི་སྒྲུ། །ཞེས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་སྐད་ཅིག་གྲུང་གཡོལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། གང་ལ་གང་གིས་གང་གི་ཆོ། རི་ལྷར་འདུལ་བ་དེ་ལ་དེ་དང་
སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སློབ་སྟོན་དུ་གཏོང་བའི་གཡོ་བ་མེད་པར་རང་གི་
རང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབད་རྩོལ་ལ་མི་ལྷོས་ཤིང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཇུག་

པའི་སེམས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་འགའ་ཡང་འཛིན་ཏེ་ན་མ་མཐོང་བས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིན་
 ལས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐུལ་དུ་བྱུང་
 བའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོ་ཞེས་སྟོས་སོ། །སྤངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྷན་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། བྱ་བ་པ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྟོག་སུམ་མི་མཐུན་
 པའི་སྟོགས་ལས་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་པའོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་ལས་ནི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་མོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ཅོ། །
 དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་བཟོད་བྱ་བ་ཅི་ལས་འདི་བརྩམས་ཞེ་ན།
 རྒྱལ་པོ་རིག་པ་ཅམ་གྱི་ཚུལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་མཁས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ཐོ། །དེ་ལ་མཁས་པ་ལས་ཀྱང་ལོ་མོ་བའི་འབྲེག་དགོན་པ་ཉམ་ར་བ་ལས་
 བཀལ་ཏེ་ཐར་པ་སྤྱན་མེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བདེ་སྤྱག་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཐོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཏག་ཆད་སྤངས་པ་དབུ་མའི་ལམ་ནི་ཐར་པ་འདོད་པ་རྒྱམས་གྱིས་འདོད་
 པར་བྱ་བ་དམ་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་བརྩམས་ཐོ། །དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 གང་ཞེ་ག ཅིའི་ཕྱིར་དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། བདག་དང་ཆོས་སུ་
 བཏགས་པ་མེད། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། །ཏག་དང་ཆད་པ་སྤངས་པ་
 ཡི། །རྒྱལ་པོ་ཚུལ་འདི་དབུ་མའི་ལམ། །ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཆོགས་སུ་བཅུད་པ་
 འདིས་ནི་སྟོ་འདོགས་པ་དང་སྐར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་ནས།
 རྒྱལ་པོ་རིག་པ་ཅམ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་དུ་འབྱུང་བར་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་སྟོ་འདོགས་པའི་མཐའ་ནི་གང་། སྐར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་ནི་

གང་ཞེ་ན། ཚེས་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་ཡུང་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་
 དང་པའི་བདག་དུ་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་། ཚེས་འདི་པ་བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲིབ་དང་། མདོ་
 སྡེ་པ་དག་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཚེས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་
 བྱེད་དེ། དེ་དག་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པའི་མཐར་ལྗུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
 བདག་དང་ཚེས་སུ་བརྟགས་པ་མེད། །ཅེས་སྒྲོས་དེ། ཟ་བ་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 ནི་བདག་དུ་བརྟགས་པའོ། །གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། མི་
 རྟག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་ཚེས་སུ་བརྟགས་པའོ། །དེ་དག་ནི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་
 ཅུམ་དུ་ཟད་ཀྱི། རི་ལྟར་བརྟགས་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པར་སྒྲིབ་པ་ཁ་ཅིག་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཅུམ་དུ་ཟད་ཀྱི། ཡང་དག་
 པར་མ་གྲུབ་པར་སྒྲིབ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྐྱར་པར་འདེབས་པའི་ཐར་ལྗུང་བར་རྟོགས་
 མོ། །དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། །ཅེས་སྒྲོས་དེ། ཁམས་
 གསུམ་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 མ་ཡིན་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཉམས་
 སུ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་ཡང་
 དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཟུང་འཛིན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། མ་ཡིན་དེ། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་རྣམས་ནི་རྗེ་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་
 བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རིག་པ་མ་འབྱུང་བར་གང་གིས་བསྒྲུབ་པར་

རྣམ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྲ་དང་པ་ལ་པན་ཚུན་ལུལ་པར་རིགས་ན། རང་རིག་
 པ་ལ་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྲ་དང་པ་མེད་ན་ཅི་ཞིག་འདི་ལ་ལུལ། རང་ཉིད་རང་ལ་
 ལུལ་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་སྤངས་ནས་གནས་པ་ནི་འགའ་
 ཡང་མེད་དོ། །སྒྲི་འདོགས་པ་དང་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་སྤངས་པའི་དོན་དེ་
 ཡང་གང་ཞེན། ཏྲག་དང་ཆད་པ་སྤངས་པ་ཡི། །རྣམ་རིག་ཚུལ་འདི་དབུ་མའི་ལམ། །
 ཞེས་སྒྲིས་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་ཏྲག་པ་འདི་ནི་བྱིས་པས་རི་ལྟར་
 ཀུན་བདགས་པ་ལྟར་བྱི་བདག་དང་ཆོས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཏྲག་པའི་མཐའ་
 དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། ཉམས་སུ་སྦྱོར་བའི་རོ་བོར་ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་
 ཆད་པའི་མཐའ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་བདག་ཏུ་སྒྲི་
 འདོགས་པའི་མཐའ་སྤངས་བའི་བྱིར། སྤང་བོ་བདག་མིན་བདག་གི་མིན། །དེ་ལ་
 སྤང་མེད་སྤང་རྣམས་ལའང་། །བདག་གནས་མ་ཡིན་དེ་ཡི་བྱིར། །བདག་དང་བདག་
 གི་རྣམ་ཏྲག་གསེག་ །ཅེས་སྒྲིས་སོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་གང་རི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
 མི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་ལ་མཐའ་བཞིའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པར་ཏྲག་པར་བྱེད་དེ། འདི་
 ལྟར་སྤང་བོ་བདག་གི་ཞེའམ་བདག་གིའོ་ཞེའམ། བདག་སྤང་བོ་དང་ལྟན་ཞེའམ།
 སྤང་བོ་རྣམས་ལ་བདག་གནས་ཞེས་པའི་ཚུལ་བྱིས་སོ། །དེ་ཡང་སྤང་བོ་ལྟའི་བྱེ་
 བྲག་གིས་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་མཐའ་ནི་ཤར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་བདག་ཡིན་
 པ་དང་། གཟུགས་བདག་གི་ཡིན་པ་དང་། བདག་གཟུགས་དང་ལྟན་པ་དང་།

གཟུགས་ལ་བདག་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ལ་དེ་ལྟར་
 སྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་ལས། འཛིག་ཆོག་ས་སུ་ལྟ་བའི་རིའི་རྩེ་སོ་
 ཉི་ཤུ་མཐོ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་རྩེས་བཅོམ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་
 ཞིག་ཡུང་པོ་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ལྟར་ཡུང་པོ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་འཛིག་པ་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་རྟོག་ལ།
 བདག་ནི་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཕུའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་དག་ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རམ་ཚུན་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡུང་པོ་དང་གཅིག་པའི་བདག་མེད་དོ། །ཡུང་པོ་
 རྣམས་ནི་བདག་གི་འདོད་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་བདག་གི་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 བདག་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་ཡུང་པོ་རྣམས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་འཛིག་པ་ལ་
 སོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་པོ་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་དེ་ལ་འདོད་ཀྱང་སྟོང་དེ། དཔེར་ན་རྩ་མཐུན་གྱིས་རྩ་བུམ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །
 ཡུང་པོ་ནི་བདག་གི་འདོད་པའི་རྩེས་སུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བདག་གིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ལ་ཡུང་པོ་རྣམས་ལྟན་པར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།
 བདག་རྟག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡུང་པོ་ནི་ནམ་ཡང་མི་འཛིག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། ལྷ་སྦྱོན་དང་རྒྱན་བཞིན་དུ་བདག་དང་ཡུང་པོ་ཐ་དད་དུ་དམིགས་པར་རིགས་
 ན་མ་དམིགས་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །ཡུང་པོ་རྣམས་ལ་བདག་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡུང་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བདག་ཀྱང་མི་རྟག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་

བྱིར་ཕྱར་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་གྲུབ་མེད་དོ། །བརྗོད་དུ་མེད་པར་སྒྲུ་
 བའི་གང་ཟག་ནི་བྱི་ནར་ཟད་དེ། དངོས་པོ་ལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་གཞན་པའི་
 རྣམ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ནི་རྣམ་པར་
 ཉོག་པ་ཅུ་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་བསལ་ཏེ་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་པ་བསྟན་ནས། ཆོས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་མཐའ་སྤངས་ནས་ཆོས་ལ་
 བདག་མེད་པ་བསྟན་པར་འདོད་ནས། རེ་ཞིག་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་བྱིར་དགག་
 པ་བསྟན་པ་ནི། རགས་དང་སྤྱ་བའི་རྒྱལ་མེད་བྱིར། །ཤེས་པ་ལས་གཞན་ཡུལ་
 ཡོད་མིན། །ཡུལ་མེད་བྱིར་ན་ཡུལ་ཅན་མེད། །དེ་བྱིར་གཟུང་དང་འཛིན་པ་བྲལ། །
 ཞེས་སྒྲོས་སོ། །བྱིར་ལ་ཏུ་དོན་དུ་སྒྲུ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་ཉོག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ།
 རགས་པ་དང་། སྤྱ་བའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་རགས་པ་ནི་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཆ་ཤས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ན་རགས་པའི་སྒྲོ་འདོར་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་རགས་པའི་སྒྲོ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
 རྒྱལ་སྤོང་བཞིན། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་
 ཆ་དུ་མར་རྣམ་པར་དབྱེར་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་རགས་པའི་ཉོག་པ་ནི་རྫོན་
 པ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་སྤོང་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གྲུབ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་དང་བཅས་པའམ་ཆ་
 མེད་པ་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་སྤོང་རབ་ཏུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཆ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ན་ཆ་གཞན་དང་གཞན་དུ་རྣམ་པར་དབྱེར་ནས་པའི་བྱིར་རྒྱལ་སྤོང་
 རབ་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་ཆུང་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་རྒྱལ་སྤོང་དུ་

ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྣམ་གཤིས་བཞིན་དུ་ཡུལ་ན་མི་གནས་
 པའི་ཕྱིར་རྩི་ལྟར་ན་རྟུལ་ཕྱར་རབ་ཡིན། གཞན་ཡང་། རྟུལ་ཕྱར་རབ་ཆ་མེད་པར་སྒྲི་
 པའི་ཕྱོགས་ནི་ཉེས་པ་དུ་མ་དང་བཅས་པར་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟར་རྟུལ་རྣམས་ཕྱད་
 བས་རྣམ་གཤིས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་མ་ཕྱད་པར་སྒྲུབ་
 པར་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཆ་གས་ཀྱིས་ཕྱད་ན་ཆ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ལ་བདག་
 ཉིད་ཀྱན་གྱིས་ཕྱད་ན་རྟུལ་རྩི་སྟེད་ཅིག་ཀྱང་རྟུལ་ཕྱན་དང་པོ་ལས་བོངས་ཆོད་
 རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རྟུལ་ཕྱན་དང་པོས་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་
 པར་མི་རྣམས་པ་བཞིན་དུ་རྟུལ་དུ་མ་ཆོགས་ཀྱང་མི་འགྱུར་སྟེ། ཆོགས་པ་དང་མ་
 ཆོགས་པའི་རྟུལ་བོངས་ཆོད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྟུལ་ཕྱན་རྣམས་གཞན་
 དང་ཕྱད་པ་ན་རྟུལ་ཕྱན་རྩི་སྟེད་དང་ཕྱད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་བོངས་ཆོད་གོང་ནས་གོང་
 དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས། འདི་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར། རྟུལ་ཕྱན་གཞན་དང་ཕྱད་པའི་ཆོད་དང་པོའི་རྟུལ་དེ་ཉིད་བོངས་ཆོད་རྒྱས་
 པར་འགྱུར་དམ། འོན་ཏེ་སྒྲ་མ་ལས་བོངས་ཆོད་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་
 ཞིག་སྟེ་བདག་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་དེ་དག་ལ་གོ་ས་གཞོན་པའི་མཐུ་མེད་ན་རྟུལ་
 ཕྱན་ལས་གོང་དུ་བོངས་ཆོད་རྒྱས་པར་མི་རིགས་ལ། གོ་ས་གཞོན་ན་ཆར་དབྱེ་
 རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཁང་བཟང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །ཅི་
 སྟེ་མ་ཕྱད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས། དེ་ལྟར་གཟུགས་ཅན་རྣམས་
 ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་གོགས་པ་མེད་པར་འདུག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟུལ་ཕྱན་

རིགས་མཐུན་རྣམས་ཀྱི་བར་ན་རྩལ་གཞན་ཤིང་བའི་གོ་ས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་
 རྟེན་རྩལ་རྣམས་པན་ཚུན་མ་ཕྱད་ཀྱང་འདབ་འབྱོར་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རྩལ་གཞན་
 ཀྱི་གོ་ས་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདབ་འབྱོར་ཞེས་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། རྩལ་གཞན་གྱི་གོ་
 མི་རྟོན་པའོ་ཞེ་ན། དེ་ཅི་དེ་ཅི། པན་ཚུན་ཆ་གས་ཀྱིས་ཕྱད་པའི་ཕྱིར་རམ་ཆོས་
 གཞན་གྱིས་སྒྲེལ་བའི་ཕྱིར་གོ་ས་མི་རྟོན་པ་ཡིན་བརྟག་གྲང་། སྒྲེགས་དང་པོ་ནི་
 །ཁས་མི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་གང་གིས་རྩལ་གཉིས་སྒྲེལ་བར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་
 བ་དེ་ཡང་རྩལ་དུ་གྲུབ་པའམ་འོན་ཏེ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་
 འབྲེལ་བ་དེ་ཅི་དེ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཅན་དག་དང་ཕྱད་པ་དང་མ་ཕྱད་པ་བརྟགས་ན་
 ཉིས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འབྲེལ་བ་དེ་ལུས་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱད་པ་དང་མ་ཕྱད་པའི་བརྟག་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་འབྲེལ་
 བ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྩལ་ཕྱན་གཞན་གྱི་གོ་སི་རྟོན་དོ་ཞེས་ངེ་
 ལྟར་བརྗོད་པ་རིགས། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་གོ་འགོག་
 བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདབ་འབྱོར་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་མ་ཐུང་པར་གནས་པ་ལ་རག་གོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཉེས་པ་སྐྱར་
བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་སྟོགས་འདི་ལ་ནི་ས་ཆོགས་པའི་རྩལ་གཞན་དང་
ཆོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྩལ་གཉིས་ཀ་ཡང་རིགས་སྐབས་པའི་རྩལ་གཞན་
དང་ས་ཐུང་པར་སྒྲུབས་པའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་

པའི་ཕྱིར་མདོ་ལས་སྒྲིམ་ཆེད་བཙུ་ནི་རྟུལ་རབ་བསགས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པར་
 ཟད་ཀྱི། རྟུལ་ཕྱར་རྣམས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་པོ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པས་གཞོན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རགས་པ་དང་ཕྱ་བའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ལས་
 གཞན་པའི་ཡུལ་མེད་ལ། ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་སྤྲོས་ཏེ་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་བྱ་སྒྲུབ་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཕྱིའི་
 གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད་མོད། ནང་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཟུང་འཛིན་ཅིའི་
 ཕྱིར་མེད་ཅེ་ན། གཟུང་བ་དེ་འཛིན་པ་ལས་གཞན་ཡིན་ན་ནི་ཕྱིའི་དོན་དུ་འགྱུར་
 གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་མ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་ལ་གཟུང་འཛིན་དུ་
 ཞེ་བར་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཟུང་བ་ཡང་ཤེས་པ་གཞན་ཡིན་ལ་
 འཛིན་པ་ཡང་ཤེས་པ་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཟུང་བ་
 འདི་གཅིག་གསལ་འོན་ཏེ་དུ་མར་གྲུབ། དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། ཤར་ལ་སོགས་པའི་
 ཆ་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་མར་རྣམ་པར་དབྱེར་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དུ་མར་
 གནས་ན་ཡང་ཤེས་པའི་ཕྱ་རབ་རྣམས་ཕྱད་པར་གནས་སམ་འོན་ཏེ་མ་ཕྱད་པར་
 གནས་ཞེས་བཏགས་ན་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་བཀོད་པའི་ཞེས་པ་རྣམས་མཚུངས་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་མི་རིགས་སོ། །དེ་བས་ན་སྟོ་སེར་སོགས་གཟུང་བར་སྒྲུབ་པ་ནི་རིགས་
 པས་དབྱེད་ན་ཤེས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཤེས་པར་
 འབྲད་ཀྱི། རང་འཛིན་བྱེད་ལ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དུ་ནང་ཤེས་པ་དང་ཕྱིའི་དོན་དུ་གང་

ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མེད་བཞིན་དུ་སྒོ་ལབུལ་པ་ལ་སྒྲུང་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཤམ་པའི་གཟུང་འཛིན་ཡང་དབྱུང་བཟོན་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྱིར་དགག་པ་སྒྲུས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་
 གྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པ་གང་དག་གཤམ་པ་དང་དུས་མཉམ་པའི་དོན་གཟུང་བར་སྒྲུབ་པ་དང་།
 མདོ་སྟེ་པ་གང་དག་གཤམ་པའི་སྒྲུབ་ལོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཟུང་བར་
 སྒྲུབ་པ་དགག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཕྱོགས་དང་པོ་ལ་དགག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 གསལ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟོང་བའི་ཕྱིར། །སྒྲུང་བ་དོན་མིན་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །གང་ཞིག་
 གསལ་བར་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་དེ་ནི་གཤམ་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདེ་
 བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྟེ་སེར་ལ་སོགས་པ་དག་གྱུར་གསལ་བར་ཉམས་སུ་
 སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་མ་དང་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པས་མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་གྱུར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟོག་ན་གཞོད་པ་ཅན་
 གྱི་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེམས་པོ་རྣམས་
 རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཤམ་པས་གསལ་དགོས་པ་ནི་འདིའི་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར། གང་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་
 གྱིས་གསལ་བ་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ་སྟོན་མ་བཞིན་ནོ། །དེམས་པོར་གྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་
 ནི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་གསལ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 སྟོན་མ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཡུལ་ཅན་གྱིས་གསལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་མ་ལ་ནི་རང་གསལ་བྱེད་གཤམ་པའི་བདག་ཉིད་

དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོ་སེར་ལ་སོགས་པ་གསལ་བའི་བདག་ཅིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
གཞན་གྱིས་གསལ་བ་ལ་མི་ལྟོས་ན། འོན་ཏེ་མུན་ཁུང་གི་གཟུགས་རྣམས་རང་གསལ་
པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མ་སོགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ལ་མི་ལྟོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མུན་ཁུང་
ན་སྒྲོན་མ་གསལ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུགས་ཡོད་པར་གང་གིས་ཤེས། ཅི་སྟེ་སྒྲོན་
མ་བཏེགས་པ་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་གཞན་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།
སྒྲོན་མ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཅིད་སྒྲུབ་
མུན་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པར་སྒྲུབ་
ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིད་ཡོད་དོ་ཞེས་སུས་སྒྲུས། འོན་ཀྱང་
དེའི་རིགས་རྒྱུན་ཡོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེའི་རིགས་རྒྱུན་དུ་འདོད་པའི་མུན་པའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་གཟུགས་རྣམས་ནི་མུན་པའི་རོ་བོར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མ་ལ་
ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ལ། སྒྲོན་མ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ནི་སྒྲུབ་མུན་པའི་ཆོ་མེད་
པས་དེའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུགས་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་།
གང་ཞིག་གང་དང་སྒྲུན་ཅིག་དམིགས་པར་ངེས་པ་དེ་ནི་དེ་དང་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་མི་ལམ་དང་དེའི་ཤེས་པ་བཞིན། སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་དེ་འཛིན་པའི་
ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུན་ཅིག་ཏུ་དམིགས་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་མ་གྲུབ་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་པོར་སྒྲུབ་པ་མ་དམིགས་པར་ཡང་སྒྲོན་པོ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་
པོ་དམིགས་པ་ནི་སྒྲོན་པོར་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མི་སྒྲུབ་པར་ཡང་
དེ་དམིགས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ཅིད་མི་སྒྲུབ་ཡང་རྣམ་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་ས་

དམིགས་པར་འཛིན་གོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཞན་དག་མི་འདོད་ཅིང་། འདོད་ཀྱང་གཞོན་
 བྱེད་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དུ་བ་མཐོང་བའི་ཆེ་མེ་མི་སྣང་ཡང་དེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་
 ས་ཡིན་ནས་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་ཡུལ་དེར་མེ་ཡོད་པར་ཞེན་པ་ཅས་ཡིན་གྱི་མེ་ཡོད་པ་
 བྱི་ས་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་རི་ལྗང་དུ་བ་ཡོད་ཅི་ན། དུ་བ་ནི་སྤྱི་རོལ་གྱི་མེ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་
 ཡིན་གྱི་མེར་སྣང་བའི་བག་ཆགས་ནུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་ཡོད་པའི་ཀུན་གཞི་ལས་སྐྱེ་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དུ་བར་སྣང་བའི་གང་ཟག་ལ་དེའི་ཆེ་ཡོད་པ་འགལ་བ་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་དུ་བ་མེ་ལ་འབྱུལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ས་ཡིན་ཏེ། དུ་བར་
 སྣང་བ་ནི་མེར་སྣང་གི་བག་ཆགས་གསལ་བར་སད་པ་ཅན་གྱི་སེམས་རྒྱད་ལ་
 འབྱུང་བས་གདོན་མི་ཟ་བར་དུར་སྣང་ཅན་ལ་མེར་སྣང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་
 བྱིར་རོ། །དུ་བ་མཐོང་བའི་ཆེ་ཡུལ་དེར་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་མེ་མཐོང་བ་ས་ཡིན་
 ནས་ཞེ་ན། མཐོང་དུ་རྒྱུ་མེད་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དེ་ཡང་གང་གིས་མཐོང་བ་
 དེའི་སྒྲོའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རང་ལ་དུ་བར་སྣང་བ་ནི་གང་ཟག་གཞན་
 གྱི་མེར་སྣང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བས་འབྱུལ་
 བའི་བྱིར་རོ། །སྒྲོན་པོ་མེད་པར་ཡང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་དམིགས་པ་ས་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲོན་པོ་མ་དམིགས་ན་འདི་ནི་སྒྲོན་པོའི་ཡུལ་ཅན་ལོ་ཞེས་རི་ལྗང་གེས་ཏེ། ཁྱད་
 བར་ས་བཟུང་བར་ཁྱད་པར་གྱི་གཞིའི་སྒྲོ་མི་རིགས་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྟོག་
 བཅས་གྱི་སྒྲོས་སྒྲོན་པོས་ཁྱད་པར་དུ་ས་བྱས་པར་མི་འཛིན་ཡང་རྟོག་མེད་གྱིས་
 ཡན་གར་བར་སྤྱོད་བའི་བྱིར་ཞེ་ན། རྟོག་མེད་གང་གིས་སྤྱོད་། རང་རིག་པ་འཇམ་

འོན་ཏེ་དབང་པོས་ཤེས་པས་ཡིན། རང་རིག་པ་ནི་མི་འདོད་དོ། །འདོད་ན་ཡང་སྒྲུ་
 པོའི་རྣམ་ལྟན་དུ་མ་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར་སྤྱིས་འཛིན་རྣམ་འབའ་ཞིག་པར་དྲན་པར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲུ་སེར་མཐོང་བ་སོ་སོར་དྲན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འཛིན་པའི་
 རྣམ་པ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དབང་ཤེས་གྱིས་སོ་ཞེན། སྒྲུ་འཛིན་
 རང་ཉིད་གྱིས་སམ། འོན་ཏེ་དཀར་པོ་སོགས་འཛིན་པ་གཞན་གྱིས་དམིགས། དང་
 པོ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་འཛིན་གྱིས་ནི་སྒྲུ་པོ་འབའ་ཞིག་འཛིན་གྱི་སྒྲུ་པོ་དང་བུ་ལ་
 བའི་ཆོས་རང་རམ་གཞན་ཅི་ཡང་མ་དམིགས་སོ། །གཉིས་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་
 དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱིར་སྒྲུ་མཆེད་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཕན་ཚུན་
 དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཅུ་བའི་སྒྲུ་པ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ངེས་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་སེར་དོན་ལ་སོགས་པ་དོན་གཞན་པ་དག་ལ་ནི་ལྟན་ཅིག་
 དམིགས་པར་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དག་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཡུལ་
 དང་ཡུལ་ཅན་དུས་མཉམ་པ་དག་ལ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་མི་
 རིགས་སོ། །གྲུབ་དུ་རྒྱུག་ནའང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩ་མཐུན་དང་བུས་པ་དག་ལ་
 ཡང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པར་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་འཛིན་པ་མ་དམིགས་
 གྱུར་དེའི་གཟུང་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དུ་མས་སྒྲུ་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡུལ་གཅིག་ཐུན་མོང་དུ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་སྒྲུ་པོ་དང་དེའི་སྒྲོ་དང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་
 པར་མ་ངེས་སོ་ཞེན། དོན་གཅིག་ཐུན་མོང་དུ་མཐོང་བ་ནི་མེད་དེ། ཡུལ་གཅིག་

ཉིད་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་སྦྱར་བའི་བྱིར་རོ། །
 འོན་ཀྱང་བག་ཆགས་མཐུན་པར་སད་པ་ལས་སྒྲོའི་རྣམ་པ་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་ལ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། རབ་རིབ་ཙན་དུ་མས་
 རམ་མཁར་སྒྲུབ་གཉིས་སྦྱར་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་སྒྲོམ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་
 དེའི་སྒྲོ་དག་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ཙག་ལྟར་ན་སྒྲོའི་སྦྱར་བ་དོན་ཡིན་
 རོ་ཞེས་མི་སྒྲུབ་ཡི། འོན་ཀྱང་གང་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དོན་རྒྱ་མིན། འདྲ་བ་མེད་བྱིར་མ་མཐོང་བྱིར།
 དོན་ནི་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་འཇོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཡང་མོས་པ་
 ཙམ་དུ་ཟད་དེ། ཤེས་པ་དོན་དང་འདྲ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་རགས་
 པ་ནི་རྩ་ས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པའི་རྒྱར་བས་མི་ཡོན་ནོ། །དུལ་ཕྱ་རབ་དག་
 ལ་ནི་ཆ་མེད་པའི་བྱིར་རི་ལྟར་ན་ཆ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། ཅི་
 སྟེ་བསགས་པ་དག་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། བསགས་པ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡང་དུ་མར་འབྱུང་དེ། རྒྱ་ཐ་དད་པའི་འབྱུང་བཞིན་ནོ། །ཤེས་
 པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡིན་ཡང་སྒྲོས་མ་རེས་པར་ཟད་དེ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཡང་མ་
 རེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རིགས་མཐུན་པའི་རྣམ་
 ཤེས་རྩ་ས་དུ་མ་སྟེ་བར་འབྱུང་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་དེ། སེམས་ཙན་རྣམས་
 ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱད་རེ་རེ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་བསགས་
 པ་རྣམས་དུ་མ་ཡིན་ན་ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་དོན་

དང་ཤེས་པ་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དོན་
 སྟོན་པོ་འཇམ་སེར་པོར་ཡོད་ན་ཤེས་པ་ཡང་དེ་དང་སྒྲུབ་བའི་བྱིར་ཤེས་པ་དོན་དང་
 འདྲ་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་བཟད་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་འདྲ་བའི་བྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། སྟོན་སེར་ལ་སོགས་པ་དོན་འགའ་ཞིག་མཐོང་ན་དེའི་ཆོ་
 ཤེས་པ་དོན་དང་འདྲའོ་ཞེས་ངེས་པར་རིགས་ན་ཁྱེད་གྱི་བྱོགས་ལ་རྣམ་པ་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་དོན་འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་ན་ངེ་ལྟར་ཤེས་པ་དོན་དང་འདྲ་བར་
 ངེས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་དོན་མ་གྲུབ་པར་འདྲ་བ་མི་འགྲུབ་ལ། འདྲ་བ་མ་
 གྲུབ་པར་དོན་མི་འགྲུབ་ན། ད་ནི་གང་ཞིག་གང་གིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད། གཞན་ཡང་
 དོན་དང་འདྲ་བའི་སྟོན་སེར་ཤེས་པས་དོན་སྟོང་བར་འཛོག་པར་མི་རིགས་ཏེ། འདི་
 ལྟར། ཏ་ཅང་ཐལ་བྱིར་འགལ་བའི་བྱིར། །འདྲ་བས་སྟོང་ཞེས་རིགས་མ་ཡིན། །
 དོན་དང་ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་མཚུངས་པས་སམ། འོན་ཏེ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་མཚུངས་པའི་བྱིར་སྟོང་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་དང་
 ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་མི་མཚུངས་པ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་གྱིས་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་ནི།
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཤེས་པ་ཡང་དོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདྲ་བའམ་
 མི་འདྲ་བའི་དབྱུང་པ་ཞིབ་མོ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། དབང་པོ་དང་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་ཉིར་
 བར་གནས་པ་ན་ཡང་ངེས་འགའ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྟེ་བར་མཐོང་བའི་བྱིར་
 ཤེས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྣམ་ཤེས་ངེས་འགའ་

སྒྲེ་བ་ནི། །དེ་མ་ཐག་ལས་ཡིན་ཕྱིར་འབྱུལ། །དབང་པོ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་
 བར་གནས་པ་ན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རེས་འགའ་མི་སྒྲེ་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་
 དེ་དག་ནི་ཕྱིའི་དོན་ལ་རག་ལས་པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་གྱི། བག་ཆགས་སང་
 བྱེད་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་རྣམ་པ་མཐུ་ཅན་ནི་བར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལོ། །འདི་
 ལྟར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་སང་པའི་རྒྱར་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི།
 འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གི་བག་ཆགས་སང་བྱེད་ཡིན་པ་རེས་ན་དོན་མེད་པར་
 ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རེས་འགའ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་ཤེས་རེས་འགའ་སྒྲེ་བ་བག་
 ཆགས་སང་པ་དང་མ་སང་པ་ལས་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ལས་ཤེས་ཤི་ན།
 བག་ཆགས་ལས་གཞན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱར་མི་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ། ཕྱི་རོལ་ནི་
 རིགས་པའི་རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་མི་རྣམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བག་ཆགས་
 ཀྱང་སྐྱབ་པར་དགའ་འོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་དེ། བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་གྱི། ཤེས་པ་སྤྲ་མས་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་སྒྲེད་པའི་རྣམ་པ་ལ་བྱ་ལ།
 དེ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་དེ། ཤེས་པ་སྤྲ་མ་རྣམ་པ་ཅན་ལས་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་སྒྲེ་བར་སྒྲེ་
 བོ་ཀུན་གྱི་ཕྱོད་བས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མས་ཡུལ་འགོག་
 པར་བྱེད་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཁས་སྒྲུབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་རིག་
 པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་མི་རིག་པ་ཡང་ཤེས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་དེ།
 ཤེས་པའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རྣམ་ཤེས་དམིགས་པ་དང་བྲལ་བ། །སྒྲུ་མ་
 སོགས་ལ་གསལ་བར་མཐོང་། །སྒྲུ་མ་དང་མྱི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་

བ་དག་ལ་ཡུལ་མེད་པར་འཛིན་ཏེན་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་
 ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་རིག་པས་རབ་དུ་སྒྲེ་བ་ཡིན། ལྷུ་མ་ལ་སོགས་པའི་
 ཤེས་པ་ནི་ལྟུལ་པའི་སྤྱིར་ཡུལ་མེད་པར་རིགས་ན། སི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་དག་ལ་
 ཇི་ལྟར་ཡུལ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྷུ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དབང་གིས་ལྟུལ་པ་དང་མ་ལྟུལ་བར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཅང་གི་རྒྱུ་བྱ་བ་ཆགས་བརྟན་པ་དང་སི་བརྟན་པ་ལས་ལྟུལ་
 པ་དང་མ་ལྟུལ་བར་བྱིས་པ་དག་གིས་ཉི་བར་བཏགས་པར་བྱད་གྱི། ཡང་དག་
 པར་ན་དེ་དག་ལ་ལྟུལ་པ་དང་མ་ལྟུལ་བའི་རྣམ་དབྱེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མཆོག་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལྟུལ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྒྲེ་ཡུལ་མེད་ན་
 ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་བཟླ་བར་སྒྲུང་བ་འདི་གང་
 གིས་བྱས་ཤེ་ན། རང་ཉིད་གཅིག་པུ་སྤྱི་རོལ་དུ། །ཆད་ལྷུར་སྒྲུང་བ་བག་ཆགས་
 རྒྱུ་ན། །ཤེས་པ་རང་ཉིད་ལ་ལྷིང་པོ་གཅིག་དུ་རྒྱུང་ཆད་པ་ལྷུར་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཐ་དད་དུ་མཛོམ་པར་ཞེན་པ་
 གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་སྤྱི་རོལ་གྱིས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་སྤྱིར་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། །སྤྱི་རོལ་
 དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། །བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དགྲུགས་པའི་སེམས། །དོན་དུ་
 སྒྲུང་བ་རབ་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཐམས་ཅད་
 གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་དབེན་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་

གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཕྱི་དང་ནང་གི་སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས་རྣམ་པར་བཞག་ ཆོས་ཉིད་རི་
ལྗང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་པར་རིགས་སོ་ཞེན། ཕྱི་དང་ནང་གི་སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས། །ཁྱིས་
རྣམས་སྒྲག་པ་སྤང་ཕྱིར་ཡིན། །བྱུང་པས་གང་དུ་མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་སྒྲིམ་ཆེད་
དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་སྒྲིམ་ཆེད་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེ་ཞེག་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་སྒྲོན་དུ་མ་གྱུར་པ་དག་ལ་རིམ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་
བདུད་རྩི་ལ་དྲང་བར་བཞེད་ནས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་རི་ལྗང་གེས་པར་བྱ་ཞེན། གཟུང་དང་
འཛིན་པ་དང་བལ་བ། །སྒྲོ་སྤངས་རྣམས་ལ་གཞན་དུ་གསུངས། །སྐལ་པ་དུ་མར་
ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྒྲོ་སྤངས་གིར་རྒྱད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་སྒྲོན་དུ་རུང་བར་སྒྲིན་
པར་བྱས་པའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་དུས་གཞན་གྱི་ཆོ་
གཟུགས་ནི་གཟུགས་གྱིས་སྒྲོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་
བསྟན་ཅད་དང་བལ་བའི་ཆོས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་སྤྲུལ་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱད་དོ། །ཅི་སྟེ་གཟུང་བ་དང་
འཛིན་པ་མེད་པ་ཆོས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ལ་རག་མོད། གཟུང་འཛིན་གྱི་བྱ་སྒྲུབ་
མཁས་པ་ནས་བྱིས་པའི་བར་གྱི་འཛིན་ཏེན་ཀུན་ལ་བྲགས་པ་དང་འགལ་བ་རི་
ལྗང་སྤང་ཞེན། ས་རིག་གིས་སྤང་འཛིན་ཏེན་གྱིས། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་བྱ་
སྒྲུབ་གྱིས། །རིགས་པས་གྲུབ་པའི་དེ་ཉིད་ལ། །གཞོད་པ་སྤྲུལ་བ་བཟུང་ཅི་ལ་ཡིན། །

གཟུང་འཛིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་རིགས་པའི་དོ་རྗེའི་ཐོག་ཡང་དང་ཡང་དུ་བབས་གྲུབ་མ་
 རིག་པའི་གོ་ཆ་ཆེས་གིན་དུ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་ནི་སྒྲུལ་དུ་མི་སེམས་གིར་རིགས་པས་
 གྲུབ་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁས་ལེན་པ་ལ་བྱིས་པ་དོལ་བབས་སུ་སྒྲུབ་
 ལྟ་བུའི་འཛིག་རྟེན་འབྲུལ་པའི་བྲ་སྒྲུང་གིས་གཞོན་པས་འཛིགས་པ་བྱོན་ནི་
 ལམས་པས་གཞན་གད་དུ་བྱ་བར་འོས་པ་ཞིག་གོ། རྒྱལ་པ་གཅིག་དུ་ན་གཉིས་མེད་དུ་
 སྒྲུབ་དག་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྲ་སྒྲུང་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་།
 ཡུལ་སོགས་བྲ་སྒྲུང་འཛིག་རྟེན་ན། གྲགས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པར་འཛིག་ །དེ་ཉིད་
 ཡང་དག་དུ་སྒྲུབ། །བརྒྱུག་པར་བད་གྱི་ཀུན་རྫོབ་མིན། །མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་
 དང་རྒྱ་བས་སྒྲུབ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྲ་སྒྲུང་རྒྱལ་པ་ནི་འཛིག་
 རྟེན་པ་དག་ལ་ནི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་ལ་ནས་ཡང་བསྐྱར་པར་འདེབས་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །འོ་ན་ནི་ལྟར་གཟུང་
 འཛིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་གྲུས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། རིགས་པའི་སྟོབས་མི་བཟོད་པའི་
 ཕྱིར་གཟུང་འཛིན་གྱི་བྲ་སྒྲུང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་བཀག་ནས་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲུབ་
 པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་གིས་རྒྱལ་པ་རིག་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་འབྱུང་པར་
 རྟོལ་བ་ནི། ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལ། །འབྲུལ་སྒྲུབ་མིག་རྒྱུའི་རྒྱ་བཞིན་ཅོ། །
 དོན་གྱི་དངོས་པོ་འགའ་མེད་ན། རྒྱལ་པ་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་ལྟར། །འདི་ན་འགའ་ཞིག་
 འབྲུལ་པ་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་ནི་བདེན་རྒྱུ་ཆོས་མཐུན་པར་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་དེ་སྒྲུབ་རྒྱུ་
 དང་སྒྲུལ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལས་དུས་གཞན་གྱི་ཆོ་དེ་དག་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་

མིག་རྒྱ་དང་ཐག་པའི་གཟུགས་མཐོང་བ་ལས་རྒྱ་དང་སྒྲུལ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 སྒྲེ་བ་བཞིན་ནམ་རིག་དུ་སྒྲུ་བའི་ཕྱོགས་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་བདེན་པ་
 འགའ་ཡང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་མེད་ན་རི་ལྟར་གཟུང་འཛིན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
 འབྲུལ་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཞེན། འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་རྒྱུན་ཆོས་མཐུན་པ་ལ་
 ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ལམ་དང་སྒྲུ་མ་དང་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། རབ་རིབ་ཅན་བཞིན་རང་རྒྱ་ལས། །ལོག་པར་སྒྲེ་ལ་
 འགལ་བ་ཅི། །ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་གཟུང་འཛིན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་
 པའི་བག་ཆགས་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཟུང་འཛིན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་དུ་སྒྲེ་བ་ལ་མི་འབྲད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དཔེར་ན་བདག་གི་དངོས་པོ་
 འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གོམས་པའི་དབང་གིས་ལུང་པོ་ལ་
 རའོ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོ་རང་གིས་སྒྲེ་བ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་གཟུང་འཛིན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འབྲུལ་པ་འདི་གཟུང་བ་
 དང་འཛིན་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པས་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་ཏེ། རང་རྒྱ་ལས་དེ་ལྟར་སྒྲེ་
 བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དབང་པོ་རབ་རིབ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལས་སྒྲེས་པའི་རྒྱ་གཉིས་
 སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་རི་ཁྲིད་དབང་པོའི་འགྱུར་བ་མ་ལོག་པ་དེ་ཁྲིད་
 དུ་རྒྱ་གཉིས་མེད་པར་བསྒྲུབས་ཤིང་ངེས་ཀྱང་མི་ལྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 གཟུང་འཛིན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་སྒྲུ་བ་རྣམས་ནི་རང་
 ཉིད་ཉོག་གི་ལ་མཐས་པར་སྟོན་པ་ཅམ་དུ་བྱད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་

ན། རྩོད་ལ་ཆགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས། །དེ་ཅིང་རྣམ་པར་གཏོང་བ་མིན། །
 ཟབ་མོ་རྟོག་གཏི་ཡུལ་མིན་ཡང་། །ལོག་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤང་བྱིང་ཡིན། །འབྲས་བུ་
 མེད་ན་རྟོག་ལྡན་སུ་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་ཅིང་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ལ་ངལ་བར་བྱེད།
 གཞན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་བྱིང་རམ་རང་ཅིང་མཁས་པར་སྟོན་པའི་དགོས་པ་
 ཅུང་ལ་རེ་བའི་དམ་པའི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིང་དེ་ཁོ་ན་ཅིང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
 རྟོག་གཏི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཅིང་ལ་སྟོ་
 འདོགས་མ་ཆོད་པར་ནི་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ལ། མ་བསྐྱབས་
 པར་ཡང་དག་པ་མཛོན་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་
 རིགས་པའི་ཆོགས་དུ་མས་བསྟན་བཅོས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཅིང་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ནི།
 མཐའ་གཞན་དུ་སྟོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྤང་
 བའི་བྱིང་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོ་འདོགས་པའི་མཐའ་
 སྤངས་ནས། སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་སྤང་བར་བྱ་བའི་བྱིང་། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་
 སྤུ་མ་བརྗོད་པ། །རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་བྱིང་སྤུ་མ་བཞིན། །རྣམ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་དུ་
 མེད། །གང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་མ་གྱུ་བ་སྟེ།
 དཔེར་ན་སྤུ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་བའི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བེད་རོ། །
 འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །གང་རྟོན་གྱི་བྱ་བ་མི་འདུག་པ་དེ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྱུང་མ་ཡིན་དེ། རྟུ་དང་རྟོན་སོ་སོ་ལ་སྟོས་པ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་

ཤིག་རེ་གཡོའི་ཐ་སྐད་ལ་བརྟེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། བརྟེན་པའི་རྟེན་འགའ་ཞིག་
 འདོད་པར་བྱ་དགོས་ཀྱང་སྤྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་སྒྲིབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས།
 དེ་འདོད་ན་ནི་དེ་ཡི་གཞིར། རྣམ་རིག་ཅིའི་ཕྱིར་ཁས་མི་ལེན། རྟེན་པས་ཙམ་
 དུ་སྒྲིབ་པ་ཡིས་ནི་དེའི་རྟེན་འགའ་ཞིག་འདོད་པར་བྱེད་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་
 རུང་བ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། རེ་ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་ཞེས། གཙོ་བོ་
 རུལ་དང་དབང་ལྷན་སོགས། ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་རྒྱུར་མི་རིགས། རོ་བོ་ཉིད་དང་རྒྱ་
 མེད་དུ། སྒྲིབ་པའང་ཡང་དག་མིན་གཞིགས་ནས། རེ་ཀུན་རྣམ་རིག་ཙམ་ཉིད་
 ཅེས། རེ་ཉིད་གཞིགས་པས་གསུངས་པ་ཡིན། གཙོ་བོ་དང་རུལ་ལྷན་དང་དབང་
 ལྷན་དང་སྒྱེ་རྒྱུའི་བདག་པོ་དང་སྤྱི་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པ་རྒྱུར་སྒྲིབ་
 བ་དང་། གཞི་མ་ནས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་རྒྱ་མེད་པར་སྒྱོ་བྱུང་དུ་སྒྲིབ་
 དག་ནི་གནས་ལུགས་ལས་ཤིན་ཏུ་གོ་ལ་བར་གཞིགས་ཤིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཉིད་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་གནས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་
 བ་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པར་
 བདག་དང་ཆོས་སུ་སྒྱོ་བརྟགས་ནས་གནས་མ་ཡིན་པར་སྤྱིར་པའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་
 རྣམས་སུ་སྤྱོད་པར་གཞིགས་ཏེ། བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས། ཀྱི་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་དག་
 ཁས་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཙམ་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཉིད་ཆོས་ཀུན་ཀྱི་གནས་དང་གཞི་དང་རྟེན་དང་རྒྱུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། རེའི་

ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅུ་སྟེ་པ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 འདི་ཀུན་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅུ་གྲུབ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བསམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། རོ་
 བོ་ཉིད་མེད་སོགས་བསྟན་པ། །དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའང་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། །
 གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །འདྲ་ཞེས་པ་རྣམ་རིག་ཅུ་གསུངས་པར་ས་
 ཟད་ཅེས་པའོ། །འདི་ལ་དགོངས་པ་གང་ཞིན། ཆོས་བསམས་ཅད་ནི་ཀུན་བཏགས་
 པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་འདི་ཅུ་ཟད་ལ།
 དེ་དག་གྲུང་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་
 ལྟར་ཀུན་བཏགས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅུ་ཟད་གྱི་རང་གི་རོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་མཆོན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དབང་ནི་
 རྣམ་པར་རིག་པ་ཅུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མཆོན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ།
 འོན་ཀྱང་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མི་སྦྱི་ཡི། རྒྱུན་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་སྦྱི་
 བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རམ་ཆོས་རྣམས་གྱི་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་ཡང་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཡང་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བུའོ། །དེ་ལྟར་རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་བསམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་རིག་ཏུ་སྟེ་པ་ལ་གནོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་

འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་ལས། རོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས།
 རས་ཚས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་རྒྱལ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་
 ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྟེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། རོན་དམ་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ཚས་བཅས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཞེས་
 བསྟན་ཏེ། ཞེས་སོགས་རྒྱལ་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་བྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་
 པའི་མདོ་སྟེ་དག་ནི་སྟེ་ཐུན་མཁའ་ལོ་ལོ་སྟེ། འདི་ལྟར་རོན་སྟེ་ཐུན་མཁའ་ཡོངས་
 རྟོག་ན། །མ་རུངས་ལྟ་བུའི་སྒྲུལ་གྱིས་ཐེན། །རི་སྐད་དུ། དགོངས་པ་ངེས་པར་
 འགྲེལ་བ་ལས། ཅི་སྟེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་སེམས་ཅན་གང་དག་བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོའི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཡང་དྲང་
 པོ་དང་དྲང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ལ་རྟོག་པ་དང་སེལ་བར་རྒྱས་ལ། རང་གི་
 ལྟ་བུ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པར་གནས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཚོས་དེ་ཐོས་ནས་ང་ཡིས་
 དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་ཟབ་སྟོ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མི་ཤེས་ཏེ། ཚོས་དེ་ལ་
 མོས་ཀྱང་ཚོས་འདི་དག་བཅས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །ཚོས་འདི་
 དག་བཅས་ཅད་ནི་མ་སྟེས་པ་ཁོ་ནའོ། །མ་འགགས་པ་ཁོ་ནའོ། །གཟོད་མ་ནས་
 ཞི་བ་ཁོ་ནའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྲུ་རན་ལས་འདས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་
 ཚོས་ཀྱི་རོན་ལ་སྟེ་ཐུན་མཁའ་པ་ཁོ་ནར་མདོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་གཞི་
 དེས་ཚོས་བཅས་ཅད་ལ་མེད་པར་ལྟ་བུ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པར་ལྟ་བུ་བྱོབ་
 པར་འགྱུར་ཏེ། མེད་པར་ལྟ་བུ་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ལྟ་བུ་བྱོབ་ནས་ཀྱང་

ཐམས་ཅད་ལ་མཆོན་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུར་བ་འདེབས་དེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགོངས་དེ་གསུངས་པ་དེ་དག་སྐྱ་ཇི་བཞིན་
 དུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ཁོར་དུ་ཆུད་པར་བྱ་ཞེན། དེ་ཕྱིར་
 དགོངས་དང་ལྗེས་དགོངས་ཀྱིས། །བྱུང་པའི་དགོངས་པ་ཡོངས་བཟུང་བྱ། །དགོངས་
 པ་ནི་བཞི་སྟེ། དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་། རོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་།
 མཉམ་པ་ཅིང་ལ་དགོངས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་འོ། །
 ལྗེས་པོར་དགོངས་པ་ཡང་བཞི་སྟེ། གཞུག་པ་ལ་ལྗེས་པོར་དགོངས་པ་དང་། མཆོན་
 ཅིང་ལ་ལྗེས་པོར་དགོངས་པ་དང་། གཉིན་པོ་ལ་ལྗེས་པོར་དགོངས་པ་དང་། བསྐྱུར་
 བ་ལ་ལྗེས་པོར་དགོངས་པ་འོ། །དྲང་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་ཙམ་དུ་
 ཟད་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་གང་རུང་གི་སྟོ་ནས་དགོངས་པ་བཅུ་ལ་བར་བྱའི།
 རོན་ལ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །ཡང་ན་དགོངས་པ་
 དེས་པར་འགྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 ནས་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་དག་གི་དགོངས་པ་བཅུ་ལ་བར་བྱ་སྟེ། མདོ་དེ་ཅིང་ལས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་བཅའ་སྒྲ་ནི་ཕྱེ་མའི་སྒྲ་སྟོར་བ་དང་།
 བཙུང་གིས་ལེན་སྟོར་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བཅུ་ལ་བར་བཞི་བ་ལགས་སོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅིང་མ་མཆིས་པ་ལས་བརྒྱམས། དེ་བཞིན་སྟེ་བ་མ་
 མཆིས་པ་དང་། འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱ་རན་ལས་འདས་པ་ཅིང་ལས་བརྒྱམས་ནས་བཅོམ་ལྷན་

འདས་ཀྱིས་རེས་པའི་དོན་བསྟན་པ་འདི་ཡང་དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་བཅས་ཅད་
 དུ་བཅུ་ལ་བར་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་
 རིག་པ་ཅུ་མ་གྱི་དོན་ཡང་དག་པར་གྲུབ་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་དེ། དེ་དག་གྲུང་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅུ་མ་གྱི་རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ཀྱིས་གཞོམ་པར་མི་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེན། རང་བཞིན་དང་གློ་བུར་གྱི་
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ། སེམས་འདི་གཉིས་མེད་རང་བཞིན་དུ། །
 གནས་ཕྱིར་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དེ། །བག་ཆགས་དབང་གིས་གཉིས་སྒྲུང་དུ། །
 སྒྲེ་ཕྱིར་དྲི་མ་གློ་བུར་བ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་
 གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་དེ།
 རྒྱུན་གྱི་དབང་ལས་གློ་བུར་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་གློ་བུར་བ་ཡིན་དེ། རྒྱུ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ནི་བ་དེའི་ཆོ་སེམས་ལ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་དམིགས་
 ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཅས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
 ཞེས་གང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་དེ། མེད་ཆ་བའམ་
 རྒྱུ་གཤེད་བ་བཞིན་ཅོ། །གཉིས་སྒྲུང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
 གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ནི་སེམས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེན།
 མ་ཡིན་དེ། སེམས་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བར་སྒྲིམ་པའི་

བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཤེལ་རང་བཞིན་གྱིས་དྲངས་པ་ཚོན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲ་ཚོགས་
 ལུ་སྒྲར་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་སེམས་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པ་གཉིས་
 ལུ་མེད་པའི་རོ་བོར་གནས་པ་ཡིན་དེ། བག་ཆགས་དང་བྲལ་ན་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲེ་
 བའི་བྱིར་དེ། གཉིས་སྒྲར་དུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ད་ལྟར་གྱི་
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་འདི་ལ་ཚོས་གཉིས་ཅི་བར་དམིགས་དེ་
 འདི་ལྟར་གཉིས་སྒྲར་བ་དང་། མྱོང་རིག་གསལ་བའི་རོ་བོར་གྱུར་པའོ། །དང་
 བོ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་གྱུར་བ་ཡིན་པས་སྒྲོ་བུར་བ་
 ཉིད་གྱིས་འབྲལ་དུ་རུང་ལ། གཉིས་པ་ནི་རང་གི་ཅི་བར་ལེན་པའི་ནུས་པ་ལས་
 གྱུར་བས་རང་གི་རང་བཞིན་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་བྱིར་ནམ་ཡང་ལྟོག་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཉིན་པོ་གོམས་པ་ལས་ནི་གོམས་མཁན་གྱི་སེམས་རྒྱད་
 ལ་གཉིས་སྒྲར་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་རྣམས་ནི་རིམ་གྱིས་ལྟོག་པར་འགྱུར་ལ། མྱོང་
 རིག་གསལ་བའི་རོ་བོ་ཅམ་ལ་ནི་འཕེལ་འགྲིབ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་མོད། འོན་ཀྱང་
 གཉིས་སྒྲར་གི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཕྱི་མ་གཉིས་
 སྒྲར་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་བམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་སྟོན་ཀའི་ནམ་
 མཁའ་དྲངས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པའི་སོ་སོ་རང་
 གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མདོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཚེ་གནས་མ་ལུས་
 བར་གྱུར་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་མདོན་སུམ་དུ་བུས་པ་ལ་སོགས་པའི་བ་སྒྲར་བོབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་དག་ཅི་བར་བསྒྲ་བའི་བྱིར། གསེར་དང་རྒྱ་ཡི་དྲི་མ་བཞིན། ལྷོ་

བུར་ནམ་ཞིག་ཕྱོག་པར་འགྱུར། །རང་བཞིན་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ནམ་ཡང་
 ཕྱོག་པར་མི་རིགས་སོ། །དེ་ཕྱིར་ལམ་གྱིས་དྲི་མ་སྒྲོང་། །འོད་གསལ་བ་ལ་འཕེལ་
 འགྲིབ་མེད། །རང་བས་རྒྱལ་ལོ་མ་བཞིན། །རང་བཞིན་དྲི་མ་འབྱེད་ལ་སྤངས། །
 ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སྒྲོས་སོ། །རྣམ་རིག་སྒྲུབ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་འབྲད་སྟུང་ན། །ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དམ་པའི་དོན། །རྣམ་རིག་སྒྲུབ་ལ་
 རིགས་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་གང་
 ཟག་དང་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། །ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྲུ་ལ། ཇི་ལྟར་བཏགས་
 པ་ལྟར་གྱིས་སྒྲོང་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་རིག་ཏུ་སྒྲུབ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྲད་
 པ་འབྲའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་རང་བཞིན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡང་རིགས་པ་ཁོ་ན་སྟེ།
 དེའི་ཕྱིར། བཏགས་པ་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །
 ཞེས་སྒྲོས་སོ། །ད་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅུ་གྱི་རྒྱལ་ལ་འཁོར་བ་དང་སྤངས་ལས་
 འདས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་དྲི་བཅས་
 མེས་ས། །འཁོར་བ་ཉིད་ཏུ་འདོགས་པ་སྟེ། །རྣམ་གཤམ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ། །རྣམ་
 གྲོལ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་ཞེས་བརྗོད། །ཅེས་སྒྲོས་སོ། །འདི་ནི་འཁོར་བ་དང་སྤངས་ལས་
 འདས་པ་ཞེས་བྲུབ་པ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཉིད་བག་
 ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་ན་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་བདག་

དང་ཆོས་སུ་མཛོན་པར་ཞེན་ནས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཀྱན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ལ་ནི་ལའོར་བ་པའི་སེམས་
 ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ་དུ་གདགས་སོ། །གང་གི་ཆོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་ལམ་
 བསྐྱེམས་ཏེ། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་
 པའི་འཆིང་བ་བཤམས་ཅད་དང་བྲལ་ན་ཡང་སྤྱིད་པར་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་རྣམ་
 པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའི་སྐྱ་ཞེས་གྱང་བ། བར་པ་སྤྱོད་མེད་པ་བསེལ་བའི་དངོས་པོ་ཞེས་
 གྱང་བའོ། །གང་གི་ཆོ་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེམས་པས་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་
 པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པ་སྤངས་ཏེ།
 ལའོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཆོན་མ་བཤམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་སེམས་
 ཀྱི་གཏུག་མའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཅུམ་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་
 རྩི་ལ་གྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་
 གྱང་བོ། །དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། རྣམ་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། འོར་བུ་
 རིན་ཆེན་འོད་དང་མདོག་ །དབྱིབས་བཞིན་དབྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་ངོ། །སྦྱིབ་པ་བཤམས་
 ཅད་བྲལ་བའི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་རི་ལྷ་བ་མཁུཅན་པའི་
 ཤེས་རབ་དང་། རི་སྟོད་མཁུཅན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྦྱིབ་པ་ཀུན་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་འོད་
 རྣམས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལྟར། ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ན་ཡང་བཤམས་

ཅད་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་རོ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །
 རྣམ་དབྱེད་ཡངས་པའི་གྲུ་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་
 མཐར་མོན་ཏེ། །ལེགས་བཤད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མང་སྤངས་ནས། །སྐལ་བཟང་
 དགའ་བ་སྦྱིད་ཕྱིར་རྒྱན་འདི་བྱས། །འདིར་འབད་དགེ་བས་མཐའ་ཡས་སེམས་
 ཅན་ཀུན། །སྤྲོ་ཆོགས་ལྷ་བའི་ཐིབས་པོ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །བྱུང་བས་བསྐྱུགས་
 པའི་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་ཏེ། །སྤྲིད་དང་ནི་བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག །རྣམ་
 རིག་གྲུབ་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཅུན་པ་གཞིན་ནུ་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་སྤྱར་
 བའོ། །དགའོ། ། །དཔེ་འདི་ས་དཔེ་གྲིས་མ་ཞིག་ལ་འད་བསྟར་ནས་ཞུས།

༣༡། །ཐེག་གསུམ་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལུང་རིགས་གསལ་བཀོད་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཐྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །
ཡིད་སྤྲུབས་དགའ་བྱེད་གསེར་གྱི་མངལ་ལྷན་དང་། །འཕྲོག་བྱེད་མིག་སྟོང་ལྷན་
པའི་ཅོད་པན་གྱི། །འོད་གྱིས་གང་གི་ཞབས་རྩལ་གསལ་བྱས་པ། །སྤྱིད་གསུམ་སྒྲ་
མ་ཤྲུའི་རྒྱལ་པོར་འདུད། །ཐེག་གསུམ་འཕགས་པའི་རྟོགས་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །
ཀུན་མཁྱེན་ལས་གཞན་སུ་ཡིས་དཔག་པར་ནུས། །འོན་ཀྱང་གིང་རྟ་ཆེ་རྣམས་བཞེད་
པའི་ཚུ་ལ། །དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་བདག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ། །འདིར་འཕགས་
པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ལ། །ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དག་གི་འདོད་པ་དང་། །ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོབ་དཔོན་དག་གི་བཞེད་པ་གཉིས་མཐོང་སྟེ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་
དང་། །མདོ་སྡེ་པ་དག་ནི། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བའི་རྟོགས་

པ་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་འདོད་དེ། བཅས་ཅད་ཀྱང་བདེན་བཞི་མི་རྟག་ལ་སོགས་
 བཅུ་དྲུག་གི་རང་བཞིན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཙམ་རྟོགས་པས་ཉོན་མྱོང་
 གྲོལ་ཏེ་རང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཁས་མི་
 ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་
 རྣམས་བཀའ་ཡིན་པར་མི་འདོད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྟོན་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་བསྟན་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྟེད་པའི་རྟོགས་པ་ལ་ནི་བྱད་པར་
 ཡོད་དེ། མཛོད་དུ། དག་བཅོམ་བསེ་རུ་སྟོན་རྣམས་གྱིས། །སྟོང་གཉིས་གསུམ་
 དང་གྲངས་མེད་མཐོང་། །ཞེས། ཉན་རང་སངས་རྒྱས་གསུམ་གྱི་ལྷའི་མིག་གིས་
 གོ་རིམ་བཞིན། སྟོང་གཉིས་དང་། སྟོང་གསུམ་དང་། སྟོང་གསུམ་གྲངས་མེད་གྱི་
 གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། ཉན་ཐོས་མཐོང་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས། །བསེ་རུ་ལྟ་བུས་
 གསུམ་རིག་པ། །སངས་རྒྱས་སྟོར་བ་མེད་པས་ཀྱམ། །ཞེས་དེ་གསུམ་གྱི་གཞན་
 སེམས་ཤེས་པས་ཀྱང་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་དང་གསུམ་དང་། ཀྱམ་
 རིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཐེག་པ་གསུམ་ཇི་ལྟར་དབྱེ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྟོན་བྱེད་ཆོགས་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། གྲོལ་བྱེད་མདོན་རྟོགས་སྟེ་
 ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་སྟེ། དང་པོ་ནི་འདུལ་བ་ལུང་དུ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་
 ཆུབ་རུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རང་བྱང་ཆུབ་རུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཁ་
 ཅིག་གིས་ནི་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་ན་ཆོ་གཅིག་

གིས་ཀྱང་ཆོགས་ལམ་རྫོགས་དེ། ལྷུང་བ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་བར། །ཞེས་སོ། །ཆོ་
དང་པོ་ལ་ཆོགས་གསོག་གཉིས་པ་ལ་སྒྲིབ་ལམ་སྒྲེ། གསུམ་པ་ལ་འཕགས་ལམ་
བསྐྱེད་ནས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །བསེ་རུ་ལྷ་བུའི་རང་རྒྱལ་རྣམས་
ནི་བསྐྱལ་པ་བརྒྱའི་བར་དུ་རྒྱས་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་སྒྲེ། བསེ་རུ་བསྐྱལ་པ་
བརྒྱ་ཡི་རྒྱས། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །བྱང་སེམས་རྣམས་ནི་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་
གསུམ་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱད་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དེ། དེ་གྲངས་མེད་གསུམ་
ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་
མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ཆེས་ལྷུང་ན་ཆོ་གཅིག་གམ། གཉིས་ལ་རྫོགས་སྤྱིད་ཀྱང་སྟན་
ཐོག་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་མི་སྤྱིད་ལ། བསེ་རུ་ལྷ་བུ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་མངོན་
པར་ཉོགས་པ་ཀུན་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། སྒྲིབ་དང་བསེ་རུ་བྱང་
ཆུབ་བར། །བསམ་གཏན་མཐར་ཉེན་གཅིག་ལ་ཀུན། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །
སྤངས་པའི་བྱང་པར་ཡང་གསུམ་ཀས་ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པར་བྱང་པར་
མེད་ཀྱང་། ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་ཕྱ་མོ་མ་སྤངས་ལ།
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀུན་སྤངས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་མ་གཏོགས་
པས་སྒྲོམས་འདུག་གི་སྒྲིབ་པ་ཡང་མ་སྤངས་ལ། ཉན་རང་དག་གིས་ཡུལ་དུས་བསྐྱལ་
བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཆ་ཕྱ་བའི་གནས་རྣམས་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་
པའི་མི་ཤེས་པ་འདུན་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་ཀྱང་།
ཀུན་རྫོབ་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མ་སྤངས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡུལ་དུས་

དངོས་ཀྱི་ལ་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་གཏན་མི་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་སོ། ། རྟོགས་
 པ་ལ་བྱད་པར་མེད་ན་སྤངས་པ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེས། རང་བཞིན་
 གྱིས་དབང་པོ་རྣོ་བ་དང་རྟུལ་བའི་བྱེ་བྲག་དང་། ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་
 རྟོ་སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པའི་བྱད་པར་ལས་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལ་དུ། རྣམ་པ་
 དུ་མར་ཐབས་མར་པོ། ། ཡུན་རིང་དུས་སུ་གོམས་པ་ལས། ། དེ་ལ་སྒྲིན་དང་ཡོན་
 ཏན་དག ། རབ་རྟུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ། ཞེས་དང་། གོམས་བྱིར་མ་ལུས་
 སྤངས་པ་ཉིད། ། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ལྷན་དྲངས་པའི་མཛོད་ཀྱི་ལུང་དེ་དག་
 བེ་བཀག་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རིགས་པ་མི་འབྲད་པ་མེད་པའི་བྱིར་མདོ་སྡེ་པ་
 དག་གིས་གྲུབ་ཁས་ལེན་ནོ། །

ཐེག་ཆེན་གྱི་སློབ་དཔོན་དག་གིས་བཞེད་པ་ལ། བུམས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བ་ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆེད་དང་། འཕགས་པ་གྲུ་སྒྲུབ་ཡབ་བྲས་ཀྱི་ལུགས་
 གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྲ་མ་དག་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཉན་རང་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པ་མེད་པར་འདོད་དེ། འདི་ལྟར། རྟོ་མི་གསལ་བ་དང་། དོན་དུ་མི་གཉེར་
 བའི་རྒྱ་མཆོན་གཉིས་ཀྱིས་སོ། ། ཉན་རང་དག་ནི་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་
 རགས་པ་དག་ལ་སློ་སྤྱོད་གི་བྲ་བ་དག་ལ་ས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སློ་ཞན་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་བྲ་མོ་ཤེས་པར་མི་རྣམས་པའི་བྱིར་དང་།
 དེ་དག་ནི་རྣམ་གྱོལ་ཅུམ་དོན་དུ་གཉེར་གྱི་ཤེས་བྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤེས་པ་ལྟར་མི་ལེན་
 པས་ཤེས་བྱའི་གནས་བྲ་མོ་ལ་སློ་མི་སྤྱོད་བའི་བྱིར་རོ། ། དེ་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་

རགས་པ་ནི། ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས་སོ། ། ལྷ་བ་ནི་ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ། ། དང་པོའི་རང་བཞིན་ནི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་
 ལ་པ་པ་ལས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 དུ་སྒྲོངས་པ་ལས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། ། གཉིས་པའི་
 རང་བཞིན་ལ་སྒྲོངས་པ་ལས་ནི། དབང་ལྷན་དང་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་པོར་སེམས་པ་
 མོགས་ཆོས་སུ་ལྷ་བ་ཀུན་བཏགས་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་
 མོགས་ཆོས་སུ་ལྷ་བ་ལྷན་སྒྲིམ་རྣམས་འབྱུང་ལ། དེའི་རང་བཞིན་ཕྱི་ཅི་མ་ལོག་
 པར་རྟོགས་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་ཤེས་བྱ་ངོ་བོ་
 ཉིད་གསུམ་གྱི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་། ། སྒྲིའི་མཆོན་ཉིད་རགས་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ངོ་། ། ཉན་རང་དག་གིས་རྣམ་གྲོལ་
 ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བས་རང་དང་སྒྲིའི་མཆོན་ཉིད་རགས་པ་ཅམ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་ལ།
 དེ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་འདོད་དོན་མུང་འདས་ཐོབ་བོ། ། གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 སྒྲེ་སྒྲོད་དག་ལས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་སྒྲེ་སྒྲོད་དག་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་ཀྱང་ཉན་རང་དག་དེ་ལ་སྒྲོ་མི་
 སྒྲུང་སྟེ། རྒྱན་དུ། ཆེར་འོས་སེམས་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་སྒྲེ་བོ་དག། གཞན་དོན་
 སེམས་དང་དེ་ཡི་ཐབས་རྟེན་དང་། ། དགོངས་ཆེན་དོན་དང་དེ་ཉིད་མཆོག་མཐོང་
 བའི། ། བདེ་བ་དེ་སྤངས་ནི་བར་འགོ་བར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་དག་

ནི་གཞན་ལ་པན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་པས་བྲལ་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་དག་གི་དགོངས་
 པ་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་། རྒྱལ་བྱུང་གིས་མདོན་དུ་འགྱུར་པ་མེད་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོག་མར་ཐོས་བསམ་གྱིས་
 གཏན་ལ་མ་ཐབ་པར་བྱིས་རྒྱལ་བྱུང་གི་མདོན་དུ་འགྱུར་པ་ནི་མེད་དེ། ཐོས་པའི་
 དོན་རྒྱལ་བཞིན་དུ་རིགས་པས་དབྱུད་པ་ལས་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་ལ།
 བསམ་པའི་དོན་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྒྲིམ་པ་ལས་བསྒྲིམ་བྱ་མདོན་སུམ་དུ་འགྱུར་པའི་
 ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱན་ལས། འདི་ན་དང་པོ་
 ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་ལས་ཀྱང་ཡང་དག་དོན་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་
 དགོངས་འགྲེལ་དུ། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐབ་ཅིང་བྲ། །ས་བོན་བམས་ཅད་
 རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་འབབ། །བདག་དུ་རྟོག་པར་འགྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །འདི་ནི་
 བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་མ་བསྟན། །ཞེས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཉན་རང་གི་རིགས་
 ཅན་རྣམས་ལ་མཆོན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་བསྟན་པར་བཤད་ཅིང་། ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་ཤེས་མ་རྟོགས་པར་ཡང་ཤེས་བྱ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་མི་རྟོགས་ལ།
 དེ་མ་རྟོགས་པར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཉན་རང་དག་
 ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
 ལས་གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤྱོད་ཕྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མི་སྤྱོད་ཕྱིར་དང་ནི། །རྟེན་གྱི་
 བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལས། །ཡང་དག་བསྟུས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་རང་རྒྱལ་ལ་

བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་དུ་བསམ་མས་པའི་དོན་དེ་
 ཉིད་སྒྲིབ་བ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གོམས་པར་བྱས་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་དེ་ལྷ་
 བ་བཞིན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ནས་རྣམ་གྲོལ་བྲོབ་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་ནི་ཉན་བྲོས་གྱི་སྡེ་སྡོད་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་ནས་བྲོས་པ་སོགས་
 བྱེད་པས། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉན་རང་གི་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ཉན་བྲོས་གྱི་
 སྡེ་སྡོད་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །རྒྱུད་སྒྲིམ་པ་དག་ནི་སྒྲེབ་པ་གཞན་དུ་བྲོས་བསམ་སྒྲོམ་
 གསུམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་པས་རྒྱུད་ཤིན་དུ་སྒྲིམ་པའི་བྱིར་ཆེ་འདིར་གཞན་ལ་
 ཆོས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོན་པའི་ལུང་བྲོས་པ་ཅུམ་གྱི་རྒྱུན་ལས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 སྐྱེས་ཤིང་གྲོལ་བ་བྲོབ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲོན་པའི་ལུང་
 བྲོས་པའི་རྒྱུན་ལས། ཁ་ཅིག་ནི་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་སུ་སྒྲོན་པའི་ལུང་བྲོས་
 པའི་རྒྱུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བྲོབ་པ་འགྲུར་དོ། །དེའི་བྱིར་བྲེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་མདོ་སྡེ་
 དག་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ན་དགེ་སྒྲོང་མང་པོས་གྲོལ་བ་བྲོབ་པར་
 བཤད་དོ། །ཆོས་བམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲོན་པའི་ལུང་ལས་ཉན་བྲོས་དག་ལ་
 རྟོགས་པ་སྐྱེ་ན་དེ་དག་ལ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོའི་དགོངས་པ་ནི་གཉིས་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་
 གི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཆོས་གྱི་བདག་གི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ལུང་པོ་རྣམས་རྒྱུན་གཞན་ལ་རག་ལས་པས་རང་གི་བདག་
 ཉིད་གྱིས་མི་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུད་ཅིག་གིས་འཇིག་པས་རོ་བོ་ཉིད་ལ་མི་གནས་པ་

དང་། ཁྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཇི་ལྟར་བཟུང་
བ་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་བདགས་བདགས་པ་ཅུམ་དུ་ཟད་
པས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་རྒྱུན་གཞན་ལ་
རག་ལས་པས་སྒྲེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཡིན་པས་དོན་དམ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་ལས།
གིན་དུ་རྒྱས་པ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་
དགོངས་པ་གང་ཞེན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་འབྱུང་བ་དང་། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་
མེད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མི་གནས་པ་དང་། ཁྱིས་པས་བཟུང་བ་བཞིན་
དུ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཀུན་བདགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མཆོན་ཉིད་
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་ལ་སྒྲེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་
སྒྲུབ་པ་ལ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྒྱུད་སྒྲིན་པ་དག་གིས་ནི་སྒྲོན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་
ཅུམ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པ་ན།
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་བོ་རྟོགས་ཀྱི། སྒྲོ་ཞན་པའི་ཕྱིར་དང་གོམས་པར་མ་བྱས་
པའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པ་དག་
ལས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དག་ལ་རྟོགས་པ་སྒྲེ་བ་མི་འགལ་བར་བལྟའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐོགས་
མེད་སྒྲུ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་བྱམས་ཆོས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དག་ནི་ཉན་
རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མི་བཞེད་ལ། རྒྱ་མཆོན་ཡང་ཐོ་བོས་གོང་དུ་བསྟན་

པ་རྒྱལ་ས་དབྱིས་བྱིས་ཞིང་ལུལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

[illegible]

བོར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རང་གིས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བས་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་ལའོར་བ་ལས་
 གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིར་བར། ཇི་སྒྲིབ་ཕྱང་བོར་
 འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྒྲིབ་དེ་ལ་རར་འཛིན་ཡོད། །རར་འཛིན་པ་ལས་ཡང་ལས་ཏེ། །
 ལས་ལས་ཡང་ནི་སྒྲིབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཕྱང་
 བོར་འཛིན་པ་ཅུ་ལས་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། བདེ་བ་དང་དྲག་པ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་ན་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། ཉན་རང་དག་གིས་ཕྱང་བོ་མི་དྲག་པ་
 སོགས་སུ་བསྒྲོམས་པས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པ་དག་ཀྱང་སྤངས་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཕྱང་བོ་མི་དྲག་པ་ལ་སོགས་པ་
 དྲོགས་པས་ནི། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་དུངས་
 བས་འབྱེན་ནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀའང་ཕྱང་བོའི་གནས་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་གོལ་བའི་ལོག་གེས་སུ་མཛུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་
 དང་ཁོང་ཁྱོད་པན་ཚུན་འཛིན་སྤངས་འགལ་ཡང་། པན་ཚུན་དུངས་ནས་འབྱེན་བྱེད་
 མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཕྱང་བོའི་རང་བཞིན་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཞེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་གྱི་དྲག་བདེ་དང་སྤྲུག་མི་
 སྤྲུག་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པར་ལྟར། མི་དྲག་པ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡང་
 མ་གྲུབ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཕྱང་བོ་མི་དྲག་པ་སོགས་
 སུ་འཛིན་པ་ནི་ཕྱང་བོའི་གནས་ལུགས་མ་དྲོགས་པ་ཡིན་ལ། གནས་ལུགས་མ་

རྟོགས་པར་ཡང་སྒྲིབ་པ་འཛེམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་འདུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་
 འདི་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་དྲི་མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི། །ལྷན་ལེན་གཞན་མེད། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡུང་པོ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྲུལ་
 ལ་སོགས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། རྟག་
 སོགས་སུ་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་པ་སྤང་གཞིན་དུ་རུང་ངོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་
 ཉན་རང་གི་ཡུང་པོ་འདི་དག་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཏུ་མི་རྟག་པའོ་སྒྲུལ་དུ་རྟོགས་ན།
 དེས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་
 རྟོགས་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་པར་རྟོགས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་ཡུང་པོ་འདི་དངོས་པོ་མི་རྟག་པའོ་སྒྲུལ་དུ་རྟོགས་ན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡུང་
 པོ་རྟག་སོགས་སུ་མི་གནས་པ་ལྟར། མི་རྟག་པ་སོགས་སུ་ཡང་དོན་ལ་མི་གནས་
 པས་སྤང་གཞིན་དུ་མི་རུང་བའི་ཐལ་བ་སོན་འདུག་གོ། །འོ་ན་མདོ་སྡེ་དག་ལས།
 དགོ་སྒྲོང་གཟུགས་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་ཡིན། བཅུན་པ་མི་རྟག་པ་ལགས་སོ། །
 གང་མི་རྟག་པ་དེ་བདེ་བའམ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བ་ཡིན། བཅུན་པ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བ་ཡིན་
 བོ། །གང་མི་རྟག་པ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་འདི་ནི་
 རའོ་འདི་ནི་ར་ཡིའོ། །འདི་ནི་རའི་བདག་གོ་ཞེས་ལྟར་རུང་ངམ། བཅུན་པ་དེ་ནི་མ་
 ལགས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ལྷ་སྡེ་བཟང་པོ་ལ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་
 པར་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། འདི་དང་གཞན་ཡང་གང་དུ་སྒྲེབ་དང་འཛིག་པའི་རྣམ་པར་
 ཆོས་བསྟན་པའི་མདོ་སྡེ་དག་ལས། གདུལ་བྱ་གང་དག་རྒྱད་མ་སྒྲིན་པ་དེ་དག་

གིས་ནི་གཟུགས་སྟོགས་དོན་ལ་སྒྲེ་བ་དང་འཛིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་རྟོགས་
 ནས་ཏྲག་སྟོགས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོན་པར་ཞེན་པ་སྒྲོང་ཞིང་རྒྱད་སྒྲིན་པའི་བྱ་བ་
 ཅུམ་བྱེད་དེ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ་ལས། སྒྲེ་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག། །དགོས་པའི་
 དོན་དུ་བསྟུན་པའོ། །སྒྲེ་བ་ཤེས་པས་འཛིག་པ་ཤེས། །འཛིག་པ་ཤེས་པས་མི་
 ཏྲག་ཤེས། །མི་ཏྲག་ཉིད་ལ་འདུག་ཤེས་པས། །ཆོས་ཀྱི་རྩི་ལ་ཡང་རྟོགས་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་སྒྲོང་པ་ཉིད་གོམས་པའི་བག་ཆགས་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དག་གིས་ནི། སྒྲེ་འཛིག་གི་རྣམ་པར་ཆོས་སྒྲོན་པ་ལས་ཀྱང་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཏེ། སྒྲེ་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འགྱུར་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་རུང་གི་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་
 འབྱུང་པའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་སྤྲི་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་དབུ་མ་ཙྰ་
 བར། གང་ལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་བམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །གང་ལ་
 སྒྲོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་བམས་ཅད་རུང་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་རྒྱུན་
 ལས་སྒྲེས་པ་དེ་མ་སྒྲེས། །དེ་ལ་སྒྲེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་ལ་རག་
 ལས་གང་དེ་སྒྲོང་པར་བཤད། །གང་ཞིག་སྒྲོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་
 གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཉན་རང་དག་ནི་བྲག་པ་དམན་པའི་སྟེ་སྒྲོང་ལ་
 དམིགས་ནས་ཐོས་བསམ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྲི་
 བསྟུན་པའི་སྤྱིར་རྩི་ལྟར་ཉན་རང་དག་གིས་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཞེ་ན།
 སྤྲི་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟེ་སྒྲོང་ལས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་བསྟུན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །རི་ལྷ་ར་ཞེ་ན། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདྲ་བྱེད་ཅེས་
 སོགས་དང་། གཟུགས་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་ཡིན། བཅུན་པ་མི་རྟག་པ་ལགས་
 སོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་དངོས་སུ་སྒྲེབ་དང་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཀྱང་རྫོང་
 གྱི་རྒྱམ་པ་གསལ་བར་མཛད་ནས་ཤུགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་བསྟན་ཏེ།
 དབུ་མ་རྩ་བར། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་གང་ཞིག །སྤྱི་བ་དེ་ནི་རྩུན་ཞེས་
 གསུངས། །འདྲ་བྱེད་བམས་ཅད་སྤྱི་བའི་ཆོས། །དེས་ན་དེ་དག་རྩུན་པ་ཡིན། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་གསུངས་པ། །སྤྱི་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་དངོས་སུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་གསུངས་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །མ་བྱེན་པས་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ཡི། །
 གང་མས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀའང་དགག་པར་མཛད། །
 ཅེས་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་སྒྲེབ་མེད་བསྟན། །གཞན་གྱི་ཟད་པ་སྤྱི་བ་ཉིད། །ཟད་
 དང་མི་སྒྲེབ་ཤེས་པ་ནི། །གཅིག་པས་དེ་ཕྱིར་བཟོད་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་དག་ནི་ཉན་རང་གིས་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲེ་
 སྒྲོད་གྱི་ལུང་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུང་གི་ཁུངས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཤེས་
 རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་
 ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་
 སྒྲོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་
 སོགས་གསུངས་ཤིང་། འཕགས་པ་བསྐྱས་པ་ལས་ཀྱང་། གང་དག་བདེ་གཤེགས་

ཉན་ཐོས་འགྱུར་བར་བྱ་སྒྲུལ་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་འགྱུར་
 འདོད་པ། །བཟོད་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་ཐོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། །དཔེར་ན་རྩེ་རོལ་པ་
 རོལ་འགྲོ་རྟགས་མི་མཐོང་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །འཕགས་པ་ས་བཅུ་
 པ་ལས་ཀྱང་། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་
 རྒྱེས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་དང་ལྡན་པ་ནི་རྒྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་
 རྒྱེས་ཀྱིས་སྟོན་པོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་གྱི། རང་གི་སྟོང་སྟོབས་
 གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །ནམ་དེ་ནར་སོན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་
 རང་གི་སྟོང་སྟོབས་རྒྱེས་པས་སྟོན་པོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་
 ཡིན་ཅོ། །གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་
 ལྷག་པའི་བསམ་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་གྱིས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་གྱི་རང་གི་སྟོང་སྟོབས་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་
 རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་
 བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷུང་འདིས་ནི་
 ཉན་རང་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་གསལ་པོར་
 བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟ་སྟེ་ཡིན་ན། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་
 སྟོབས་གྱིས་ཀྱང་ཉན་རང་དག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཆོས་
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་རང་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་
 ཟད་པར་སྒྲིང་བ་ས་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ས་པའ་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིམ་བུར་གིས་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པར་ས་བུས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཤེས་སྒྲིབ་གཏན་མི་སྒྲིང་བ་ཡང་ས་ཡིན་ཏེ། ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཅ་བར་གྱུར་
 པའི་ཐུང་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་
 ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོར་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་དང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་བསྟན་པས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་བྱད་
 པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བར། ཉན་ཐོས་
 ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་དང་། །སྒྲིད་པ་ཡོངས་བསྐྱོ་ས་
 བཤད་དེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ག་ལ་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིད་ལ་གནས་
 པའི་དོན། །མདོ་སྡེ་ལས་ནི་བཀའ་མ་བསྟུན། །ཐེག་པ་ཆེ་ལས་བཀའ་བསྟུན་པ། །
 དེ་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་རང་
 བཞེན་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཐབས་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་བས་
 ནི་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་ལ། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་བེན་པ་ལས་ནི་
 སྤྲུལ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོད་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་རང་བཞེན་
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་

བཅས་ཅད་ཀྱི་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱང་པར་
 རི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་བཅས་ཀྱིས་ཟེན་པ་དང་མ་ཟེན་པ་ལས་རྣམ་པར་
 དབྱེའོ། །འཕགས་པ་ཀུན་གྱིས་སྟོགས་བཅས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལམ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་དབུ་མ་པར་ཡང་བྱང་པར་
 མེད་དེ། རི་རྒྱད་དུ་ཡང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། གང་སྟོ་ཡོད་དང་མེད་པ་ལས། །
 རྣམ་པར་འདས་ནས་མི་གནས་པ། །དེ་དག་གིས་རི་རྟེན་གྱི་དོན། །ཟབ་མོ་དམིགས་
 མེད་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །ཞེས་དང་། ཅུང་མེད་སྟེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དེ་དག་
 ལ་རི་སྟོགས་ཉིད་མེད། །གང་རྣམས་ལ་རི་སྟོགས་མེད་པ། །དེ་ལ་གཞན་སྟོགས་
 ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཉན་རང་དག་དབུ་མ་པ་མ་ཡིན་ན། ཏྲག་
 ཆད་གང་རུང་གི་མཐར་ལྷུང་བར་འབྱུང་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་བལ་བའི་སྤྱིར་དང་། རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ན་ཡང་དབུ་མའི་དེ་ཁོ་ན་མ་
 རྟོགས་པ་འགལ་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་
 རྒྱད་དུ་ཡང་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས། གང་གིས་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དག །དབུ་
 མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། །གསུང་པ་མཆུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་དེ་
 ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དབུ་མ་རྩ་བར། གང་ལ་བརྟེན་ནས་
 གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །
 དེ་སྤྱིར་ཆད་མིན་ཏྲག་པ་མིན། །ཞེས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །

དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་
 ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དབུ་མ་རྩ་བར། སངས་རྒྱས་འཛིག་
 རྟེན་མགོན་རྣམས་ཀྱིས། །བསྟན་པ་བདུད་རྩིར་གྱུར་པ་དེ། །དོན་གཅིག་མ་ཡིན་
 བ་དང་མིན། །རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པ་མིན། །ཞེས་དང་། གང་དང་བདག་དང་
 དངོས་རྣམས་ལ། །དེ་བཅས་ཉིད་དང་བྲ་དང་པར། །སྟོན་པ་དེ་དག་བསྟན་དོན་
 ལ། །མཐས་སོ་སྟུམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲེང་
 བར་ཡང་། འཛིག་རྟེན་གྲངས་ཅན་ལྷག་ལྷག་པ། །གོས་མེད་བཅས་སོགས་གལ་
 ཏེ་ཞིག །ཡོད་མེད་འདས་པ་སྟོན་དྲིས། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །
 བསྟན་པ་འཆི་མེད་ཡོད་མེད་ལས། །འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ། །ཆོས་ཀྱི་ཞུགས་
 པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྟག་ཆད་སྤངས་
 པ་དབུ་མའི་ལམ་དུ་བསྟན་པས། བསྟན་པ་ལ་ལེགས་པར་ཞུགས་པའི་འཕགས་
 པ་ ཀུན་གྱི་དབུ་མའི་ལམ་ལ་གནས་པར་ཆེས་གསལ་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན་བསྟན་པ་ལ་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་བས་ནདབུ་མ་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དོན་གཅིག་དུ་བསམས་ནས་ཉན་རང་གི་
 ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་གྱུར་དབུ་མ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རི་བོང་
 གི་ཅལ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བཅད་དོ། །དབུ་མའི་ལུགས་སུ་མ་
 ཟེད་གྲུབ་མཐའ་སྟོན་པ་འོག་མ་དག་གི་ལུགས་ལ་ཡང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་
 པ་བཤམས་ཅད་རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་རྟག་ཆད་སྤངས་པ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་གནས་

པར་འདོད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རྟག་ཆད་སྤངས་པ་དབུ་མའི་ལམ་སྟོན་པས་
གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱིར་དང་། རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཡང་སངས་
རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁས་འཆེ་བའི་བྱིར་དང་། འཕགས་པ་ཀུན་
ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་ལོགས་པར་ཞུགས་པར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །

གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཆད་སྤོང་ཚུལ་ཇི་སྟབས་ཞེས། ཆོས་ལ་
རྟག་ཆད་སྤོང་ཚུལ་དང་། གང་ཟག་ལ་རྟག་ཆད་སྤོང་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་
ལ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་སྟེ་དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་རྟག་ཆད་སྤོང་ཚུལ་གཉིས་
སོ། །དེ་ལ་སྟེ་པ་གཉིས་པོ་དག་བྱིན་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་སྤང་ཅིག་གིས་འཇིག་
པའི་བྱིར་དང་། རྒྱ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་
དུ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་མི་ལྟར་བར་འདོད་དེ། འདི་ནི་རྒྱ་འབྲས་སྟེ་ལ་རྟག་ཆད་སྤོང་
ཚུལ་ལོ། །དགོ་སྟོན་གི་ལས་རྣམས་བྱས་མ་བཤག་རང་གི་ངོ་པོ་འཇིག་པས་རྟག་པ་
མ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་དེའི་རྒྱན་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བས་རྣམ་སྟོན་ཚུད་མི་
ཟ་བས་ཆད་པའི་མཐར་མ་ལྟར་བར་འདོད་ཅིང་། མདོ་སྟེ་པ་དག་རང་དང་རྩེས་སུ་
མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་དང་པོ་ས་བོན་ཅན་གྱི་རྒྱད་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བའི་ཁྱད་
པར་སྟོན་གིང་། དེས་མ་འོངས་པ་ན་རྣམ་སྟོན་འབྱེན་པས་ཆད་པའི་མཐར་མ་ལྟར་
བར་འདོད་དེ། དེ་ནི་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་རྟག་ཆད་སྤོང་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་
ཀ་ལ་ཡང་འཇིག་ལྟའི་ཡུལ་གྱི་བདག་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱིར་རྟག་པ་དང་མི་
རྟག་པ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པས་གང་ཟག་གི་ཡུལ་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་

མཐའ་སྒྲོང་ཞིང་། མཐའ་བྲལ་གྱི་དོན་དེ་དག་ཀུན་གྱང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྟོགས་པར་འདོད་དོ། །རྣམ་རིག་པ་དག་གཟུང་འཛིན་དུ་ཀུན་
 བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རྟག་པའི་མཐར་མ་
 ལྷུང་ལ། གཞན་དབང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་དོན་དམ་པར་རྫས་སུ་ཡོད་
 པས་ཆད་པའི་མཐར་མ་ལྷུང་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱ་འབྲས་སྟེ་ལ་རྟག་ཆད་སྒྲོང་ཚུལ་ལོ། །
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབུས་མཐར། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། །དེ་ལ་གཉིས་པོ་
 ཡོད་མ་ཡིན། །སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། །དེ་ལ་ཡང་ནི་འདི་ཡོད་དོ། །ཡོད་
 པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ན། །འདི་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ལས་བྱས་མ་ཐག་དུ་འཛིག་པའི་བྱིར་རྟག་པ་མ་ཡིན་ལ། རང་འགགས་པ་དང་
 དུས་མཉམ་དུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ཀུན་གཞི་ལ་
 བཞག་པས་དེ་ལས་བྱིས་རྒྱུན་རིམ་ལ་བཞེན་དུ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བས་ཆད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་རྟག་ཆད་སྒྲོང་ཚུལ་ལོ། །ལུང་པོ་རྣམས་
 ལ་གཞན་གྱིས་ཀུན་བཏགས་པའི་བདག་གི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རྟག་
 པ་མ་ཡིན་ལ། ལུང་པོ་ཆོས་ཙམ་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་གང་
 ཟག་ལ་རྟག་ཆད་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་
 མཐའ་བྲལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ལ། ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་གང་ཟག་
 གི་ཡུལ་ལ་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་སོ། །དབུ་མ་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུ་གཅིག་ཡིན་ན་འབྲས་བུའི་དུས་ན་རྒྱ་མ་འགགས་པས་རྟག་པར་འགྱུར་ལ།

བྱིར་ལས་ནི་སྒྲེ་བ་མེད། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་དེའི་བྱིར། །གང་བྱིར་དེ་ནི་མ་
 འགགས་པ། །དེ་བྱིར་ཅུང་ཟད་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནི་
 ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་རྟག་ཆད་སྒྲིང་ཚུལ་ལོ། །རང་གཞན་གྱི་སྒྲེ་བ་དག་གིས་
 ཀུན་བདགས་པའི་ཡུང་པོ་དང་གཅིག་དང་བྲ་དད་པའི་མཚན་ཅིང་ཅན་གྱི་བདག་
 བློད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་རྟག་པའི་མཐར་མ་ལྷུང་ལ། ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་
 པའི་གང་ཟག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུ་འདི་པ་ཅམ་གྱི་ངོ་བོ་གིང་རྟ་དང་
 བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བྲ་སྒྲིང་གྱི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པས་ཆད་པའི་
 མཐར་མ་ལྷུང་སྒྲེ། འདི་ནི་གང་ཟག་གི་ཡུལ་ལ་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་སྒྲིང་ཚུལ་ལོ། །
 མཐའ་བྲལ་གྱི་དོན་དེ་བམས་ཅད་ཀྱང་བཤེད་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་བམས་ཅད་
 གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ངེ་སྒྲིང་བཤད་པའི་ཚུལ་དེས་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་
 བཞི་ཀ་ཡང་རང་གི་ལྟ་བ་ཀུན་རྟག་ཆད་སྒྲིངས་པ་དབུ་མའི་ལམ་དུ་འདོད་ཀྱང་།
 དངོས་པོར་སྒྲིབ་རྒྱུ་མཐས་ཡང་དག་པར་ན་རྟག་ཆད་གྱི་མཐར་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་
 པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་
 མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྒྲིང་དུ་ཡང་དབུ་མ་ཅུ་བར། དངོས་པོ་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི། །
 རྟག་དང་མི་རྟག་ལྟ་བུ་ཡིན། །བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་དེ་ནི། །རྟག་དང་མི་རྟག་
 འགྱུར་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་པ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་གྱི་
 ལུགས་སྒྲིབ་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྒྲིབ་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཁོ་ན་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་བུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་མཐའ་

བྲལ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོ་བོས་ཡང་
 དག་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་རྟོག་ཡིད་ཆེས་གིང་གཏིང་ཚུགས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་རྟོགས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་དབུ་མ་འདུག་པར། འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་
 ལམ་ལས་ནི། ཁྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་
 བདེན་ལས་ཉམས། །བདེན་གཉིས་ཉམས་ལས་ཐར་པ་འགྲུབ་ཡོད་མིན། །ཞེས་
 གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ལ། །དེར་སང་
 འདི་ན་མཁས་པར་རྫོམ་གཞན་རྣམས། །རིག་བྱའི་ཡུལ་ལ་མིག་གིས་ཇི་བཞིན་དུ། །
 རྣམ་པར་འཐོར་པའི་ཚུལ་དུ་མཐོང་ནས་ནི། །གིང་རྟ་ཆེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བཞེད་པའི་
 ཚུལ། །ལུང་དང་རིགས་པས་མ་ནོར་གསལ་བར་བཞོད། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དག་
 བས་འགྲོ་བ་ཡིས། །སྤྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
 འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་བསྟན་པ་རིན་
 བོ་ཆེའི་བདག་རྒྱུན་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཁོན་དཔལ་
 བཟང་པོའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་ནས་ཤུགས་དག་སྒྲོང་གཞོན་ནུ་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས་དཔལ་ས་
 སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱར་བའོ། ། །མཛེས་ལོ། །

༄༅། རེད་མདའ་བ་གཞིན་ནུ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་གསུང་འབུམ།

ཚུམ་པ་པོ།	རེད་མདའ་བ་གཞིན་ནུ་སྒོ་གྲོས།
ཚུམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ།	བསོད་ནམས་ཚེ་བདུན།
མདུན་ཤོག་བཟོ་སྐྱེན་པ།	པད་དོར།
དཔེ་སྒྲིག་	སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཁང་།
དཔེ་སྐྱེན།	བོད་རྒྱུང་ས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་། རྒྱག་མང། 850010
བརྒྱུད་འཛུང་།	ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་།
པར་ཁང་།	སི་ཁྲོན་ཅ་ཁྲོང་པར་འདེབས་འགན་འཁུར་ཆེད་ཡོད་སྤྱི་གཉེར་ཁང་།
དེབ་ཆད།	700mmx1000mm 1·16
དཔར་ཤོག་	322.4
པར་གཞི།	2014ལོའི་ལྷ་ཅུ་པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
པར་ཐེངས།	2014ལོའི་ལྷ་ཅུ་པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཟང་།
པར་གྲངས།	7-7000
དཔེ་རྟགས།	ISBN 978-7-80589-618-2
རིན་གོང་སྒྲོར།	644 རྩིས་7-70

པར་གཞི་སྒྲིལ་བདག་ཡིན་པས་འདྲ་བཅོས་པར་འདེབས་མི་ཆོག།

图书在版编目 (C I P) 数据

仁达哇·旋努洛卓文集：全10册：藏文 / 旋努洛卓著. -- 拉萨：西藏藏文古籍出版社, 2015.6

ISBN 978-7-80589-618-2 I. ①仁… II. ①旋… III. ①喇嘛宗—文集—藏语 I. ①B946.6-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 084292 号

仁达哇·旋努洛卓文集

作 者	仁达哇·旋努洛卓
责任编辑	索朗次旦
封面设计	巴多
主 编	四川藏文古籍保护编务院
出 版	西藏藏文古籍出版社
社 址	拉萨市色拉路 22 号 邮政编码 850010
印 刷	四川嘉创印务有限责任公司
经 销	全国新华书店
开 本	700mmx1000mm 1/16
印 张	327.5
版 次	2015 年 6 月第 1 版
印 次	2015 年 6 月第 1 印刷
印 数	1-1000
标准书号	ISBN 978-7-80589-618-2
定 价	655.00 元 (全 10 册)

版权所有 翻印必究

